



โภชนาการเด็กทันสมัย

2021



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ห้องสมุดสาขาโชติเวช

• ศิริบุษ งามโท • อุมพร สุทัศนวรวัฒน์



201021178

ประเทศไทย // เล: ชมรมโภชนาการเด็กแห่งประเทศไทย

คำปรารภ

อาหารเป็นหนึ่งในปัจจัยสี่ เป็นความจำเป็นพื้นฐานของร่างกาย การได้รับอาหารที่เหมาะสมเพื่อให้ได้สารอาหารที่เพียงพอ ครบถ้วน และปลอดภัย ก่อให้เกิดภาวะโภชนาการที่ดีซึ่งสำคัญต่อสุขภาพดี การเจริญเติบโตดี และพัฒนาการสมวัย รวมถึงการป้องกันหรือลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ ทั้งโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

สมาคมโภชนาการเด็กแห่งประเทศไทยและชมรมโภชนาการเด็กแห่งประเทศไทย ให้ความสำคัญต่อการเผยแพร่ความรู้ด้านโภชนาการที่ถูกต้อง ทันสมัย และเป็นประโยชน์ จึงจัดพิมพ์หนังสือเพื่อให้บุคลากรด้านการแพทย์และสาธารณสุข สามารถนำข้อมูลไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพของเด็กปกติทุกช่วงวัย รวมถึงการดูแลรักษาทารกและเด็กป่วย

บทความในหนังสือเล่มนี้เขียนโดยคณาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิจากสถาบันต่าง ๆ โดยมีหัวข้อที่น่าสนใจ ดังนี้ ภาวะกินยากในเด็กซึ่งเป็นปัญหาที่แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์รับปรึกษาบ่อย ภาวะโลหิตจางจากการขาดสารอาหารซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขระดับประเทศและนานาชาติ หลักการตรวจคัดกรองภาวะโลหิตจางและการขาดธาตุเหล็ก การดูแลรักษาเด็กอ้วนรุนแรงในโรงพยาบาล ภาวะแพ้โปรตีนนมวัวและการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ การให้วิตามินดีเสริมในทารกที่กินนมแม่ การให้อาหารรวมถึงนมแม่แก่ทารกเกิดก่อนกำหนด โภชนบำบัดสำหรับโรคพันธุกรรมเมตาบอลิกซึ่งพบมากขึ้นในประเทศไทย และการย่อยคาร์โบไฮเดรตผิดปกติซึ่งเป็นปัญหาพบได้เช่นกัน อีกทั้ง ในสถานการณ์ปัจจุบันที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ความเข้าใจที่ถูกต้องสำหรับการดูแลและป้องกันโรคนี้เป็นเรื่องสำคัญเพื่อนำไปสู่การปฏิบัติที่มีประสิทธิภาพโดยมีข้อมูลเกี่ยวกับสารอาหารหลายตัวที่มีบทบาทต่อโรคติดเชื้อนี้ หัวข้อดังกล่าวมีอยู่ในหนังสือเล่มนี้

สมาคมโขนานการเด็กแห่งประเทศไทยและชมรมโขนานการเด็กแห่งประเทศไทย ขอขอบคุณผู้สนับสนุนทุกท่าน และกองบรรณาธิการที่จัดทำหนังสือเล่มนี้ หวังว่าเนื้อหาที่ทันสมัยและถูกต้องในหนังสือเล่มนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อผู้อ่านที่จะนำความรู้ไปใช้ในการปฏิบัติงานและใช้เป็นแหล่งอ้างอิงทางวิชาการ

รศ. ดร. พญ. นลินี จงวิริยะพันธุ์

นายกสมาคมโขนานการเด็กแห่งประเทศไทย
และประธานชมรมโขนานการเด็กแห่งประเทศไทย

สารบัญ

1. ภาวะกินยากในเด็ก.....	1
พัชรภา ทวีกุล	
2. ภาวะเลือดจางจากการขาดสารอาหาร	19
อรรพรรณ เอี่ยมโอภาส	
3. หลักการตรวจคัดกรองภาวะเลือดจางและการขาดธาตุเหล็ก.....	41
อรภา สุธีโรจน์ตระกูล	
4. การให้วิตามินดีเสริมในทารกที่กินนมแม่.....	56
อรพร ดำรงวงศ์ศิริ	
5. บทบาทของสารอาหารต่อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019.....	70
นิติโรจน์ บงกชวิลาวัณย์	
6. การย่อยและการดูดซึมคาร์โบไฮเดรตผิดปกติ และ การประยุกต์ทางคลินิก	99
นฤมล เด่นทรัพย์สุนทร	
7. ปฏิกริยาแพ้เฉียบพลันและผื่นผิวหนัง ที่เกิดจากการแพ้โปรตีนจากอาหารในทารกที่กินนมแม่.....	118
พรรณทิพา ฉัตรชาติรี	

8. การแพ้โปรตีนจากอาหารที่แสดงออกในระบบทางเดินอาหารในทารกที่กินนมแม่อย่างเดียว.....	129
พรเทพ ตันเผ่าพงษ์	
9. การดูแลทางโภชนาการสำหรับการแพ้โปรตีนจากอาหารในทารกที่กินนมแม่.....	135
ปจรรย์ ลิ้มทองแท้	
ศรินช ชมโท	
10. การให้นมแม่แก่ทารกเกิดก่อนกำหนด.....	152
โสภพรณ เงินฉ่ำ	
11. โภชนบำบัดสำหรับผู้ป่วยโรคพันธุกรรมเมตาบอลิกในภาวะที่มีทรัพยากรจำกัด	164
จิรพรณ โพธิ์สุวรรณกุล	
สิรินภา ศิวารมณ	
12. การดูแลรักษาเด็กที่มีโรคอ้วนรุนแรงในโรงพยาบาล	180
ชนนิกานต์ วิสูตรานุกูล	
จรัสพงศ์ เอื้ออริยะพานิชกุล	
Index	197
ดัชนี	200

สามารถยืมและติดตามหนังสือใหม่ได้ที่ ระบบห้องสมุดอัตโนมัติ Walai Autolib

<https://lib.rmutp.ac.th/catalog/BibItem.aspx?BibID=b00106993>



โภชนาการเด็กทันสมัย 2021 / สุภาพรณ ดันตราชีวร, ศิรินุช ชมโท และอุมาพร สหัสสุวรรณ, บรรณาธิการ.

Published	กรุงเทพฯ : สมาคมโภชนาการเด็กแห่งประเทศไทย, 2564
Detail	xiv, 201 หน้า : ภาพประกอบ ; 21 ซม
Subject	การกำหนดอาหาร(+) อาหารเด็ก(+) โภชนาการ(+) เด็ก -- โภชนาการ(+)
Added Author	สุภาพรณ ดันตราชีวร, บรรณาธิการ ศิรินุช ชมโท, บรรณาธิการ อุมาพร สหัสสุวรรณ, บรรณาธิการ ชมรมโภชนาการเด็กแห่งประเทศไทย
ISBN	9786169349419
ประเภทแหล่งที่มา	 Book