

รู้ดังค์เพื่อ

ถาม - ตอบ ปัญหาธรรม

34
95

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ห้องสมุดสาขาโชติเวช



201021083



สนธิพระสงฆ์ มนัสสุนโด
องกวาง อ.โพธาราม จ.ราชบุรี
www.sa-ngob.com

คำนำ

ชุดงค์ หรือ ชุดงค์ควัตร คือ เครื่องขัดเกลากิเลส เป็นธรรมประจำ อยู่คู่เคียงพระพุทธศาสนา เป็นธรรมจำเป็นและสำคัญที่พระพุทธเจ้าทรง ประทานไว้ให้พระสงฆ์สาวกที่มุ่งต่อความหลุดพ้นได้ดำเนินตามรอย โดย พระอริยเจ้าทุกๆ องค์ล้วนต้องผ่านชุดงค์มา

ชุดงค์เพื่อ เป็นหนังสือที่ ท่านพระอาจารย์สงบ มนสฺสนโต ได้ตอบแสดงนัยที่แท้จริงของ “ชุดงค์” และตอกย้ำการภาวนาจำเป็นต้องมี ครูบาอาจารย์ที่รู้จริงคอยชี้แนะ ทั้งตอบปัญหาการภาวนาอย่างผู้รู้จริง

ด้วยชีวิตเกิดมา ใจมีคุณค่ามาก คำเทศน์ “เราทำหน้าที่การงาน ก็เพื่อหาเลี้ยงชีพ เรากาวนาเพื่อหาเลี้ยงใจ” เตือนใจชาวพุทธให้ ปฏิบัติบูชาได้เป็นอย่างดี ด้วยงานภาวนาแสนยาก สิ่งที่ทำผิดพลาดมา เป็นตะกอนตกค้างในใจ ให้ถือว่าผิดเป็นครู ไม่ไปกวนให้ตะกอนไหว ให้ฝึกหัดภาวนาโดยทำความสงบใจก่อน ให้ใจเป็นศีล โดยบริกรรมพุทโธ หรือปัญญาอบรมสมาธิ เมื่อใจสงบให้ใช้ปัญญาฝึกหัดพิจารณา

หากเห็นนิมิตเป็นการเห็นเฉพาะตน ซึ่งมีทั้งถูกและผิด ให้ฝึก แยกแยะ รับรู้แล้วให้ละวาง ไม่ให้ไปยึดมั่นถือมั่น ทั้งสอนวิธีแก่นิมิต และหากรู้เห็นสิ่งใด ครุ่นคิดสิ่งใด ยิ่งปฏิบัติก็ยิ่งเกิดความสงสัย เกิดแล้วไม่ดับ เป็นเพราะกิเลส แต่ธรรมของพระพุทธเจ้าเกิดแล้วดับ ก็ให้เพียรพยายาม ปฏิบัติให้รู้ธรรมตามความเป็นจริงขึ้นมา ให้สมดังบทธรรม **สิ่งใดสิ่งหนึ่ง** เกิดขึ้นเป็นธรรมตา **สิ่งนั้นต้องดับไปเป็นธรรมตา**

มูลนิธิพระสงฆ์ มนสฺสนโต

มกราคม ๒๕๖๒

สารบัญ

ตะกอนไหว

หน้า ๕

เห็นเฉพาะตน

หน้า ๓๕

ใจเป็นศีล

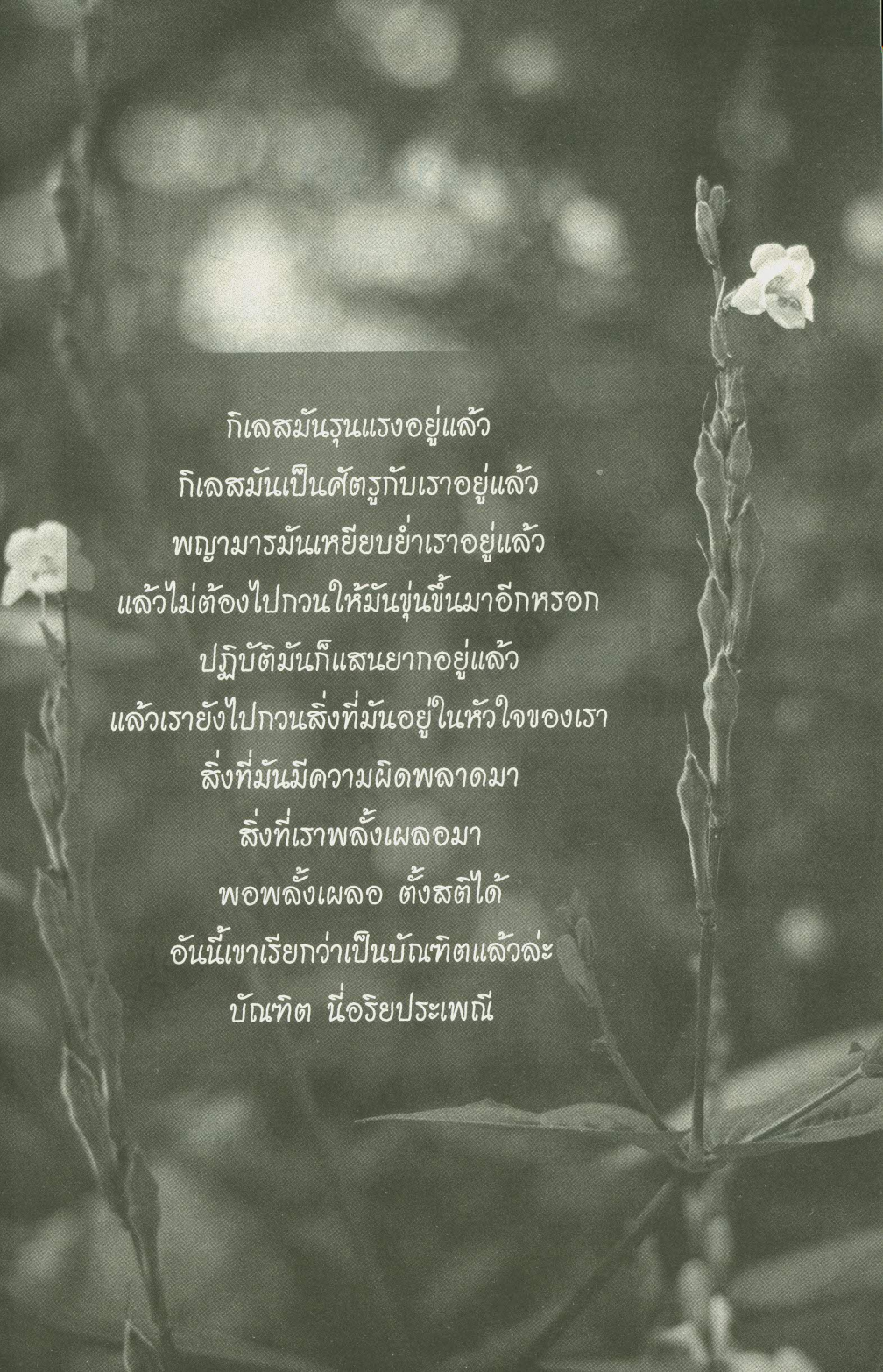
หน้า ๕๙

เกิดแล้วไม่ดับ

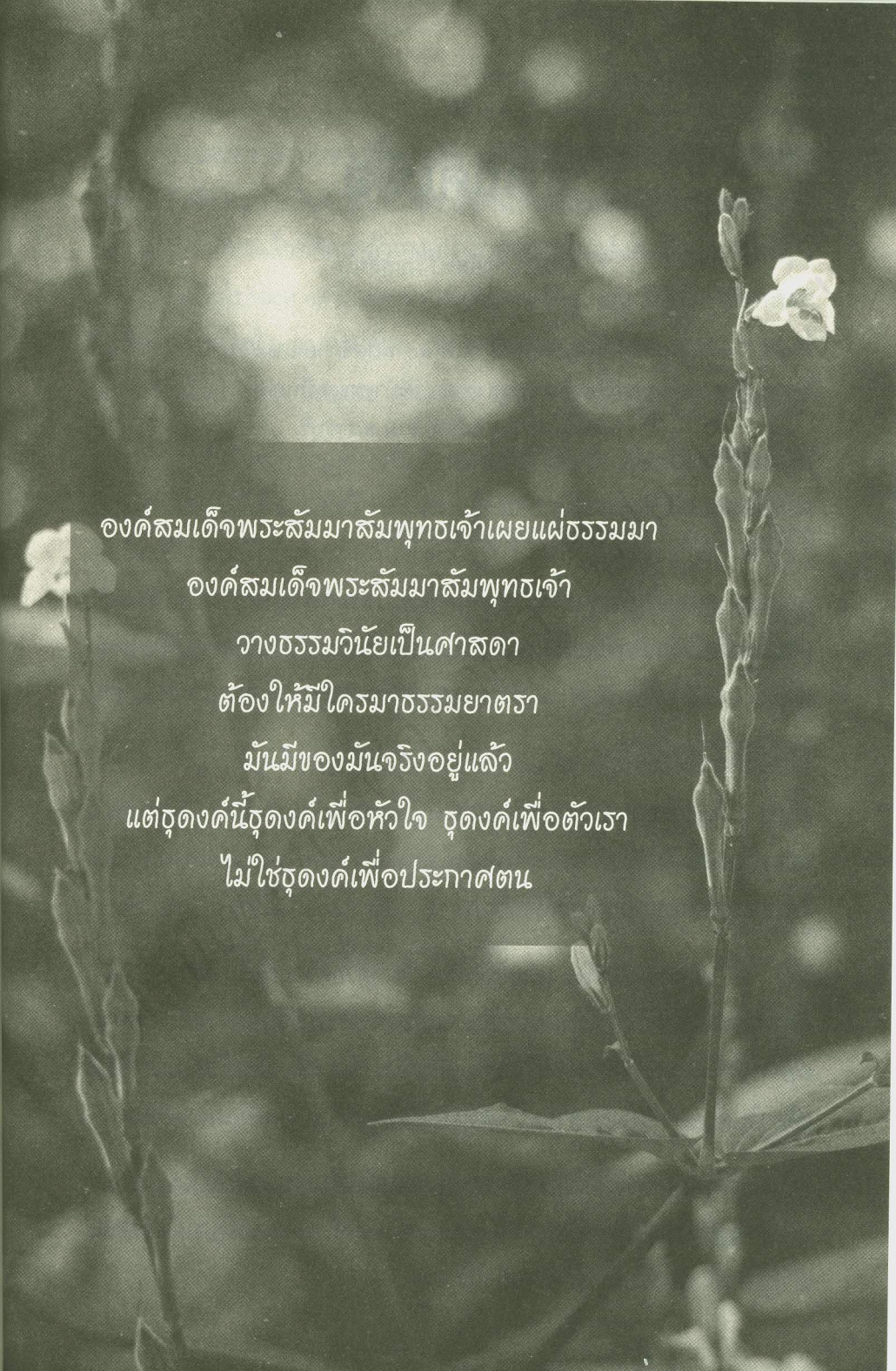
หน้า ๘๓

ธุดงค์เพื่อ

หน้า ๑๐๕



กิเลสมันรุนแรงอยู่แล้ว
กิเลสมันเป็นศัตรูกับเราอยู่แล้ว
พญามารมันเหยียบย่ำเราอยู่แล้ว
แล้วไม่ต้องไปกวนให้มันขุ่นขึ้นมาอีกหรอก
ปฏิบัติมันก็แสนยากอยู่แล้ว
แล้วเรายังไปกวนสิ่งที่มันอยู่ในหัวใจของเรา
สิ่งที่มันมีความผิดพลาดมา
สิ่งที่เราพลั้งเผลอมา
พอพลั้งเผลอ ตั้งสติได้
อันนี้เขาเรียกว่าเป็นบัณฑิตแล้วละ
บัณฑิต นี้อริยประเพณี



องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเผยแผ่ธรรมมา

องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

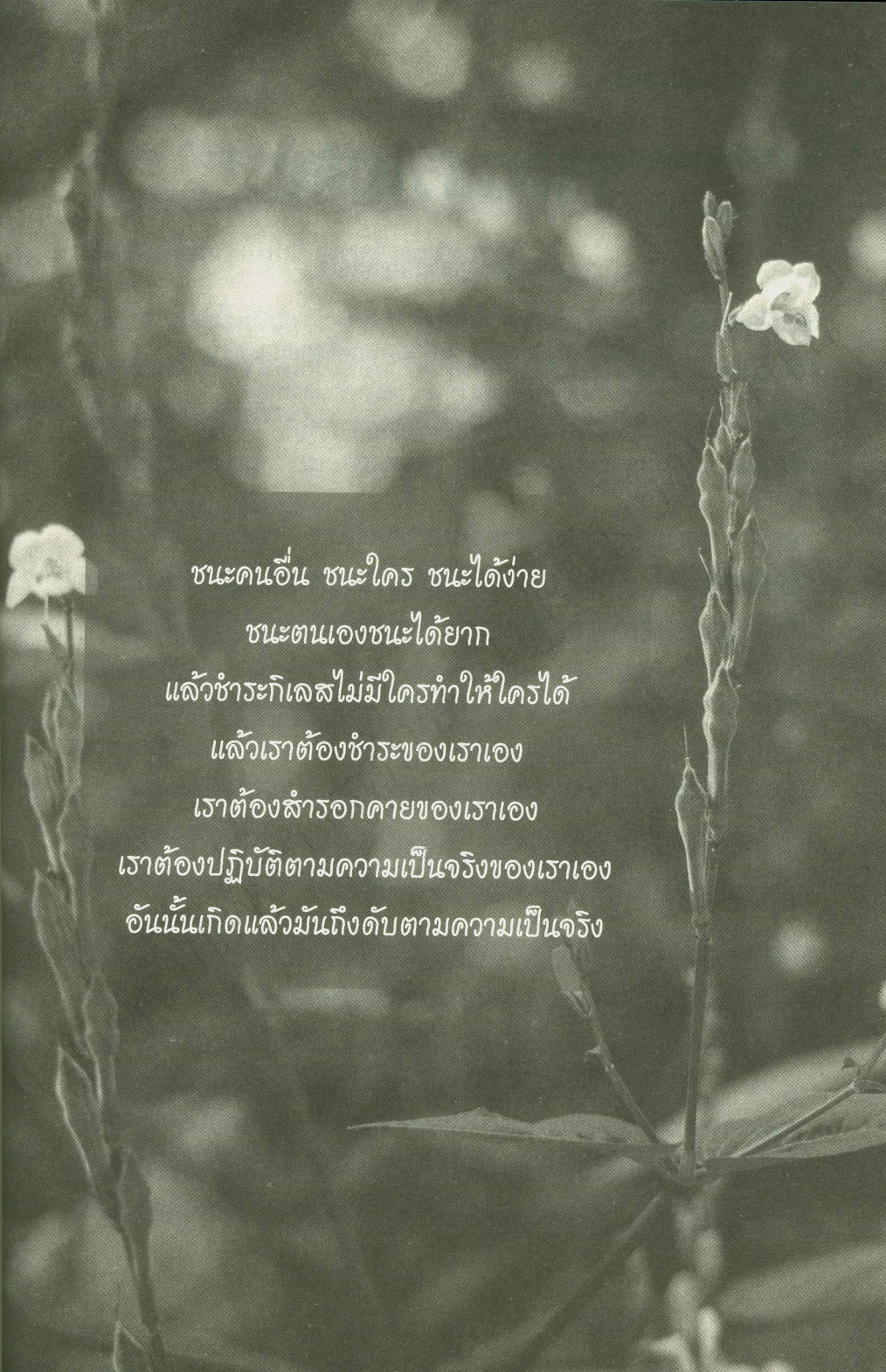
วางธรรมวินัยเป็นศาสนา

ต้องให้มีใครมาธรรมยาตรา

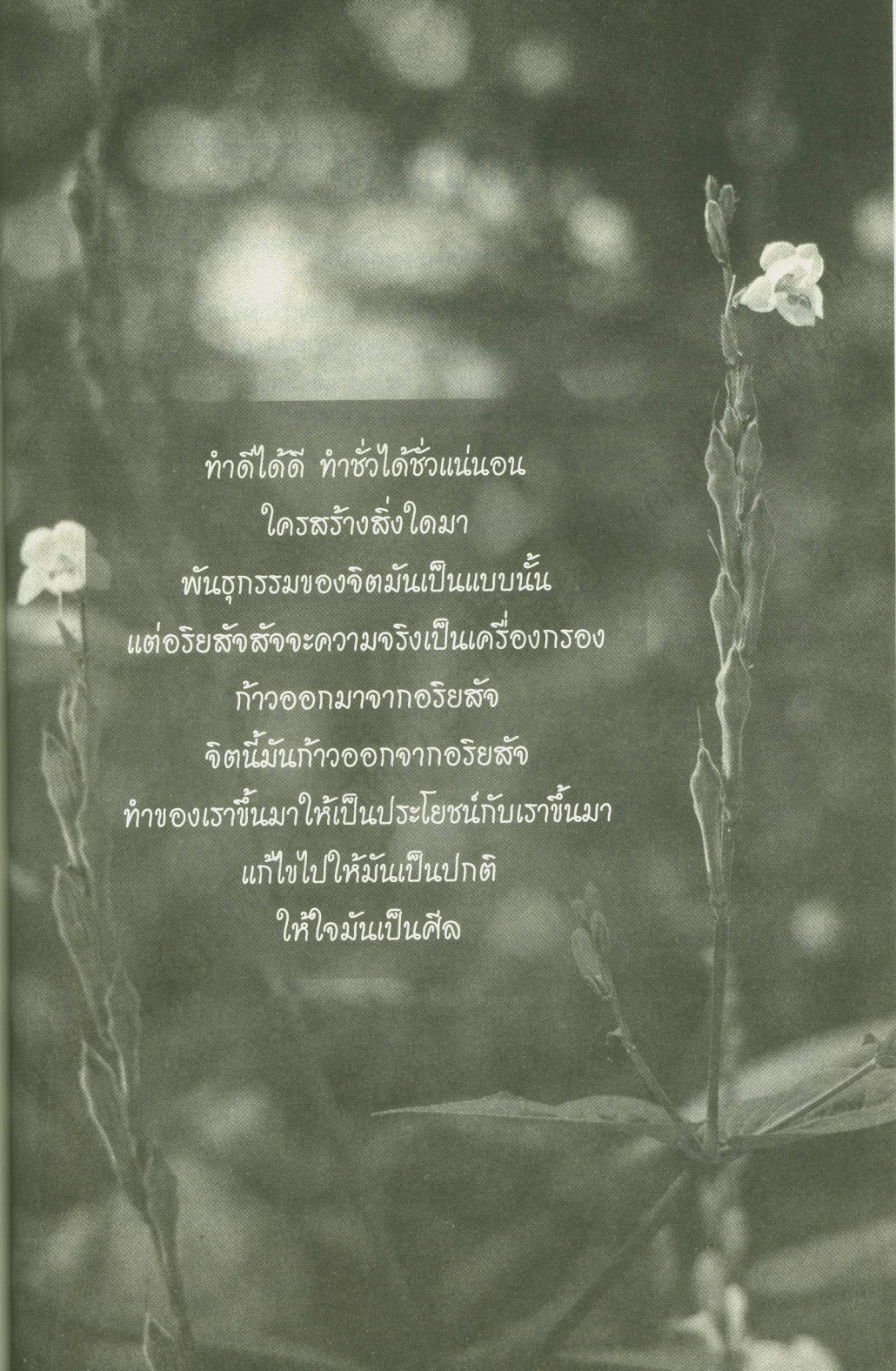
มันมีของมันจริงอยู่แล้ว

แต่ชุดงค์นี้ชุดงค์เพื่อหัวใจ ชุดงค์เพื่อตัวเรา

ไม่ใช่ชุดงค์เพื่อประกาศตน



ชนะคนอื่น ชนะใคร ชนะได้ง่าย
ชนะตนเองชนะได้ยาก
แล้วชำระกิเลสไม่มีใครทำให้ใครได้
แล้วเราต้องชำระของเราเอง
เราต้องสัารอกคายของเราเอง
เราต้องปฏิบัติตามความเป็นจริงของเราเอง
อันนั้นเกิดแล้วมันถึงดับตามความเป็นจริง



ทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่วแน่นอน
ใครสร้างสิ่งใดมา
พันธุกรรมของจิตมันเป็นแบบนั้น
แต่อริยสัจจะความจริงเป็นเครื่องกรอง
แก้วออกมาจากอริยสัจ
จิตนี้มันแก้วออกมาจากอริยสัจ
ทำของเราขึ้นมาให้เป็นประโยชน์กับเราขึ้นมา
แก้ไขไปให้มันเป็นปกติ
ให้ใจมันเป็นศีล

องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้านี้เพพานไปแล้ว

๒,๐๐๐ กว่าปี

ผู้ใดปฏิบัติธรรมสมควรแก่ธรรม

หลวงปู่มัน หลวงตา ท่านปฏิบัติถึงที่สุดแห่งทุกข์

ท่านกราบองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

กราบแล้วกราบเล่าๆ

ฉะนั้น เราประพฤติปฏิบัติกัน ถ้าถึงที่สุด

เราภาวนาขึ้นมามีคุณธรรมในหัวใจของเรา

เราจะซาบซึ้งพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์

เราจะมีแก้วสารพัดนึก

เราจะมีไตรสรณคมน์ในหัวใจของเรา

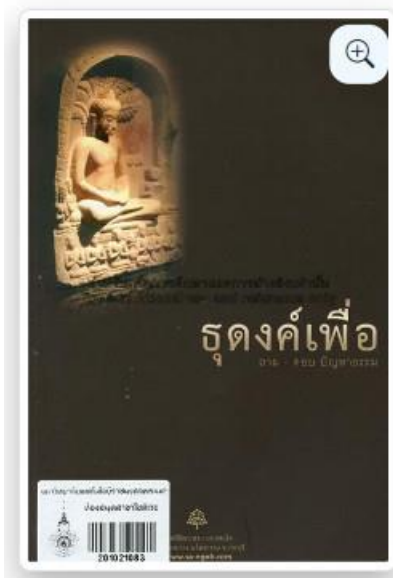
เราจะมีหลักมีเกณฑ์ในใจของเรา

เรามีคุณค่ากันที่นี้

สามารถยืมและติดตามหนังสือใหม่ได้ที่ ระบบห้องสมุดอัตโนมัติ Walai Autolib

<https://lib.rmutp.ac.th/bibitem?bibid=b00106441>

 **รุดงค์เพื่อ : ถาม-ตอบ ปัญหาธรรม / พระอาจารย์สงบ มนฺสฺสฺนโต.**
พระสงบ มนฺสฺสฺนโต.



Subject

[กรรมฐาน.](#)
[พุทธศาสนา.](#)
[พระรุดงค์.](#)

Details

Added Author [มูลนิธิพระสงบ มนฺสฺสฺนโต.](#)
Published กรุงเทพฯ : สยามพริ้นท์, 2562.
Detail 128 หน้า ; 21 ซม.
ISBN 9786167870502

" สำหรับเพื่อการศึกษาและอ้างอิงเท่านั้น "