

ทำไมคนหล่อ  
ถึงหล่อ  
ทำไมคนสวย  
จึงสวย

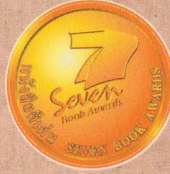


นพ.ชัชพล เกียรติขจรธาดา

เรื่องเล่าจาก

# ร่างกาย กาย

ทำไมผู้ชาย  
ชอบสาว ๆ  
ที่มีส่วนโค้ง  
ส่วนเว้า



ทำไมต้องมี  
หมอสุนัขฯ

ทำไมเรา  
ทำอาหาร

เข้าใจร่างกาย พฤติกรรม และธรรมชาติ  
ผ่านกระบวนการวิวัฒนาการ

ทำไมเป็นเรา  
ที่ฉลาด  
กว่าสัตว์อื่น ๆ



หมู่เลือดบอก  
ความเป็นญาติ  
ได้อย่างไร

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ห้องสมุดสาขาโชติเวช



201021287

ครั้งที่ 16  
ซ้ำมากกว่า

00 เล่ม



เพศชาย  
เพศหญิง  
เกิดขึ้นมา  
ได้อย่างไร?



นพ.ชัชพล เกียรติขจรธาดา

เรื่องเล่าจาก

# ร่างกาย กาย

ทำไมผู้หญิง  
ชอบผู้ชายใจดี  
และทำไมผู้ชาย  
ชอบดูหนังโป๊



มีเซ็กซ์  
มันดียังไง?

ทำไมคน  
ถึงมีซู้?

เข้าใจร่างกาย พฤติกรรม และธรรมชาติ  
ผ่านกระบวนการวิวัฒนาการ

ทำไม  
อารมณ์หึง  
ถึงทำให้คน  
ฆ่ากันได้



ทำไมผู้ชายต้องจับ  
และทำไมผู้หญิง  
ต้องเป็นฝ่ายอุ้มท้อง

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ห้องสมุดสาขาโชติเวช



201021286

ครั้งที่ 16  
ซ้ำมากกว่า

00 เล่ม

# บทนำ

สมมติว่าเราไปเที่ยวภูเขาหรือทะเลแล้วเจอก้อนหินก้อนหนึ่ง ถ้าเราหยิบก้อนหินก้อนนั้นขึ้นมาพิจารณารายละเอียดดู เราอาจจะเห็นว่ามันมีรูปร่างกลม มันอาจมีรอยบิ่น หรืออาจมีลวดลายลักษณะทั้งหมดที่เราเห็น รวมไปถึงสถานที่ที่เราเก็บมันขึ้นมาได้ ไม่ว่ามันจะขึ้นไปอยู่บนยอดเขาหรือลงไปอยู่ใต้ท้องทะเล มันต้องมีความเป็นมาหรือเรื่องราวที่ทำให้มันมีรูปร่างเช่นนั้น รอยบิ่นบนก้อนหินต้องมีอะไรบางอย่างในอดีตที่กะเทาะให้มันบิ่น การที่มันจะขึ้นไปอยู่บนยอดเขาหรือไปจมอยู่ใต้ท้องทะเลได้ต้องมีแรงบางอย่างพามันไป แต่ถ้าคุณเหมือนผม คุณคงบอกไม่ได้ว่าหินก้อนนั้นมีเรื่องราวหรือมีความเป็นมาอย่างไร สำหรับเรา หินก้อนนั้นอาจดูไม่ต่างจากหินอื่นๆ หินก็เป็นแค่หิน แต่ถ้าบังเอิญว่าคุณเป็นนักธรณีวิทยา คุณอาจจะพอบอกได้ว่าหินก้อนนี้เป็นหินที่เกิดจากการแข็งตัวของลาวาจากการระเบิดของภูเขาไฟในอดีต หรือหินที่อยู่บนยอดเขานั้นเดิมทีเป็นหินที่ถูกทับถมอยู่ใต้ท้องทะเล แต่เมื่อเปลือกโลกเคลื่อนตัวพื้นทะเลก็ค่อยๆ ยกตัวขึ้นช้าๆ หลายล้านปีผ่านไปพื้นของมหาสมุทรสุดหยั่งลึกก็กลายเป็นภูเขาสูงตระหง่าน การที่นักธรณีวิทยาบอกเล่าเรื่องราวความเป็นมาของก้อนหินก้อนนั้นได้ในขณะที่พวกเราส่วนใหญ่บอกไม่ได้ ไม่ใช่ว่านักธรณีวิทยามีตาวิเศษที่มองเห็นสิ่งที่เรามองไม่เห็น แต่นักธรณีวิทยา รู้ว่าจะแปลสิ่งที่เห็นเหล่านั้นออกมาเป็นเรื่องราวได้อย่างไร

ทุกวันนี้เมื่อเรามองไปรอบ ๆ ตัว เราเห็นสิ่งมีชีวิตต่าง ๆ ที่หน้าตาแตกต่างกัน มีพฤติกรรมที่ต่างต่างกัน เช่น เราอาจจะเห็นหมาเดินสี่ขาแต่เราเห็นคนเดินสองขา เราเห็นเสื้อชอบกินเนื้อดิบแต่เราชอบกินเนื้ออย่าง เราชอบคนหล่อหรือคนสวย แต่นกยูงตัวเมียชอบนกยูงตัวผู้ที่หางใหญ่ ๆ ผู้ชายเป็นฝ่ายจีบผู้หญิง เพนกวิ้นตัวผู้ก็ต้องเป็นฝ่ายจีบตัวเมีย ลักษณะทั้งหมดที่กล่าวมาเหล่านี้เป็นข้อเท็จจริง เป็นสิ่งที่เรามองเห็นหรือรับรู้เรื่องราวได้ ซึ่งไม่ต่างอะไรกับลักษณะภายนอกต่าง ๆ ของก้อนหินที่เรามองเห็นหรือจับต้องได้ และเช่นเดียวกันข้อเท็จจริงหรือลักษณะภายนอกต่าง ๆ ของเราเหล่านี้ ถ้าเราอ่านหรือถอดความหมายมันออกมาได้ เราก็จะรู้เรื่องราวความเป็นมาของตัวเราที่ซุกซ่อนอยู่ แต่เรื่องราวที่ซ่อนอยู่ไม่ใช่แค่ของเราเท่านั้น แต่เป็นเรื่องราวความเป็นมาของมนุษย์ทุก ๆ คนที่เคยเกิดขึ้นมาในโลกใบนี้

มันเป็นไปได้อย่างไร? ร่างกายของเราจะมีเรื่องราวซ่อนอยู่ได้อย่างไร? และถ้ามันมีจริงมันซ่อนอยู่ตรงไหน?

.....

ร่างกายของเรามีเรื่องราวซ่อนอยู่ เพราะร่างกายของเรามีอดีตที่ย้อนกลับไปได้เป็นแสนปีหรือเป็นล้าน ๆ ปี เรื่องราวเหตุการณ์หลายอย่างที่เคยเกิดขึ้นในอดีตหลายแสนหลายล้านปีก่อนได้ทิ้งร่องรอยไว้บนร่างกายของคุณและผมซึ่งร่องรอยที่ฝังอยู่ในร่างกายของเราบางอย่างต้องใช้เครื่องมือพิเศษจึงจะเห็นและอ่านมันออกมาได้ แต่ก็มีหลายอย่างที่สามารถมองเห็นได้ง่าย ๆ ด้วยตาเปล่า และถ้าเราอยากรู้หรือเข้าใจเรื่องราวเหล่านั้น สิ่งที่เราต้องทำคือเรียนรู้วิธีที่จะอ่านมันออกมา

การศึกษาเกี่ยวกับความเป็นมาของเรามีอยู่ด้วยกันหลายวิธี เริ่มจากวิธีที่ง่ายที่สุดก็คือ การไปถามพ่อแม่หรือถ้าปู่ย่าตายายยังมีชีวิตอยู่เราก็ไปถามท่านเหล่านั้นว่าบรรพบุรุษของเราเป็นใครมาจากไหน แต่วิธีนี้เราคงย้อนอดีตไปได้ไม่ไกลนัก วิธีที่สองที่เราอาจทำได้คือ อ่านหนังสือหรือเรียนรู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์แล้วพยายามหาทางเชื่อมโยงเรื่องราวของตัวเองเข้ากับเหตุการณ์ในประวัติศาสตร์เหล่านั้นไปด้วย วิธีนี้เราอาจจะย้อนเวลากลับไปได้นานเป็นร้อยหรือเป็นพัน ๆ ปี (กรณีที่คุณเป็นลูกหลานฮ่องเต้หรือฟาโรห์แห่งอียิปต์) แต่ถ้าเราอยากรู้เรื่องราวที่ย้อนไปไกลกว่านั้นเราเริ่มจะเจอทางตันเพราะเรื่องราวที่อารยธรรมต่าง ๆ บันทึกไว้ให้เราได้อ่านสามารถย้อนกลับไปได้แค่ประมาณสามหรือสี่พันปีเท่านั้น แต่ในวันนี้ทุกอย่างได้เปลี่ยนไป หลายสิบปีที่ผ่านมามีความรู้ทางวิทยาศาสตร์สาขาต่าง ๆ ก้าวหน้าไปมาก ศาสตร์ต่าง ๆ ที่ไม่เคยเกี่ยวข้องกันเลยหรือดูไม่น่าจะเกี่ยวข้องกันได้ กลับเดินทางเข้ามาบรรจบกัน วิทยาศาสตร์สาขาต่าง ๆ ที่แต่เดิมคุยกันคนละภาษาก็เริ่มที่จะคุยด้วยภาษาเดียวกันมากขึ้น การมาบรรจบกันของศาสตร์หลาย ๆ สาขานี้ทำให้เราสามารถที่จะเรียนรู้เรื่องราวความเป็นมาในอดีตของเราจากการอ่านร่างกายและพฤติกรรมของเรา ร่างกายและพฤติกรรมที่เราเห็นกันเป็นประจำทุกวันนั้นมีเรื่องราวความเป็นมาของเราซ่อนอยู่ แต่จะไขเรื่องราวมันออกมาได้เราต้องรู้วิธีที่จะอ่านมัน นอกเหนือไปจากการอ่านร่างกายและพฤติกรรมของเราแล้ว เรายังสามารถที่จะอ่านเรื่องราวของเราจากธรรมชาติอื่น ๆ ได้อีกด้วย เพราะเรื่องราวความเป็นมาของเราบางส่วนมันไปซ่อนอยู่ในครีบบปลา บางส่วนมันไปซ่อนอยู่ในอณูของกอริลลา และบางส่วนซ่อนอยู่ในพฤติกรรมการจีบของนกเพนกวิ้นที่ขั้วโลกใต้

หนังสือเล่มนี้เป็นหนังสือวิทยาศาสตร์ที่เกี่ยวกับการทำงานของร่างกายและสมอง แต่เนื้อหาจะต่างจากหนังสือวิทยาศาสตร์การแพทย์โดยทั่วไปเพราะเนื้อหาจะมุ่งเน้นไปที่การมอง “ความเป็นมาของร่างกายและสมอง” เราจะไปทำความเข้าใจว่าทำไมร่างกายเราเป็นอย่างที่มันเป็น ทำไมมันทำงานอย่างที่เราทำ ทำไมเราคิดอย่างที่เราคิด และทำไมเราถึงป่วยอย่างที่เราป่วย หนังสือเล่มนี้จะพาท่านผู้อ่านมองร่างกายของเราในมุมมองที่แตกต่างไปจากที่หลายท่านคุ้นเคย เพราะจะเป็นการมองร่างกายและความคิดของเราผ่านแว่นตาที่เรียกว่า “วิวัฒนาการ”

หนังสือเล่มนี้ผมตั้งใจเขียนให้เป็นหนังสือวิทยาศาสตร์หรือหนังสือความรู้ทั่วไป สำหรับประชาชนที่ไม่มีพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์หรือไม่เคยคิดจะอ่านหนังสือวิทยาศาสตร์มาก่อน ดังนั้นเนื้อหาต่างๆ ในหนังสือเล่มนี้แม้ว่าจะเป็นเรื่องเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์ แต่หนังสือเล่มนี้ไม่ใช่หนังสือวิชาการ ผมพยายามที่จะหาจุดสมดุลเพื่อไม่ให้เรื่องราวมันอ่านยากหรือหนักอึ้งจนเกินไป ขณะเดียวกันก็พยายามที่จะไม่ให้เนื้อหามันเบาหวิวเสียจนไม่รู้สึกรู้ว่าได้เรียนรู้อะไรใหม่ๆ ผมเลือกที่จะดำเนินเรื่องราวส่วนใหญ่ในหนังสือเล่มนี้ด้วยการตั้งคำถามแล้วหาคำตอบ จากคำถามหนึ่งจะนำไปสู่อีกคำถามเช่นนี้ไปเรื่อยๆ แต่ละตอนจะสั้น ๆ เพื่อให้เหมาะกับการอ่านขณะนั่งรอรถโดยสาร อ่านก่อนนอน หรืออ่านขณะนั่งส้วม

เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้จะแบ่งเป็น 2 ตอนใหญ่ ๆ โดยตอนที่ 1 จะเป็นการปูพื้นฐานเรื่องของวิวัฒนาการในภาพกว้างๆ และตามด้วยเรื่องราวความเป็นมาของคน เราจะไปดูกันว่าเรากลายมาเป็นคนอย่างเช่นทุกวันนี้ได้อย่างไร เราจะเรียนรู้เรื่องราวเหล่านี้โดยการค่อยๆ ไปตอบคำถามต่างๆ เช่น ทำไม

คนหล่อถึงหล่อ ทำไมผู้ชายชอบผู้หญิงที่มีส่วนโค้งส่วนเว้า ทำไมผู้หญิงมีเต้านม ทำไมคนจะคลอດต้องมีหมอช่วย ส่วนเนื้อหาในตอนที่ 2 จะเป็นการนำความรู้ที่ได้เรียนรู้จากตอนที่ 1 มาใช้ทำความเข้าใจเกี่ยวกับร่างกาย พฤติกรรม และความคิดของเรา และเช่นเดียวกับตอนที่ 1 เราจะเรียนรู้โดยการไปตอบคำถามต่างๆ เช่น ทำไมความเครียดถึงทำให้แสบและเซ็กซ์เสื่อม ทำไมผู้ชายต้องเป็นฝ่ายจับ ทำไมผู้หญิงต้องเป็นฝ่ายอุ้มท้อง ทำไมผู้ชายชอบดูหนังโป๊ และทำไมอกหักมันถึงเจ็บปวดรุนแรง

หนังสือเล่มนี้จะนำท่านเดินทางไปยังส่วนต่างๆ ของโลกทั้งในอดีตและปัจจุบัน โดยมีคำถาม “ทำไม?” ทำหน้าที่เป็นเหมือนไกด์นำทาง คำถามเหล่านี้เมื่อดูผิวเผินจะเหมือนว่ามันไม่เกี่ยวข้องกันเลย แต่เมื่อการเดินทางของเราสิ้นสุดลง เราจะนำเรื่องราวต่างๆ ที่เราจะได้พบระหว่างทางมาร้อยเรียงเข้าด้วยกันเพื่อให้เห็นเป็นภาพใหญ่ และเมื่อเราเข้าใจเรื่องราวเหล่านี้ดีแล้ว เราจะไปดูกันว่าเรื่องเล่าจากร่างกายเหล่านี้จะช่วยนำทางเราเดินสู่ปัจจุบันและก้าวต่อไปในอนาคตได้อย่างไร

นพ.ชัชพล เกียรติขจรธาดา

[www.facebook.com/ChatchapolBook](https://www.facebook.com/ChatchapolBook)



ติดตามผลงานของหมออ้อ ชัชวาล เกียรติขจรธาดา ทางออนไลน์ได้ โดยการค้นหาคำว่า **“หลงไปในประวัติศาสตร์”** และ **“เรื่องเล่าจากร่างกาย”** ผ่านทาง platform ต่าง ๆ เช่น facebook, Youtube, Blockdit, Spotify, Apple podcast

# สารบัญ

บทนำ	3			
ตอนที่ 1 วิวัฒนาการและกำเนิดมนุษย์	11			
1 จุดเริ่มต้นของการเปลี่ยนแปลง	12			
2 ชาลส์ ดาร์วิน และทฤษฎีวิวัฒนาการ	23			
3 ครีปปลาบที่มาจากแขนขา	36			
4 แบบแผนที่ซ่อนอยู่ในความแตกต่าง	46			
5 พันธุกรรมสัตว์ในร่างกายคน	52			
6 การคัดเลือกตามธรรมชาติ	64			
7 ทำไมคนหล่อถึงหล่อ ทำไมคนสวยจึงสวย	76			
8 ทำไมผู้ชายชอบสาว ๆ ที่มีส่วนโค้งส่วนเว้า	90			
9 ทำไมผู้หญิงมีนมและสะโพก	100			
10 ทำไมเราเดินสองขา	108			
11 ทำไมต้องมีหมอสุนัข	116			
		12	ทำไมเป็นเราที่ฉลาดกว่าสัตว์อื่น ๆ (กำเนิดสมองคน ตอนที่ 1)	130
		13	ทำไมเราทำอาหาร (กำเนิดสมองคน ตอนที่ 2)	138
		14	ฉลาดกว่าหน่อยหนึ่งได้อย่างไร (กำเนิดสมองคน ตอนจบ)	146
		15	หมู่เลือดบอกความเป็นญาติได้อย่างไร (การเดินทางของเผ่าพันธุ์มนุษย์ ตอนที่ 1)	158
		16	พันธุกรรมบอกความเป็นมาของเราได้อย่างไร (การเดินทางของเผ่าพันธุ์มนุษย์ ตอนที่ 2)	170
		17	การเดินทางของเผ่าพันธุ์มนุษย์ ตอนจบ	188
			บทส่งท้าย ตอนที่ 1	202
			Timeline	206
			Endnotes	208
			เกี่ยวกับผู้เขียน	217

สามารถยืมและติดตามหนังสือใหม่ได้ที่ ระบบห้องสมุดอัตโนมัติ Walai Autolib

<https://lib.rmutp.ac.th/catalog/BibItem.aspx?BibID=b00108542>



เรื่องเล่าจากร่างกาย (เล่ม1), (เล่ม2) : เข้าใจร่างกายพฤติกรรมและธรรมชาติผ่านกระบวนการวิวัฒนาการ / ชัชพล เกียรติขจรธาดา.

Author	ชัชพล เกียรติขจรธาดา
Published	กรุงเทพฯ : ภาพพิมพ์, 2565
Edition	พิมพ์ครั้งที่ 16
Detail	(223), (237) หน้า : ภาพประกอบ ; 20 ซม
Subject	วิวัฒนาการของมนุษย์ พฤติกรรมมนุษย์ มานุษยวิทยากายภาพ พันธุศาสตร์มนุษย์ มนุษย์
ISBN	9786165933865 (เล่ม1), 9786165933872 (เล่ม2)

" สำหรับเพื่อการศึกษาระดับปริญญาและอ้างอิงเท่านั้น "