



# The Achiever

Book **2** The Ultimate Series

คนประสบความสำเร็จ คือ  
นักลงมือทำ

นักเขียน  
Best Seller  
จากหนังสือ  
The Promise  
Keeper

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ห้องสมุดสาขาโชติเวช



201021170

รัฐธีร์ ชาญชินปวิณณ์ช



**คุณว่าจิตวิญญาณของคุณ ตายตอนไหนครับ?**

**ลองคิดคำตอบดูเล่นๆ นะครับ เดี่ยวจะมาเฉลยให้...**

แต่ก่อนอื่น คุณรู้ไหมว่าร่างกายไม่ได้ตายพร้อมกับคุณนะครับ นักวิจัยชาวโปรตุเกส นามว่า Pedro G. Ferreira พร้อมคณะอีกกว่า 20 คน ค้นพบเมื่อปี 2018 ว่าเมื่อเราตายจากโลกนี้ไปแล้ว เซลล์จำนวนมากในร่างกายของเรายังคง “มีชีวิต” อยู่ต่อ บางเซลล์อยู่ไปได้อีกหลายชั่วโมง บางเซลล์อยู่ไปอีกหลายวันเลยทีเดียว และยังทำงานอย่างขะมักเขม้นขึ้นด้วยในช่วงที่มันยังมีพลังงานสะสมอยู่ งานวิจัยนี้ได้รับการตีพิมพ์ในวารสาร Nature Communications

แต่ถ้าร่างกายไม่ได้ตายไปพร้อมกับคุณ แล้วคุณว่า “จิตวิญญาณ” ของคุณ ตายพร้อมกับคุณไหมครับ?

สำหรับผม คำตอบคือ “ไม่” เพราะผมว่าจิตวิญญาณสามารถตายก่อนพวกเราทุกคนได้

จิตวิญญาณจะตายในวันที่คุณหยุดเติบโตครับ การหยุดเติบโตที่ว่านี้ไม่มีความเกี่ยวข้องกับกายภาพทางภายนอกแต่อย่างใด คุณอาจจะเป็น



เหมือน Stephen Hawking ที่ต้องจักรวาลผ่านรถเข็นของผู้พิการทั้งตัวก็ได้ แต่คุณยังไม่หยุดเรียนรู้ ไม่หยุดเติบโต ไม่หยุดให้คุณค่ากับโลกใบนี้ไปจนถึงวันสุดท้าย เหมือน Stephen Hawking หรือบุคคลผู้ยิ่งใหญ่ทุกคนบนโลกใบนี้นั่นเอง และอย่าลืมว่าความยิ่งใหญ่ไม่ได้แปลว่าเราต้องมีอำนาจอันกว้างไกล แต่เราสามารถพาหัวใจหนึ่งดวงไปพบแสงสว่างได้ นั่นก็นับว่าเรายิ่งใหญ่มากกว่าผู้มีอำนาจ (มีด) หลายคนแล้ว

แต่แน่นอนว่าเราไม่อาจพาหัวใจใครไปพบแสงสว่างได้ หากเรายังปล่อยจิตวิญญาณตัวเองให้ “ตาย” โดยการหยุดอยู่กับที่ หยุดตั้งคำถาม หยุดหาคำตอบ หยุดปรับปรุง หยุดพัฒนา หยุดให้คุณค่ากับผู้อื่น เหล่านี้คือการหยุดเติบโตอย่างแท้จริง

ที่สำคัญที่สุดคือการเติบโต “ภายนอก” อาจมีวันสิ้นสุด แต่การเติบโต “ภายใน” อาจไม่หยุดไปจนวันตาย... ซึ่งก็หมายความว่า คุณอาจหยุดสูงตั้งแต่อายุสี่สิบ แต่ใจคุณยังคงสูงขึ้นไปชั่วชีวิต ผิดพรรณคุณอาจดูเสื่อมลงเรื่อยๆ แต่สมองคุณอาจสะสมปัญญาได้มากขึ้นเรื่อยๆ ไปจนวันสุดท้าย และนี่แหละครับคือนิยามของ The Achiever หรือ “นักลงมือทำ ผู้ไม่เคยหยุดพัฒนา” ที่แท้จริง ซึ่งเป็นหนึ่งในนิยามของ “พินินอย” มานานแสนนาน

ตั้งแต่ผมรู้จักพี่คนนี้มา เขาไม่เคยหยุดลงมือทำสิ่งๆ ที่ช่วยให้จิตวิญญาณเติบโตเลยแม้สักวันเดียว ทุกครั้งที่พบกันผมจะเห็นว่าพินินอยกำลังก้าวข้ามความท้าทายใหม่เสมอ และการไม่กลัวที่จะ “ล้มไปข้างหน้า” นี้ คือปัจจัยสำคัญที่สุดที่ส่งผลให้เขาพัฒนาตลอดเวลา

ที่สำคัญคือพินินอยไม่ได้พัฒนาแค่หัวสมอง แต่ยังพัฒนาหัวใจ อยู่เสมอด้วย เขาพาตัวเองไปจาริกทั้งบนเทือกเขาที่สูงที่สุดในโลก ในค่ายวิปัสสนาที่เข้มข้นที่สุดแห่งหนึ่งของโลก ไปวิ่งมาราธอนซีรี่ส์ที่โด่งดังที่สุดในโลก เหล่านี้ก็เพื่อที่เขาจะได้ค้นพบ รู้จัก และพัฒนาจิตใจของตัวเองให้สูงขึ้น อยู่เสมอ

นี่แหละครับ คือ The Achiever ตัวจริง

ถ้าพร้อมแล้ว เราไปเรียนรู้จากเขา กัน เพื่อที่ “วันนี้” ไม่ใช่ “วันหนึ่ง” เราจะได้เป็นนักลงมือทำที่เติบโตตลอดกาล และไม่ยอมปล่อยให้จิตวิญญาณ ตายไปก่อนเรา...

**นักจิตวิทยาที่พยายามกล้า “ลงมือทำ” อยู่เสมอ**  
**ขุนเขา สินธุเสน เขจรบุตร**



ถึง นินอย ที่รัก “น้องร่วมอุดมการณ์ชีวิต” ในฐานะรุ่นพี่ เราเริ่มต้นการ “เป็นที่เป็นที่น่อง” ด้วยความเชื่อและศรัทธาเดียวกัน มุ่งมั่นในภารกิจเดียวกัน

เพื่อสร้างความสำเร็จของชีวิตที่เพียบพร้อมด้วยคุณค่าแห่งการเป็นผู้ให้

เพื่อเป็นแรงบันดาลใจด้วยการเป็นแบบอย่างให้ผู้คนได้เดินตาม

เพื่อให้ผู้คนได้เข้าใจความหมายของชีวิต

เพื่อให้เขาสามารถให้โอกาสแก่ชีวิตตนเองและพัฒนาตนเองต่อเนื่องสู่การเติบโตที่ไร้ขีดจำกัด

เพื่อให้เข้าใจและดำเนินชีวิตตามความฝันด้วยการเอาชนะความท้าทายทุกอย่าง

และเพื่อเดินอยู่บนเส้นทางแห่งการได้มาซึ่งอิสรภาพของชีวิตตนเองและคนที่รัก และสามารถนำประสบการณ์ของตนเองส่งต่อให้กับคนในสังคมในทุกๆ รุ่น และใช้ชีวิตอย่างมีความสุขและเบิกบาน พี่อรรู้สึกยินดีและปลาบปลื้มใจเป็นอย่างยิ่งที่ได้รู้ว่าพี่อรเป็นหนึ่งคนที่จุดประกายในความคิดของนินอยให้มองเห็นบางมุมจากตัวอย่างชีวิตของพี่อรที่ได้สร้างความหมายของความสำเร็จที่แท้จริง

จากวันนั้นถึงวันนี้ ด้วยเวลาเพียง 10 ปี พี่อรได้เฝ้ามองดูการเจริญเติบโตของนินอยด้วยความชื่นชมในความสำเร็จที่รวดเร็วด้วยวัยเพียง 30 ปีเศษ ทั้งในด้านธุรกิจและชีวิตที่สมบูรณ์แบบอันมีความหมายต่อสังคมอย่างแท้จริง พี่อรขออนุญาตมอบภารกิจกับ “รุ่นน้อง” คนนี้ “นินอย” ให้ดำรงไว้ซึ่งคุณงามความดีในการใช้ชีวิตเพื่อเป็นแบบอย่างของผู้นำรุ่นใหม่ ผู้นำที่จะนำพาคนรุ่นต่อไป ไปทั้งในประเทศไทยและในโลกให้ได้สร้างความสำเร็จของชีวิตตามแนวความคิดและอุดมการณ์ที่ดีตลอดไป

ด้วยความรักและภาคภูมิใจเป็นที่สุดค่ะ  
พี่อร (อรอนงค์ ศิริรังคมานนท์)

มงกุฎและสมาชิกสภาสองผู้สถาปนา

14 พฤษภาคม 2563





สำหรับผมแล้ว “นินอย” เป็นทั้งน้องชายที่รักและเป็นทั้งผู้นำองค์กร เห็นนินอยเติบโตมาตั้งแต่เด็ก ได้เห็นการพัฒนาแบบก้าวกระโดดและไม่หยุดนิ่ง จากเด็กน้อยที่วิ่งเตะฟุตบอลกับผมตั้งแต่ตัวจิ๋วอายุ 6 ขวบ จนวันนี้เติบโตประสบความสำเร็จอย่างยิ่งใหญ่ เราในฐานะพี่ก็ภูมิใจ ดีใจ อิ่มใจ

นินอยเป็นนักกี เป็นศิลปินเจ้าบทเจ้ากลอนตั้งแต่เด็ก เป็นนักเขียนและนักเขียนจดหมายตั้งแต่เล็กๆ จดหมาย (กระดาศแผ่นจิ๋ว) ที่นินอยเขียนให้ผมตั้งแต่น้องตัวเท่าเอว ผมยังเก็บไว้เลย นินอยเป็นนักบันทึก นักจด นักจำ ทั้งบันทึก ทั้งจด เขียน เก็บ จัดเรียง จนเรียกได้ว่าเป็นนักบันทึกความทรงจำ เป็นคนที่ละเอียดอ่อนกับความคิดและความรู้สึก ไปท่องเที่ยวผจญภัย ผาดโผนอยู่ที่ใดในโลกก็จะส่งจดหมายมา ทั้งๆ ที่ email ก็มี facebook ก็ได้

นินอยจดจำกับสิ่งเล็กๆ น้อยๆ ให้คุณค่าในสิ่งต่างๆ รอบตัวแบบไม่มีใครเหมือน และมองเห็นด้านลึกของสิ่งต่างๆ ที่ผ่านมาในชีวิตแบบไม่เหมือนใคร เป็นคนที่มีความฝันวัยเด็กชัดและตรงจริงว่าอยากจะไปโน่น อยากจะไปนี่ อยากเป็นแบบนี้ อยากเป็นแบบนี้ เรื่องศักยภาพส่วนตัวไม่ต้องพูดถึง เก่งหลายด้านมาก เด่นๆ คือ เรื่องวินัยการพัฒนาตัวเอง เรื่องนี้ผมว่านินอยสุดยอดเลยนะ หนึ่งในเดียวในยุคจักรกลครับ

ผมเป็นคนอ่านหนังสือเยอะ แต่ผมอ่านหนังสือเล่มหนาๆ หลายๆ เล่ม เยอะๆ แบบนินอยไม่ได้ คือแบบ..เออ...Gu ไม่มีที่ใส่ที่เก็บ ไม่ใช่ที่ใส่หรือที่เก็บหนังสือนะครับ หมายถึงสมองไม่มีที่เก็บที่ใส่ ไม่ใช่แค่นั้น สิ่งสำคัญคือนินอยเป็นคนอ่านหนังสือหลากหลาย ตั้งแต่ศึกษามรภูมิในสามก๊ก มาจักรวรรดิออตโตมันจนถึงยุโรปยุคฟื้นฟู ตั้งแต่คู่มือมนุษย์ของท่านพุทธทาสไปทฤษฎีการกำเนิดจักรภพของคาร์ล เซแกน ไปถึงคำสอนในพระคัมภีร์ไบเบิล รวมไปถึงนวนิยายและวรรณกรรมสะท้อนสังคมรุ่นเก่าอย่างของยาขอบ, ซาติ กอบจิตติ, รงค์ วงสรวงศ์ หรือวรรณกรรมร่วมสมัยของวีรพร นิติประภา รั้วรอบด้าน บู้บู้ เริ่มที่ศึกษาแดง จบที่ศาลไคฟง จากจอหงวนจนถึงจอมโจรจอมใจ น้องอ่านหมด อ่านๆ.....

หนังสือเล่มที่คุณถืออยู่ในมือ ไม่ต้องห่วงเรื่องคุณภาพเพราะต้องโคตรดีแน่นอน นินอยเป็นคนที่ให้คุณค่าและความสำคัญกับการถ่ายทอดพลังแนวคิด ทศนคติให้ผู้คนที่ได้สัมผัสกับชีวิตเขามากๆ The Achiever คนประสบความสำเร็จคือนักลงมือทำ เป็นเล่มต่อจาก The Promise Keeper คนประสบความสำเร็จคือนักรักษาสัญญา ซึ่งโคตรดีอยู่แล้ว เนื้อหาในหนังสือ มุมมองทัศนคติ ความละเอียดของความคิดที่ถูกบดจนละเอียดผ่านประสบการณ์ชีวิตจริง แล้วถูกประกอบขึ้นมาใหม่เพื่อถ่ายทอดผ่านหมึกพิมพ์ ตัวอักษร ผนวกกับความพริ้วไหวของตัวอย่างและบริบทต่างๆ นับได้ว่าหนังสือเล่มนี้คือตัวแทนของจิตวิญญาณแห่งยุคสมัยโดยแท้ (หลัง COVID-19) ผมเชื่อว่าวิทย์ายุทศคุณจะก้าวขึ้นไปอีกขั้นแน่นอน และลมปราณภายในก็จะแข็งแกร่งขึ้นอย่างแน่นอนด้วย

ขอให้คุณนำสิ่งดีๆ ที่ได้จากหนังสือเล่มนี้ไปปฏิบัติอย่างต่อเนื่องและยาวนานพอ แล้วคุณจะพบกับผลลัพธ์ชีวิตที่น่ามหัศจรรย์

**พฤษณัย มหัทธพงษ์**  
CA & Founders Council Member  
CEO Patrick Group  
Self Made Entrepreneur and Global Investor



**คนประสบความสำเร็จคือนักลงมือทำ** แต่คำพูดหน้าปกหนังสือก็สื่อความหมายได้ตรงจุดชัดเจน เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ถือว่าการเล่าเส้นทางสู่ความสำเร็จจากมุมมองและประสบการณ์ตรงของคุณนินอย ซึ่งเป็นประโยชน์อย่างมากสำหรับคนที่มีเป้าหมายจะประสบความสำเร็จในชีวิตอย่างสมดุลและมีความสุขระหว่างเส้นทางที่แต่ละคนเลือก

ผู้อ่านจะค้นพบพลังบางอย่างจากคำพูดบางประโยคในหนังสือที่จะช่วยให้คุณอยากจะทำขึ้นมาทำความฝันให้เป็นจริง โดยการจัดการกับความคิดของตนเองจนนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงตนเองตามเส้นทางที่หนังสือแนะนำ

ความสำเร็จที่ไม่ได้มีเป้าหมายเพียงเพื่อตนเอง แต่มีเป้าหมายเพื่อผู้อื่นจะทรงพลังมากกว่าเสมอ ความสำเร็จที่สมดุลหลากหลายด้านจะค่อยๆ เติบโตเต็มปัญญาให้กับผู้แสวงหาความสำเร็จ ความสำเร็จมีสิ่งที่จะต้องแลกเปลี่ยนเสมอ แต่ไม่ใช่ทุกคนที่จะแลกเปลี่ยนในสิ่งที่ควรแลกเปลี่ยน หนังสือเล่มนี้ถือว่าคุณค่ากับการสละเวลาเพื่ออ่าน และคุณจะรู้ว่าควรเอาอะไรในชีวิตปัจจุบันไปแลกกับความสำเร็จที่คุณต้องการบ้าง

ด้วยมิตรภาพ

**วชิรเมษฐ์ ธเนศสถิตพงษ์**

ผู้บริหารในกลุ่ม eFinance Thai และนักลงทุนอิสระ





4 ปีก่อน ผมได้มีโอกาสรู้จักคุณนินอยที่เดินทางมาเรียนการ  
ลงทุนในคลาสเรียนของผม สิ่งที่ผมเห็นและสัมผัสได้คือเด็กหนุ่มที่มีความ  
กระตือรือร้น ขยันที่จะเรียนรู้ เต็มใจที่จะสละเวลา พุ่มเท เพื่อสิ่งที่เขาอยาก  
ได้ อยากรู้ นินอยเรียนจบไปแล้วก็ยังมาเรียนซ้ำ เรียนซ้ำ แล้วก็เรียนซ้ำ เขา  
บอกผมว่าเขาต้องการต่อยอดความรู้ให้มันอยู่กับเขาเสมอ และเพื่อให้มั่นใจ  
ว่าเขาจะไม่ลืมนั่น และมีโอกาสได้ฝึกฝนมากขึ้นเมื่ออยู่ในคลาสกับเพื่อนๆ

สิ่งนี้มันเหมือนผมในอดีต แต่ก่อนผมเองก็เป็นแบบนี้เหมือนกัน เมื่อ  
ผมมีเป้าหมายแล้วว่าผมจะเอาดีด้านการลงทุน ผมมุ่งมั่นที่จะทำ ผมอ่าน  
หนังสือมากมาย เข้าเรียนกับครูบาอาจารย์ที่เก่งๆ ผมฝึกฝน ผมนอนตีหนึ่ง  
ตื่นหกโมงเช้า เพื่อจะมาเขียนบทความลงบนแฟนเพจ ทำแบบนี้ทุกวันจนชิน  
จนเป็นนิสัย

แต่ผมไม่เคยรู้เลยว่าความสม่ำเสมอที่ผมทำอยู่นั้นเขาเรียกว่า  
“วินัย” ผมแค่รู้สึกว่ามันอยากทำ และผมมีความสุขที่ได้ทำ ผมไม่เคยรู้ว่าคน  
เราต้องตั้งเป้าหมายออกเป็นหลายแขนง เมื่อเป้าหมายแรกสำเร็จแล้ว ให้ทำ  
เป้าหมายต่อไป หรือเขียนแผนเป้าหมายออกมาให้สอดคล้องกับเป้าหมาย  
ชีวิต

นินอยเขียนเล่มนี้เอาไว้ดีมาก ถึงการตั้งเป้าหมาย การรักษา  
ระยะห่างไม่ให้เราหมดไฟ หรือหลุดออกจากเป้าหมายที่วางไว้ ลองนึก  
ถึงขั้นตอนในการทำให้สำเร็จ โดยทุกขั้นตอนต้องอยู่บนความสุจริต  
และมีจิตสำนึกที่ดีต่อสังคม

เรื่องแปลกแต่จริงคือทุกเป้าหมายเมื่อสำเร็จแล้ว มันย้อนกลับมา  
“พัฒนาตัวเอง” หรือเราจะเก่งขึ้นเรื่อยๆ ผมไม่แปลกใจเลยว่าทำไม  
นินอยถึงเก่ง ทำอะไรได้มากมาย และประสบความสำเร็จในชีวิตตั้งแต่อายุ  
ยังไม่ถึง 30 ปี เพียงแต่ผมเสียต่าที่นินอยเขียนหนังสือเล่มนี้ออกมาช้าเกินไป  
เพราะถ้าผมได้อ่านเล่มนี้เมื่อ 4 ปีก่อน ผมคิดว่าผมน่าจะทำอะไรที่เป็น  
ประโยชน์ต่อตนเอง ต่อผู้อื่น ได้มากกว่าที่เคยทำไว้อย่างแน่นอน

ขอบคุณนินอยที่ส่งหนังสือ The Achiever : คนประสบความสำเร็จ  
สำเร็จคือนักลงมือทำ ให้ผมได้อ่าน ผมเชื่อเหลือเกินว่าใครก็ตามที่อ่านเล่ม  
นี้ แล้วเพียงทำ “แค่บางข้อ ไม่จำเป็นต้องทุกข้อ” คุณก็สามารถยกระดับ  
ตัวเองขึ้นมาเป็นแนวหน้าในวงการธุรกิจของคุณได้แล้ว

อ.จิม จิณณะ สิ้นส่ง  
เล่นพื้นฐาน อ่านเทคนิค

(คำเตือน : อย่าอ่านเล่มนี้ก่อนนอน

เพราะมันจะปลุกไฟในตัวคุณจนนอนไม่หลับกันเลยทีเดียว)



“คำพูด ต่อให้ยิ่งใหญ่ก็เคลื่อนไหวกันไม่ได้ การลงมือทำแม้เพียงเล็กน้อย แต่ทำทุกวัน เข้าคำสมาธิเสมอ ก็เคลื่อนไหวได้แม้กระทั่งบรรพตราช (The Himalayan Range)”

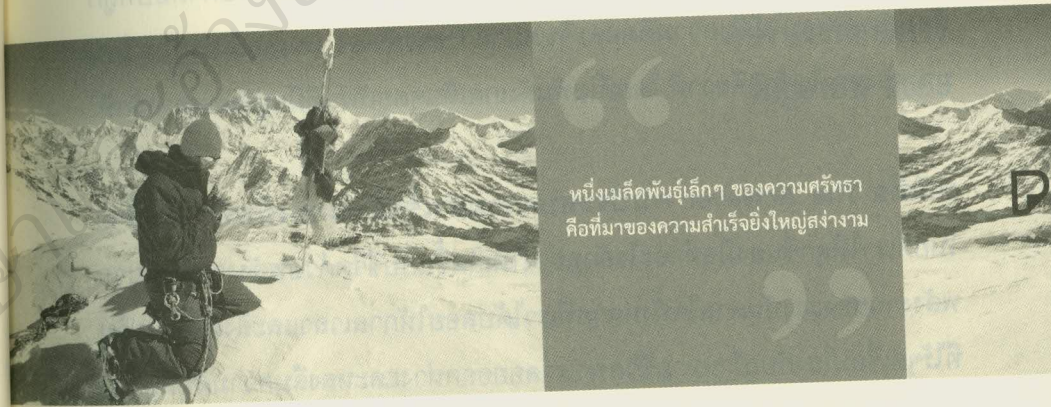
นี่เป็นเพียงข้อความหนึ่งในหนังสือ **The Achiever คนประสบความสำเร็จคือนักลงมือทำ** ซึ่งเขียนโดยคุณรัฐธีร์ ชาณูชินปวิณณ์ช (นินอย) ที่ดิฉันอ่านแล้วยอมรับเลยว่ามันยอดเยี่ยมมาก เพราะได้ให้ข้อคิดในการสร้างวินัยให้กับชีวิต เพื่อพิชิตความฝัน เต็มพลังให้กับตนเอง อีกทั้งชัดเจนกับแนวทางธุรกิจและการใช้เงิน

หนังสือเล่มนี้เขียนด้วยภาษาที่ง่าย มีความสละสลวย ร้อยเรียงเชื่อมโยงอย่างดี และมีความทันสมัย อีกทั้งสอดแทรกความรู้ในหลักธรรมของศาสนา ปรัชญาชีวิตก็มี ประวัติศาสตร์ก็มา จิตวิทยาที่ปรากฏ และสุดท้ายคือแนวทางธุรกิจและการเงิน ดิฉันคิดว่ามันคุ้มค่าแน่นอนกับการได้อ่านหนังสือเล่มนี้

อ.มุกดาวรรณ ศรีชนะ

อาจารย์ที่ปรึกษา

(ของผู้เขียน Demon'29 ที่ โรงเรียน สาธิต ม.เชียงใหม่)



“หนึ่งเมล็ดพันธุ์เล็กๆ ของความศรัทธา คือที่มาของความยิ่งใหญ่สูงงาม”



## คำนำสำนักพิมพ์

เรา...ส่วนใหญ่ มักจะหลงคิดไปว่า 'ก็ทำได้เพียงเท่านั้นเท่านั้นแหละ'  
เรา...ส่วนใหญ่ มักจะหลงคิดไปว่า 'ก็ฉันเป็นคนแบบนี้แหละ เปลี่ยนไปไม่ได้  
หรอก'  
เรา...ส่วนใหญ่ ไม่เคยรู้ว่า 'การทำทนายตัวเองนั้นหน้าตาเป็นอย่างไร'  
เรา...ส่วนใหญ่ ไม่เคยมั่นใจว่า 'จะทำ จะเป็น ได้มากกว่าที่คิด'  
เรา...ส่วนใหญ่ มักตั้งคำถามต่อชีวิตตัวเองอย่างผิดๆ เราจึงไม่ได้รับคำตอบที่ถูกต้อง  
และชัดเจนให้กับความคิดและจินตนาการของตัวเอง เราเลยเดินวกไปเวียน  
มา หลงทางไปซ้ายที่ขวาที่ โดยที่ไม่ทันสังเกตเห็นจุดยุทธินที่มีอยู่ตลอดทางสักที

หนังสือ The Achiever คนประสบความสำเร็จคือนักลงมือทำ เล่มนี้จะ  
บอกให้เราให้ลุกขึ้นลงมือทำอะไรสักอย่างให้เกิดขึ้นกับชีวิตด้วยพลังงานด้านบวก  
พลังงานของแรงบันดาลใจทั้งหลายที่เราได้ปล่อยให้กาลเวลาและสิ่งดึงดูดใจอื่น  
ที่ไร้จุดเชื่อมโยงกับเป้าหมายชีวิตพาเราลอยออกห่างและหลงลืมความฝันที่แท้ไป  
แล้ว รวมถึงอีกหลายความสามารถ (Hidden Talented) ที่เราไม่กล้าคิดว่ามีอยู่  
ในตัวของเรา

หนังสือ The Achiever คนประสบความสำเร็จคือนักลงมือทำ เล่มนี้จะบอก  
ทางให้เรา ทั้งทางทำและทางธรรม จงเริ่มจุดเทียนของตัวเองให้ส่องสว่างด้วยการ  
ลงมือทำ และส่งต่อเปลวไฟดวงเล็กๆ นี้ให้เทียนเล่มอื่นไปเรื่อยๆ ด้วยความสว่าง  
เดียวกันนี้ก็จะกระจายกว้างออกไป เราจะหยุดเรียกร้องและร้องขอทุกอย่างจาก

ชีวิต เพราะเราจะรู้ว่าเราต่างหากที่จะต้องเป็นคนให้ทุกอย่างกับชีวิต และไม่ใช่ว่า  
เป็นโจรขโมยชีวิตที่มีวันหมดอายุของมัน

"จงรู้จักตนเอง" ให้รู้ว่าเราเป็นใคร เราเกิดมาเพื่ออะไร และเราจะสร้าง  
ประโยชน์สูงสุดจากชีวิตได้อย่างไร หนึ่งประโยคกระตุ้นจิตใต้สำนึกจาก  
หนังสือเล่มนี้ แทนทุกความหมายที่หนึ่งชีวิตต้องรู้ เริ่มสำรวจและหาคำตอบให้ตัว  
เองผ่าน The Achiever คนประสบความสำเร็จคือนักลงมือทำ

กองบรรณาธิการ  
มิถุนายน 2563

PROLOGUE

CHAPTER 1

กฎเฉพาะพิเศษ สะพานเชื่อมความคิดสู่การลงมือทำ

Leading a Disciplined Life

- |  |    |
|--|----|
| 1. คำวิเศษมหัศจรรย์                                      | 36 |
| (The Magic Word)   |    |
| 2. เฮอริเคนชัยนริทร์จติ ทอร์นาโดแห่งความสำเร็จ           | 42 |
| (The Crazy Success Tornado)                              |    |
| 3. ถ้วยรางวัลของนักรักษาวินัย                            | 45 |
| (The Gold Medal of Self-control and Discipline's Trophy) |    |
| 4. สละมวินัยเพื่อชีวิตที่ดีกว่า                          | 48 |
| (Domino Effect to Freedom)                               |    |
| 5. เราดีที่สุดในเรื่องๆ ได้มากเพียงใด                    | 53 |
| (The Science of Being Great)                             |    |
| 6. เก็บเกี่ยวผลเทียบเท่ามหาศาลวิคุณ                      | 56 |
| (The Great Law of Success)                               |    |
| 7. ถึงเวลาลงมือทำ  | 61 |
| (Your Moment Is Now, Yes We Can!)                        |    |

CHAPTER 2

ศิลปะการพัฒนาดตนเอง

The Art of Personal Development

- |   |    |
|---|----|
| 1. สามพื้นฐานในการพัฒนาดตนเอง                   | 66 |
| (Three Basics for Self-development)             |    |
| 2. เราเป็นผู้ใหญ่วันไหน?                        | 73 |
| (What Age Do You Really Grow Up?)               |    |
| 3. เพิ่มคุณค้ำมหาศาลทวีคุณ                      | 76 |
| (Becoming a Success Magnet)                     |    |
| 4. มนตราสัญญาปากเปล่า ถ้ำอังคารของลมหลง         | 78 |
| สู่การมาปนกิจความจริง                           |    |
| (Gone with the Wind)                            |    |
| 5. ดูแลกายเป็นวรวิหารให้เป็นพุทธาวาสในไลฟ์สไตล์ | 82 |
| (The Sacred Life)                               |    |

CHAPTER 3

ศาสตร์แห่งการตั้งเป้าหมาย

The Science of Goal Setting

- |  |     |
|--|-----|
| 1. เพื่อพากฝั่งหรืออับปาง                                | 88  |
| (Sailing Stormy Water, to Be Near You, to Be Free)       |     |
| 2. อัศวินมหาเศรษฐีที่แท้จริง                             | 95  |
| (The Ultimate Billionaire, The Go Hao Lui Tor! Spirit)   |     |
| 3. สองกฎเหล็กของศาสตร์การตั้งเป้าหมาย                    | 98  |
| (The Iron Rules of Goal Setting)                         |     |
| 4. กระดาษความฝันพันธสัญญาเป้าหมาย                        | 103 |
| (Dream Sheet, Your Journey from Success to Significance) |     |



## CHAPTER 4

กลไกขับเคลื่อนแรงพลังภายใน

### The Driving Force of Motivation

1. อัตรากฎฐานนิสัยคนสำเร็จด้วยการสร้างความสำเร็จต่อเนื่อง 112  
(The Law of Positive Reinforcement)
2. สี่ปัจจัย ตัวจุดพลังเตาปฏิกรณ์แรงขับเคลื่อนพลังภายใน 117  
(Achievement Nuclear Reactor)
3. สมดุลชีวิตในสมการความสำเร็จ 127  
(Personal Life and Professional Life)
4. ลีลาการใช้ชีวิตชั้นเทพ 133  
(The Art of Being Rich)

## CHAPTER 5

ถนนสายหลักสู่อิสรภาพทางการเงิน

### The Road to Financial Independence

1. นิยามคำว่า 'มั่งคั่ง' 140  
(True Wealth Definition)
2. เริ่มต้นที่ปรัชญาความมั่งคั่งของเรา 142  
(Wealth Philosophy 101)
3. ปรัชญาทางการเงิน 145  
(Financial Philosophy 101)
4. ส่งต่อผลกำไร 151  
(Passing on the Paycheque)
5. ปรัชญาทางการเงินลาดยางถนนอิสรภาพ 154  
(Financial Wisdom)

## CHAPTER 6

6. แแบ่งสันปันส่วน 157  
(The Income GPS on Cashflow Highway)

7. ทักษะคิดต่อการจ่ายภาษีอากรและการบริจาค 163  
(Tax, Tax, Tax and the Golden Goose)

8. กีบดักบนถนนลูกรังกับการวางแผนอนาคตทางการเงิน 167  
(Highway to Bankruptcy)

9. ตรวจสอบสุขภาพทางการเงิน 174  
(Financial X-ray, Checking Your Money Health)

## CHAPTER 6

ฐานสำคัญของการสร้างธุรกิจให้มั่นคง

### Fundamentals of Business Success

1. ด้วยความพากเพียรที่เต็มบริสุทธ์ 184  
(The Ultimate Manifestation of Working Hard)

2. ศึกษาปรัชญาของมด 187  
(Follow the Ants Army!)

3. นักสร้างโอกาส อีกร่างของผู้ประกอบการ 190  
(The Entrepreneurial Spirit)

4. ความลับที่คนร่ำรวยไม่เคยบอก 195  
(What the Rich Did Not Tell You)

5. เทคนิคการจัดลำดับความสำคัญ 199  
(Prioritization Technique)

6. สามวิธีหาคำตอบพร้อมแก้ทุกปัญหา 206  
(Three Solutions to Solve Any Problem)

## CHAPTER 7

### ฐานสำคัญการสร้างตัวตนให้ประสบความสำเร็จ

#### Fundamentals of Personal Success

1. สร้างคาแรกเตอร์และสลักตัวเราเอง 214  
(Characterize Yourself)
2. คาแรกเตอร์ปะทะคาริสม่า 218  
(Character vs. Charisma)
3. จุดเริ่มต้นของชีวิตที่เจริญก้าวหน้า 223  
(Day 1 of Your Better Life)
4. ก้าวแรกสู่ชีวิตที่เจริญก้าวหน้า 226  
(First Step of Success)
5. ก้าวหน้าสู่ชีวิตที่สุขสว่าง เพียงพร้อมความมั่งคั่ง 232  
(Living an Inspired Life)
6. โกดังความสำเร็จ และการเรียนรู้ตลอดชีวิต 239  
(Achievement Warehouse)
7. ธาตุแท้ของความกล้าหาญ 245  
(The Courage Element)
8. สามวิธีจัดการกับความกลัวเพื่อสร้างความกล้าหาญ 250  
(Making of a Lion Heart)
9. ที่มาชีวิตและภารกิจการแสวงปัญญา 254  
(Why Are We Here, What For?)

## CHAPTER 8

### ชีวิตที่ประสบความสำเร็จ

#### Definition of Success and the Purpose of Life

1. นิยามเหนือทฤษฎี 262  
(Beyond the Theory)
  2. นิยามของเราเอง 266  
(Your Own Success Definition)
  3. เครื่องวัดความสำเร็จที่ดีที่สุดคือผลลัพธ์ 269  
(Success Measurement)
  4. ทำไมความสำเร็จถึงง่ายดาย 274  
(Making Success Simple and Easy)
  5. 'ความใฝ่ฝัน' จากความต้องการสู่ความประสงค์แรงปรารถนา 278  
(From a Thought to Reality, from a Dream to Realization)
  6. เสริมสร้างแรงใฝ่ฝัน 281  
(Fire Up! Ready to Go!)
  7. สร้างเสริมโยเหล็กให้หัวใจ สร้างความมั่นใจในตัวเอง 286  
(The Achiever's Heart Rate Zone 5)
  8. สร้างฝันให้เป็นจริง 291  
(Put Your Dream to the Test)
- Bonus :** ความลับที่ไม่เคยบอกใคร แต่วันนี้ผมอยากบอกคุณ 299  
คณะรัฐมนตรีเที่ยงคืนและคณะรัฐมนตรีทางจิตวิญญาณ  
(The Midnight Invisible Council and Spiritual Cabinet)



สามารถยืมและติดตามหนังสือใหม่ได้ที่ ระบบห้องสมุดอัตโนมัติ Walai Autolib

<https://lib.rmutp.ac.th/catalog/BibItem.aspx?BibID=b00106998>



คนประสบความสำเร็จคือนักลงมือทำ = The achiever / จักรินทร์ ขำภูษินปรีดิเวช.

Author	จักรินทร์ ขำภูษินปรีดิเวช
Published	กรุงเทพฯ : พิมพ์วิบูลย์, 2563
Detail	315 หน้า : ภาพประกอบ ; 21 ซม
Subject	ความสำเร็จ(+) ความสำเร็จทางธุรกิจ(+) การพัฒนาตนเอง(+) ความตระหนักในศักยภาพคน(+)
ISBN	9786169354918
ประเภทแหล่งที่มา	Book

" สำหรับเพื่อการศึกษาและอ้างอิงเท่านั้น "