

# ชีวิตฉันจะโคตรดี หากรู้แบบนี้ ตั้งแต่แรก

ดึงดูดความสำเร็จได้ตั้งใจหวัง  
ด้วยแพลตฟอร์ม  
แห่งกฎแรงดึงดูด

**Bonus พิเศษ**



สแกน QR Code ในเล่ม  
เพื่อเข้าสู่ Online Course ชุดคุ้ม  
มูลค่า 4,500 บาท



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ห้องสมุดสาขาเขตทวี



2010 21129

ดร.อรรณสิทธิ์ หัสดีธรรม

STRATEGIC MAN

www.Richhap.com

## คำนำ

ผมคิดว่าคงไม่มีใครไม่รู้จัก อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์ นักวิทยาศาสตร์รางวัลโนเบล ผู้ค้นพบความลับสะท้อนโลก ที่เรียกกันว่า “ทฤษฎีสัมพันธภาพ” ...ครั้งหนึ่งมีคนเคยถามไอน์สไตน์ว่า เขาทำอะไรถึงเกิดความคิดเกี่ยวกับมิติที่สี่ขึ้นมาได้ ไอน์สไตน์ตอบว่า “ก็ผมใช้จินตนาการไงละ” นอกจากนั้น ไอน์สไตน์ยังกล่าวอีกหนึ่งอมตวาจา นั่นคือ “จินตนาการคือทุกสิ่ง และจินตนาการคือภาพล่องหน้าของสิ่งที่เราต้องการดึงดูดเข้ามาในชีวิต”

การที่คนๆ หนึ่ง จินตนาการถึงสิ่งใด สิ่งหนึ่ง ที่เขาหรือเธอ ต้องการให้เกิดขึ้นในชีวิต คือ กระบวนการสังสมองและจิตใต้สำนึก ให้รู้ว่า อะไรคือสิ่งที่สำคัญยิ่งต่อชีวิตของเขา หรือ เธอ คนนั้น และเมื่อสั่งซ้ำ ตอกย้ำซ้ำ มันจะนำไปสู่การสร้างพฤติกรรม หรือนิสัย หรือ การกระทำที่จะพาเขา หรือ เธอ คนนั้น ไปสู่ความสำเร็จตามที่จินตนาการที่ชัดเจนนั้น แต่จะช้า หรือ เร็ว ก็คืออยู่กับการวางแผน Action Plan ว่ามีความเป็นระบบแค่ไหน...นี่คือ กระบวนการของกฎแรงดึงดูด หรือ กฎการเข้าหาความสำเร็จ

กฎแรงดึงดูด หรือ ที่ผมเรียกว่า “กฎการเข้าหาความสำเร็จ” ไม่ใช่เป็นสิ่งมหัศจรรย์ แต่เป็นเรื่องธรรมชาติ และธรรมดามากๆ เพราะมันคือ การใช้ประโยชน์จากสมองก้อนกลมๆ ที่อยู่ในศีรษะของเราทุกคน ซึ่งเป็นกลไกตามธรรมชาติของจิตสำนึก และจิตใต้สำนึก ในการดึงดูดความสำเร็จ หรือ พาเราไปสู่ความสำเร็จ

โดยเฉพาะอย่างยิ่งความสำเร็จที่เราเห็นภาพของมันอย่างชัดเจนใน  
จินตภาพของเรา

แต่น่าเสียดายที่คนส่วนใหญ่ กลับมองข้าม หรือ ไม่เข้าใจ  
การใช้ประโยชน์จากสิ่งที่มีธรรมชาติได้มอบให้กับเรามาตั้งแต่เราเกิด  
ด้วยสาเหตุนี้เอง จึงทำให้เกิดความแตกต่างระหว่างคนที่ประสบผล  
สำเร็จสุดๆ กับ คนที่ประสบผลสำเร็จน้อย หรือ ไม่ประสบผลสำเร็จ  
อะไรเลย

หนังสือเล่มนี้ จะเปิดเผย “ความลับ” ในการใช้ประโยชน์  
จาก “สมอง” “จิตสำนึก” และ “จิตใต้สำนึก” เพื่อดึงดูดความ  
สำเร็จ หรือ พาตัวเราไปสู่ความสำเร็จ

จากธรรมชาติที่ทุกท่านมีอยู่กับตัว ผมได้เพิ่มเติมเครื่องมือ  
โดยประยุกต์ “หลักการบริหารเชิงกลยุทธ์” หรือ “Strategic Man-  
agement” รวมไปถึงการประยุกต์ใช้ ดิจิทัลเทคโนโลยี แล้วสร้าง  
เป็น “Platform แห่งกฎแรงดึงดูด” เพื่อช่วยให้เราสามารถดึงดูด  
หรือ เคลื่อนที่เข้าสู่ความสำเร็จในมิติต่างๆ ของชีวิตได้อย่างมืออาชีพ

จงมั่นใจว่าหลังจากที่ท่านอ่าน ทำความเข้าใจและลงมือ  
ทำตามกระบวนการที่อยู่ในหนังสือเล่มนี้...ชีวิตท่านจะเคลื่อนที่  
เข้าหาความสำเร็จที่ท่านต้องการได้อย่างแน่นอน

พันเอก ดอกเตอร์ อรรถสิทธิ์ ทัศนธรรม



Strategic Man

www.Richhap.com

## กิตติกรรมประกาศ

กราบขอบพระคุณ คุณพ่ออรุณ และ คุณแม่สนาน  
หัตถ์ธรรม ที่ได้มอบร่างกายที่ครบถ้วนสมบูรณ์ และสมองที่ยอด  
เยี่ยม

รวมถึง ความเข้มแข็ง อดทนของจิตใจ และการปลูกฝัง  
จิตใต้สำนึกแก่นักสู้ และนักจินตนาการ

กราบขอบพระคุณ ครูบาอาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์วิชา  
ความรู้ในด้านต่างๆ ที่ทำให้ผมสามารถขับเคลื่อนตนเอง จาก  
พนักงานเสิร์ฟอาหาร จนเป็น พันเอก ดอกเตอร์ อรรถสิทธิ์  
หัตถ์ธรรม

กราบขอบพระคุณ ท่านอาจารย์ วันชัย ประชาเรืองวิทย์  
ปรมาจารย์ทางด้านศาสตร์ NLP หรือ Neuro Linguistic Program-  
ming ที่ได้ให้ความรู้ในด้านนี้กับผม ทำให้ผมสามารถเข้าใจโลก  
ภายในของผมได้อย่างเป็นระบบมากขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ

ขอบคุณกัลยาณมิตรทุกท่านในชีวิต โดยเฉพาะอย่างยิ่ง  
เพื่อนร่วมรุ่นนักเรียนนายสิบรุ่น 20/30 และเพื่อนๆ ร่วมรุ่น นักเรียน  
เตรียมทหารรุ่น 29-นักเรียนนายร้อย จปร. รุ่น 40 ที่เป็นส่วนหนึ่ง  
ที่ทำให้ผมเดินหน้าจากอดีต จนมาประสบความสำเร็จในชีวิต ในแบบ  
ของผมได้ในทุกวันนี้

ขอบคุณน้องยุ้ย นางสาวน้ำผึ้ง หัสถิธรรม ที่เป็นกำลังสำคัญ  
ที่ทำให้ผมมีโอกาสทำสิ่งดีๆ หลายสิ่งในชีวิต และ หนังสือเล่มนี้ จะ  
เกิดขึ้นไม่ได้ในเวลาอันสั้น หากขาดผู้ช่วยคนสำคัญคือ น้องยุ้ย

และสำคัญที่สุด ขอขอบคุณ คุณภรรยา พันตรีหญิง ปิยฉัตร  
ลำลึก ที่คอยให้กำลังใจ และดูแลผมเป็นอย่างดี และทำให้ผมมีกำลัง  
ทั้งกาย และใจ ในการเดินทางสร้างสรรค์สิ่งดีๆ ให้กับสังคม

# สารบัญ

คำนำ

กิตติกรรมประกาศ

## ภาค 1 : ขอ เชื้อ รับ ความลับที่ถูกเปิดเผย

โลกตะลึงด้วย The Secret .....	7
ต้องใช้ “ขอ เชื้อ รับ” ด้วยความเข้าใจ.....	11
อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์ กับ กฎแรงดึงดูด .....	14
ข้อโต้แย้งเกี่ยวกับ กฎแรงดึงดูด .....	17
6 ความจริงทางวิทยาศาสตร์ ที่พิสูจน์ว่า	
กฎแรงดึงดูดมีอยู่จริง .....	20
• ความจริงข้อที่ 1 : กฎแรงดึงดูดกับแนวคิดของ Plato ...	20
• ความจริงข้อที่ 2 : ความคิดเชิงบวก นำมาซึ่งสิ่งบวกๆ ในชีวิต .....	21
• ความจริงข้อที่ 3 : การจินตนาการที่เกิดขึ้นในสมอง นำมาซึ่งความจริงในชีวิต .....	22
• ความจริงข้อที่ 4 : นักจิตวิทยาตอกย้ำพลังแห่งการยืนยันถึงความสำเร็จ.....	24
• ความจริงข้อที่ 5 : เซลล์ประสาทจะสะท้อนพลังเชิงบวก เมื่อได้รับพลัง เชิงบวกจากผู้อื่น .....	25
• ความจริงข้อที่ 6 : ยิ่งว่า ยิ่งตำหนิตนเอง ชีวิตจะยิ่งแย่...27	
ความเชื่อ VS เหตุผล.....	28
ความเชื่อ และความศรัทธา ศาสตราอันทรงพลัง.....	31

จะให้ Work ต้องสร้างให้เป็นแพลตฟอร์ม .....	36
สรุป : ภาค 1 ขอ เชื้อ รับ ความลับที่ถูกเปิดเผย .....	38

## **ภาค 2 : ทำไม? ดึงดูดความสำเร็จ ไม่ได้ตั้งใจหวัง**

เต็มไปด้วย คำถาม? .....	46
3 สาเหตุ สกัดกั้น การดึงดูดความสำเร็จ.....	47
สาเหตุที่ 1 สังสมองไม่ชัด .....	49
• สมองไม่รู้ว่า อะไรคือสิ่งที่เราต้องการ .....	49
• Matrix แห่งการสังสมอง .....	50
• เรื่องเล่าของมหาวิทยาลัย Yale และ Harvard .....	55
• งานวิจัยของ Dr.Gail Matthews .....	57
• เผยเป้าหมายชีวิต ให้คนสถานะสูงกว่าได้รู้.....	61
• Brian Tracy ชี้สาเหตุที่คนส่วนใหญ่ ไม่สร้างภาพแห่งความสำเร็จ.....	62
สาเหตุที่ 2 : ไม่สร้างนิสัย ดึงดูดความสำเร็จ.....	65
• การต่อสู้กับ Little Voice ร้ายๆ ในตัวคุณ.....	66
• นิสัยดึงดูดความสำเร็จ VS นิสัยต่อต้านความสำเร็จ .....	70
• นิสัยของคน กับ โทรศัพท์มือถือ .....	72
• นิสัยลบๆ ที่ไม่ตี ต่อการดึงดูดความสำเร็จ .....	75
• Move Forward VS Move Away .....	85
• สองสุดยอดหนังสือที่เกี่ยวข้องกับ นิสัยดึงดูดความสำเร็จ .....	87

สาเหตุที่ 3 : ไม่มี Action Plan .....	93
• ทบทวนงานวิจัยของ Dr.Gail Matthews .....	94
• เวลาและทรัพยากร มีจำกัด .....	96
สรุป : ภาค 2 ทำไมถึงดูความสำเร็จไม่ได้ตั้งใจหวัง.....	98

### **ภาค 3 : กลไก และผู้ช่วยคนสำคัญ ในการดึงดูความสำเร็จ**

บุคคลผู้ทรงพลัง ในการดึงดูความสำเร็จ.....	105
สมอง กลไกในการดึงดูความสำเร็จ.....	106
• สมองสามส่วน .....	108
• ความมหัศจรรย์ของสมอง.....	110
• ระบบ RAS พระเอกตัวจริง.....	121
จิตใต้สำนึก ผู้ช่วยคนสำคัญของ จิตสำนึก .....	130
• กัปตันเรือ และ ผู้ช่วยกัปตัน.....	130
• เจ้าตำราความรู้เรื่องจิตยุคใหม่ .....	130
• จิต กัปการดึงดูความสำเร็จ .....	133
5 คลื่นสมอง 5 สภาวะจิต.....	136
อัลฟาประตูสู่จิตใต้สำนึก.....	142
การฝึกสติ ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในสมอง.....	145
ความแตกต่างระหว่าง จิตสำนึก กับ จิตใต้สำนึก.....	148
กฎ ของ จิตใต้สำนึก .....	152
การทดลองที่ โลกตะลึง.....	167
สรุป : ภาค 3 กลไก และผู้ช่วยคนสำคัญ ในการดึงดูความสำเร็จ .....	178



## ภาค 4 : เมื่อ กฎแรงดึงดูด เปลี่ยนแปลง ชีวิตของผม

กฎแรงดึงดูดเป็นเรื่องธรรมชาติ .....	184
3 ครั้งสำคัญกับการ ขอ เชื่อ รับ .....	186
การ ขอ-เชื่อ-รับ ครั้งที่ 1	
จากพนักงานเสิร์ฟ สู่ พันเอกแห่งกองทัพบก .....	187
การ ขอ-เชื่อ-รับ ครั้งที่ 2	
จากมนุษย์เงินเดือน สู่ ผู้ประกอบการ .....	195
การ ขอ-เชื่อ-รับ ครั้งที่ 3	
จากธุรกิจเล็กๆ สู่ ธุรกิจที่มีรายได้มากกว่า 7 หลัก .....	199
จากการ ขอ-เชื่อ-รับ สู่การแบ่งปัน .....	202
สรุป : ภาค 4 เมื่อกฎแรงดึงดูดเปลี่ยนแปลงชีวิตของผม.....	205

## ภาค 5 : ใครก็ดึงดูดความสำเร็จได้ด้วย Platform แห่งกฎแรงดึงดูด

เราเรียนรู้อะไรกันมาบ้าง .....	212
6 Steps ของ Platform แห่งกฎแรงดึงดูด.....	215
Step 1 ค้นหา “คุณค่า” ที่ทำให้ท่านรู้สึกเป็นสุข.....	217
Step 2 ประเมินความพึงพอใจ.....	223
Step 3 ขอให้ชัดเจนอย่างมืออาชีพ.....	231
Step 4 จัดทำ Action Plan .....	238
Step 5 สร้างนิสัยดึงดูดความสำเร็จ .....	242

สามารถยืมและติดตามหนังสือใหม่ได้ที่ ระบบห้องสมุดอัตโนมัติ Walai Autolib

<https://lib.rmutp.ac.th/catalog/BibItem.aspx?BibID=b00107027>



ชีวิตฉันจะโคตรดีหากรู้อย่างนี้ตั้งแต่แรก / อรรถสิทธิ์ หัสถียรธรรม.

Author	อรรถสิทธิ์ หัสถียรธรรม
Published	นนทบุรี : โชเชี่ยล สตราทีจิค, 2564
Detail	338 หน้า : ภาพประกอบ ; 21 ซม
Subject	ความสำเร็จ(+) การพัฒนาตนเอง(+) จิตวิทยาประยุกต์(+)
ISBN	9786169369004
ประเภทแหล่งที่มา	Book

"สำหรับเพื่อการศึกษาและอ้างอิงเท่านั้น"

Step 6 ดึงดูดความสำเร็จผ่านการกระทำ และการประเมินผล ... 262

สรุป ภาค 5 ใครก็ดึงดูดความสำเร็จได้

ด้วย Platform แห่งกฎแรงดึงดูด ..... 272

## ภาค 6 : Mindset ของปุชนะ

ความเชื่อ และศรัทธา คือ ศาสตร์ราชูอันทรงพลังของมนุษย์... 279

Mindset #1 สิ่งที่คุณได้กระทำลงไป ฉันได้ทำการเลือกอย่างดีที่สุดแล้ว บนตัวเลือกทั้งหมดที่มีอยู่ ณ ตอนนั้น ..... 280

Mindset #2 ทุกพฤติกรรมล้วนมีความตั้งใจดี หรือ เจตนาดี แผงอยู่เสมอ..... 283

Mindset #3 ไม่มีความล้มเหลว มีเพียงแต่พีตแบ็คเท่านั้น ..... 287

Mindset #4 สิ่งที่คุณได้รับการตอบสนองกลับมา คือ ความหมายที่แท้จริงของข้อความที่คุณสื่อสารออกไป ..... 291

Mindset #5 สิ่งใดก็ตามที่ทำแล้วไม่ได้ผล หรือ ใช้การไม่ได้ ฉันจะทำบางสิ่งที่แตกต่างกันออกไป ..... 294

Mindset #6 ฉันเป็นผู้ที่มีความยืดหยุ่นมากที่สุด ฉันจึงสามารถใช้ประโยชน์จากทุกสิ่งทุกอย่างที่มีอยู่ในโลกได้มากที่สุด ..... 297