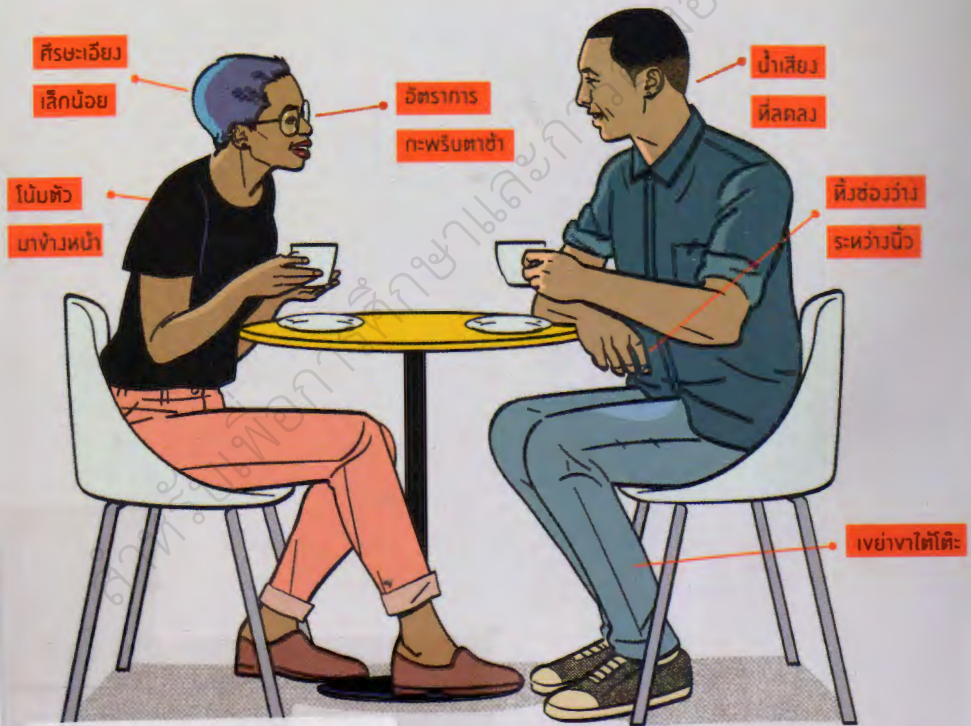


# UNDERSTANDING BODY LANGUAGE



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร



ห้องสมุดพระนครเหนือ



501032117

## หัตถภาษากาย

เขียน สวิณี แสงสิทธิชัย : แปล



# สารบัญ

บทนำ	10
วิธีใช้การหนังสือเล่มนี้	12
หนึ่ง : เข้าใจหลักพื้นฐาน	15
แรงผลักดันที่อยู่เบื้องหลังภาษากาย	17
วิทยาศาสตร์แห่งภาษากาย	25
ความหลากหลายทางวัฒนธรรม	29
วิธีปฏิบัติและเกร็ดเล็กเกร็ดน้อยสู่ความสำเร็จ	33
สอง : อุ่นเครื่อง	39
เริ่มจากโซเซียลมีเดีย	41
ศาสตร์และศิลป์ของนักการเมือง	49
สาม : พิกกับเพื่อนและครอบครัว	59
เข้าใจงานสร้างสรรค์ทางสังคมทะลุปรุโปร่ง	61
สัญญาณบ่งชี้ความขัดแย้ง	77

<b>สี่ : ทอctrห้สข้อควมท้ชุกช้อนในกรเดต</b>	<b>93</b>
ข้ยนสทกนกรน้อยงไรเมือทุกอยงไปด้สวย	95
ทูกเอะ! จะร้ด้อยงไรว้เดตขงคูนเร้มไม้เข้ทก	108
<b>ห้ : แเปลกขกทว้ระทว้งส้ภกษณ้จกน</b>	<b>121</b>
จะร้ด้อยงไรว้กรส้ภกษณ้จกนทก้ล้งไปด้สวย	123
จะร้ด้อยงไรว้กรส้ภกษณ้จกนค้ร้งน้ช้กไม้รอดแลว	135
<b>ทก : ปรมจกรย้อ้คนในสทกนท้ทก้จกน</b>	<b>148</b>
ท้กขมเข้ใจคुकล้ภกษณ้ในสทกนท้ทก้จกน	150
ค้ค้ขมกรน้เอนอเนวค้ค้ดเพือระคคทุนอยงไร	163
กรปรเม้นพลปรจกปีม้นยอะไรก้นเน	171
ว้เคระท้ท้ปรชุนบร้ษท	178
<b>บทสรุปร</b>	<b>186</b>
<b>แหล่งอ้ว้งอ้ง</b>	<b>188</b>
<b>ก้ตต้กรรรมปรกษ</b>	<b>191</b>

# บทนำ

**ย** นิตีตอนรับสู่หนังสือ **ถอดรหัสภาษากาย (Understanding Body Language)** ไม่ว่าคุณจะเพิ่งรู้ว่ามี การสื่อสารด้วยท่าทางอากัปกริยา หรือ **อวัจนภาษา (nonverbal communication)** หรือเป็นผู้เชี่ยวชาญเรื่องนี้ คุณต้องรักหนังสือเล่มนี้แน่นอน เราจะเริ่มจากพื้นฐานและค่อยๆ ลงรายละเอียดทุกเรื่องที่คุณต้องรู้เพื่อตัดสินใจเรื่องผู้คนรอบตัวและสถานการณ์ที่ต้องพบเจอแต่ละวันให้ดีขึ้น

ขอเล่าความเป็นมาเล็กน้อยเหตุใดผมถึงหลงใหลในการทำความเข้าใจพฤติกรรมของมนุษย์ ตลอด 51 ปีแล้วที่ผมเผ่าดู ฟัง และศึกษาว่าคนรอบตัวทำอะไร ตอนที่ผมยังเป็นเด็กผมสงสัยว่าทำไมผู้คนถึงหลงใหลหรือตกหลุมรักใครสักคน ในขณะที่อีกกลุ่มที่จะอยู่ใกล้หรือไม่เฉียดใกล้ผู้คนอีกกลุ่ม ทำไมแม่ของผมมี “लगสังหรณ์” แม่นว่าใครเป็นคนไม่ดีก่อนจะคุยด้วยเสียอีก พ่อของผมซึ่งเป็นหมอมจะบอกได้อย่างไรว่าคนไข้โกหกเขา

เพียงแค่ว่าตามองขณะตอบคำถาม ผมคิดว่าตัวผมได้เข้าใจ และเรียนรู้ทักษะเหล่านั้นดีพอสมควร ตั้งแต่ขั้นพื้นฐานไปจนถึง รายละเอียดขบย่อย เนื่องจากผมเริ่มศึกษาอย่างรวดเร็ว จึงกลายเป็นเรื่องง่ายที่จะอธิบายเรื่องซับซ้อนที่ค้นพบให้คนอื่นฟัง

ผมจะแบ่งปันข้อมูลชุดเดียวกันกับที่ผมสอนเจ้าหน้าที่ ตำรวจ นายทหาร แพทย์ พยาบาล ผู้ไกล่เกลี่ย ซีอีโอ ดารา และเจ้าของกิจการ แน่นอนว่าผมไม่อาจสอนบางเรื่องที่เคยสอนฝ่ายบังคับใช้กฎหมายและกองทัพได้ แต่จะพยายามทำทุกอย่างให้ครอบคลุมมากที่สุด โดยไม่ให้ผมและคุณโดนลูกหลง! สิ่งหนึ่งที่คุณควรระลึกไว้ในใจตลอดเวลาที่อ่านหนังสือเล่มนี้คือ ไม่มีอะไร “แน่นอน” นั่นหมายความว่าเบาะแสจากการสื่อสารด้วยอวัจนภาษา ซึ่งไม่ได้มีความหมายเช่นเดิมทุกครั้ง เช่น เมื่อใครคนหนึ่งกอดอก ไม่ได้หมายความว่าปิดกั้น ไม่สนใจ หรือไม่ฟังเสมอไป พวกเขาอาจหนาวหรือทำทำนั้นแล้วรู้สึกสบาย

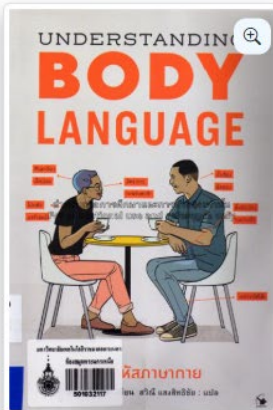
สุดท้ายนี้ ก่อนที่เราจะไปยังส่วนถัดไปซึ่งมีรายละเอียดวิธีใช้หนังสือเล่มนี้ ผมจะฝากอีกหนึ่งแนวคิดสุดท้ายให้คุณจดจำไว้ในใจ : มีการศึกษาทางวิทยาศาสตร์หลายพันรายการที่อธิบายว่าเหตุใดผู้คนทำเช่นนั้นเช่นนี้เมื่อพบข้อมูลหรือสถานการณ์บางอย่าง นั่นหมายความว่าภาษากายที่คุณเห็นกำลังสื่อถึง “บางสิ่ง” เมื่ออ่านหนังสือเล่มนี้จบ คุณจะรู้ว่า “บางสิ่ง” นั่นคืออะไร

สามารถยืมและติดตามหนังสือใหม่ได้ที่ ระบบห้องสมุดอัตโนมัติ Walai Autolib

<https://lib.rmutp.ac.th/bibitem?bibid=b00109993>

**B** ถอดรหัสภาษากาย = Understanding body language / สกอตต์ เราส์, เขียน : สวีณี แสงสิทธิชัย, แปล.  
เราส์, สกอตต์.

My list 



Subject [การทำนายลักษณะ](#)  
[การสื่อสาร](#)  
[ภาษากาย](#)

#### Details

Added Author [สวีณี แสงสิทธิชัย](#)  
Published กรุงเทพฯ : แอร์โรว์, 2566.  
Edition พิมพ์ครั้งที่ 1.  
Detail 191 หน้า : ภาพประกอบ ; 21 ซม.  
ISBN 9786164343290

 0  3  0

 MARC

 Export

 Save

 Share

สำหรับการเพื่อการศึกษาและการอ้างอิงเท่านั้น