

หมั่นตั้งคำถามกับตัวเองว่า วันนี้เราทำอะไร เราอยู่ที่นี้เพราะอะไร
ถ้าเราอยู่ต่อ เราจะต้องทำอะไร ส่งคำถามนี้ไปให้จักรวาลที่อยู่ในตัวคุณ

11

เคล็ดลับ

ทะยานสู่ความมั่งคั่ง

ในยุค

NEXT NORMAL

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ห้องสมุดสาขาโชติเวช



201021169

บรรณทิพา เซนทร์

คำนิยม

ความมั่งคั่ง หรือ wealth ความร่ำรวยเป็นสิ่งอันพึงปรารถนาของทุกคน เพราะนำมาซึ่ง ความสุขบริบูรณ์ของชีวิต แต่ไม่ใช่ทุกคนจะครอบครองหรือได้มาซึ่ง ความมั่งคั่งได้ง่ายๆ

ดังนั้น ดร.พรณทิพา ชเนศร์ ผู้เขียนหนังสือเล่มนี้ จึงได้ค้นหาเคล็ดลับความมั่งคั่งถึง 11 ข้อมาให้ท่านผู้อ่านได้นำไปค้นพบความมั่งคั่งให้กับชีวิตด้วยตนเอง

ความมั่งคั่งร่ำรวยของมนุษย์เรา มิได้หมายถึงแค่ความมั่งมีทรัพย์สินหรือเงินทองและวัตถุภายนอกเพียงเท่านั้น แต่ยังหมายรวมถึงความมั่งคั่งภายในจิตใจของเรา ที่บางทีน่าจะเป็นสิ่งที่หาได้ยากกว่าเงินตรา

หนังสือเล่มนี้ จึงเป็นเสมือนคู่มือชุดค้นมหาสมบัติที่มีคุณค่าและมีความหมายที่ดีที่สุด เป็นของขวัญและเป็นกำลังใจแก่ท่านผู้อ่านทุกท่าน ในการค้นพบมหาสมบัติและอริยทรัพย์ เข้ามาในชีวิตของทุกท่าน นับเป็นสิ่งประเสริฐยิ่งควรค่าแก่การครอบครองตลอดไป

ด้วยความชื่นชมยินดีอย่างยิ่ง

วาริญา ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม

รองศาสตราจารย์

(มหาวิทยาลัยมหิดล)

คำนิยม

ผมในฐานะนักวิชาการนักปฏิบัติทางด้านการพัฒนาองค์กร และ โค้ชซึ่ง โดยใช้เครื่องมือทางตะวันตกมามาก ที่สำคัญมีโอกาสไปเจอตัว นักวิชาการที่โดดเด่นที่สุดของโลก เช่น อาจารย์ปีเตอร์ เซ็งเก้ ผู้คิดค้นทฤษฎี องค์กรแห่งการเรียนรู้ หรือแม้กระทั่งไปเรียนต่อกับหลักสูตรระดับโลกที่ หลายครั้งต้องประหลาดใจว่านักวิชาการที่ทรงอิทธิพลมาก ๆ เป็น พุทธศาสนิกชน เช่น อาจารย์ปีเตอร์ หรือไมก็เอาแนวคิดของพุทธศาสนา ไปผสมผสานกับแนวคิดตะวันตกบางหลักสูตร เช่น จิตวิทยาเชิงบวกที่ผม ไปเรียนที่อังกฤษก็มีการเน้นการเจริญสติ รู้สึกว่าคนไทยอยู่กับของ ดี ๆ ภูมิปัญญามหัศจรรย์มานานนับพันปี เลยอดใจที่เห็นชาวตะวันตกเอา ไปต่อยอด แต่ขณะเดียวกันก็เสียชีวิตที่ในแวดวงการทำงานบ้านเรา หลายครั้งถ้าสอนบริหารแล้วพูดถึงการผสมผสานธรรมะกลับ มีไม่มากนัก หรือมีก็ไม่ลุ่มลึก เท่าที่เคยเห็นในระดับจริงจังอย่าง ตะวันตก บางทีอาจไม่พูดถึงเลย เมื่อผมมาเห็นหนังสือของ โค้ช ดร.พรณทิพา ชเนศร์ ที่ผมรู้สึกตื่นเต้น ภูมิใจมาก ๆ

ผมรู้เลยว่าหนังสือเล่มนี้เป็นการผลิตผลงานศาสตร์
ตะวันตก และตะวันออกเข้าด้วยกันอย่างกลมกลืน และจากการที่รู้จัก
ดร.พรรณทิพา ชเนศร์ มาเป็นการส่วนตัว ทำให้ทราบเลยว่า หนังสือ
เล่มนี้พัฒนาขึ้นมาจากอิทธิบาท 4 ฉันทะ วิริยะ จิตตะ วิมังสา ได้อย่าง
ชัดเจนมาก ๆ ดร.พรรณทิพา ชเนศร์ นี้เองเป็นกรณีศึกษาตัวจริงของ
11 เคล็ดลับทะยานสู่ความมั่งคั่งในยุค Next Normal ที่สุด

ขออนุโมทนาแทนคนไทยทุกคนด้วยครับ

ดร.ภิญโญ รัตนาพันธุ์

อาจารย์ MBA มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ก่อตั้ง Appreciative Inquiry Institute

คำนิยม

หนังสือเล่มนี้เป็นการนำเอาหลักคำสอนทางพุทธศาสนาที่มีคำสอนแห่งความจริงของโลกเป็นวิทยาศาสตร์ เข้ามาสำรวจตนเองด้วยคำถามให้เกิดการตระหนักรู้ และนำเอาศักยภาพของมนุษย์เรามาสร้างความมั่งคั่งภายในจิตใจให้อิ่มเอม ผ่องใส สงบและกระชุ่มกระชวย เพื่อเป็นพลังในการก้าวทะยานสู่ โลกใบใหม่อย่างเข้มแข็ง และมีความสุขจากภายในใจตนเอง ส่งผ่านสู่ภายนอกและสังคม บูรณาการด้วยหลักวิธีการแบบจิตวิทยาตะวันตกเพื่อ ความมั่งคั่งอย่างยั่งยืน แห่งโลกยุค Next Normal ตามเหตุปัจจัยของแต่ละคน

ขออวยพรให้ทุกคนได้ เปิดศักยภาพของตนเองออกมา เพื่อ สันติภาพสงบสุขทั่วในใจตนเองและสังคม

ดร. วรภัทร์ ภูเจริญ

อดีตนักวิจัย องค์การอวกาศ NASA USA,
และอดีตอาจารย์ประจำ ภาควิชาวิศวกรรมอุตสาหกรรมการ

จุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย

ปัจจุบันเจ้าของ บริษัท อริยชน จำกัด และเป็นผู้ก่อตั้ง

White Rabbit Management Co.,Ltd. และ

ที่ปรึกษามูลนิธิสารอนาคตการศึกษ Connex ED

คำนิยาม

หนังสือเรื่อง “11 เคล็ดลับทะยานสู่ความมั่งคั่งในยุค next normal” กล่าวถึง 11 วิธีการที่จะทำให้ชีวิตมีความสมบูรณ์ มีความมั่งคั่งใน 3 ประการ คือมีร่างกายสมบูรณ์ไม่มีโรคภัยเบียดเบียน เรียก **ร่างกายมั่งคั่ง** มีจิตดีคือ มีจิตที่สมบูรณ์ด้วยกุศลธรรม ไม่คิดเบียดเบียนผู้อื่น ทนทานต่อกระแสสังคมที่เข้ามาถาโถม ดำรงจิตทนทานต่อสิ่งรบกวนได้ เรียก **จิตมั่งคั่ง** และความสมบูรณ์ด้วยญาติสนิทมิตรสหาย ที่เป็นคนดีมีศีลธรรม ซักชวน และนำไปสู่สิ่งดี ๆ ทำให้ชีวิตมีความสุข เรียกมี **สังคมมั่งคั่ง**

ถ้าเปรียบชีวิตคือการเดินทาง การเริ่มต้นเดินทางคือตอนเกิด สิ้นสุดเดินทางคือตอนตาย ขณะเดินทางพบสิ่งต่าง ๆ มากมาย สุขบ้าง ทุกข์บ้าง สมหวังบ้าง ผิดหวังบ้างคลุกเคล้ากันไป แตกต่างกันตามแต่ละบุคคล แม้ในแต่ละวันมี 24 ชั่วโมงเท่ากัน แต่ต่างคนก็นำ 24 ชั่วโมงที่มีนั้นไปใช้แตกต่างกันตามแต่จริตบทบาท และหน้าที่ของแต่ละคน บรรดาคนเกียจคร้านทั้งหลาย ไม่ทำงานจะนอนมาก “นักปราชญ์นอน 4 เศรษฐีนอน 6 ยาจกนอน 8” นักปราชญ์ทั้งหลายจะนอนน้อย เพราะต้องอ่านหนังสือหาความรู้ไปเรื่อยนอนเพียง 4 ชั่วโมง ส่วนคนทั่วไปขยันทำงาน ประกอบอาชีพต่าง ๆ นอนแค่ 6 ชั่วโมง ส่วนคนเกียจคร้านไม่ค่อยทำงานอะไร นอนมาก

ฉะนั้นในยุค next normal คือ **การพัฒนาใจให้ก้าวทันยุคเพื่อความมั่งคั่งเหลือเพื่อ** ซึ่งมีความจำเป็นอย่างยิ่ง เพราะคนทั้งหลายมีจิตใจเป็นหัวหน้า ถ้าหากว่าเราได้ พัฒนาจิตใจแล้ว อย่างอื่นจะพัฒนาไม่ยาก

คนจะมีความสุขหรือทุกข์ จะสำเร็จหรือไม่สำเร็จ อยู่ที่ใจกำหนด เมื่อใจสู้
อย่างน้อยก็ชนะไปครั้งหนึ่งแล้ว ฉะนั้นทำสำคัญที่สุดคือ การพัฒนาใจ ให้
เป็น ใจที่ฉลาดและอดทนมีปฏิภาณในการคิด ในการดำเนินชีวิตสามารถ
เลือกทาง ชีวิตที่ถูกต้องและเหมาะสม เพื่อสร้างความมั่งคั่งให้เกิดขึ้นใน
จิตใจของเรา จะทำให้เรามีชีวิตอย่างมีความสุขในยุค next normal ได้อย่าง
สมบูรณ์

หนังสือเล่มนี้ แนะนำ 11 เคล็ดลับสู่ความมั่งคั่ง ทั้งร่างกายมั่งคั่ง
จิตมั่งคั่ง และสังคมมั่งคั่ง เพื่อการสร้างความมั่งคั่งให้เกิดขึ้นในชีวิตอย่าง
สมบูรณ์ ก่อให้เกิดความสุขและการแก้ปัญหาชีวิตในสังคมที่มีการ
เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว หลังโควิด ยุค New normal และยุค Next
normal นั้น การที่รู้จักการปรับตัวเปลี่ยนแปลง ให้เข้ากับสังคมที่เปลี่ยนไป
ใครก็ตามที่ปรับตัวไม่ได้ ก็ไม่อาจดำเนินชีวิตในโลกนี้อย่างมีความสุข

ฉะนั้น เราทั้งหลาย ต้องปรับตัวปรับใจ ปรับเปลี่ยนความคิด ให้
เกิดความมั่งคั่ง ในยุค Next normal รู้จักทำความเข้าใจ เพื่อสร้างชีวิตที่มี
ความสุข เลือกสิ่งดีให้เกิดขึ้นกับชีวิตของตนเอง และถ้าหากเจอปัญหาหรือ
อุปสรรคอะไร สามารถอดทน และต่อสู้กับอุปสรรคนั้น ผ่านพ้นอุปสรรคทั้ง
ปวง ดำรงชีวิตในภาวะที่มีปัญหา เสมือนปัญหานั้นไม่มี

พระครูธรรมจักรเจติยาภิบาล,ดร.

ผู้อำนวยการศูนย์บริการวิชาการศรีธรรมมาโสกราช

คำนำสำนักพิมพ์

บ้านที่ขาดเสาเข็มคงไม่นานล้มตึง ระเนระนาด คล้ายคนที่ขาดหลักยึด จะยืนอยู่ได้อย่างไร ในโลกยุคใหม่ที่ขาดเสถียรภาพ ถ้าไม่เตรียมพร้อม เพื่อทะยานไป เราคงไม่เห็นอะไรที่สวยงาม

หนังสือเล่มนี้คือ เพื่อนที่คอยบอกทางคุณให้ไป ให้สุดทางมั่งคั่ง (wealth) จากจิตภายใน

ยุค NEXT NORMAL

ครูเจี๊ยบ

พีรญา กัณฑ์บุตร

สำนักพิมพ์ไรเตอร์โซล

(Writer Soul Publisher)

คำนำผู้เขียน

การก้าวเดินเข้าสู่ ยุคใหม่ แห่งโลกยุค Next Normal ที่มีวิถีใหม่
อย่างมั่งคั่ง (Wealth) รวมใจกาย อย่างมีความสุขในทุกวิถีชีวิต ด้วย
การเตรียมความพร้อมในทุกด้าน ด้วยการบ่มเพาะข้างในให้เป็นเมล็ดพันธุ์
ที่รื้ออย่างเบิกบาน เมล็ดพันธุ์ที่บ่มไว้ คือ พลังใจไปสู่ความมั่งคั่งที่ยั่งยืน
เพราะความยั่งยืนดูเหมือนเกิดขึ้นเป็นอันดับสุดท้าย แต่มันคือ การเริ่มต้น
ที่ตัวเราเป็นอันดับแรก จึงตั้งคำถามแห่งการสำรวจตัวตนเพื่อการเชื่อมต่อกับ
พลังจักรวาล ที่คอยดูแลเราผ่าน ชั้น 5 ของเรา คือ จิต เจตสิก รูป (กาย)
เพื่อนำพาเราเข้าสู่นิพพาน โดยผ่านคำถามที่เป็นเสาชิมิ เข้ามาตอก
เสาชิมิเสหลักของบ้านเราที่มี 3 เสอใหญ่ คือ เสอกาย เสอใจ เสอ
ความคิด ด้วยหลักแห่งรัตนตรัย พระพุทฺธ พระธรรม พระสงฆ์ และหลัก
แห่ง 3 หัวใจหลักของพระพุทธศาสนา คือการเว้นจากอกุศลกรรมทั้งปวง
พัฒนาจิตเป็นกุศล และมีจิตใจที่ผ่องใส สว่าง สงบ สบาย เพื่อเราจะได้เป็น
ผู้สร้างตัวตน ความมั่นใจ ความภาคภูมิใจด้วยความความคิด ความรู้สึก
อารมณ์ และการกระทำของตนเอง

ด้วยมุมมองที่ยอมรับความจริงแห่งชีวิตและเป็นบวกในทุกสภาวะ เพราะเรารู้ดีว่า นี่คือนสิ่งที่จักรวาลส่งมา ให้เราเรียนรู้ ฝึกฝน พัฒนาให้ เก่งขึ้น แข็งแกร่งขึ้น มีปัญญาขึ้น เกิดโพธิปัญญาในตนเอง ที่จะนำพาให้ เกิดความร่มเย็น เข้าใจความจริงของธรรมชาติของโลก และชีวิต เพื่อ การเป็นผู้มั่งคั่งทั้งใจกาย จากภายในสู่ภายนอก เพื่อการก้าวทะยานสู่ ยุค NEXT NORMAL ที่ยิ่งใหญ่กว่าเดิม ด้วยพลังจิตเป็น “พลังแห่งพุทธะ” ในทุกคน

ดังคำสอนของหลวงปู่ดู่ คำว่า “จิตมีกำลัง” คำว่ากำลัง คือ การทนทุกอย่างได้ ทนทุกกระแส”

ดร.พรรณทิพา ชเนศร์

สารบัญ

เคล็ดลับที่ 1 ใช้พุทธจิตวิทยาในยุค NEXT NORMAL	16
เคล็ดลับที่ 2 มาทำวันนี้ให้มีความสุข	42
เคล็ดลับที่ 3 ลับคมคิดในวันที่มีการเปลี่ยนแปลง	74
เคล็ดลับที่ 4 การทำงานที่ทรงพลัง	90
เคล็ดลับที่ 5 กัลยาณมิตรผู้เปล่งประกายในโลกใหม่	116
เคล็ดลับที่ 6 โลกใหม่ อารมณ์ใหม่	136

เคล็ดลับที่ 7 การจัดการเวลาเมื่อโลกใบใหม่เกิดขึ้น
.....162.....

เคล็ดลับที่ 8 สันตีสุขจรโองจิตเมื่อความคิดไม่เหมือนเดิม
.....176.....

เคล็ดลับที่ 9 สร้างภาวะผู้นำในตัวเอง
.....190.....

เคล็ดลับที่ 10 การตระหนักรู้
.....204.....

เคล็ดลับที่ 11 พัฒนาใจให้ก้าวทันยุคเพื่อความมั่นคงเหลือเพื่อ
.....220.....


ประวัติผู้เขียน
.....240.....

สามารถยืมและติดตามหนังสือใหม่ได้ที่ ระบบห้องสมุดอัตโนมัติ Walai Autolib

<https://lib.rmutp.ac.th/catalog/BibItem.aspx?BibID=b00107000>



11 เคล็ดลับทะยานสู่ความมั่งคั่งในยุค Next Normal / พรรณทิพา ชเนตร.

Author	พรรณทิพา ชเนตร
Published	เพชรบุรี : โรเตอร์โซล, 2564
Detail	241 หน้า : ภาพประกอบ ; 20 ซม
Subject	จิตวิทยาศาสนา(+) จิตวิทยาประยุกต์(+) การดำเนินชีวิต(+) ธรรมะกับชีวิตประจำวัน(+)
ISBN	9786169368762
ประเภทแหล่งที่มา	 Book

"สำหรับเพื่อการศึกษาและอ้างอิงเท่านั้น"