



เคล็ดลับ การใช้กัญชา เพื่อสุขภาพ ซึ่งหมอ เท่านั้นที่รู้

Cannabis

ความลับ
ในการใช้กัญชา
ที่ทุกคนจำเป็นต้องรู้!!!

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ห้องสมุดสาขาโชติเวช



201021307

ทุกสิ่งที่คุณอยากรู้
หมอพร้อมแล้วที่จะเล่า

นพ.เทวีญ ธาณิรัตน์

คำนำสำนักพิมพ์

ได้ยินคำว่า **“กัญชา”** คือ ยาเสพติดให้โทษมานานแล้ว แต่
ก็สงสัยมาตลอดว่าถ้ามันแยขนาดนั้น ทำไมประเทศในยุโรป ซึ่งเป็น
ชาติที่เจริญแล้วถึงไม่กีดกัน **“กัญชา”** แต่กลับปล่อยเสรี

พอโตมากขึ้น ผ่านโลกมามากขึ้น ก็ได้รับข้อมูลต่างๆ มากขึ้น
ทั้งจากผู้เฒ่าผู้แก่ แพทย์แผนไทย รวมไปถึงเพื่อนฝูง คนรู้จักทำให้
รู้ว่ากัญชาคือพืชชนิดหนึ่งที่มีทั้งประโยชน์และโทษขึ้นอยู่กับวิธีการ
ปริมาณ และเหตุผลในการใช้

“เคล็ดลับการใช้กัญชาเพื่อสุขภาพ ซึ่งหมอท่านที่รู้”

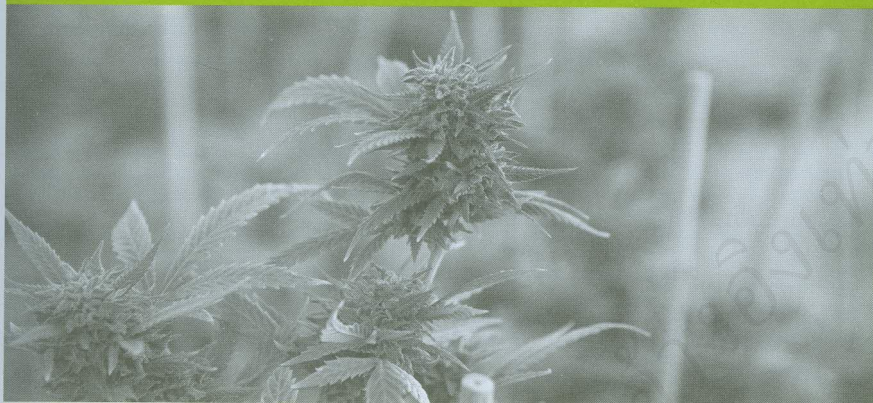
ผลงานของ **นพ.เทวัญ ธาณิรัตน์** คือ หนังสือที่จะพาเราไปรู้จักกัญชา
พืชสมุนไพรที่ไม่ธรรมดา เพราะหากคุณใช้ไม่เป็นหรือใช้ในทางที่ผิด
กัญชาจะทำให้คุณป่วยไข้ ไม่สบาย และอาจเสียชีวิตได้ ทว่าในขณะ
เดียวกันหากคุณรู้จักกัญชาและนำสมุนไพรนี้มาใช้ให้เกิดประโยชน์
กัญชาก็จะทำให้คุณมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงที่เจ็บป่วยก็สามารถ
บำบัดให้ทุเลา ที่กินไม่ได้ นอนไม่หลับก็ทำให้คุณเจริญอาหารและ
นอนหลับสบายในทุกคำคืน

ฉะนั้นก่อนที่คุณจะใช้กัญชา สิ่งแรกที่ต้องแนะนำคืออ่าน
หนังสือเล่มนี้ก่อน เพื่อทำความรู้จักและเข้าใจในกัญชา แล้วคุณจะ
รู้ว่า **กัญชา** มีดีมากกว่าที่คุณรู้จัก

เปี่ยมศักดิ์ คุณากรประทีป

บรรณาธิการบริหาร

คำนำผู้เขียน



หนังสือเล่มนี้ ถูกเขียนขึ้นจากความเชื่อแรกเริ่มที่ผมอยากถ่ายทอดองค์ความรู้และเปิดอีกแง่มุมหนึ่งของ **“โลกกัญชา”** ให้แก่ผู้คนและสร้างความเข้าใจ พร้อมทั้งแสดงให้เห็นถึงประโยชน์อีกด้านหนึ่งของ **“กัญชา”** ที่เป็นได้มากกว่าสารเสพติด

ยิ่งเมื่อประเทศไทยเราได้เปิดให้ใช้กัญชาเพื่อการแพทย์ได้แล้วนั้น ผมมองว่าเป็นโอกาสที่ดีในการที่เราจะนำกัญชามาศึกษาค้นคว้าได้อย่างเต็มที่ เพราะกัญชาเป็นพืชที่มีประโยชน์หลายด้าน ทั้งในเรื่องการรักษา การบำบัด การแพทย์ทางเลือก รวมไปถึงการสร้างธุรกิจ

แต่ทั้งนี้การจะนำกัญชามาใช้เพื่อประโยชน์ทางใด จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องทำการบ้านให้มากด้วยการศึกษาค้นคว้างานวิจัย เพื่อให้เกิดองค์ความรู้และรู้จักจริงในเรื่องนั้น ๆ เพราะหากข้อมูลไม่ถึงหรือขาดความเข้าใจ ประโยชน์ที่จะได้ก็จะกลายเป็นโทษแทนที่

หนังสือเล่มนี้ จึงเป็นการศึกษาและค้นคว้างานวิจัยของนักวิจัยในหลากหลายสถาบัน เพื่อที่จะนำข้อมูลเหล่านี้มาถ่ายทอดให้กับคุณผู้อ่านได้รู้จักกัญชาในทุกด้าน นับตั้งแต่ประวัติความเป็นมา ลักษณะทางกายภาพและสารต่างๆ ในกัญชา รวมไปถึงประโยชน์ของกัญชา ทั้งในด้านการแพทย์ การรักษา การบำบัด รวมไปถึงการนำกัญชาไปต่อยอดธุรกิจ

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า ข้อมูลที่ผมได้รวบรวมมานี้ จะเป็นประโยชน์แก่คุณผู้อ่านทุกท่าน เพื่อให้ทุกคนมีมุมมองใหม่ต่อกัญชา และมองเห็นโอกาสที่จะนำกัญชาไปสร้างประโยชน์ทางธุรกิจในด้านต่างๆ

นพ.เทวัญ ธานีรัตน์



สารบัญ

บทที่ 1	11
ประวัติศาสตร์ของกัญชา	
บทที่ 2	23
หลากหลายแง่มุมที่คุณไม่รู้จัก	
บทที่ 3	37
จากรากถึงใบประโยชน์มากมายเกินคาด	
บทที่ 4	63
กัญชาเพื่อสุขภาพ	
บทที่ 5	133
สารพัดประโยชน์ทางการแพทย์	
บทที่ 6	147
รอยด้วยธุรกิจกัญชา	
บทที่ 7	179
ความสำเร็จในการผลิตยา	

สามารถยืมและติดตามหนังสือใหม่ได้ที่ ระบบห้องสมุดอัตโนมัติ Walai Autolib

<https://lib.rmutp.ac.th/catalog/BibItem.aspx?BibID=b00108531>



เคล็ดลับการใช้ گیญาเพื่อสุขภาพ ซึ่งหมอเท่านั้นที่รู้ / เทวัญ ธาณีรัตน์.

Author	เทวัญ ธาณีรัตน์
Published	กรุงเทพฯ : ดันคิด, 2565
Detail	188 หน้า : ภาพประกอบ ; 21 ซม
Subject	گیญา พืชสมุนไพร
ISBN	9786165784429
ประเภทแหล่งที่มา	 Book

" สำหรับเพื่อการศึกษาระดับปริญญาโทและปริญญาเอก "