



สำนักพิมพ์
White Star Publisher

THE SUPER POWER OF WISDOM พลังมหาปัญญา

หนังสือแห่งการลับคมความคิด
ลับใจให้่อง เสริมสร้างความรักที่ยั่งยืน
และบริหารทุกอย่างสำเร็จตั้งใจปรารถนา
ด้วยการปลุกพลังทั้ง 7 ที่มีอยู่ในตัวคุณ
หลอมรวมกลายเป็น “พลังมหาปัญญา”

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ห้องสมุดสาขาโชติเวช



201021410

ณทิพา ชนศรี

คำนิยม

หนังสือเล่มนี้ ไม่อาจจะมองข้ามไปได้เลย ควรมีไว้เป็นคู่มือประจำชีวิต เพราะพลังมหาปัญญา เป็นพลังที่มาของการเกิดคลื่นแห่งความสุขสงบ สว่างในใจมนุษย์ ที่สามารถแผ่ขยาย และเชื่อมต่อกับพลังจักรวาล ทำให้จิตบังเกิดความรู้แจ้งได้อย่างอัศจรรย์ยิ่งนัก เป็นพลังที่คนเราควรหมั่นฝึกสะสมไว้ให้มาก จะทำให้เกิดความพิเศษ น้อมนำไปสู่พลังแห่งความรักและความดีงาม ก่อเกิดพลังดึงดูดให้สิ่งดี ๆ เข้ามาสู่ชีวิต น้อมนำอริยทรัพย์มาสู่ชีวิตเกิดคลื่นพลังบวก ขยายขีดความสามารถของฐานคิด ฐานใจและฐานกาย ที่มีความสมดุล รั้งสรีระมีที่เจิดจ้า ปกป้องสิ่งร้าย ๆ และเพิ่มพูนสิ่งดี ๆ สู่ชีวิต ทำให้ชีวิตของคุณเปล่งประกาย แผ่ไปยังเพื่อนมนุษย์สัตว์โลกและธรรมชาติอย่างเอนกอนันต์ นี้คือ ผลจากความรอบรู้ในพลังมหาปัญญา

เมื่อก่อนปรารถนาจะเข้าถึงความรอบรู้ในพลังพิเศษนี้ จึงขอเชิญหยิบหนังสือ “พลังมหาปัญญา” ไปศึกษา และพิจารณานับแต่บัดนี้

ขอชื่นชม ดร.พรรณทิพา ชเนศร์ ที่มีความมานะอุตสาหะ ค้นคว้า และถ่ายทอดด้วยอักษรถ้อยคำที่นำความสุขความเจริญมาสู่ชีวิตท่านผู้อ่านทั้งหลาย ให้นำไปใช้ในการบ่มเพาะสิ่งสมพลังมหาปัญญาแก่ชีวิตตลอดไป

วาริญา ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม

ด้วยความชื่นชม

วาริญา ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม
รองศาสตราจารย์ มหาวิทยาลัยมหิดล

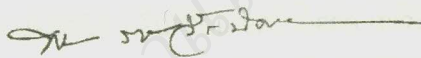
คำนิยม

คิดให้ดี ตื่น-ลึก และหนาวบาง คิดทุกอย่างให้รอบคอบเป็นบุญ บาป อย่าใจหยาบเห็นแก่ได้ จงคิดอย่างเป็นระบบ ใจสมคบกับบุคคล ข้อมูลยิ่งแยบยลไม่สับสนกับความคิด เพราะความคิดเดินทางได้ไกลไปเองไร้อัตตชน จะมีใครสักที่คนเฝ้าควบคุม คอยระวังมิให้คิดนอกคู่ เดี่ยว ศัตรูดึกเล่นงาน คิดย้อนตอนเล่นงาน พญามาร 10 วิธี อารมณ์ทางปัญจภาวะห้าววิถี อีกหนึ่ง “มนะ” เป็นวิถีเกิดทางใจ อารมณ์ทั้งหกนี้เป็นสถานที่ดักความคิดจะได้ไม่วิปริต ทางความคิดที่เกินไป คือ จินตมยปัญญา

อารมณ์ความรู้สึกทางใจนึกที่สุขุม ละเอียด และรัดกุม ไม่ฟุ้งซ่าน กระจัดกระจาย อารมณ์สร้างความรัก สมัคสมานสามัคคี ทุกคนมีใจดี หวังประโยชน์กันและกัน อารมณ์ คือ แรงผลักดันให้รู้จักสิ่งดี ๆ ทุกอย่างที่หวังมีในโลกามหาชน อารมณ์เหมือนความฝัน ที่มุ่งมั่นสู่เป้าหมาย จนถึงความยิ่งใหญ่ คือ อารัมมณาริบัติ เป้าหมายมีที่จุด ไปให้สุดได้ทุกที่ เพราะว่าอารมณ์ดี มีพลังดังหมายปอง อารมณ์พาผลิตเพลินให้ก้าวเดินอย่างมีสุข พาพบอารมณ์ขัน เสริมขยันอย่างสูงสุด หากใจใฝ่วิมุติ ให้หลุดกรอบที่ครอบงำ ดวงใจใฝ่เสรี อารมณ์ที่ทรงพลัง อารมณ์มีหลากหลาย สร้างความหมายให้ทุกคน ปัญญาจะมากล้น หากทุกคน อารมณ์ดี

ความรักเป็นแรงผลักดันให้รู้จักใช้ชีวิต มิใช่พรหมลิขิต แต่ชีวิต
มีความเมตตา ความรักอันบริสุทธิ์ที่มนุษย์สร้างขึ้นมาจากพลังทรงคุณค่า
ทางวิชามหาศาล รักที่จะทำงาน ความสำราญเกิดแน่ ๆ รักที่ไม่ยอมแพ้
แม้ปัญหามากมายก็พันวิฤตได้ ด้วยใจรักกันและกัน รักที่จะเรียนรู้
เหมือนมีครูคอยพรั่สอน รักเรียนไม่เกียจจน คือ ครูสอนตลอดกาล
ความรักสร้างปัญญา เป็นที่มาของกัลยาณมิตร บาลีมีลิขิต ว่า
ปิโย-นำรักเออ

อยู่นิ่ง ๆ เกิดปัญญา สมาริที่ตั้งมั่น ปัญญานั้นเกิดขึ้นได้ เกิดขึ้น
อย่างว่องไว ตามความหมายชาวปัญญา



พระราชวัชรบัณฑิต (ประ-นอม ฐุมมาลฎาโร)

เจ้าอาวาสวัดจากแดง

คำนิยม

ผมรู้จัก ดร. พรศนทิพา ชนศรี หรือ โค้ชมัธยม และติดตามผลงานของท่าน มีโอกาสอ่านหนังสือของท่านมาหลายเล่ม เล่มนี้เป็นเล่มล่าสุดที่ผมรู้สึกได้ว่า เป็นหนังสือที่พูดถึงปัญหาได้อย่างน่าสนใจ ลงลึก และยิ่งทึ่ง เพราะเป็นหนังสือที่ใครต้องการพัฒนาภาวะผู้นำ ต้องอ่าน

ผมอ่านหนังสือเล่มนี้รู้สึกได้ว่า เนื้อหาสอดคล้องกับ SHARP Model ในหนังสือ The Joy of Leadership: How Positive Psychology Can Maximize Your Impact (and Make You Happier) in a Challenging World โดย Tal Ben-Shahar ที่นับว่าเป็นภูมิปัญญาของตะวันตก SHARP Model เป็นกรอบที่มีการวิจัยว่าเป็นตัวแบบภาวะผู้นำที่สามารถสร้าง และทำให้ผู้นำที่สามารถสร้างผลงานได้มากกว่าผู้นำทั่วไปนับสิบเท่า และทำให้โลกยั่งยืนกว่าเดิมด้วย SHARP สองเทียบเนื้อหาตามตัวแบบ หนังสือของโค้ชมัธยม ทำให้ได้รับความสุขในชีวิตไปอีกแบบที่ไม่เหมือนหนังสือเล่มไหน หากมองแบบ SHARP Model จะได้ดังนี้

1. **Strength จุดแข็ง** คือ พลังงานของตัวเอง หนังสือเล่มนี้ทำให้เราตระหนักถึงการมี การรู้จัก การใช้พลังงานของตัวเอง และพัฒนาจุดแข็งนี้

2. **Health สุขภาพ** คือ พลังแห่งชีวิต หนังสือเล่มนี้ทำให้รู้จัก เข้าใจ และเข้าถึงพลังแห่งชีวิตของเรา เหมาะอย่างยิ่งกับผู้บริหารสมัยใหม่ ไม่ใช่แค่บริหารเวลา แต่จำเป็นต้องมี และบริหารพลังชีวิตใน

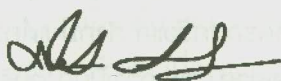
การดูแลตั้งแต่ ร่างกาย ใจ และความคิดให้สมดุล คือ การดูแลปัญหา 3 ฐานให้สมดุล ให้รู้จักประเมินพลังแห่งชีวิตของตัวเอง คือ จุดสำคัญ แห่งการมีชีวิตอย่างมีความสุขกาย ใจ และมั่นคง มั่งคั่ง ด้านสุขภาพ

3. Adsorption การซึมซับ เป็นหนังสือที่ทำให้เกิด “พลังแห่งสติ” ที่จำเป็นอย่างสูงของผู้บริหารยุคใหม่ ที่ต้องมีสติรู้ตัว ไม่ตื่นตูม ทำให้สามารถรับมือได้ทุกรูปแบบ รู้ว่าปัญหาเรื่องนี้ต้องไปหาใคร ดึงพลังจากใคร มาช่วย ดึงพลังความรู้แบบไหนมาช่วย เรียกว่า “Flow” มีการสั่นไหวในทุกวิถีชีวิต มีความมั่นใจในการจัดการปัญหาทุกอย่างด้วยความตระหนักรู้ อยู่กับปัจจุบัน เป็นการดูดซับปัญญาจากสนามภูมิรวม มาใช้ด้วยกำลังแห่งสติ ที่ทำให้อยู่กับปัจจุบัน ของการซึมซับความรู้จากตัวเอง และจักรวาล มาใช้อย่างแยบยล เข้าใจถึงเหตุที่ทำให้เกิด และรู้ซึ่งถึงการบริหารเหตุให้เกิดผลที่ต้องการ เรียกว่า “ปัญญา”

4. Relationship ความสัมพันธ์ เป็นหนังสือที่ทำให้รู้จัก เข้าใจ พลังแห่งความรัก ในการนำไปใช้สานสัมพันธ์ที่ยั่งยืน ต่อยอด เกื้อกูล เติมเต็มกันและกัน ทำให้การบริหารทุกเรื่องเป็นไปอย่างราบรื่น เวลาจะทำอะไรที่เป็นเรื่องยากก็กลายเป็นเรื่องง่าย ทำให้คุณกลายเป็นผู้นำที่ยอดเยี่ยมมากยิ่งขึ้น เป็นที่รัก และมีอำนาจบารมี ที่เกิดจากพลังภายใน อย่างยั่งยืน ทรงคุณค่า เป็นพลังสง่างามจากภายในสู่ภายนอก

5. Purpose ปณิธาน หนังสือเล่มนี้ ทำให้เกิดการตระหนักรู้ ภายใน สู่ถึงความหมายของชีวิตเกิดมา ที่ควรใช้ไปเพื่อสร้างประโยชน์สุข ไม่ใช่แต่ตัวเองเท่านั้น แต่ทำให้เกิดการตื่นรู้ ว่า ชีวิตนี้เกิดมานี้ เพื่อสร้าง

การเปลี่ยนเชิงบวกแบบโหนให้สังคม การค้นพบ “ปณิธาน” ทำให้คุณรู้ว่า
คุณจะใช้ชีวิตอย่างไรเพื่อมอบของขวัญให้โลกใบนี้ คนรอบข้าง และทำให้
ชีวิตมีความสุขมีชีวิตชีวา นี่คือนิยามปัญหาตะวันออกที่น่าภูมิใจ น่าอ่าน
ตกผลึก และบอกต่อไปยังผู้คนอย่างมาก



ดร.กัญญา รัตนพันธ์

ผู้ก่อตั้ง Appreciative Inquiry Institute

เจ้าของหนังสือ

ชีวิตก้าวหน้าด้วย 25 กลยุทธ์สามก๊ก

อศิโก อยู่ไม่ไกลแค่เปิดใจก็ค้นพบ

คำนำสำนักพิมพ์

พลังหาปัญญา (The Super Power of Wisdom) เป็นหนังสือที่กล่าวถึง รหัสลับของชีวิต โดยเริ่มตั้งแต่พลังแห่งความรัก อันเป็นพลังที่มีพลังนามมหาศาลก่อให้เกิดความสุข ความเจริญในชีวิต การงาน และทุกสิ่ง ทุกอย่างของชีวิต อันเป็นมูลเหตุให้เกิดอารมณ์ ซึ่งความรักเป็นพื้นฐานของชีวิตครอบครัวและสังคม แต่ความรักที่ดี ต้องประกอบด้วยปัญญาอันชาญฉลาด ถ้าหากว่าเป็นความรักที่ปราศจากปัญญาแล้ว จากความรักจะกลายเป็นความหลง มืด ปัญญาจึงเป็นรากฐานของสติ

เมื่อใดก็ตามที่มีปัญญา ตอนนั้นก็จะต้องมีสติเสมอ การมีปัญญาอย่างมีสติจึงเป็นมหาปัญญา อันเป็นปัญญาที่จะแก้ไขปัญหาชีวิต อารมณ์ที่มีปัญญาเป็นพื้นฐาน จะเป็นอารมณ์เย็นและมีความสุข เพราะเป็นอารมณ์ที่ปราศจากความเห็นแก่ตัว แต่เป็นอารมณ์ที่มีแต่คิดจะให้อย่างถูกต้อง และมีสติ อารมณ์ที่ไม่มีปัญญาเป็นพื้นฐาน จะกลายเป็นอารมณ์ที่มีโทษเป็นพื้นฐานแทน ซึ่งประกอบไปด้วย ความโกรธ ความหลง จึงทำให้ขาดความสำนึกและหากทำอะไรลงไปจะเป็นการกระทำอย่างขาดสติ ก่อให้เกิดความเสียหายกับคนอื่นได้ ไม่เป็นที่ชอบใจของบุคคลอื่น คนรอบข้างจะรังเกียจไม่อยากคบค้าสมาคมด้วย

ฉะนั้น การใช้ปัญญาทำกับอารมณ์ให้สงบ เย็น จึงเป็นอารมณ์ที่ประกอบด้วยมหาปัญญาอย่างแท้จริง แม้พลังแห่งความคิดที่มีปัญญาเป็นพื้นฐาน เป็นความคิด เป็นสัมมาสังกัปปะ คิดชอบ คือ คิดในสิ่งที่ถูกต้องเป็นธรรม ซึ่งความคิดของคนนั้น อยู่ในใจไม่มีใครเห็นได้ แต่สามารถ

สังเกตได้จากพฤติกรรม ใครก็ตามที่มีความคิดดีก็จะทำดี ถ้ามีความคิดชั่วก็จะทำชั่ว คนเรานั้นจะชั่วจะดีอยู่ที่ใจ เพราะใจเป็นหัวหน้าแล้วสั่งให้ร่างกายแสดงพฤติกรรมออกมาเป็นอริยาบทต่าง ๆ กันไปตามที่ใจคิด ฉะนั้น คนคิดถูกจะดำรงชีวิตที่ถูกต้องเสมอ แต่คิดผิดจะดำรงชีวิตที่ผิดพลาดเสมอไป

ความคิดที่ดีต้องมีปัญญาเป็นพื้นฐาน จะทำอะไรก็ตามต้องคิดก่อน ใช้ปัญญาวิเคราะห์ในสิ่งที่จะทำนั้น เมื่อพิจารณาแล้วว่าดี และเหมาะสมจึงค่อยทำ ความคิดที่ดีที่เรียกว่าความคิดทางบวก เป็นการมองโลกในแง่ดี จิตเป็นกุศลไม่เห็นความชั่วคนอื่น เพราะเวลามองจะมองแต่ในแง่ดีเท่านั้น ดังที่ท่านพุทธทาสสอนว่า

“จะหาคนที่มิดแต่ส่วนเดียว
อย่างมัวเกี่ยวคนหาสหายเอ๋ย
เหมือนหาหนวดเต่าตายเลย
ฝึกให้เคยมองแต่ในดีมีคุณจริง”

เมื่อเรามองในแง่ดีแล้วเราจะไม่มีความทุกข์ เพราะไม่มีอกุศลใดสามารถเข้าไปในจิตใจของเราได้ แต่ถ้าหากว่ามองในแง่ลบ หาส่วนไม่ดีของบุคคลอื่นแล้วจะมีความทุกข์อย่างแน่นอน เพราะใจเราไปว้าวุ่นกับความชั่วของคนอื่น สุดท้ายจะจมในกองทุกข์อย่างมาก มหาปัญญา เป็นปัญญาที่อยู่ใต้จิตสำนึกของคนดี และคนฉลาด เพื่อใช้แก้ปัญหาในการดำเนินชีวิตอย่างมีสติที่รอบคอบ และมีความสุข

หนังสือเล่มนี้ สอนให้มีความรู้ ความเข้าใจในมหาปัญญา เพื่อที่จะนำปัญญาไปใช้ในการแก้ไขปัญหาคีวิต เพื่อให้ล่วงพ้นปัญหาต่าง ๆ ทั้งปวง เพื่อสร้างความสงบให้เกิดขึ้นกับตัวเองและสังคม ให้ร่มรื่น ร่มเย็น มีความสุขซึ่งเป็นพลังชีวิต

พระครูธรรมจักรเจติยาภิบาล,ดร.

บรรณาธิการและที่ปรึกษาทางธรรม

สำนักพิมพ์ไรเตอร์โซล

Writer Soul Publisher

คำนำผู้เขียน

“เราต้องปลุกสติขึ้นมา เราถึงจะได้รับอิสรภาพ สิ่งที่เกิดขึ้นกับ
เจ้าไม่ว่าจะเป็นความทุกข์ หรือความสุข จงตั้งมั่นอยู่บนทางสายกลาง
บนเส้นทางนี้ ความทุกข์จะมลายหายไป และเจ้าจะพบความจริงอันสูงสุด
เมื่อสติของเจ้าได้ตื่นแล้ว”

-พระพุทธรองค์-

จิตที่จะนิ่ง เบา สบาย คือ จิตที่มีการฝึกฝนการทำสมาธิทั้งสมถะ
และวิปัสสนา หรือกล่าวได้ว่า การทำสมาธิให้เข้าถึงความผู้รู้ ผู้ตื่น และ
ผู้เบิกบาน เรียกว่า “สภาวะตื่นรู้” เป็นรากฐานของการพัฒนาจิต ด้วย
คำสอนของพระพุทธรองค์ที่ เน้นศูนย์รวมที่กระบวนการจิตของคน
พระองค์ทรงใช้ระเบียบวิธีการพิถีพิถันภายในจิต คือ การเดินทางปลุก
จิตสำนึกของตัวคุณ ด้วยการฝึกจิตภาวนาตามแนวทาง ศีล สมาธิ
ปัญญา ก่อให้เกิดการตื่นรู้ของจิตที่เรียกว่า “สภาวะตื่นรู้” เป็นสภาวะที่มี
สติและสัมปชัญญะสมบูรณ์ ตื่นจากความหลงจากมิจฉาทิฐิ เกิดการรู้ตัว
ทั่วพร้อมในร่างกาย และรู้เท่าทันปัญหาสามฐาน คือ

1. รู้เท่าทันการเคลื่อนไหวของร่างกาย = มีสติ
2. รู้เท่าทันอารมณ์ = อยู่เหนืออารมณ์
3. รู้เท่าทันความคิด = อยู่เหนือความคิด

สภาวะแห่งการตื่นรู้ ที่พร้อมด้วยปัญญาที่เป็นสภาวะของจิต
ที่เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน มีสติรู้ชัดในสิ่งที่ทำอยู่กับปัจจุบัน ไม่หลงหรือ
ทุกข์กับอดีต และไม่กังวลในอนาคต เป็นสภาวะที่อยู่เหนือความคิด และ

อารมณ์การตั้งมั่น เอาใจใส่ และสังเกตการณ์ประสบการณ์ใหม่ที่กำลังเกิดขึ้น คือ ช่วงเวลาที่พลังทุกพลังถูกดึงดูไว้ที่จุดเวลาปัจจุบัน ความคิดของคุณมีพลังงานสูงสุดแห่งการโฟกัส บวกกับพลังอารมณ์ของคุณที่เป็นสภาวะอารมณ์ที่เบาสบาย มีความสุข สงบ เป็นสภาวะคลื่นมีความเข้มข้นสูง ทำให้ความถี่ของคลื่นสูง ส่งผลให้เกิดปัญญาที่เรียกว่า “สัมปชัญญะ” การรู้ถึงที่สุดอย่างแจ่มแจ้ง รู้ขั้น 5 คือ การรู้จักตัวเอง

การรู้จักตัวเอง คือ การที่คุณตื่นจากภพมายาที่ครอบคลุมคุณไว้จนเกิดอึดใจตัวตน ที่จะทำทุกสิ่งทุกอย่างที่อยากได้ ก่อให้ความทุกข์มากมาย และก่อให้เกิดภูเขาน้ำแข็ง วิธีการจัดการด้วยการปลุกจิตสำนึกให้จิตตื่นรู้ จิตว่างจากความคิดปรุงแต่ง ตื่นรู้กับการเปลี่ยนแปลงภายใน

ทำให้เกิดการตระหนักรู้ การใส่ใจ การสัมผัสถึงประสบการณ์ภายในได้ชัดเจน ผ่านอายตนะทั้ง 6 ก่อให้เกิดความสัมพันธ์กับสิ่งต่าง ๆ อย่างมีสติ เข้าใจถึงธรรมชาติของการเปลี่ยนแปลง ความไม่แน่นอนของสรรพสิ่ง เป็นพฤติกรรมสำคัญของควอนตัม

เมื่อมีการดำรงอยู่จริง ความตระหนักรู้ ซาบซึ้ง ขอบคุณเกิดขึ้นในหัวใจคุณแล้ว พลังแห่งคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าของร่างกายจะมีความถี่สูง คลื่นสมองมีความถี่ลดลง การเชื่อมโยงตัวของคุณเข้าสู่สนามรวมแห่งภูมิปัญญา ที่เป็นสนามแห่งการรวมเป็นหนึ่งไม่มีสอง ไม่มีความแตกต่าง เพราะทุกคนมาจากที่เดียวกัน ไม่มีเวลาอดีต หรืออนาคต เป็นสภาวะแห่งการเชื่อมโยงทุกสรรพสิ่งด้วยกัน ด้วยคลื่นความถี่ของความคิด เรียกว่า “พลังจิต” ที่ส่งถึงกันด้วยคลื่นความคิด

คลื่นสัญญาณความถี่หนึ่งถูกเปลี่ยนสัญญาณโดย “ต่อมไพเนียล” เป็นต่อมแห่งการแปลงสัญญาณ ให้เป็นความถี่ที่ส่งออกมาสอดคล้องกับลักษณะที่คุณเข้าใจได้ และเป็นจุดเชื่อมต่อกับโลกจิตวิญญาณ จุดแห่งการเชื่อมต่อของมิติพลังเหนือธรรมชาติในมนุษย์ ทำให้สัมผัสเห็นเหนือกว่าคนทั่วไป เป็นการนำพาให้เกิดพลังมหาปัญญาที่เป็นคลื่นแม่เหล็ก ระดับสูง ระดับเดียวกับสนามภูมิปัญญาในระดับลึก คือ ปัญญาญาณ ภายใต้พลังแห่งความรัก ความเมตตา กรุณา พร้อมการมีสติสัมปชัญญะอยู่กับตัวคุณ คือ สภาวะที่คุณสามารถบริหารจัดการความคิดและอารมณ์ หรือกล่าวได้ว่า คุณอยู่เหนือความคิด และเหนืออารมณ์ คุณก็สามารถใช้ทั้งสองพลังได้ตั้งใจ และสามารถสร้างจิตใต้สำนึก ค้นหาจิตเหนือสำนึกด้วยจิตสำนึก

การตื่นรู้ คือ การมีสัมมาปัญญา รู้เท่าทันตัวเอง พร้อมมีสติอยู่กับปัจจุบัน โฟกัสจดจ่ออยู่ ณ เวลาปัจจุบัน ทำให้พลังคลื่นทุกอย่างอยู่ที่จุดเดียว เรียกว่า มีสติ สมาธิ ส่งผลให้เกิดความรู้เข้าใจ ยิ่งรู้ เหตุและผล รู้ทั่ว รู้ล่วงหน้า รู้แจ้ง ที่เรียกว่า “ปัญญา” เป็นสภาวะที่อยู่เหนือปัญหาหรือความทุกข์ จะทำให้คุณมีใจที่นิ่ง สุข สงบ เปี่ยมด้วยความรักอย่างไม่มีเงื่อนไข คือ ความสุขอย่างยั่งยืน สามารถเป็นได้ด้วยการฝึกฝนการบำเพ็ญ จนเกิดปัญญาญาณทัศนะ ที่เป็นศักยภาพ และอัจฉริยภาพที่ยิ่งใหญ่ของมนุษย์ในการเข้าถึงสัจธรรมของชีวิต เจตจำนงอิสระในการมีชีวิต และบรรลุเป้าหมายสูงสุดของชีวิตด้วย “พลังมหาปัญญา”

ดร. พรรณทิพา ชเนศร์

แพทย์แผนไทย พรรณทิพา ชเนศร์

โค้ชพลังชีวิต (PCC)



สารบัญ


- 1
รหัสลับชีวิต...20
- 2
พลังแห่งความรัก...42
- 3
พลังแห่งอารมณ์...96
- 4
พลังแห่งความคิด...156
- 5
พลังแห่งการตระหนักรู้...204
- 6
พลังแห่งชีวิต...252
- 7
พลังแห่งจิต...292

สามารถยืมและติดตามหนังสือใหม่ได้ที่ ระบบห้องสมุดอัตโนมัติ Walai Autolib

<https://lib.rmutp.ac.th/catalog/BibItem.aspx?BibID=b00108594>



พลังหาปัญญา = The super power of wisdom / พรรณทิพา ชเนศร์.

Author	พรรณทิพา ชเนศร์
Published	เพชรบุรี : ไรเตอร์โพล, 2566
Detail	337 หน้า : ภาพประกอบ ; 20 ซม
Subject	ปัญญา จิตวิญญาณ
ISBN	9786169414209
ประเภทแหล่งที่มา	 Book

" สำหรับเพื่อการศึกษาระดับปริญญาตรีและอ้างอิงเท่านั้น "