

THE



ฉลาดใช้ชีวิตติดดิจิทัล



CYBER



หนังสือที่ได้ชื่อว่าเป็น “**วัคซีนไซเบอร์**”
ยกระดับ Digital Lifestyle ให้ปลอดภัยยิ่งขึ้น



ปริญญา หอมเอนก, CISSP



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร



ห้องสมุดเทคโนโลยี



401017040

MINDSET

คำนำ

“The Cyber Mindset ฉลาดใช้ชีวิตติดดิจิทัล” เป็นพ็อกเก็ตบุ๊กเล่มที่ 4 ของผม ซึ่งเป็นความภูมิใจที่ผมได้มีโอกาสถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ด้าน Cybersecurity ให้แก่ประชาชนชาวไทยและสังคมไทย ในช่วงเวลาแห่งความไม่แน่นอนของโลกใบนี้

หนังสือเล่มนี้มีความแตกต่างจากเดิม มีสาระไปในทาง Digital Lifestyle ที่สอดคล้องกับสภาวะปัจจุบันที่ผู้คนส่วนใหญ่ใช้ชีวิตประจำวันอยู่กับ Smartphone และ Social Media รวมถึงเครื่องมือดิจิทัลต่างๆ อีกมากมาย

ส่วนพ็อกเก็ตบุ๊กทั้ง 3 เล่มที่ผ่านมา มีสาระเชิงวิชาการ ตั้งแต่เล่มแรก “360° IT Security เรื่องที่คนไอทีต้องรู้” เล่มที่ 2 “360° IT Management คัมภีร์ที่นักบริหารไอทีต้องรู้” และเล่มที่ 3 “Strategy to Cybersecurity 4.0” โดยให้ความรู้ด้านบริหารจัดการ การกำหนดกลยุทธ์องค์กร แผนปฏิบัติ ตลอดจนมาตรฐานสากลต่างๆ ที่ทำให้องค์กรป้องกันและรับมือกับภัยไซเบอร์ได้อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ

สำหรับ “The Cyber Mindset ฉลาดใช้ชีวิตติดดิจิทัล” เป็นความตั้งใจที่ผมเขียนขึ้นมาเพื่อให้คนทั่วไป ได้อ่าน โดยหวังว่าจะเป็นแบบฉบับของ “การฉีดวัคซีนไซเบอร์” (Cyber Vaccination) ที่จะสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่คนไทย เพื่อให้สามารถใช้ชีวิตติดดิจิทัลได้อย่างชาญฉลาด รู้ทันภัยไซเบอร์ เป็นคู่มือสามัญประจำบ้านสำหรับการเอาตัวรอดในศตวรรษที่ 21

หากท่านผู้อ่านอยู่ในแวดวงไอทีหรืออยู่ในระดับผู้บริหาร ก็สามารถเข้ามาอ่าน และนำความรู้ ทักษะ และกรณีศึกษา ไปเล่าต่อให้พนักงานฝ่ายอื่นๆ ฟังได้ จากที่เราเคยพูดแต่เรื่องวิชาการ หันมาพูดวิธีการจัดการกับภัยต่างๆ ในยุค New Normal และกำลังจะไปสู่ Next Normal กันบ้าง ก็จะสร้างสีสัน สร้างนิสัย ไปสู่การสร้างวัฒนธรรม Cybersecurity Culture ให้กับองค์กรได้ด้วย

เพราะจากนี้ไป...ใครหรือองค์กรใด ที่ยังไม่ถูกแอก ขอให้คิดไว้เสมอว่า สักวันหนึ่งเราต้อง “โดนแอก” ไม่วันนี้ก็พรุ่งนี้ เราจึงต้องเตรียมพร้อม!!!...ด้วยการฉีดวัคซีนไซเบอร์ไว้ก่อน เมื่อถึงเวลาที่ถูกแอก เราจะได้ “บาดเจ็บเพียงเล็กน้อย” ทำนองเดียวกันกับการฉีดวัคซีนโควิด แม้จะติดโควิดก็ไม่ถึงชีวิตครับ ตรงกับแนวคิดที่เราต้องเปลี่ยน Cyber Mindset จาก “Are We Secure?” เป็น “Are We Ready?”

สารบัญ

The Cyber Mindset ฉลาดใช้ชีวิตติดดิจิทัล

Chapter 1	รู้ทันภัยรอบตัว	19
1	“สภาวะไซเบอร์” ภัยนี้มีสองด้านให้ประโยชน์มหาศาล แต่แฝงมหันตภัยร้ายสุดขีด	20
2	ใช้ชีวิตบนโลกไซเบอร์ ถ้ารู้กันจะไม่ตกเป็นเหยื่อ	23
3	“ความชอบ” ที่มาพร้อม “ความขัดแย้ง” ต่อเรื่องความเป็นส่วนตัว	28
4	เชื่อไหมว่าระบบ AI ของ Google หรือ Facebook สามารถชักนำความคิดของเราได้?	32
5	“จริงหรือ? Content ใน Social Media สามารถล้างสมองจากข้อมูลที่บิดเบือนด้วยความจริงด้านเดียว (Half-truth)”	37
6	ทำความเข้าใจ “ร่องรอยทางดิจิทัล” หรือ “Digital Footprint”	40
7	ด้านมืดในการใช้ AI อย่างไร้คุณธรรม	44
8	(แถม) แนวทางการดำรงชีวิตในยุคออนไลน์ครองโลก	47
Chapter 2	เหตุเกิดที่ห้องนอนของฉันท	52
9	รู้ทันกลลวง “Romance Scam/Sextortion”	53
10	“ความโลภ-ความกลัว-ตัวปลอม” ภัยใกล้ตัวที่ต้องรู้ทัน	55
11	รู้ทันกลลวงที่มาหลอกผ่าน SMS - Fake App - แอ็กคิง Call Center	58
12	ระวังแอปด้วยโอกาส...คิดก่อนโหลด จะได้ไม่เสียเวลาไม่เสียอารมณ์	61
13	วิธีป้องกันภัยไซเบอร์ยุค COVID-19 ง่ายๆ ที่คุณทำเองได้	64
Chapter 3	ต่อไปนี่ฉันจะรู้ทันภัยไซเบอร์	65
14	จัดด่วน “วัคซีนไซเบอร์” ด้วยการ “จุดประกาย เปลี่ยน Mindset” คนทุกเพศทุกวัย	66
15	7 ข้อควรสังเกต ไม่ให้ตกเป็นเหยื่อมิถุนายนทางไซเบอร์	70
16	ห้ามหลุด!! “เลขหลังบัตรประชาชน-เลขหลังบัตรเครดิต”	73
17	“แอปแต่งรูปเป็นการดูน” เล่นอย่างไรไม่เสี่ยง?	76
18	เรื่องที่ต้องระวัง!! ถ้าในอนาคตใช้ Face Recognition ยืนยันตัวตนอย่างเต็มรูปแบบ	77
19	ระวังแอปหนีจนกระระบบ แอปให้กู้เงินเถื่อน และการเตือนภัยผู้ค้าปลีกปลอมขนาด เราต้อง “ตั้งสติ-ดูให้ดี”	79

Chapter 4 อธิปไตยไซเบอร์...ปัญหา ทางแกี อย่ำปล่ำยให้แ่ไปคว่ำนี้ 81

- 20 ทำคว่ำรู้จกกับ “อธิปไตยไซเบอร์” ปัญหำร-ดำนประเทศที่ด่งรับแกไข 82
ก่งที่จจะส่ำยกินฮยวยำ
- 21 เป็ดนุบสับกับการรูกล่ำ “อธิปไตยไซเบอร์” 87
- 22 “ปัญหำอธิปไตยไซเบอร์” เร่งแกัด่วน ๓ ๓ปฏิบัติจำร 3 ๓แนวทำง 92
รัฐ-ประชำน/เอกชน-แพลตฟอร์ม
- 23 จล่ำดใช้ไซเบอร์ รู้กันแพลตฟอร์ม 94
- 24 คว่ำมจำเป็นในการ “จัดตั้งจำกำพ” รับการกิจสรำงภูมิคุ้มกันไซเบอร์ให้คนไทย 99

Chapter 5 The Future ๓แนวโน้มที่คว่ำต้องรู้ 102

- 25 ๓แนวโน้ม 5 ประกำรด้ำนคว่ำมบั่นคงปลอดภัยไซเบอร์ ที่ทุกคณคว่ำรู้ 103
- 26 ๓แนวโน้ม 1 : ข้อมูลส่วนบุคคณเปลี่ยนบริบทการจล่ำดเฉพาะคณ 105
- 27 ๓แนวโน้ม 2 : เปลี่ยนคว่ำมคิดคณด้วยไซฮยลมีเดียวกับการนออกคว่ำมจริงครั้งเดียว 107
- 28 ๓แนวโน้ม 3 : “อำนจอธิปไตยบนโลกไซเบอร์” คว่ำมนำกล่วที่ด่งเตรียมตัวเพื่ออนำคด 109
- 29 ๓แนวโน้ม 4 : “ข้อมูลร่ว” กล่ำยเป็นสภำวะปกติในรูปแบบใหม่ 110
- 30 ๓แนวโน้ม 5 : การขำดจริยธรรมกับด้ำนมิดที่แ่ฝงมำในคว่ำมจล่ำดของ AI 111

Chapter 6 How to Secure ง่ายมิดเดียว 112

- 31 ตั้งค่ำคว่ำมเป็นส่วนตัวบน iOS อย่ำงไรให้ปลอดภัย 113
- 32 ตั้งค่ำในโปรแกรม LINE เพื่อให้รำใช้อย่ำงสบำยใจขึ้น 115
- 33 ตั้งค่ำ Facebook ให้แข็งแรงแงปลอดภัยด้วย 2FA 117
- 34 เป็ดพีจอร์ 2FA ตัวช่วยให้ใช้ Google/Gmail ได้อย่ำงบั่นใจขึ้น 119
“ลูดคว่ำมเสี่ยง-เพิ่มคว่ำมปลอดภัย”
- 35 มำรู้จกกับ 4 พีจอร์เพื่อคว่ำมปลอดภัยขั่นเทพ!! 121
- 36 iCloud Private Relay บริกำรใหม่ ใช้หยุดการเก็บ Digital Footprint 123
- 37 4 ข้อคว่ำปฏิบัติจำงำ ในการเพิ่มคว่ำมปลอดภัยให้ Work from Home 125

Chapter 7 Good Practices เทคนิกพิชิตภัยใกล้ตัว 126


- 38 เทคนิกพิชิตเงินร่ว 127
- 39 “บัตรเดบิต บัตรเครดิต” ใช้อย่ำงไรให้ปลอดภัย 131
- 40 หำงไกลภัยไซเบอร์...เรำต้อง “ตำมข่ำว-How to-ไม่คลิก-ไม่โหลด-ไม่เกาะ” 132

สามารถยืมและติดตามหนังสือใหม่ได้ที่ ระบบห้องสมุดอัตโนมัติ Walai Autolib

<https://lib.rmutp.ac.th/catalog/BibItem.aspx?BibID=b๐๐๑๐๘๓๕๓>



The Cyber Mindset ฉลาดใช้ชีวิตดิจิทัล / ปริญญา หอมเอนก.

Author	ปริญญา หอมเอนก
Published	กรุงเทพฯ : เอซีเอส โพรเฟสชั่นนัล เซ็นเตอร์, 2565
Edition	พิมพ์ครั้งที่ 1
Detail	210 หน้า : ภาพประกอบ ; 21 ซม
Subject	สื่อสังคมออนไลน์ การรู้เท่าทันสื่ออินเทอร์เน็ต การรู้จักใช้เทคโนโลยี
ISBN	9786169299219
ประเภทแหล่งที่มา	 Book



สำหรับการศึกษาระดับปริญญาตรีและการอ้างอิงเท่านั้น