

รายงานบริการโลหิต

ปีที่ 16 ฉบับที่ 2 เดือน มีนาคม - เมษายน 2568


สภากาชาดไทย
THAI RED CROSS SOCIETY


ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย



เรารักกรมสมเด็จพระเทพฯ

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงดำรงตำแหน่ง อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย ทรงประกอบพระราชกรณียกิจ ที่ก่อให้เกิดประโยชน์เป็นคุณูปการแก่มวลมนุษยชาติ ทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ ทรงสนพระราชหฤทัยและให้ความสำคัญกับงานบริการโลหิตซึ่งเป็นหนึ่งใน 4 พันธกิจหลักของสภากาชาดไทย ในการจัดหาโลหิตให้มีปริมาณเพียงพอ ปลอดภัย และมีคุณภาพสูงสุด จากผู้บริจาคโลหิตด้วยความสมัครใจ ไม่หวังสิ่งตอบแทน เพื่อนำไปใช้รักษาผู้ป่วยทั่วประเทศ

เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

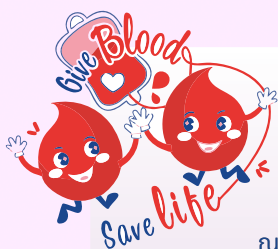
ทรงเจริญพระชนมายุ 70 พรรษา ในวันที่ 2 เมษายน 2568

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ขอเชิญชวนประชาชนชาวไทย ร่วมแสดงความจงรักภักดี

และน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล

ตลอดเดือนเมษายน 2568 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ

หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติทั่วประเทศ



แล้งนี้ ไม่แล้งน้ำใจ ด้วยการให้โลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ชวนบริจาคโลหิตเตรียมพร้อมรับมือภัยขาด
เทศกาลสงกรานต์ ในโครงการ “แล้งนี้ ไม่แล้งน้ำใจ ด้วยการให้โลหิต”
ระหว่างวันที่ 9 - 16 เมษายน 2568 เพื่อสำรองโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ
ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่
(Fixed Station) 7 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติในกรุงเทพฯ 8 แห่ง
พร้อมรับของที่ระลึกสุดพิเศษ เลื่อยไม้ “Give Blood Save Life”

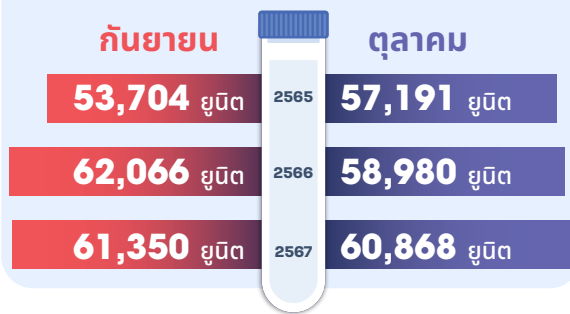




What's UP

By Piraporn, Donlathee

สถิติการจัดหาโลหิตของ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย ทรงเจริญพระชนมายุ 70 พรรษา 2 เมษายน 2568 ขอเชิญชวนพสกนิกรทั่วประเทศ ร่วมบริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติในโครงการ “เรารักกรมสมเด็จพระเทพฯ” ตลอดเดือนเมษายน 2568

อีกทั้งเชิญชวนผู้มีสุขภาพดีร่วมบริจาคโลหิตสำรองคลังช่วงเทศกาลสงกรานต์ ในโครงการ “แล้งนี้ไม่แล้งน้ำใจ ด้วยการให้โลหิต” ระหว่างวันที่ 9 - 16 เมษายน 2568 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติในกรุงเทพฯ 8 แห่ง พร้อมรับเสื้อยืด “Give Blood Save Life” เป็นที่ระลึก

บรรณาธิการบริหาร

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ

บรรณาธิการ

ปิยนันท์ คุ้มครอง

กองบรรณาธิการ

สรชา รุจิรงค์นางกุล, พิราภรณ์ ศรีศิลป์, ปาริชาติ โพธิ์ซัด, ปาลิกา ศกุนตลักษณ์, รุ่งทิพย์ คำพิทุม, อุไรรัตน์ ชำนาญ, อภิวรรณ หนองภักดี, ปฐวี ขวลิตรรรยง, คณิสันท์ ชอบใจ, จิรยุ พงษ์โสภา, วาริ โด๊ะมี, ภริตพร สุทธิพิเชฐภัณฑ์ และ คลธิ์ร พละดล

เจ้าของ

ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อสารองค์กร
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

Special Project

เรารักกรมสมเด็จพระเทพฯ และ แล้งนี้ ไม่แล้งน้ำใจ ด้วยการให้โลหิต

01

NBC Lens

กิจกรรมของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

03

Calendar News, NBC Welcome

โครงการและกิจกรรมเดือนเมษายน 2568 และ รวมพลังหมู่คณะส่งต่อโลหิต ช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ

04

Youth Action

พลังเยาวชน พลังเลือดใหม่ พลังแห่งการให้ “BRAND'S Young Blood 2025”

05

Family Rh-

วิชชุดา คล่องยุทธ กรุป AB Rh- บริจาคโลหิต 67 ครั้ง “แบ่งปันรอยยิ้ม ช่วยชีวิตผู้ป่วย ด้วยการบริจาคโลหิต”

06

100 Times Blood Donor

ณภัทร มงคลศุภวาร บริจาคโลหิตและพลาสมา 188 ครั้ง “ปิดทุกครั้งที่ได้บริจาคโลหิต และภูมิใจที่ได้ปฏิบัติงานเสมือนสะพานบุญส่งต่อโลหิตคุณภาพแก่ผู้ป่วย”

07

NBC Partnership

“70 พรรษา 70 ล้านชีวิต” ชวนทำดีด้วยการบริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติกรมสมเด็จพระเทพฯ ตลอดปี 2568

08

Extra Knowledge

รู้จัก “หมู่เลือด Bombay และ Para- Bombay” หมู่เลือดพิเศษที่พ่อ แม่ ลูกก็อาจไม่ตรงกัน

09

Stem Cells Update

การจัดอบรมงานธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตสำหรับ โรงพยาบาลสมาชิกและผู้ให้บริการสเต็มเซลล์ จากผู้บริจาคที่ไม่ใช่ญาติ ครั้งที่ 4 ประจำปี 2567

10

The Region Sharing

ชวนมาเป็นเพื่อนกัน...เพียง กด Like กด Share Facebook ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ

11

Do You Know?

รู้กัน ! ไรคยอดฮิตช่วงฤดูร้อน บริจาคโลหิตได้หรือไม่ ?

12

By Rungthip

สวัสดีปีมะเส็ง 2568



รศ.พญ.ตุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ พร้อมคณะผู้บริหารศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เข้าสวัสดีปีใหม่ นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภาอากาศไทย และผู้บริหารหน่วยงานในสังกัดสภาอากาศไทย ในวาระดีถีขึ้นปีใหม่ 2568



นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เดินสายพบสื่อมวลชน เพื่อสวัสดีปีใหม่และขอบคุณสื่อมวลชนที่ให้การสนับสนุนเผยแพร่ข่าวประชาสัมพันธ์เชิญชวนบริจาคโลหิตของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ด้วยดีเสมอมา

ช่อง 3 ชวนส่งต่อพลังดีๆ ด้วยการบริจาคโลหิต เสริมเฮงกับปีมะเส็ง 2568 พร้อมรับปฏิทินครอบครัวข่าว



รศ.พญ.ตุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ พร้อมด้วย นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร รับมอบปฏิทินครอบครัวข่าว ปี 2568 จาก สถานีโทรทัศน์ไทยทีวีสี ช่อง 3 กลุ่มบริษัท เซิร์ช เอ็นเตอร์เทนเมนท์ จำกัด และหน่วยงานที่ร่วมสนับสนุน เพื่อส่งมอบความสุขต้อนรับปีมะเส็ง ให้แก่ผู้บริจาคโลหิต ระหว่างวันที่ 29 - 31 มกราคม 2568 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยงานรับบริจาคโลหิตประจำที่ 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง ทั่วประเทศ ณ อาคารมาลีนนท์ ชั้น G



รับมอบเงินสนับสนุน จัดสร้างรถรับบริจาคโลหิต เคลื่อนที่ จำนวน 2 คัน เพื่อใช้ในการ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ



ศ.กิตติคุณ นพ.ชัยเวช นุชประยูร ผู้ช่วยเลขาธิการสภาอากาศไทย รับมอบเงิน จำนวน 8 ล้านบาท จาก **คุณวิชัย กิจเลิศไพโรจน์** กรรมการและที่ปรึกษา บริษัท ดรีมทอย จำกัด สำหรับจัดสร้างรถรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ ขนาด 8 เตียง ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

รศ.พญ.ตุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ รับมอบเงินบริจาค จำนวน 8 ล้านบาท จาก **คุณสุดใจ เรืองชัยไพบุลย์** สำหรับจัดสร้างรถรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ ขนาด 8 เตียง ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

สารงานบริการโลหิต

Calendar NEWS

By Jirayu

โครงการและกิจกรรมเดือน เมษายน 2568

1 - 30 เมษายน 2568 (ตลอดเดือนเมษายน)

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนประชาชนชาวไทยร่วมบริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย ในโอกาสทรงเจริญพระชนมายุ 70 พรรษา 2 เมษายน 2568 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติทั่วประเทศ

9 - 16 เมษายน 2568

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนประชาชนร่วมทำบุญบริจาคโลหิตในโครงการ **“แตงนี่ ไม่แตงน้ำใจ ด้วยการให้โลหิต”** สรรองโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วย ช่วงวันหยุดยาวเทศกาลสงกรานต์ พร้อมรับเสื้อยืดเป็นที่ระลึก ระหว่างวันที่ 9 - 16 เมษายน 2568 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตฯ 8 แห่งในกรุงเทพ ฯ

26 เมษายน 2568

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนบุคลากรสภากาชาดไทย และประชาชนทั่วไป ร่วมบริจาคโลหิต เนื่องในวันสถาปนา สภากาชาดไทย ครบรอบ 132 ปี ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ

WELCOME

สารงานบริการโลหิต

NBC Welcome

รวมพลังหมู่คณะ ส่งต่อโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ



- A. สำนักงานนโยบายการอุดมศึกษา
- B. ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้เขตปทุมวัน
- C. บริษัท จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำกัด
- D. บริษัท ไทยนิคมอุตสาหกรรม จำกัด

- E. กรมตรวจบัญชีสหกรณ์
- F. บริษัท เสริมสุข จำกัด (มหาชน)
- G. The Westin Grande Sukhumvit
- H. Marriott Hotel Sukhumvit

พลังเยาวชน พลังเลือดใหม่ พลังแห่งการให้

“BRAND’S Young Blood 2025”



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมกับ บริษัท ชันโฮรี เบเวอเรจ แอนด์ ฟู้ด (ประเทศไทย) จำกัด แลกง้าวเปิดตัวโครงการ “แบรนด์...พลังเลือดใหม่ ต่อพลังชีวิต 2568” BRAND’S Young Blood 2025 พร้อมเฉลิมฉลองครบรอบ 25 ปี เชิญชวนเยาวชนคนรุ่นใหม่แสดงพลังแห่งการให้ผ่านการบริจาคโลหิต โดยเฉพาะนิสิต นักศึกษาระดับอุดมศึกษา เนื่องจาก เล็งเห็นว่าเยาวชนเป็นพลังสำคัญในการบริจาคโลหิต และสามารถขับเคลื่อนปริมาณโลหิตให้เพิ่มมากขึ้นในอนาคต เพราะเป็นกลุ่มที่อายุน้อย มีช่วงระยะเวลาบริจาคโลหิตได้อย่างยาวนาน หากเริ่มต้นบริจาคโลหิต ตั้งแต่อายุ 17 ปีบริบูรณ์ และบริจาคโลหิตต่อเนื่องทุก 3 เดือน จะทำให้มีผู้บริจาคโลหิตประจำที่มีคุณภาพและยั่งยืนต่อไป

ในปี พ.ศ. 2567 ที่ผ่านมานี้ โครงการ “แบรนด์...พลังเลือดใหม่ ต่อพลังชีวิต” ได้ปลุกฝังหัวใจแห่งการเป็นผู้นำให้แก่เยาวชนคนรุ่นใหม่ รมรณรงค์ให้ร่วมบริจาคโลหิตครั้งแรก และบริจาคโลหิตต่อเนื่องด้วยความสมัครใจ ไม่หวังสิ่งตอบแทน จนได้รับเสียงตอบรับเป็นอย่างดี มีเยาวชนเข้าร่วมบริจาคโลหิตในโครงการฯ ได้รับโลหิต รวมทั้งสิ้น 122,792 ยูนิต นอกจากนี้ ได้จัดกิจกรรมที่เปิดโอกาสให้ น้องๆ นิสิต นักศึกษา ได้แสดงออกถึงความคิดสร้างสรรค์ ในการประกวดออกแบบผลงานเพื่อสร้างจิตสำนึกและให้ความรู้เกี่ยวกับการเตรียมตัวเพื่อบริจาคโลหิตในวงกว้าง อาทิ การประกวดสื่อภาพนิ่ง (Infographic) และการประกวดออกแบบลายเสื้อยืด หัวข้อ “Give Blood Give Lives...พลังเล็กๆ ที่ยิ่งใหญ่” มีผู้ชนะการประกวดเข้ารับรางวัล ดังนี้

ประกวดสื่อภาพนิ่ง (Infographic)

1. รางวัลชนะเลิศ

นางสาวพิชญ์สินี แป้นสุวรรณ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ
นางสาววิภาวดี ชวนานนท์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ

2. รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 1

นางสาวพีรดา ฉัตรแก้วมณี มหาวิทยาลัยกรุงเทพ

3. รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 2

นางสาวปพิชญา แสงนา
สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

การประกวดออกแบบลายเสื้อยืด

1. รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 2

นางสาวกัญญกร โรจนกฤตยา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



โครงการ BRAND’S Young Blood 2025 มีแผนการจัดกิจกรรมหลัก 2 กิจกรรม ได้แก่

1. กิจกรรมโรดโชว์รณรงค์บริจาคโลหิตในสถาบันการศึกษา เพื่อสนับสนุนการบริจาคโลหิตของหน่วยรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ ตามสถาบันการศึกษาต่าง ๆ ทั้งในกรุงเทพฯ และปริมณฑล รวมถึงในส่วนภูมิภาค
2. กิจกรรมการแข่งขันเพื่อประชาสัมพันธ์ และนำเสนอไอเดียสร้างสรรค์เพื่อสร้างจิตสำนึกการบริจาคโลหิตในหมู่เยาวชน

เยาวชนคนรุ่นใหม่ที่สนใจร่วมโครงการ “แบรนด์...พลังเลือดใหม่ ต่อพลังชีวิต 2568” (BRAND’S Young Blood 2025) สามารถติดตามรายละเอียดกิจกรรมได้ที่เฟซบุ๊ก : BRAND’S World Thailand หรือ เว็บไซต์ <https://thaibloodcentre.redcross.or.th/>



สารงานบริการโลหิต

Family Rh-

By Kanatsanan



วิษชุดา คล่องยุทธ กรุ๊ป AB Rh- บริจาคโลหิต 67 ครั้ง

**“แบ่งปันรอยยิ้ม
ช่วยชีวิตผู้ป่วย
ด้วยการบริจาค
โลหิต”**

จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

คุณวิษชุดา คล่องยุทธ ผู้ช่วยผู้จัดการงานบริหารทั่วไป บริษัท วิษุการบิณแห่งประเทศไทย จำกัด เล่าว่า เริ่มบริจาคโลหิต ประมาณปี 2541 สมัยเริ่มทำงานใหม่ๆ เห็นว่ามีรถรับบริจาคโลหิต ของสภากาชาดไทย เข้ามาที่บริษัท ทุก ๆ 3 เดือน ในเมื่อมีรถเข้ามา รับบริจาค ทำให้เราไม่ต้องเดินทางออกนอกพื้นที่ จึงยินดีอย่างยิ่งที่จะ เป็นผู้ให้ เพราะไม่ได้เสียต้นทุนอะไร มีแต่ประโยชน์ที่ได้ต่อชีวิตให้ผู้อื่น ส่งผลให้เกิดความอิ่มเอมใจที่ได้มีโอกาสได้ทำความดี ช่วยเหลือให้ผู้อื่น หนีจากการเจ็บป่วย

ความประทับใจในการบริจาคโลหิต

การบริจาคโลหิตทำให้ทราบว่าตัวเองมีเลือดกรุ๊ป AB Rh negative ซึ่งเป็นหมู่โลหิตพิเศษที่หายากมาก ทำให้คนที่หมู่เลือดในกลุ่มนี้มักประสบปัญหาในการรับเลือด เมื่อต้องการเลือดในการรักษา เพราะจำเป็นต้องได้รับเลือดที่มีหมู่อาร์เอชลบด้วยกัน เท่านั้น ส่วนตัวจึงมีความตั้งใจจะต้องบริจาคโลหิตทุกๆ 3 เดือน ไม่ให้ขาด เพราะต้องการช่วยเหลือคนที่มีหมู่โลหิตพิเศษด้วยกัน และอาจเป็นบุญกุศลในกรณีหากเราต้องการเลือดเร่งด่วนด้วย และถือเป็นความประทับใจในส่วนตัวที่ได้สร้างบุญกุศลแบบที่เห็นผลได้ชัดที่สุด ส่วนความประทับใจในระบบการให้บริการของศูนย์บริการโลหิตฯ คือ มีการอำนวยความสะดวกให้แก่ผู้ที่มีหมู่โลหิตพิเศษ โดยเมื่อถึงรอบการบริจาค จะมีรถเคลื่อนที่มารับบริจาคเป็นการส่วนตัว ซึ่งจะมีการนัดหมาย วันเวลาที่ผู้บริจาคสะดวก รวมถึงได้รับการบริการอย่างดี จากทีมเจ้าหน้าที่ประจำรถซึ่งเจอกันทุก 3 เดือนด้วย



วิธีดูแลตนเองก่อนและหลังบริจาคโลหิต



• ก่อนบริจาคโลหิต

พักผ่อนให้เพียงพอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ยกเว้นอาหารที่มีไขมันสูง งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และดื่มน้ำเปล่าเยอะๆ



• หลังบริจาคโลหิต

ดื่มน้ำเยอะๆ งดออกกำลังกายหนัก ๆ และทานธาตุเหล็กที่ได้รับ เพื่อป้องกันภาวะเลือดจาง

เชิญชวนผู้บริจาคโลหิตร่วมบริจาคโลหิต

การบริจาคโลหิต เป็นสิ่งจำเป็นในการใช้รักษาผู้ป่วย เป็นวิธีการช่วยชีวิตผู้อื่นที่ดีที่สุดที่ใครก็สามารถทำได้ถือเป็นการให้ที่ยิ่งใหญ่ที่สุด โดยที่ไม่ได้ลงทุนอะไรมากมาย ทั้งยังช่วยให้ผู้บริจาค มีระบบไหลเวียนโลหิตที่ดี กระตุ้นการสร้างเซลล์เม็ดเลือดใหม่อยู่เสมอ ผลพลอยได้คือจะได้รับการตรวจสุขภาพเบื้องต้น ว่าร่างกายของเราแข็งแรงหรือไม่ เพราะถ้าโลหิตของเราไม่มีคุณภาพ จะมี SMS แจ้งมาภายหลังให้เราไปบริจาคครั้งถัดไปด้วย ดังนั้น ถ้ามีโอกาสขอเชิญชวนผู้ที่มีสุขภาพดี และมีคุณสมบัติพร้อมที่สามารถบริจาคโลหิตได้ ร่วมกันบริจาคโลหิตทุกๆ 3 เดือน เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยที่ต้องการใช้โลหิตในการรักษา ต่อลมหายใจของพวกเขาเหล่านั้นให้มีชีวิตต่อไป

ณภัทร มงคลศกवार

พยาบาลประจำศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
บริจาคโลหิตและพลาสมา 188 ครั้ง



**“ปิติทุกครั้งที่ได้
บริจาคโลหิต และ
ภูมิใจที่ได้ปฏิบัติงาน
เสมือนสะพานบุญ
ส่งต่อโลหิตคุณภาพ
แก่ผู้ป่วย”**



การบริจาคโลหิตครั้งแรก

เล่าย้อนกลับไปในอดีต สมัยที่ยังเป็นพยาบาลอยู่ที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ เราในฐานะพยาบาลรักษาคนไข้ด้วยการนำโลหิตที่ได้รับจากธนาคารเลือดจ่ายให้กับคนไข้ทุกวัน ตอนนั้นเองยังไม่ทราบว่าโลหิตที่ได้รับมานั้น มีที่มาจากไหน ทราบแต่ว่ามีความต้องการใช้จากคนไข้ตลอดเวลา จนกระทั่งวันหนึ่งที่เราเห็นเพื่อนร่วมงานมาบริจาคโลหิต กอปรกับตอนนั้นคุณพ่อคุณแม่เองก็ป่วยรักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ เราจึงมองข้ามฝั่งมายังศูนย์บริการโลหิตฯ ก็ยังแอบนึกในใจว่าควรเริ่มบริจาคโลหิตสักครั้ง แม้น้ำหนักตัวในสมัยนั้นจะค่อนข้างน้อย แต่เมื่อน้ำหนักตัวได้ตามเกณฑ์ ก็ตัดสินใจบริจาคโลหิตครั้งแรกทันที ในปี 2547

เตรียมความพร้อมก่อนให้

ปกติแล้วผู้หญิงอย่างเรา สาเหตุหลักที่ทำให้บริจาคโลหิตไม่ได้ คือ ความเข้มข้นโลหิตไม่ผ่านเกณฑ์ เพราะฉะนั้น ธาตุเหล็กที่ทางศูนย์บริการโลหิตฯ ให้ไปนั้น ผู้บริจาคควรทานให้หมด เพราะการทานอาหารก็อาจจะไม่เพียงพอที่จะช่วยชดเชยธาตุเหล็กที่สูญเสียจากการบริจาคโลหิตได้ หรือในคุณผู้หญิงบางรายที่มีการเสียเลือดมากจากการมีประจำเดือน ก็ส่งผลให้ความเข้มข้นโลหิตไม่ผ่านเกณฑ์เช่นกัน ซึ่งทางศูนย์บริการโลหิตฯ จะมีห้อง Donor Care ดูแลและให้คำแนะนำแก่ผู้บริจาคโลหิต ทั้งเรื่องการดูแลตนเอง การทานธาตุเหล็ก รวมไปถึงการทานอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง ได้แก่ ไข่ ตับ เนื้อแดง ผักใบเขียว และถั่วชนิดต่าง ๆ

จนได้มาพบกับโครงการบริจาคพลาสมา เพื่อผลิตเซรุ่มป้องกันพิษสุนัขบ้า

ใครว่าผู้หญิงอย่างเราไม่สามารถบริจาคโลหิตเฉพาะส่วนได้จริง ๆ แล้ว เราสามารถทำได้เช่นกัน หากเรามีคุณสมบัติพร้อม น้ำหนักถึงเกณฑ์ เส้นเลือดใหญ่พอ ที่สำคัญต้องมีเวลาและสะดวกกับการเข้ามาบริจาคทุก 14 วัน เดิมที นึกขึ้นชมผู้บริจาคโลหิตทุกท่าน โดยเฉพาะผู้บริจาคโลหิตเฉพาะส่วนอื่น ๆ ที่สละเวลา เสียค่าเดินทาง ค่าน้ำมันรถเข้ามาบริจาคด้วยความถี่สูง เราเองอยู่ตรงนี้ ทำงานที่ศูนย์บริการโลหิตฯ ทำไม่เร้าถึงจะไม่บริจาคประจำให้ได้อย่างผู้บริจาคโลหิตท่านอื่น ๆ คิดดังนั้นแล้ว ก็รีบสมัครเข้าบริจาคพลาสมาในโครงการฯ ทันที ปัจจุบัน บริจาคโลหิตและพลาสมา มาแล้วกว่า 20 ปี รวม 188 ครั้ง

งานที่สร้างคุณค่าให้แก่ชีวิต

การช่วยคน เราสามารถช่วยได้หลายทาง ในทุกวันที่เรามาปฏิบัติงานเหมือนเราเป็นส่วนหนึ่งของสะพานบุญที่ช่วยส่งต่อโลหิตคุณภาพให้แก่ผู้ป่วย และผู้บริจาคเองก็ได้รับสิ่งดี ๆ ความรู้สึกดี ๆ กลับไป หรือแม้แต่ท่านที่ตั้งใจเข้ามา แต่ไม่สามารถบริจาคโลหิตได้ หากเราให้คำแนะนำจากประสบการณ์และความรู้ที่เรามี เราจะมีส่วนช่วยให้ผู้บริจาคไม่รู้สึกเสียใจ หรือผิดหวังที่ไม่สามารถบริจาคโลหิตได้ นอกจากนั้น คำแนะนำก็ยังช่วยให้ผู้บริจาคได้ดูแลตนเองจนสามารถกลับมาบริจาคโลหิตได้ตามความตั้งใจ

"70 พรรษา 70 ล้านซีซี"

ชวนทำดีด้วยการบริจาคโลหิต

เฉลิมพระเกียรติกรมสมเด็จพระเทพฯ ตลอดปี 2568



วันที่ 28 มกราคม 2568 นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภาอากาศไทย ประธานในพิธีแถลงข่าว โครงการ **"70 พรรษา 70 ล้านซีซี เฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี"** โดยมี รศ.พญ. ดุจดใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิต แห่งชาติ พล.ท.อานุภาพ ศิริมณฑล รองเสนาธิการ ทหารบก ผู้แทน ผบ.ทบ. ร้อยเอกสมบัติ บัญชาเมฆ (บัวขาว) ผู้บริจาคโลหิต และพิธีเซ็นเตอร์โครงการฯ ผู้บริหารสภาอากาศไทย ผู้บริหารหน่วยงานพันธมิตร และศิลปินดารา นักแสดง ร่วมพิธี ภายในงาน มีการขับเสภาเฉลิมพระเกียรติกรมสมเด็จพระเทพฯ และการเสวนา "แลกเปลี่ยนมุมมอง ผู้ให้ ผู้ใช้ และ ผู้รับโลหิต" ณ ห้องจุมภฏ ชั้น 9 อาคารเฉลิมพระเกียรติ บรมราชินีนาถ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

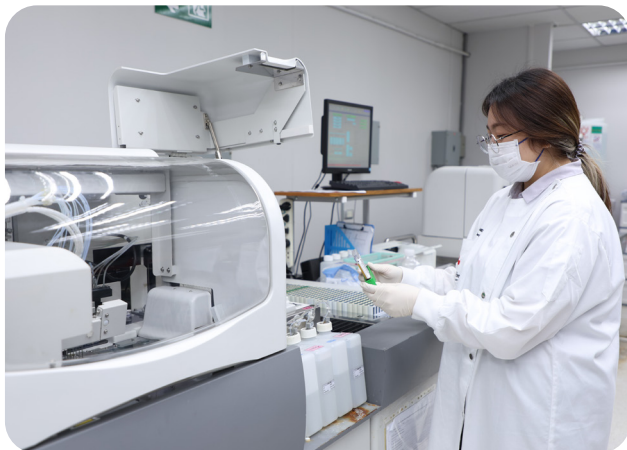
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภาอากาศไทย ร่วมกับ กองทัพบก และวัดพุทธวนารามราชวรวิหาร ร่วมแสดงความจงรักภักดีและน้อมสำนึกใน พระมหากรุณาธิคุณ จัดทำโครงการ **"70 พรรษา 70 ล้านซีซี เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า"**

กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ผู้ทรงเป็นองค์อุปนายกผู้อำนวยการ สภาอากาศไทย ทูลกระหม่อมอาจารย์ของโรงเรียน นายร้อยพระจุลจอมเกล้า และองค์พระราชมารดาของโรงเรียนวัดพุทธวนาราม ซึ่งเป็นโครงการหลัก ประจำปี 2568 เพื่อเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาส มหามงคลที่ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเจริญพระชนมายุ 70 พรรษา วันที่ 2 เมษายน 2568 รณรงค์เชิญชวนประชาชนทำความดีด้วยการ บริจาคโลหิตเป็นประจำสม่ำเสมอทุก 3 เดือน เพื่อให้ มีโลหิตสำรองคงคลังเพียงพอแก่ผู้ป่วย และช่วย ลดภาวะการขาดแคลนโลหิต ตั้งเป้าหมายการ ได้รับโลหิตบริจาคทั่วประเทศ 70 ล้านซีซี โดยผู้ที่ บริจาคโลหิตครบ 2 ครั้ง ในปี 2568 ณ ศูนย์บริการ โลหิตแห่งชาติ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง โรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ และ โรงพยาบาลของกองทัพบกทั่วประเทศ จะได้รับ "พระมหาลงปทุมัน ภูริทตโต" เป็นที่ระลึก



รู้จัก “หมู่เลือด Bombay และ Para- Bombay”

หมู่เลือดพิเศษที่พ่อ แม่ ลูกก็อาจไม่ตรงกัน



หนึ่งในหมู่เลือดหายาก และรับจากกรุปเลือดอื่นไม่ได้

Bombay และ Para- Bombay (H deficiency) เป็นหมู่เลือดที่เกิดจากความผิดปกติในการแสดงออกของ H antigen บนผิวเม็ดเลือดแดง ซึ่ง H antigen นั้นเป็นจุดเริ่มต้นของการสร้างหมู่เลือด A B O หรือ AB จึงอาจทำให้ไม่มีการแสดงออกของ A หรือ B antigen บนผิวเม็ดเลือดแดงร่วมด้วย โดยปกติของผู้ที่มีหมู่เลือด Bombay และ Para-Bombay จะมีการสร้าง anti-H ซึ่งเกิดขึ้นได้โดยธรรมชาติ (natural occurring) จึงทำให้ผู้ป่วยไม่สามารถรับเลือดจากผู้บริจาคที่มีหมู่เลือด A B O หรือ AB ปกติได้ เพราะอาจก่อให้เกิดภาวะเม็ดเลือดแดงแตกตัวและภาวะไตวายได้

หมู่เลือด Rh negative แตกต่างจาก Para-Bombay และ Bombay อย่างไร

หมู่เลือด Rh negative หรือ Rh(D) negative เกิดจากภาวะที่บนผิวเม็ดเลือดแดงไม่มีการแสดงออกของ D antigen แตกต่างจากหมู่เลือด Para- Bombay และ Bombay ที่เกิดจากความผิดปกติในการแสดงออกของ H antigen บนผิวเม็ดเลือดแดง ซึ่งจะมีผลต่อการสร้าง A หรือ B antigen ในหมู่เลือด ABO ซึ่งหมู่เลือดทั้ง 2 ระบบ ต่างเป็นระบบที่มีความสำคัญทางคลินิก และจัดอยู่ในกลุ่มโลหิตหายากของประชากรไทย

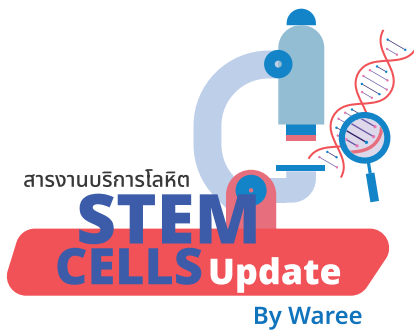
การให้และรับเลือดของผู้บริจาคโลหิตหมู่เลือด Bombay และ Para- Bombay

	รับเลือด	ให้เลือด
A Para-Bombay	A Para- Bombay, O Bombay	A Para- Bombay, AB Para- Bombay, A, AB
B Para-Bombay	B Para- Bombay, O Bombay	B Para- Bombay, AB Para- Bombay, B, AB
AB Para-Bombay	AB Para- Bombay, A Para-Bombay, B Para-Bombay, O Bombay	AB Para-Bombay และ AB
O Bombay	O Bombay	O Bombay, AB Para Bombay, A Para- Bombay, B Para- Bombay, และ AB A B O



ความเป็นไปได้ที่กรุปเลือดของลูกจะไม่ตรงกับพ่อแม่

เมื่อตรวจหมู่เลือด Bombay จะตรวจไม่พบ A B H antigen บนผิวเม็ดเลือดแดง ส่วนในหมู่เลือด B Para- Bombay อาจมี A antigen หรือ B antigen ปริมาณน้อย ๆ ซึ่งถูกดูดซับมาจาก A หรือ B antigen ที่อยู่ใน plasma เป็นผลให้บางครั้งผลการตรวจหมู่เลือด ABO เพื่อหาความสัมพันธ์ในครอบครัวอาจเกิดความคลาดเคลื่อนได้ จึงมีความจำเป็นต้องใช้เทคนิคการตรวจสารคัดหลั่ง เช่น น้ำลาย (saliva test) ร่วมด้วย



การจัดอบรมงานธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต

สำหรับโรงพยาบาลสมาชิกและ
ผู้ใช้บริการสเต็มเซลล์จากผู้บริจาค
ที่ไม่ใช่ญาติ ครั้งที่ 4 ประจำปี 2567



เมื่อวันที่ 3 ธันวาคม 2567 ที่ผ่านมา ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้จัดอบรมงานธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต สำหรับโรงพยาบาลสมาชิกและผู้ใช้บริการเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตหรือสเต็มเซลล์จากผู้บริจาคที่ไม่ใช่ญาติ เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานมีความรู้ ความเข้าใจงานธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต อัปเดตมาตรฐาน World Marrow Donor Association (WMDA) 2024 และการฝึกปฏิบัติการทางเส้นเพื่อให้เกิดความปลอดภัยสูงสุดแก่ผู้บริจาค รวมทั้งการสื่อสารให้ผู้ใช้บริการทราบถึงข้อกำหนดการส่งตัวกระบวนการที่มีการเปลี่ยนแปลง และแลกเปลี่ยนข้อเสนอแนะให้เกิดการพัฒนาความร่วมมือกันตามมาตรฐาน ในรูปแบบการบรรยายให้ความรู้ และการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop)

นอกจากนี้ คณะกรรมการพัฒนาศักยภาพงานสเต็มเซลล์ มีนโยบายให้ลดจำนวนการใส่สายสวนทางหลอดเลือดดำในขั้นตอนการเจาะเก็บสเต็มเซลล์จากกระแสโลหิต เพื่อให้เกิดความปลอดภัยสูงสุดแก่ผู้บริจาค และให้ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ พัฒนาศูนย์เจาะเก็บเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต เพื่อรองรับปริมาณการขอใช้สเต็มเซลล์จากผู้บริจาคที่ไม่ใช่ญาติ ให้เพียงพอกับผู้ป่วยทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ และพัฒนาบุคลากรในการเพิ่มทักษะการเจาะเก็บสเต็มเซลล์ที่บริเวณแขนให้มากที่สุด ดังนั้น การจัดให้มีการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการแทงเส้นจาก Peripheral vein จึงเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อผู้ปฏิบัติงาน เพื่อให้สามารถขยายผลการเพิ่มทักษะการเจาะเก็บไปยังทุกโรงพยาบาลที่ทำการเจาะเก็บสเต็มเซลล์ต่อไปในอนาคต



ผู้ลงทะเบียน
บริจาคสเต็มเซลล์
353,168 ราย

ผู้ป่วยรอการ
ปลูกถ่ายสเต็มเซลล์
3,400 ราย

ผู้ป่วยที่ได้รับการ
ปลูกถ่ายสเต็มเซลล์
697 ราย



ชวนมาเป็นเพื่อนกัน... เพียง กด Like กด Share

Facebook ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ



สะดวกเข้าถึงข้อมูล
การบริจาคโลหิต ช่างๆ
ด้วยปลายนิ้ว



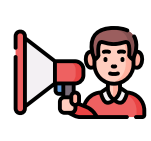
ไม่พลาดทุกข่าวสาร
การบริจาคโลหิตของ
ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติ



ภาควิชาการโลหิต
แห่งชาติทั่วประเทศ



อยู่ใกล้ที่ไหนก็บริจาค
โลหิตได้ กับหน่วย
เคลื่อนที่ใกล้ท่าน



ไม่พลาดโอกาส
การทำความดี หรือบอกต่อ
ได้มีส่วนร่วมในการ
ช่วยเหลือผู้ป่วย

ผู้บริจาคโลหิตในส่วนภูมิภาค สามารถติดตามข่าวสารความรู้
การจัดกิจกรรมบริจาคโลหิต หน่วยรับบริจาคโลหิตใกล้บ้านในพื้นที่จังหวัดต่างๆ ได้ที่

Happy New Year 2568
สวัสดีปีใหม่ 2568
 ส่งความสุข บริจาคโลหิต
 ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่

ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติที่ 2 จังหวัดลพบุรี
 6.9K likes • 7.6K followers

ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติที่ 3 จังหวัดชลบุรี
 (ศูนย์โลหิต รพ.รช. ชลบุรี) บริการรับบริจาคโลหิต (เฉพาะวันพุธ-วันศุกร์)
วันเวลาเปิดทำการ
 จันทร์ - ศุกร์ 08.30 - 19.30 น.
 เสาร์ - อาทิตย์ 09.00 - 15.30 น.
 (และวันหยุดนักขัตฤกษ์)
 *** เปิดทุกวัน ไม่หยุดพักเที่ยง ***

ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติที่ 3 จังหวัดชลบุรี
 สภาภชาชาติไทย
 2.3K likes • 2.5K followers

Happy New Year 2568
สวัสดีปีใหม่ 2568
 ส่งความสุข บริจาคโลหิต
 ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่

ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติ จ.ราชบุรี
 6.9K likes • 7.6K followers

โลหิต 1 ถุง ช่วยได้มากกว่า 3 ชีวิต
มาร่วมแบ่งปันโลหิตที่ดีให้กับผู้ป่วย

วัน-เวลา	วัน-เวลา	วัน-เวลา
จันทร์ - ศุกร์ 08.30 - 16.00 น. 09.00 - 15.30 น.	เสาร์ - ศุกร์ 08.30 - 16.00 น. (หยุดวันเสาร์ - อาทิตย์ และวันนักขัตฤกษ์)	จันทร์ - ศุกร์ 08.30 - 16.00 น. 09.00 - 15.30 น.

ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จ.นครราชสีมา
 สภาภชาชาติไทย
 8.6K likes • 9.2K followers

Happy New Year 2568
สวัสดีปีใหม่ 2568
 ส่งความสุข บริจาคโลหิต
 ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่

ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติที่ 6 จ.ขอนแก่น
 สภาภชาชาติไทย
 4.6K likes • 5.6K followers

โลหิต 1 ถุง ช่วยได้มากกว่า 3 ชีวิต
มาร่วมแบ่งปันโลหิตที่ดีให้กับผู้ป่วย

ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติที่ 7 จ.ฉะเชิงเทรา
 จิตเวชและศูนย์โลหิตวิทยา
 สภาภชาชาติไทย
 สหภาพโทร. 045-844-628

วัน-เวลาเปิดทำการ
 จันทร์ - ศุกร์ เวลา 08.30 - 19.30 น.
 เสาร์ อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์
 เวลา 09.00-15.30 น.
 ไม่หยุดพักเที่ยง

ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติที่ 7 จ.ฉะเชิงเทรา
 สภาภชาชาติไทย
 8.6K likes • 9.2K followers

วันและเวลาเปิดรับบริจาคโลหิต

วันทำการปกติ เวลา 08.30-19.30 น.

วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 09.00-15.30 น.
 และวันหยุดนักขัตฤกษ์

โลหิตแห่งชาติที่ 8 จังหวัดนครราชสีมา
 12.6K likes • 13K followers

ให้โลหิต ให้ชีวิต ให้ประจำ
 (Give Blood, Give Lives, Give Forever)

วันเวลาเปิดทำการ
 จันทร์ - ศุกร์ 08.30-16.30 น.
 อังคาร - พฤหัสบดี 08.30-19.30 น.
 เสาร์ อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ 09.00-15.30 น.

ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติที่ 9 จังหวัดพิษณุโลก
 สภาภชาชาติไทย
 8.2K likes • 8.9K followers

Happy New Year 2568
สวัสดีปีใหม่ 2568
 ส่งความสุข บริจาคโลหิต
 ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่

ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จังหวัดเชียงใหม่
 15K likes • 16K followers

ต้อนรับบริจาคโลหิต ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ราชานุสรณ์
เปิดทำการในวันและเวลา

วันจันทร์ - เสาร์ เวลา 08.30-16.30 น.
 วันเสาร์-อาทิตย์ วันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 8.30 - 15.30 น.

ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติที่ 11 นครศรีธรรมราช สภาภชาชาติไทย
 2K likes • 2.2K followers

ภาควิชาการโลหิตที่ 12 จ.สงขลา
เปิดรับ บริจาคโลหิต ที่ไหนบ้าง?

อาคาร	วัน-เวลา	วัน-เวลา
อาคาร 3 จ.สงขลา	จันทร์ - เสาร์ เวลา 08.30-16.30 น.	09.00-15.30 น.
ศูนย์บริการโลหิต	จันทร์ - เสาร์ เวลา 08.30-16.30 น.	09.00-15.30 น.
ศูนย์บริการโลหิต	จันทร์ - เสาร์ เวลา 08.30-16.30 น.	09.00-15.30 น.

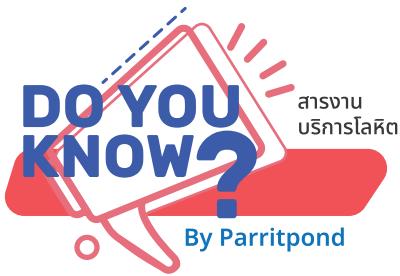
ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติที่ 12 จ.สงขลา
 สภาภชาชาติไทย
 5.8K likes • 10K followers

ขยายเวลารับบริจาคโลหิต
 ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติ จังหวัดภูเก็ต สภาภชาชาติไทย
 ขอบเขตเปลี่ยนแปลงวันและเวลารับบริจาคโลหิต ดังนี้

วันจันทร์ และศุกร์
 วันอังคาร, พุธ และพฤหัสบดี
 วันเสาร์, อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์

ตั้งแต่เวลา 08.30-16.30 น.
ตั้งแต่เวลา 08.30-19.30 น.
ตั้งแต่เวลา 09.00-15.30 น.

ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติ จังหวัดภูเก็ต
 10K likes • 10K followers



รู้ทัน !

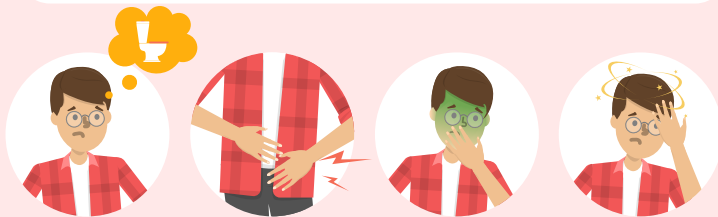
โรคยอดฮิตช่วงฤดูร้อน

บริจาคโลหิตได้หรือไม่ ?

3 โรคยอดฮิตในช่วงฤดูร้อน

หากมีอาการแล้วสามารถบริจาคโลหิตได้หรือไม่
วันนี้ คอลัมน์ Do You Know จะพาทุกท่าน
มาร่วมค้นหาคำตอบไปพร้อม ๆ กัน

**โรคอาหารเป็นพิษ โรคบิด
โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน**



- จดบริจาคโลหิต 7 วัน หลังจากวันที่ไม่มีอาการท้องเสียแล้ว
- หากรับประทานยาฆ่าเชื้อ ต้องงดบริจาคโลหิต 7 วัน หลังจากรับประทานยาเม็ดสุดท้าย



สารงานบริการโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

☎ 0 2263 9600-99, 0 2256 4300
🌐 thaibloodcentre.redcross.or.th
✉ blood@redcross.or.th

📘 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
📺 @GiveBloodThai 📺 @nbctrc
🌐 Nationalbloodcentrethai 📺 Blood Donation Thai

