



www.transport.co.th

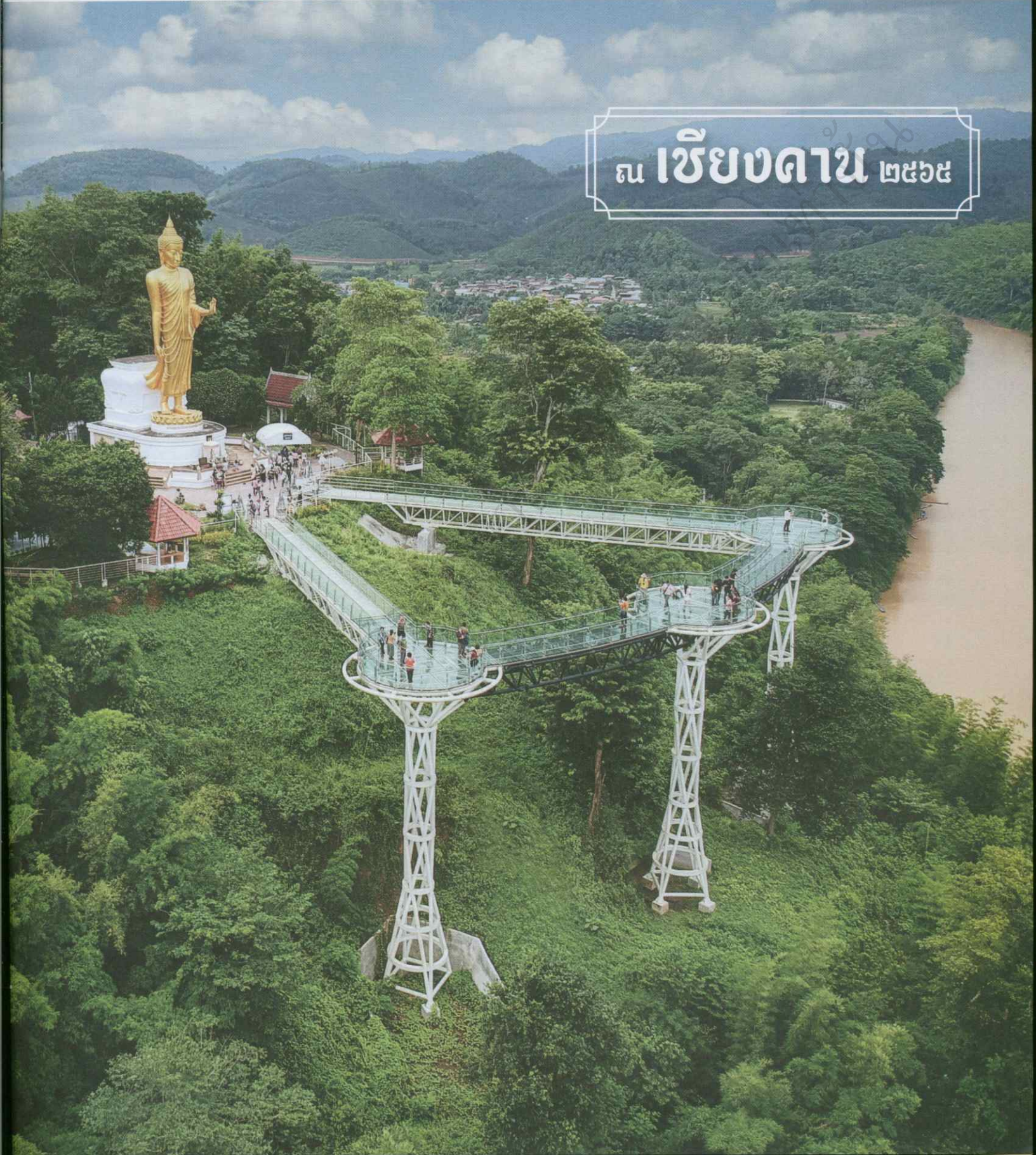
# คู่หูเดินทาง

ปีที่ 14 ฉบับที่ 154 กรกฎาคม - กันยายน 2565 | Vol.14 No.154 JULY - SEPTEMBER 2022



Free Copy

## ณ เชียงดาว ๒๕๖๕



สวัสดิคุณผู้อ่าน และท่านผู้โดยสารทุกคนครับ



ในวันที่ 13 กรกฎาคม 2565 เป็นวันคล้ายวันสถาปนาบริษัท ขนส่ง จำกัด (บขส.) ครบรอบ 92 ปี เราได้ผ่านร้อนผ่านหนาวผ่านเรื่องราวต่างๆ มากมาย จากวิกฤตการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 ที่หนักหน่วงเอาการสำหรับธุรกิจเดินรถโดยสารสาธารณะ แต่พอโควิดเริ่มซา ผู้คนเริ่มออกมาใช้ชีวิตตามปกติ มีการเดินทางสัญจรไปมาข้ามจังหวัด ทุกอย่างกำลังจะเป็นไปในทิศทางที่ดี แต่ก็ต้องมาเจอกับสถานการณ์ราคาน้ำมันดีเซลปรับตัวสูงขึ้น ทำให้ต้นทุนการเดินรถเพิ่มสูงขึ้นตามไปด้วย

อย่างไรก็ดี บขส. เองก็เข้าใจในความทุกข์ยากของประชาชนที่ไม่ว่าจะหันมองไปทางไหน ก็มีแต่รายจ่ายที่เพิ่มสูงขึ้น ทำให้ บขส. ยังคงตั้งราคาค่าโดยสารในอัตราเดิม เป็นระยะเวลา 3 เดือน

ในทุกเส้นทาง เพื่อช่วยลดภาระค่าครองชีพ และเป็นทางเลือกในการเดินทางให้กับประชาชนตามนโยบายของนายศักดิ์สยาม ชิดชอบ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงคมนาคม และยังคงมุ่งมั่นที่จะให้บริการประชาชนด้วยบริการที่มีคุณภาพ สะดวก รวดเร็ว ปลอดภัย รวมทั้งให้ความสำคัญในเรื่องความปลอดภัย และมีการป้องกันและเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 อย่างเข้มงวด ทั้งภายในสถานีขนส่งผู้โดยสาร และบนรถโดยสาร โดยผู้โดยสารสามารถสอบถามข้อมูลการเดินทางเพิ่มเติมได้ที่ Call Center 1490 เรียก บขส. ตลอด 24 ชั่วโมง หรือ จองตัว บขส. ผ่านช่องทางออนไลน์ Application E-Ticket และ Website บขส. [www.transport.co.th](http://www.transport.co.th)

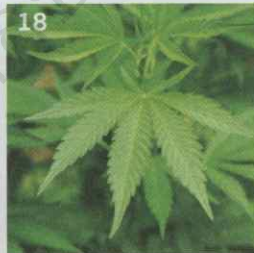
บขส. ขนส่งความสุข...ทุกเส้นทาง



ดร.สัตย์ลักษณ์ ปัญวัฒน์ลิขิต  
กรรมการผู้จัดการใหญ่  
บริษัท ขนส่ง จำกัด

สารบัญ

- 04 บขส. อินไซด์
- 06 บขส. อัปเดต
- 08 รอบรู้รอบโลก
- 10 คู่หูพาเที่ยว
- 18 มุมสุขภาพ
- 20 เคล็ดลับความงาม
- 22 คู่หูดูดวง



เจ้าของคู่มือเดินทาง บริษัท เอ็มเจ มีเดีย จำกัด

499/87 ถนนหทัยราษฎร์ แขวงสามวาตะวันตก  
เขตคลองสามวา กรุงเทพฯ 10510  
โทรศัพท์ 0-2171-1535 โทรสาร 0-2171-1536  
MJ Media Company Limited  
499/87 Hathairat Road, Sam Wa Tawantok,  
Khlong Sam Wa, Bangkok 10510

ฝ่ายโฆษณา 09-2265-2442

ฝ่ายบัญชี สุโรจน์ เลิศสำราญ  
โทร. 08-1821-2287  
ฝ่ายสมาชิก 08-1919-4028  
อีเมล : [mjmedia2008@yahoo.com](mailto:mjmedia2008@yahoo.com)  
เว็บไซต์ [www.busbuddythailand.com](http://www.busbuddythailand.com)  
พิมพ์ที่ บริษัท ไอดี ออล ดิจิตอล พรินท์ จำกัด

คุณสามารถอ่านนิตยสารคู่มือเดินทาง ในรูปแบบ E-Magazine ได้ง่าย ๆ เพียง ดาวนโหลดแอปพลิเคชันของ AIS Bookstore และ ISSUU มาไว้ที่สมาร์ตโฟน หรือแท็บเล็ตของคุณ ใช้ได้ทั้งระบบ Android และ ios



ประธานที่ปรึกษา ดร.สัตย์ลักษณ์ ปัญวัฒน์ลิขิต รองประธานที่ปรึกษา ชุตินา เพชรพูล คณะที่ปรึกษา ศิริชัย ทิพนสน, รพีพัฒน์ สิงหนาท, ฌภัทร ดีเจริญ, ธนชัย พุดช้อน, ชาติชาย พรหมมินทร์, พิชญ์สินี พงศ์แสนยาวาร, อรปริยา วิมูลอาจ, ภรณ์ญ กุโลทัยพิภพ ฝ่ายบริหาร มณฑกานต์ คงมั่น กองบรรณาธิการ ชญาณี อนุรักติพันธ์, ธันวาท หยาง บรรณาธิการศิลปกรรม สุรินทร์ ทองหล่อ ศิลปกรรม ภาคภูมิ สุดเอื้อม ฝ่ายธุรการ วรวิรุฒ สุวรรณเทพ ฝ่ายภาพ ธันวาท หยาง ผู้อำนวยการฝ่ายโฆษณาและการตลาด นิยาจินทร์ ฐานุธรรมพงศ์ ฝ่ายโฆษณาและการตลาด วรวิรุฒ เลิศวิทย์วรเทพ, อรุชรินทร์ ทองสวัสดิ์, วรวิรุฒ เพ็ชรวารี, จิระพงษ์ สุขไชโย

● ข้อเขียนและรูปภาพในนิตยสารคู่มือเดินทางสงวนลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย หากต้องการนำไปเผยแพร่หรือซ้ำไม่ว่าบางส่วนหรือทั้งหมด ต้องได้รับความยินยอมเป็นลายลักษณ์อักษรจาก บริษัท เอ็มเจ มีเดีย จำกัด ก่อนทุกครั้ง



วารสารฉบับนี้พิมพ์ด้วยหมึกถั่วเหลือง เพื่อสุขภาพะที่ดีต่อผู้อ่านและเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

# ณ เชียงดาว ๒๕๖๕



อำเภอเชียงคาน เป็นอำเภอหนึ่งในจังหวัดเลย ที่ได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยวเป็นจำนวนมาก คู่หูเดินทางเคยมาเที่ยวที่นี่ 3 ครั้ง ครั้งแรกเมื่อ 14 ปีที่แล้ว ช่วงนั้นเป็นช่วงที่เชียงคานเริ่มบูม และเป็นรู้จักของนักท่องเที่ยวแนวสโลว์ไลฟ์ บ้านเรือนตามริมฝั่งแม่น้ำโขงส่วนใหญ่จะเป็นบ้านไม้เรือนแถว มีความสวยคลาสสิกแบบโบราณ ชาวบ้านน่ารัก อธิษฐานดี เราสามารถปั่นจักรยาน เดิน กิน เที่ยว ชมวิถีชีวิตของชาวบ้านได้แบบชิลล์ ๆ ตลอดทั้งวัน ไม่มีเบื่อ...

มาวันนี้ เชียงคาน 2565 ทุกอย่างได้มีการพัฒนาและเปลี่ยนแปลงไปตามยุคสมัย เพื่อให้เข้ากับไลฟ์สไตล์ของนักท่องเที่ยวในยุคปัจจุบัน ที่พกมีให้เลือกมากขึ้น ตามปัจจัยในกระเป๋าและความชอบส่วนตัว ใครใคร่นอนบ้านเรือนไม้แบบโบราณที่มีการรีโนเวทเป็นโฮมสเตย์เก๋ ๆ ก็มีให้เลือกหลายแห่ง หรือใครชอบสไตล์โมเดิร์นแบบมินิโฮเทลก็มี จะนอนดิตริมแม่น้ำโขง หรือในเมืองก็ถือว่าดีหมด เพราะที่นี่เป็นเมืองที่ไม่ใหญ่มาก เราสามารถเดินเล่นบริเวณรอบ ๆ หมู่บ้าน หรือปั่นจักรยานเที่ยวเลาะริมแม่น้ำโขงไปที่แก่งคุดคู้ก็ได้ แต่ขอแนะนำเป็นช่วงเช้า หรือช่วงบ่ายแก่ ๆ รอคาดร่มลมตกลูกหน้อย ลมพัดโชยโดนหน้าเบา ๆ ไม่ร้อนไม่เหนียว จะได้ฟิลที่ดีมาก...

คู่หูเดินทางฉบับนี้เลยจะมาขออัปเดต 5 สถานที่ท่องเที่ยวห้ามพลาดในเชียงคาน...





## ๑ สกายวอล์คเชียงใหม่

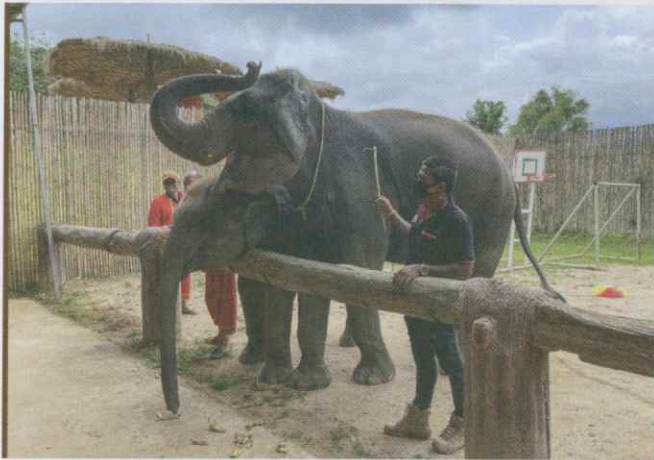
สถานที่แห่งนี้ถือเป็นแลนด์มาร์คแห่งใหม่ล่าสุดของอำเภอเชียงคาน เปิดอย่างเป็นทางการเมื่อช่วงปลายปี 2563 ได้รับความสนใจจากนักท่องเที่ยวเป็นจำนวนมาก เพื่อมาชมความสวยงามของแนวพรมแดนธรรมชาติของแม่น้ำโขงและแม่น้ำเหือง ซึ่งเป็นแม่น้ำที่แบ่งเขตแดนระหว่างประเทศไทยกับ สปป.ลาว ในมุมที่สูงกว่าระดับแม่น้ำโขงถึง 80 เมตร หรือเทียบเท่ากับตึก 30 ชั้น ทางเดินจะเป็นพื้นกระจกใสชนิดพิเศษ มีตะแกรงเหล็กรองรับ โดยออกแบบเป็นพิเศษเพื่อให้ความมั่นคงและปลอดภัย มีขนาดความกว้างประมาณ 2 เมตร และยาวกว่า 100 เมตร เรียกได้ว่าได้ชมทั้งความสวยงาม และความตื่นเต้นไปพร้อม ๆ กัน สำหรับใครที่ไม่ชอบอากาศร้อน หรืออยากเลี่ยงผู้คนก็ให้ไปในช่วงเช้า แต่ถ้าอยากจะได้บรรยากาศริมฝั่งโขงแบบโรแมนติกก็ให้มาในช่วงเย็น เพื่อมาชมวิวพระอาทิตย์ตกริมฝั่งโขง ซึ่งถือว่าเป็นอีกหนึ่งไฮไลท์ของการมาเที่ยวที่นี่เช่นกัน

นอกจากนี้ ด้านหลังสกายวอล์ค ยังเป็นที่ประดิษฐาน “พระใหญ่ภูคกงิ้ว” หรือ “พระพุทธนวมินทร์มงคล ลีลาทวินคราภักษ์” เป็นพระพุทธรูปปางลีลาประทานพร ขนาดใหญ่ สูงประมาณ 19 เมตร องค์พระหล่อด้วยไฟเบอร์ผสมเรซินสีทอง โดยถวายเป็นพุทธบูชาของวิสาหกิจชุมชนบ้านซำเป็นเครื่องบูชา มีวางอยู่บริเวณด้านหน้าทางเข้า

### สกายวอล์คเชียงคาน

- เปิดให้เข้าชมทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00 - 18.00 น.
- ค่าเข้าชม : คาร์ดิรับ-ส่ง คนละ 60 บาท จะได้รองเท้าสำหรับใช้เดินบนสกายวอล์ค 1 คู่ (สามารถนำกลับบ้านได้) และประกันชีวิต
- การเดินทาง : ให้นำรถสกายแล็ปปรับจ้าง หรือนำรถยนต์ส่วนตัว มาจอดบริเวณลานจอดรถก่อนทางขึ้น จากนั้นเดินไปจุดคัดกรองเพื่อซื้อตั๋วรถรับ-ส่ง และรับรองเท้าเพื่อใช้เดินบนสกายวอล์ค แล้วไปขึ้นรถสองแถว ณ จุดบริการ





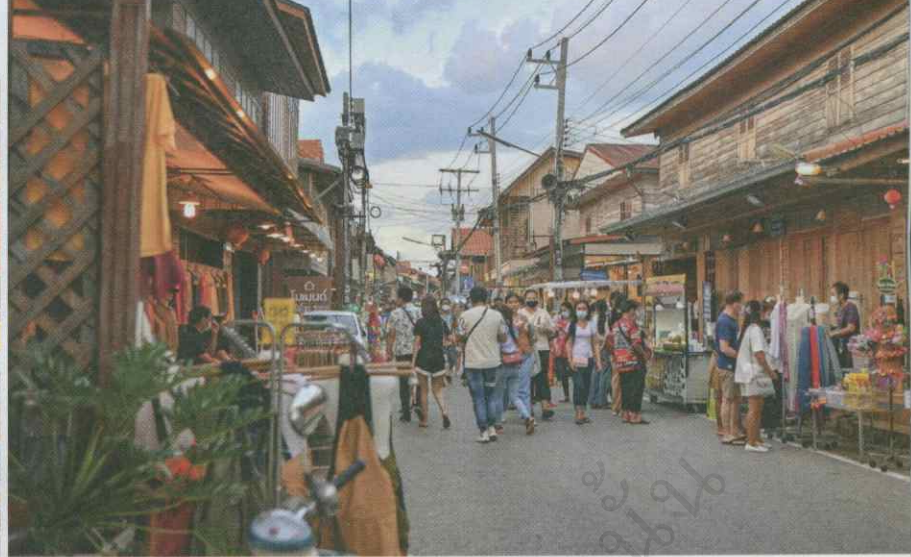
## ๒ ปางช้างเผือกเชียงใหม่

จุดท่องเที่ยวแห่งใหม่สำหรับคนที่รักสัตว์ และชอบการถ่ายรูป เหมาะกับการพาเด็ก ๆ มาเปิดประสบการณ์แปลกใหม่ ใกล้ชิดธรรมชาติ โดยมีกิจกรรมมากมาย อาทิ ชมการแสดงของช้างแสนรู้ ให้อาหารช้าง ถ่ายรูปกับช้าง หรือใครอยากนั่งบนหลังช้างเดินชมโดยรอบก็ได้ สนุกไปอีกแบบ อีกหนึ่งกิจกรรมที่เราไม่อยากให้คุณพลาดคือ การให้อาหารนกหงส์หยกหลากสีสันที่มีเกือบ 50 ตัว นกเชื่องและน่ารักมาก โดยเฉพาะถ้าเรถือกล่องใส่อาหารอยู่ นกทุกตัวก็จะมารุมมะต้อมรอบ ๆ ตัวเรา น่ารักอะ! แต่ถ้าน้อง ๆ หนู ๆ กลัวนกก็สามารถทำกิจกรรมเบา ๆ คือการป้อนนมปลาคราฟในบ่อก็ได้ เสริมสรรพก็ห้ามมถ่ายรูปสวย ๆ กันได้เลยจ้า เค้จัดไว้อย่างแน่น สวยทุกมุม เลือกได้ตามชอบ

### ปางช้างเผือกเชียงใหม่

- เปิดให้เข้าชมทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00 - 18.00 น.
- ค่าบริการ : ช้างโซว์ ท่านละ 50 บาท (ใช้เวลาประมาณ 20 นาที) / นั่งช้าง 200 บาท / ATV 250 บาท
- รอบการแสดงช้างโซว์ : 09.00 น. / 11.00 น. / 13.00 น. / 15.00 น. / 17.00 น.
- การเดินทาง : ซื้อตั๋วเข้าชมบริเวณเดียวกับสกายวอล์คเชียงใหม่ (เพิ่มอีก 20 บาท เป็น 80 บาท) เพื่อเข้ามาเที่ยวชมบริเวณภายในปางช้างเผือก โดยตั๋วที่ซื้อมาสามารถนำมาเป็นส่วนลดในการทำกิจกรรมอื่น ๆ ราคา 50 บาท โดยรถจะพาไปส่งที่สกายวอล์คเชียงใหม่ก่อน จากนั้นขาลงก็แจ้งคนขับรถให้แวะส่งบริเวณปางช้างเผือกเชียงใหม่ ซึ่งอยู่ใกล้กับบริเวณจุดจอดรถด้านล่าง





### ๓ ถนนคนเดินเชียงใหม่

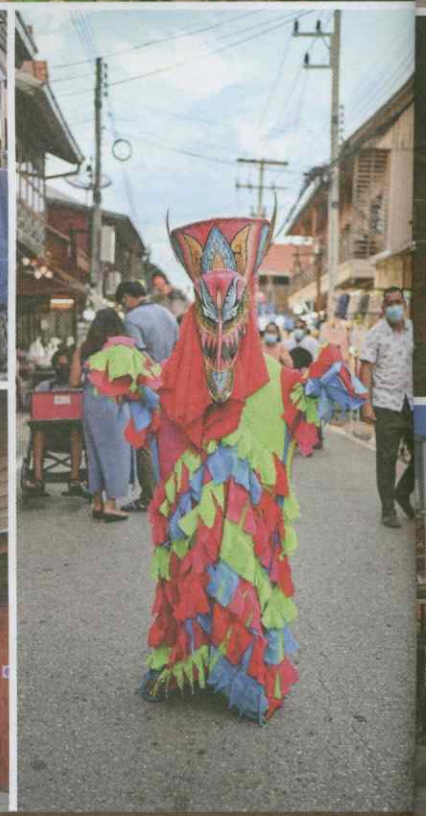
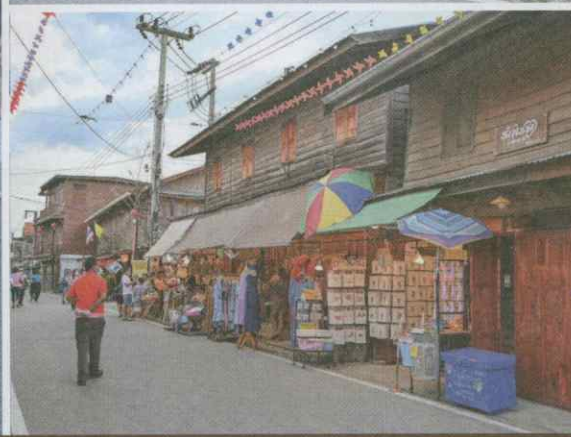
อันนี้ถือว่าเป็นอีกหนึ่งไฮไลท์ของการมาเที่ยวเชียงใหม่ เดินเล่น เดินกิน เดินช้อปปิ้ง เดินช้อปปิ้ง เดินช้อปปิ้ง ได้ตั้งแต่ถนนศรีเชียงใหม่ ซอย 8 ถึงซอย 21 บริเวณวัดท่าดอก ซึ่งจะมีลานกิจกรรม และมุมถ่ายรูปสวย ๆ ในบริเวณนี้ด้วย

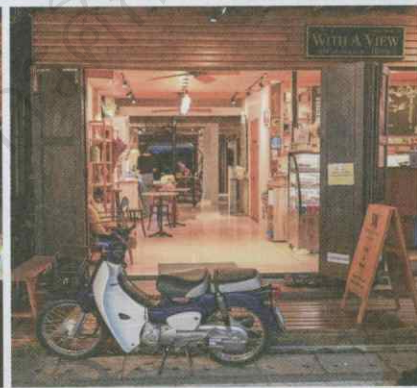
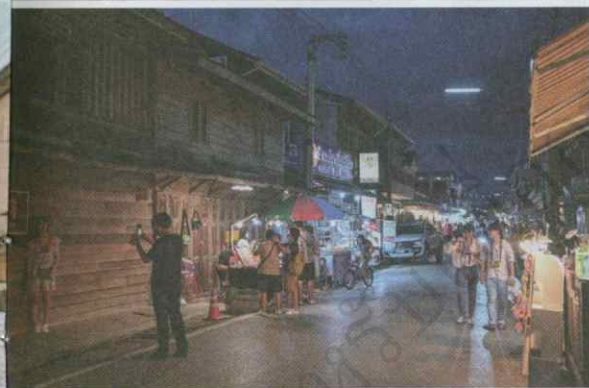
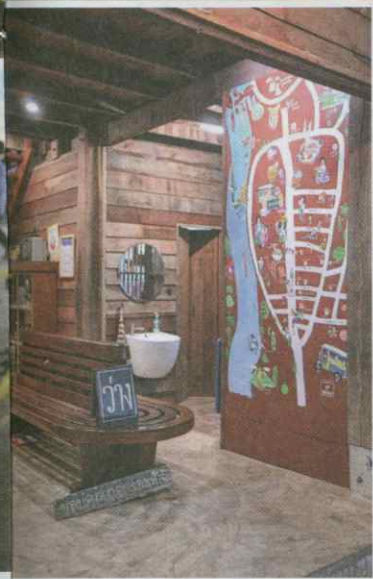
เสน่ห์ของการเดินเล่นถนนคนเดินคือการเดินเที่ยวชมบ้านเรือนถนนชายโขง ที่ส่วนใหญ่จะดัดแปลงมาเป็นบ้านพัก ร้านอาหาร ร้านกาแฟ ร้านขายเสื้อผ้า กระเป๋า รวมทั้งของกินประจำถิ่นอย่าง กุ้งแม่น้ำโขงย่าง-บุหิณย่าง ข้าวปั้นน้ำจ้าว ข้าวเปียกเส้น ข้าวจี และมะพร้าวแก้ว เป็นต้น

#### ถนนคนเดินเชียงใหม่

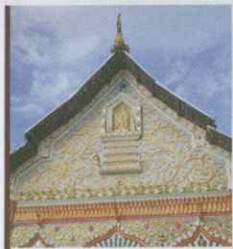
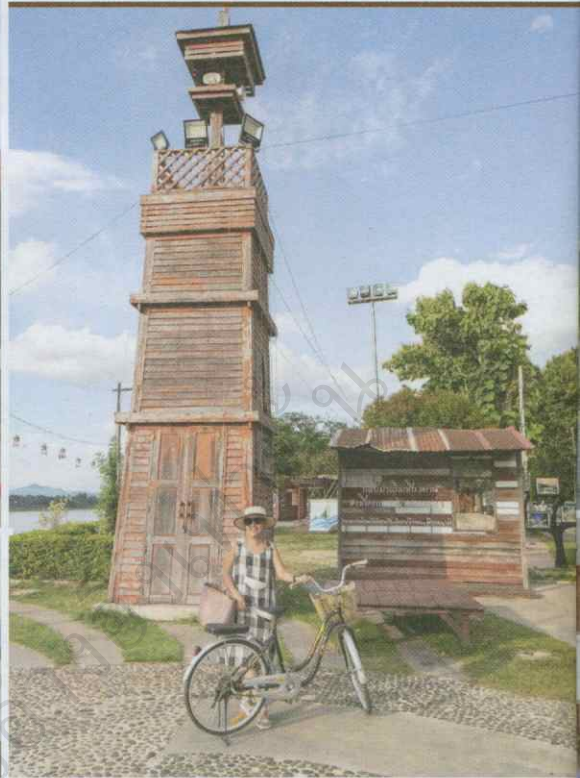
- เปิดทุกวัน ตั้งแต่เวลา 17.00 - 22.00 น.









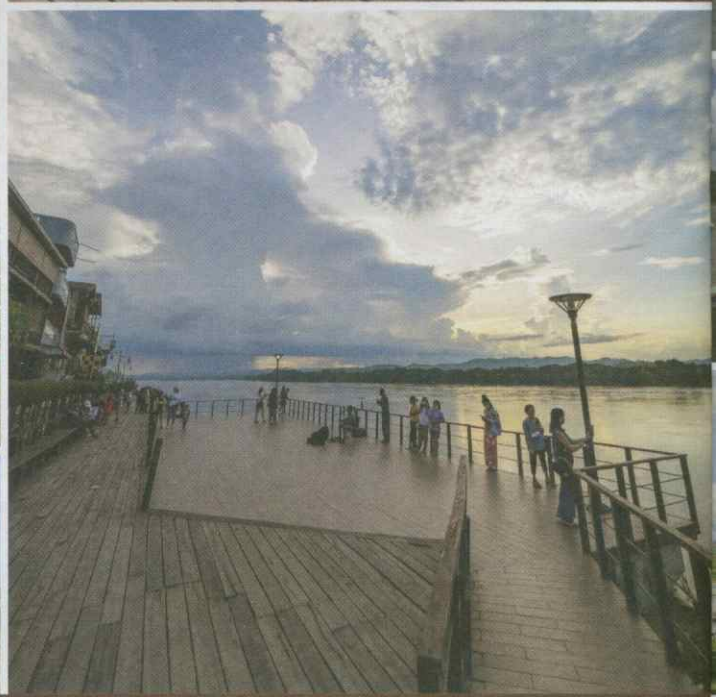
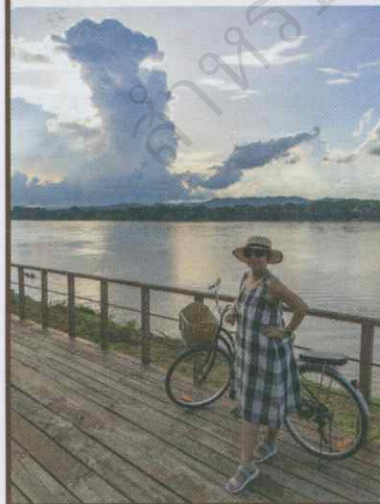


## ๕ ปั่นจักรยานเลียบชายโขง

ใครชอบออกกำลังกาย และอยากสัมผัสชีวิตสโลว์ไลฟ์อย่างแท้จริง ต้องนี่เลย!! กิจกรรมปั่นจักรยานเลียบชายแม่น้ำโขง จากบริเวณถนนคนเดิน ถึงแก่งคุดคู้ ระยะทางประมาณ 5 กิโลเมตร ซึ่งนอกจากจะได้สุขภาพที่ดีแล้ว เรายังได้ใกล้ชิดกับธรรมชาติ ชมวิถีชีวิตของชาวบ้านล่องเรือจับปลาในแม่น้ำโขง แวะท้องเที่ยวระหว่างทาง แถมเป็นการเดินทางท่องเที่ยวแบบไม่มีมลพิษอีกด้วย

### ปั่นจักรยานเลียบชายโขง

- ค่าเช่าจักรยาน คันละ 50 บาทต่อวัน หรือบางที่พาก็มีจักรยานให้บริการฟรี สำหรับผู้เช่าพาก็





## ๕ แก่งคุดคู

เป็นแก่งหินใหญ่ทอดตัวเรียงลายขวางอยู่กลางลำน้ำโขงบริเวณช่วงโค้งของลำน้ำโขงพอดี ทำให้เกิดกระแสน้ำเชี่ยวไหลผ่านแก่งเป็นช่องแคบ ๆ สวยงามในทุกฤดู แต่ถ้าใครอยากเห็นแก่งหินไหลผ่านน้ำชัด ๆ ให้มาในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ถึงเดือนพฤษภาคม ซึ่งเป็นเวลาที่น้ำแห้ง เราสามารถเดินลงไปสัมผัสกับบรรยากาศของแม่น้ำโขงได้อย่างใกล้ชิด ช่วงที่เราไปเป็นช่วงน้ำหลาก ทางสป.ปลาบ ปล่อยน้ำออกจากเขื่อน เลยเห็นก้อนหินกลางน้ำของแก่งคุดคูไม่ชัดเจน แต่เราก็ว่าสวยไปอีกแบบ ส่วนใครอยากได้บรรยากาศโรแมนติกมีหมอกฟุ้ง ๆ อยู่รายรอบตัวก็มาในช่วงฤดูหนาว

ที่สำคัญตอนนี้แก่งคุดคูได้มีการปรับปรุงภูมิทัศน์โดยรอบให้สวยงามร่มรื่นเหมาะแก่การท่องเที่ยว มีระเบียบไม่ยื่นไปแม่น้ำโขงเพื่อให้เป็นจุดชมวิว และถ่ายรูปสวย ๆ ได้อย่างใกล้ชิด ในปัจจุบัน ถนนเลียบริมชายโขงได้ต่อขยายมาถึงแก่งคุดคูเป็นที่เรียบร้อยแล้ว เราสามารถปั่นจักรยานจากถนนคนเดินเพื่อมาเที่ยวชมแก่งคุดคูได้ และมีเลนพิเศษสำหรับการปั่นจักรยานด้วย

ใครที่อยากรู้จักเชียงคานให้มากขึ้น บริเวณลานจอดรถด้านหน้าจะมี "อาคารนิทรรศการ" แนะนำสถานที่ท่องเที่ยว และวิถีชีวิตของคนเชียงคาน ซึ่งจัดไว้อย่างน่าชม เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.30 - 16.30 น.



### การเดินทาง

- บริษัท ขนส่ง จำกัด (บขส.) มีเส้นทางเดินรถกรุงเทพฯ - เลย - เชียงคาน (รถ VIP 36 ที่นั่ง) ราคา 711 บาท เที่ยวไป เวลา 19.00 น. / เที่ยวกลับ เวลา 18.30 น. รถออกจากสถานีขนส่งผู้โดยสารกรุงเทพฯ (จตุจักร) หรือ หมอชิต 2 โดยผู้โดยสารสามารถจองตั๋วโดยสารล่วงหน้าผ่านแอปพลิเคชัน E-Ticket, เว็บไซต์ [www.transport.co.th](http://www.transport.co.th), แคนเตอร์เซอร์วิสทุกสาขา หรือตัวแทนจำหน่ายตั๋วของ บขส. ทั่วประเทศ สอบถามเส้นทางเดินรถเพิ่มเติมได้ที่ Call Center 1490 เรียก บขส. ตลอด 24 ชั่วโมง

