

Bloom

ฉันต้องเป็นผู้ใหญ่ ทั้งที่ยังไม่รู้อะไรเลย

아무것도 모른 채 어른이 되었다

PLAY AGAIN?

NEW GAME

> CONTINUE

GIVE UP



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร



ห้องสมุดพระนครเหนือ



501032116

ขายกับตัวเองมากจนเกินไป

เหมียว] แบล CANDYCLOVER

คุยกับ



Bloom

พวกเราเติบโตตามเส้นทางที่คิดว่าดีที่สุด ณ การตัดสินใจในเวลานั้น
เมื่อเวลาผ่านไป พอย้อนดูรอยเท้าที่เหมือนจะจางลงทุกที ก็ยิ่งทำให้ความ
มั่นคงของจิตใจเลือนหายตามไปด้วย ฉันทเลือกเส้นทางถูกต้องไหมนะ
ฉันโตมาอย่างดีแล้วหรือเปล่า ซึ่งเรายังคงย้ำต่อไปโดยไม่หยุดพูดคุยกับ
ตนเอง

แม้เวลาผ่านไป วิทยุฉันทก็ผลักดันให้เราต้องเป็นคนแข็งแกร่งขึ้น
มีวุฒิภาวะพร้อมรับมือกับทุกสิ่งทุกอย่างมากขึ้น รวมทั้งแบกภาระหน้าที่
ความรับผิดชอบ ความกดดันที่ถาโถมเข้ามา และความคาดหวัง
ในศักยภาพ ในมุมมองที่เรามองตัวเอง เราก็ตั้งไม่โตจากเดิมเท่าไร
บางครั้งยังกลายเป็นเด็กวัยขวบอยู่ด้วยซ้ำ แม้จะรับมือความทุกข์เหล่านั้น
ไม่ไหว แต่ก็ไม่อาจแสดงออกไปเพราะคำว่า "ผู้ใหญ่" บีบบังคับเราไว้
ได้แต่เก็บและกดทับเด็กน้อยในใจคนนั้นเอาไว้

อย่าละเลยความรู้สึกที่แท้จริงในใจของเราเลย อย่าให้ความ
เจ็บปวดบนเส้นทางชีวิตมาเป็นกำแพงกั้นความรู้สึกเอาไว้ ทลายกำแพงนั้น
ไม่ก็ปีนข้ามไป โอ้จิตใจตัวเอง กอดเด็กน้อยในใจที่อยู่ในตัวเราแน่นๆ
เข้าไว้ เสียใจร้องไห้ รับรู้ความโกรธ และบ่นระบายออกมา ไม่ว่าจะเป็
นเด็กหรือผู้ใหญ่ก็แล้วแต่ สุดท้ายฉันก็คือฉันเท่านั้นแหละ

ขอให้เราใช้ชีวิตตามที่จิตใจต้องการบ้าง กล้าหนีจากสิ่งที่ไม่ชอบ
กล้าเปลี่ยนไปสู่จุดหมายใหม่ เสียเวลาอยู่กับเด็กน้อยในใจ และจูงมือกัน
ก้าวเดินไปข้างหน้าด้วยใจที่แข็งแกร่งขึ้น เป็นตัวของตัวเองมากขึ้น

จากการที่ได้อ่าน "แมว 9 ชีวิตสอนฉันว่าเหมียว เหมียว เหมียว
เหมียว เหมียว" แล้วมาอ่านเล่มนี้ นักเขียน อีล นยัง อี ก็เติบโตและเป็น
ตัวเองที่มีความสุขมากยิ่งขึ้นเช่นกัน หวังเป็นอย่างยิ่งว่าทุกคนที่อ่านเล่มนี้
จะกลับมารักจิตใจตัวเองอีกครั้ง และใจดีกับเด็กน้อยในใจมากขึ้น
ในทุกๆ วัน

อะไรนะ เด็กน้อยในใจอยากกินปิ้งย่างซาบู
กะด๊ะๆ ใจดีกับตัวเองนิดนึง

Bloom

009 บทนำ ชั้นกำลังรับบทผู้ใหญ่

PART 1 ผู้ใหญ่ก็มีวันที่อยากปล่อยโฮเหมือนกัน

-
- 019 แต่ฉันกลับเรียนรู้เพียงวิธีกลั้นน้ำตาเอาไว้
024 วิธีอยู่กับคนไม่เป็นมิตร
027 เด็กเสียงเค็งก็คือผู้ใหญ่เสียงเค็งอยู่วันยังค่ำ
031 คำหวาน คำนำชยะแขยง คำที่สร้างบาดแผล
035 เพราะเป็นเด็กฉันเลยไม่รู้
039 ความโมโหที่ซ่อนอยู่ในหน้ากาก “ความใจดี”
042 โลกช่างเย็นชากับผู้ใหญ่เหลือเกิน
045 ฉันไม่ได้ห่วย บริษัทนั้นต่างหากที่แยء!
050 คำแนะนำในคราบจับผิด
053 ทำไมถึงเกลียดฉัน
056 การรอดทนกับทุก ๆ วัน
060 ฉันอยากหลับไหลไปตลอดกาล

PART 2 เราเป็นทั้งเด็กและผู้ใหญ่ในเวลาเดียวกัน



- 067 ทุกถ้อยคำเพื่อตัวเรา
- 070 บางครั้งก็อยากถอดบทบาทของผู้ใหญ่ทิ้งไปบ้าง
- 075 อาจเป็นสารพันสิ่งที่ลี้มเล็กไป รังสรรค์ตัวเราขึ้นมา
- 078 เป็นผู้ใหญ่อแล้วยิ่งซี้ซลาด
- 082 ช่วงชีวิตต้องการเดินทาง ดำรงอยู่ต้องการผจญภัย
- 087 ถ้าผู้ใหญ่มีวันปิดเทอมบ้าง
- 090 เพื่อนที่เปลี่ยนชีวิตฉัน
- 094 บ้านใดแห่งชีวิต
- 099 ชีวิตโยนปัญหามาให้เราบ่อยครั้ง
- 102 ชุมทรัพย์ และแผนที่ชุมทรัพย์
- 106 พรสวรรค์ครึ่ง ๆ กลาง ๆ จะเล็กก็ไม่กล้า
- 109 จิตใจย่าแย่งทำชีวิตย่อยยับ
- 113 อยากรเป็นผู้ใหญ่ที่ดี
- 117 มีความสุขก็พอแล้ว
- 120 กับชีวิตแล้ว ไม่มีคำว่าสิ้นเปลือง

PART 3 เข้าใจว่าแค่ปรี๊ดก็พอแล้ว

- 125 ความเจ็บปวดในอดีตทำให้ฉันเป็นฉันในทุกวันนี้
- 130 และเธอกับฉันก็กลายเป็นคำว่าเรา
- 133 มาตรฐานคนดี
- 136 พักหัวใจของตัวเองดูบ้างสิ
- 139 แสดงมันออกมาสิ แล้วจะไม่มีคำว่าหายไป
- 142 ผู้ใหญ่ก็ร้องไห้ ฉุนเฉียว และอ้อนวอน
เวลาต้องการความรักเหมือนกัน
- 146 อยู่เป็นรองก็มีแต่เจ็บเปล่า ๆ
- 152 ปรับให้เข้ากับอัตราความเร็วของหัวใจ
- 155 เพราะรักจึงหวั่นใจ
- 158 ทุกอย่างไม่ใช่ความผิดของคุณ
- 162 การจากลาเจ็บปวดเสมอ
- 165 อย่าสับสนระหว่างความเข้าใจกับการเสียสละ
- 169 ฟังเสียงหัวใจของตัวเองบ้างก็ดี
- 172 อย่าให้ความเหงาล้อหลวง
- 175 ฉันคือคนที่ทำให้ความสัมพันธ์พังไม่เป็นท่า

PART 4 เรื่องราวของผู้ใหญ่ที่มีทุกข์สุขเป็นนานอดิเรก



- 181 ทิวทัศน์ที่เห็นทุกวันแต่ไม่เคยดู
- 185 ทำไมเป็นผู้ใหญ่มั่นยากจัง
- 188 วันหนึ่งที่ฉันหายใจไม่ออก
- 192 ฉันเป็นคนใจง่าย ไขว่เขวไปไหนต่อไหน
- 196 แต่งไม่แต่ง มันเรื่องของฉัน
- 200 อีสระไม่ได้ดีขนาดนั้น
- 204 อย่าเคยชินกับความรัก
- 208 เหตุที่ฉันไม่มีความสุขในตอนี้
- 212 เพราะผัดวันประกันพรุ่ง ถึงได้ทุกซี้ใจ
- 214 ยามืดแดงที่ชื่อว่ามิตรภาพ
- 217 ตลกบ้างสิ ชีวิตไม่เห็นต้องจริงจังขนาดนั้น
- 221 หากจิตใจยุ่งเหยิง ชีวิตย่อมยุ่งเหยิง
- 224 อยู่มาวันหนึ่งมีเจ้าแมวมาหา

สามารถยืมและติดตามหนังสือใหม่ได้ที่ ระบบห้องสมุดอัตโนมัติ Walai Autolib

<https://lib.rmutp.ac.th/bibitem?bibid=b00109885>

B ฉันต้องเป็นผู้ใหญ่ ทั้งที่ยังไม่รู้อะไรเลย = I became an adult without knowing anything / อีล ยัง อี (เหมียว เหมียว) ; Candylover, แปล.
อีล, ยัง อี (เหมียว เหมียว).

Suggest friends

My list



Subject [การดำเนินชีวิต.](#)
[การยอมรับตนเอง.](#)
[จิตวิทยาประยุกต์.](#)
[วัยผู้ใหญ่.](#)

Details

Added Author [Candylover, แปล.](#)
Published กรุงเทพฯ : บลูม พับลิชซิง, 2566.
Edition พิมพ์ครั้งที่ 1.
Detail 225 หน้า : ภาพประกอบ ; 18 ซม
ISBN 9786160460762

0 6 0

MARC

Export

Save

Share