

ADAM GRANT

GIVE  
AND  
TAKE

พลังแห่งการให้ และรับ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ห้องสมุดพระนครเหนือ



501032032

# สารบัญ

## บทที่ 1

### สิ่งตอบแทน

ประโยชน์และอันตรายของการให้มากกว่าที่ได้รับ

9

## บทที่ 2

### นุกยงกับแพนถ้ำ

ผู้ให้ ผู้รับ และผู้แลกเปลี่ยน  
สร้างเครือข่ายความสัมพันธ์อย่างไร

47

มองหาผู้รับในคราวผู้ให้ • เครือข่ายที่โปร่งใส • ทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว •  
ปลุกยักษ์ให้ตื่น • สายสัมพันธ์แบบห่างเหิน • ความช่วยเหลือ 5 นาที

### บทที่ 3

## ผลกระทบแบบระลอกคลื่น

การร่วมมือและการแบ่งปันความดีความชอบ

95

การร่วมมือและความคิดสร้างสรรค์ • ฉายเดี่ยว • เกลียดไม่ลง •  
กอบโกยความดีความชอบใส่ตัว • การประเมินความพยายาม  
ของตัวเองเกินจริง • ช่องว่างระหว่างมุมมอง

### บทที่ 4

## ตามหาเพชรในตม

เรื่องจริงและเรื่องโกหกเกี่ยวกับการเล็งเห็นศักยภาพ

143

ค้นหาดาวเด่น • เจียระไนเพชรในตม • การเสียเงินไปเปล่า ๆ  
กับพวกไม่ได้เรื่อง • คนที่ดูเก่งกับคนที่เก่งจริง • แสงระยิบระยับในเก้าอี้

### บทที่ 5

## พลังของการสื่อสารแบบไร้พลัง

วิธีถ่อมตัวเพื่อโน้มน้าวใจผู้อื่น

189

การนำเสนอ : ประโยชน์ของการแสดงจุดอ่อน • การขาย : แยกแยะ  
นักดื่มต้นออกจากคนใจบุญ • การจูงใจ : เทคนิคการพูดในเชิงไม่แน่ใจ •  
การเจรจาต่อรอง : การขอคำแนะนำภายใต้ความเคลือบแคลงใจ

## บทที่ 6

# ศิลปะในการรักษาแรงจูงใจ

ทำไมผู้ให้บางคนถึงหมดไฟ  
แต่บางคนกลับไฟแรงยิ่งกว่าเดิม

231

ความรู้สึกเคว้งคว้างของผู้ให้ที่ไร้เป้าหมาย • ตัดสินใจโดยนึกถึงใจเขาใจเรา :  
การให้แบบจดจ่อ การให้แบบกระจัดกระจาย และกฎ 100 ชั่วโมง  
ของการทำงานอาสาสมัคร • ความเชื่อผิด ๆ เกี่ยวกับผู้ให้ที่หมดไฟ

## บทที่ 7

# สลัดกราบคนซื้อ

ทำอย่างไรไม่ให้ถูกเอาเปรียบ

277

คัดกรองความจริงใจ : การไว้ใจคนส่วนใหญ่เกือบตลอดเวลา •  
ตาต่อตาฟันต่อฟันแบบใจกว้าง : ผู้ให้ที่รู้จักปรับตัว •  
ความหนักแน่นและความยืดหยุ่นของการให้ • บอกกล่าวคนหัวอ่อน

บทที่ 8

## เปลี่ยนนิสัยคนใจแคบ

เหตุใดทีมฟุตบอล ลายนิ้วมือ และชื่อนามสกุล  
ถึงทำให้เราไขว้เขว

319

ศีกดวลฝีปากว่าด้วยความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ • จากศัตรูสู่พันธมิตร •  
การเสาะหาความแตกต่างในระดับที่เหมาะสม •  
เป็นซูเปอร์แมนมันผิดตรงไหน • เวทีแห่งการแลกเปลี่ยน •  
ตัวตนที่เปลี่ยนไปและผลกระทบที่ไม่คาดฝันของคำสัญญา

บทที่ 9

## ออกจากเงามืด

369

## ลงมือสร้างผลกระทบ

383

ประวัติผู้เขียน 395

สามารถยืมและติดตามหนังสือใหม่ได้ที่ ระบบห้องสมุดอัตโนมัติ Walai Autolib

<https://lib.rmutp.ac.th/bibitem?bibid=b00108227>

**B** **พลังแห่งการให้ และรับ = Give and take / Adam Grant ; วิโรจน์ ภักดิ์ปกร, แปล.**  
แกรนต์, อัดัม.

Suggest friends

My list



Subject [การพัฒนาตนเอง.](#)  
[จิตวิทยาประยุกต์.](#)  
[ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล.](#)

#### Details

Added Author [วิโรจน์ ภักดิ์ปกร, ผู้แปล.](#)  
Published กรุงเทพฯ : วิไลรับ, 2565.  
Edition พิมพ์ครั้งที่ 1.  
Detail 393 หน้า ; 21 ซม.  
ISBN 9786162875410

1 56 0

MARC

Export

Save

Share

สำหรับการศึกษาระดับปริญญาโทและปริญญาเอก