

NANMEEBOOKS  
ADULT

INSPIRE พัฒนาตนเอง

พิมพ์ครั้งที่ 2

จากผู้เขียน

เปลี่ยนวิธีคิดแค่ 5 วิ  
งานก็สำเร็จไปแล้ว

90%

ช่วยคิดล้มเหลว 100,000 เล่ม

# เลิกคิดมาก

## ถ้าอยากสำเร็จ

たった5秒思考のムダを捨てるだけで、仕事の9割はうまくいく

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ห้องสมุดสาขาโชติเวช



201021200

งาน = ความคิดที่ไม่จำเป็น

Torihara เขียน  
สภิตย์วัฒนา แปล

# คำนำ

เคยไหม

- ทุ่มเททำงานแทบตาย แต่ผลงานกลับออกมางั้นๆ
- ถูกเจ้านายตำหนิวิธีการทำงานบ่อยๆ
- กังวลว่าจะทำให้เพื่อนร่วมงานไม่พอใจ

ฯลฯ

หลายคนคงพยักหน้าเห็นด้วย แต่การเอาแต่คิดว่า "ทำไมเป็นแบบนี้ละ" นอกจากไม่ได้ช่วยให้สถานการณ์ในที่ทำงานดีขึ้น ยังอาจสะสมปัญหายิ่งกว่าเดิม เพราะแท้จริงแล้วคุณยังแก้ปัญหาไม่ถูกจุด!

ทะกะชิ โทะริสะระ ผู้เขียน เปลี่ยนวิธีคิดแค่ 5 วิ งานก็สำเร็จไปแล้ว 90% (จัดพิมพ์ฉบับภาษาไทยโดยสำนักพิมพ์อินสปายร์) ซึ่งมียอดขายถล่มทลายกว่า 100,000 เล่ม ได้เผยเคล็ดลับการหยุดคิดสักนิดเพียง 5 วินาทีเพื่อให้งานบรรลุเป้าหมาย ครั้นนี้เขานำเสนอการ "ทิ้งความคิดที่ไม่จำเป็นเพียง 5 วินาที" ที่จะช่วยเสริมประสิทธิภาพการทำงานให้ยอดเยี่ยมยิ่งขึ้น

หนังสือ เลิกคิดมากถ้าอยากสำเร็จ เผยวิธีการพัฒนาทักษะตั้งแต่ขั้นต้นไปจนถึงขั้นสูง 22 ประการ เช่น ทักษะการจัดการความเสี่ยง ทักษะการใช้ตัวช่วย ทักษะการถ่ายทอด ทักษะการร่วมมือ ทักษะการปกป้ององค์กร ทักษะการนำเสนอตนเอง และอีกมากมายที่นำไปใช้ทำงานได้จริง

เพราะบางครั้งเราก็จำเป็นต้อง “ทิ้ง” สิ่งไม่จำเป็น เพื่อ “เพิ่ม” พื้นที่แก่การสิ่งใหม่

ด้วยรักจากใจ

สำนักพิมพ์อินสปายร์

# บทนำ

## ▶ กำไ้มุมเวลาไปมากมาย แต่ก็ยังไม่ประสบความสำเร็จ

“คิดเรื่องที่ไม่จำเป็นมากเกินไป”

“ผิดกับภาพที่คิดไว้ตอนแรก”

“ทั้งที่ใช้เวลาไปตั้งเยอะ แต่ผลงานก็ออกมานั้น ๆ”

เวลาส่งแผนงานหรือเสนอโปรเจกต์ เจ้านายเคยพูดแบบนี้หรือไม่ ทั้งที่เป็นผลลัพธ์ที่ได้จากการคิดอย่างหนัก แต่กลับถูกเจ้านายวิจารณ์ในทางลบเช่นนี้ หลายคนคงจะรู้สึกช็อกใช้ไหม

ทว่าในการทำงาน ไม่ว่าจะใครก็ย่อมเคยถูกวิจารณ์ในทางลบทั้งนั้น บ่อยครั้งที่เราไม่ได้รับปฏิกริยาที่คาดหวังจากเจ้านาย เพื่อนร่วมงาน หรือลูกค้า

ผมเคยมีประสบการณ์เช่นนี้อยู่หลายครั้ง

ทุกครั้งที่เป็นอย่างนี้ ผมมักมีท่าทีกล่าวโทษอีกฝ่ายโดยที่ไม่ดูผลลัพธ์ของตนเอง

อีกทั้งยังมีเหตุผลว่า "ทั้งที่ผมใช้เวลาคิดตั้งนาน คุณไม่พอใจตรงไหนครับ"

คำวิจารณ์ทางลบนั้นล้วนมีสาเหตุเสมอ และสาเหตุนั้นเองที่ทำให้คุณทรมานใจมาตลอด

หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณหาสาเหตุนั้น และอธิบายถึงวิธีแก้ไข

## ► ความคิดที่ไม่จำเป็นเป็นผลเสียต่อการทำงาน

ผมได้พัฒนานักธุรกิจและผู้นำองค์กรมากกว่า 5,000 คนผ่านวิธีคิดแบบ In Basket หรือตะกร้างานเข้า ซึ่งคือการทำความเข้าใจถึงความคิดนิสัย หรือทักษะของตนเองอย่างเป็นกลาง และค้นหาว่าจะต้องปรับปรุงพฤติกรรมหรือทัศนคติของตนเองอย่างไรเพื่อทำให้มีผลงานได้มากขึ้น

ในหนังสือ *เปลี่ยนวิธีคิดแค่ 5 วิ งานก็สำเร็จไปแล้ว 90%* (สำนักพิมพ์อินสปายร์ในเครือนานมีบุ๊คส์จัดพิมพ์ พ.ศ. 2560) ผมได้กล่าวถึงการเปลี่ยนความคิดเพียงเล็กน้อยที่ทำให้ประสบผลสำเร็จอย่างยิ่งใหญ่ ซึ่งมียอดขายทะลุ 100,000 เล่ม และยังคงมีเสียงตอบรับอันน่ายินดีว่าได้ผลงานที่ดีขึ้น

หลายคนไม่ใช่คนที่ทำงานไม่ได้ ดังนั้น เพียงแค่เพิ่มขึ้นขั้นตอนของการคิดเพียงไม่กี่วินาทีจะทำให้ผลลัพธ์ดีขึ้นอย่างแน่นอน

เช่น เวลารับมือกับปัญหาที่เกิดขึ้น เพียงแค่เพิ่มขึ้นขั้นตอนการคิดว่าวิธีนี้จะช่วยแก้ปัญหาได้จริงหรือไม่ วิธีแก้ไขปัญหาและผลลัพธ์ย่อมเปลี่ยนแปลงไปอย่างเห็นได้ชัด

ในทางกลับกัน การเพิ่มขึ้นตอนการคิดก็ไม่ได้ทำให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีเสมอไป

ความจริงแล้วความคิดบางอย่างก็เป็นตัวขัดขวางความสำเร็จ นั่นก็คือการคิดมากเกินไปหรือความคิดที่ไร้ความหมายนั่นเอง ในหนังสือเล่มนี้ ผมจะขอเรียกความคิดเช่นนั้นว่า “ความคิดที่ไม่จำเป็น”

ความคิดที่ไม่จำเป็นนั้นจะส่งผลให้เกิดคำวิจารณ์ทางลบ เช่น “คิดเรื่องที่ไม่จำเป็นมากเกินไป”

“ผิดกับภาพที่คิดไว้ตอนแรก”

“ทั้งที่ใช้เวลาไปตั้งเยอะ แต่ผลงานก็ออกมางั้นๆ”

ดังที่ผมได้กล่าวไว้ในตอนต้น

## ▶ การทำไปเพราะคิดว่าดี กลับให้ผลตรงข้าม

หนังสือเล่มนี้ไม่แนะนำให้ “คิดเพิ่ม” แต่จะอธิบายวิธีทำงานจากมุมมองของการทิ้งความคิดที่ไม่จำเป็น

เพียงทิ้งความคิดที่ไม่จำเป็นซึ่งเป็นตัวขัดขวางความสำเร็จ คุณก็จะสัมผัสถึงความเปลี่ยนแปลงของผลงานได้อย่างชัดเจน

มาลองมองหาความคิดที่ไม่จำเป็นซึ่งคอยฉุดรั้งตัวคุณเอาไว้กันเถอะ

ที่จริงแล้ว ความคิดที่ไม่จำเป็นนั้นเกิดจากการใช้ทักษะมากเกินไป



เช่น หากมีทักษะการคาดคะเนสูงมากเกินไปจะทำให้กลายเป็นคนซีระแวง หรือหากมีทักษะการตัดสินใจอย่างเด็ดขาดมากเกินไปก็จะกลายเป็นคนด่วนตัดสินใจ

สมมติว่าคุณเจอเสื้อที่ถูกใจในร้านขายเสื้อผ้าและหยิบมันขึ้นมาดูบนเสื้อตัวนั้นพิมพ์ลาย ♡ อยู่ 1 ดวง ทั้งดีไซน์ ไสซ์ และราคน่าพอใจมาก มีเพียงลายหัวใจจุดเดียวที่คุณไม่ชอบ

คุณจึงวางเสื้อตัวนั้นคืน

การวิจารณ์ของคนก็คล้ายกับสถานการณ์เช่นนี้ เพียงแค่มีความคิดที่ไม่จำเป็นหรือใช้ทักษะมากเกินไปสักเล็กน้อย ก็อาจทำให้ผลงานไม่ได้รับความพึงพอใจได้ ซึ่งอาจส่งผลไปถึงการเลื่อนตำแหน่ง การเลื่อนชั้น หรือการขึ้นเงินเดือนได้

คนที่ไม่ได้รับความไว้วางใจจากเจ้านายส่วนมากจะแปลกใจว่าทำไมเราจึงไม่ได้รับความไว้วางใจและพยายามพัฒนาจุดที่คิดว่าเป็นจุดแข็งของตนเองอย่างเต็มที่ แต่ผลสุดท้ายกลับทำให้ความคิดที่ไม่จำเป็นเพิ่มขึ้น

เปรียบเทียบกับเสื้อที่มีลาย ♡ เพียง 1 ดวง ก็เหมือนกับการที่เราพยายามจะเพิ่ม ♡ อีกดวงหนึ่งเข้าไปนั่นเอง การทำเช่นนั้นจะทำให้ขายไม่ออกยิ่งกว่าเดิม

คนเรานั้นหากไม่ได้รับคำชมหรือการประเมินที่ดีก็จะพยายามพัฒนาหรือเพิ่มบางสิ่งบางอย่างลงไป แต่ในความเป็นจริง การ “ทิ้ง” เป็นสิ่งที่สำคัญกว่า

มาเปลี่ยนจากความพยายามเพิ่มความคิดส่วนที่ขาดเป็นความพยายามในการลดความคิดหรือทักษะที่แสดงออกมามากเกินไป และทำให้งานประสบผลสำเร็จกันเถอะ

## ► คนที่ทำงานเป็นจะไม่ทำสิ่งที่ไม่จำเป็น

หนังสือเล่มนี้ตอบโจทย์สำหรับคนที่มีลักษณะดังต่อไปนี้

- ทั้งที่ทำงานอย่างรอบคอบแต่กลับไม่ประสบผลสำเร็จ
- รู้สึกว่าวิธีคิดของตนเองต่างจากคนอื่น
- อยากรู้ว่าคนอื่นมองเราอย่างไร

แน่นอนว่าคนที่พยายามแล้วแต่กลับไม่ประสบผลสำเร็จและคนที่ไม่ว่าต้องพยายามอย่างไรดีก็เป็นคนกลุ่มที่ผมอยากให้อ่านหนังสือเล่มนี้เช่นเดียวกัน

หนังสือเล่มนี้ขอแนะนำให้ "ทิ้งความคิด" ซึ่งต่างจากหนังสือแนะนำธุรกิจเล่มอื่น ๆ มุมมองก็ย่อมแตกต่างจากเล่มอื่น ๆ ไปด้วย ดังนั้น ผู้อ่านอาจรู้สึกไม่ชินในช่วงแรก

การทิ้งความคิดเพียงเล็กน้อยจะทำให้ผลลัพธ์เปลี่ยนไปชัดเจนและได้รับการประเมินค่าจากผู้อื่นสูงขึ้นด้วย ผมเชื่อมั่นว่าคุณเองก็สัมผัสประสบการณ์เช่นนี้ได้

หนังสือเล่มนี้จะดำเนินเรื่องผ่านตัวละครชื่อนาย A ซึ่งเป็นตัวละครที่ไม่ว่าพยายามเท่าไรผลงานก็ไม่ดีขึ้น

เขาได้พบเจอสถานการณ์และปัญหาต่างๆในการทำงาน แต่เนื่องจากคิดมากเกินไป จึงทำงานเหล่านั้นไม่สำเร็จ นาย A เป็นตัวละครที่มีต้นแบบมาจากเรื่องจริงของคนที่ผมได้พบตอนอบรมหรือในสถานการณ์ต่างๆ

หากนำเรื่องของนาย A มาใช้เป็นตัวอย่างที่ไม่ดี และนำมาคิดว่าเราจะต้องเปลี่ยนแปลงเช่นไร จะทำให้เข้าใจผลกระทบจากความคิดที่ไม่จำเป็นได้ง่ายขึ้น

ดังนั้น ในขณะที่อ่าน ขอให้ผู้อ่านคิดทบทวนและเปรียบเทียบไปด้วยว่าตนเองมีความคิดเช่นเดียวกับนาย A หรือไม่

เมื่อทำเช่นนั้น คุณจะพบกับ "ตนเอง" ที่คุณไม่เคยรู้จักมาก่อน ในหนังสือเล่มนี้จะมี "ตนเอง" ที่คุณไม่เคยรู้จักอยู่อย่างแน่นอน ลองค้นหาให้พบ และหาวิธีพยายามอย่างถูกต้องเพื่อไม่ให้คุณพยายามอย่างสูญเปล่า

สิ่งสำคัญที่ทำให้ไม่ต้องพยายามอย่างสูญเปล่าก็คือ การไม่คิดสิ่งที่ไม่จำเป็นนั่นเอง

เอาละ มาเรียนรู้เคล็ดลับการทำงานสำเร็จกันเถอะ

เดือนมกราคม ค.ศ. 2014

ทะกะชิ โทะริฮาระ

(Takashi Torihara)



# CONTENTS



ทิ้งความคิดที่ไม่จำเป็นแค่ 5 วิ  
งานก็สำเร็จไปแล้ว 90%

บทนำ.....8

## บทที่ 1

### จงเริ่มจากการหยุดความคิด

#### 01 ความคิดที่ไม่จำเป็นจะชัดเจน การตัดสินใจที่ถูกต้อง.....23

- ▶ วัดทักษะการตัดสินใจในเสี้ยววินาทีด้วยวิธีคิดแบบ In Basket
- ▶ เหตุผล 2 ประการที่ทำให้ตัดสินใจผิดพลาด

#### 02 การตัดสินใจ “ทิ้ง” สำคัญกว่าการ “เพิ่ม” .....26

- ▶ ผู้บริหารเป็นตำแหน่งที่ต้องตัดสินใจทิ้ง
- ▶ เปลี่ยนความคิดให้เรียบง่ายแล้วงานจะมีประสิทธิภาพ

### 03 แทนที่จะพยายามทำให้เกินเป้า ควรคิดถึงการทำให้อุปสรรคก่อน.....29

- ▶ ตรวจสอบว่าตนเองกำลังคิดเรื่องที่ไม่ทำให้เกิดผลอยู่หรือไม่
- ▶ หากพื้นฐานไม่แน่น การต่อยอดก็ไม่มีความหมาย

### 04 หยุดความคิดที่ไม่จำเป็น งานจะลดลง 80% .....32

- ▶ งานที่ต้องทำจริงๆ คืออะไร
- ▶ ความต้องการกับความจำเป็นนั้นไม่เหมือนกัน

### 05 การเลิกง่ายกว่าการสร้าง.....36

- ▶ ทิ้งความคิดที่ทำให้ตนเองต้องแบกรับความเครียด
- ▶ เลือกการไม่สะสมแทนการสะสมงานอย่างมีประสิทธิภาพ

## บทที่ 2

# คุณกำลังใช้ทักษะมากเกินไป อยู่หรือเปล่า

- 01 ใช้ว่าการทำงานอย่างประณีต  
จะดีเสมอไป**.....39
- ▶ ทักษะการเขียนอีเมลที่มีเนื้อหา 3 บรรทัดให้ยาว 20 บรรทัด
  - ▶ ทักษะที่แสดงออกมากเกินไปจะทำให้ตนเองลำบาก
- 02 จงเลือกว่าจะทิ้งอะไร**.....42
- ▶ คนที่จัดลำดับความสำคัญได้ก็จะสร้างผลงานได้
  - ▶ ทักษะการไม่แสดงทักษะเป็นสิ่งจำเป็น
- 03 ความรอบคอบในการจัดการสภาพแวดล้อม  
ให้พร้อมก่อนจะทำให้พลาดโอกาส**.....45
- ▶ สำรวจว่าตัวเองมักพูดว่าถ้ามีเวลามากกว่านี้ก็คงทำได้แน่ๆ  
หรือเปล่า
  - ▶ คำวิจารณ์ทางลบจะช่วยบอกว่าคุณคิดได้ทีไรที่ควรทิ้ง

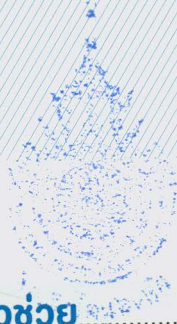
## บทที่ 3

# วิธีคิดแบบ In Basket ที่ทำให้ ประสิทธิภาพสูงขึ้นใน 5 วินาที

### In Basket: ขั้นต้น

- 1 ทักษะการใส่ใจ** .....58  
ทั้งความคิดว่าคนอื่นจะมองเราอย่างไร
- 2 ทักษะการจัดการความเสี่ยง** .....66  
ทั้งความคิดว่าจะไม่เป็นไรจริงๆ หรือ
- 3 ทักษะการสร้างคอนเนกชัน** .....74  
ทั้งการให้ความสำคัญกับจำนวน
- 4 ทักษะการมองเห็นปัญหา** .....81  
ทั้งความคิดเรื่องการลดต้นทุนอย่างผิดๆ





- 5** **ทักษะการใช้ตัวช่วย**.....88  
ทั้งความยึดติดในตัวผู้ร่วมงาน
- 6** **ทักษะการทำงานให้บรรลุเป้าหมาย**.....94  
ทั้งความยึดติดในเป้าหมาย
- 7** **ทักษะการเพิ่มผลกำไร**.....100  
ทั้งการแย่งผลกำไรจากอีกฝ่าย
- 8** **ทักษะการวางตัว**.....107  
ทั้งความพยายามที่จะใส่ใจทุกๆ คน

---

**In Basket: ชั้นกลาง**

---

- 9** **ทักษะการคำนึงถึงผู้อื่น**.....116  
ทั้งการใส่ใจที่ไม่จำเป็น
- 10** **ทักษะการอ่านสถานการณ์**.....123  
ทั้งนิสัยผัดวันประกันพรุ่ง





- 11** **ทักษะการแก้ปัญหา**.....131  
ทั้งความคิดเรื่องแก้ปัญหาที่ต้นเหตุ
- 12** **ทักษะการเพิ่มประสิทธิภาพ**.....138  
ทั้งความคิดเรื่องเพิ่มประสิทธิภาพเพื่อตนเอง
- 13** **ทักษะการรับมือชอบ**.....144  
ทั้งการจมอยู่กับความผิดพลาดในอดีต
- 14** **ทักษะการถ่ายทอด**.....151  
ทั้งประโยคหรือคำพูดที่ไม่จำเป็น
- 15** **ทักษะการร่วมมือ**.....157  
ทั้งความคิดเรื่องเป็นกลุ่มที่มีความสนิทสนมกลมเกลียว

---

**In Basket: ขั้นสูง**

---

- 16** **ทักษะการวิเคราะห์ปัญหา**.....166  
ทั้งการคิดในเชิงลึก

- 17** **ทักษะการคิดเชิงสร้างสรรค์**.....173  
ทักษะที่นำมาใช้จินตนาการ
- 18** **ทักษะการวางแผน**.....180  
ทักษะเหตุผลที่จะไม่สู้
- 19** **ทักษะการปกป้ององค์กร**.....186  
ทักษะการทำงานเพื่อกฎ
- 20** **ทักษะการหยั่งรู้ถึงอันตราย**.....193  
ทักษะความคิดว่าทุกอย่างคือความเสี่ยง
- 21** **ทักษะการนำเสนอตนเอง**.....201  
ทักษะความคิดว่าตนเองนั้นสุดยอด
- 22** **ทักษะด้านมนุษยสัมพันธ์**.....207  
ทักษะการคิดไปเอง

## บทที่ 4

# ควบคุมความคิดที่ไม่จำเป็น

### 01 รู้โครงสร้างความคิดของตนเอง.....215

- ▶ สิ่งที่เป็นต่อการสร้างรากฐานของการพัฒนา
- ▶ เผชิญหน้ากับต้นเหตุที่แท้จริงของปัญหา

### 02 แก่ความคิดที่ไม่จำเป็นไปทีละอย่าง.....220

- ▶ หากพยายามแก้ทั้งหมดในคราวเดียว  
จะทำให้สูญเสียทักษะที่จำเป็นไปด้วย
- ▶ ปรับระดับความคิดให้เข้ากับสภาพแวดล้อม

### 03 แยกความคิดที่ไม่จำเป็นกับการกระทำ ออกจากกัน.....224

- ▶ ทิ้งความคิดที่ไม่จำเป็นและเข้าไปคว้าโอกาส
- ▶ กล้าทำสิ่งสุดมคดิ

บทส่งท้าย.....228

รู้จักผู้เขียน.....230

## บทส่งท้าย

"ความคิดที่ไม่จำเป็น" เป็นสิ่งที่ทุกคนมี ไม่ว่าจะเป็ฉนหรือคุณ หากลองสังเกตความคิดเหล่านั้นดี ๆ จะพบว่ามันเป็นเอกลักษณ์ของตัวเอง เป็นสิ่งที่สำคัญสำหรับเรา แต่ในทางกลับกัน ผมก็เคยเห็นหลายคนที่ต้องทนทุกข์กับความคิดเหล่านั้น

ระหว่างที่ผมเขียนหนังสือเล่มนี้ก็มีความคิดที่ไม่จำเป็นเกิดขึ้นมากมาย

ผมวางแผนโครงหนังสือให้มีความยาวประมาณเล่มละ 100,000 ตัวอักษร แต่บางครั้งเมื่อเขียนไปแล้วกลับยาวถึง 150,000 ตัวอักษร

ผมจึงพยายามตัดประโยคที่ไม่จำเป็นออก เมื่อมองด้วยมุมมองว่าจะพยายามตัดให้สั้นลงก็ทำให้ผมเห็นส่วนที่ไม่จำเป็นมากมาย

ส่วนที่ไม่จำเป็นเหล่านั้นเป็นผลมาจากความคิดที่ไม่จำเป็นว่าเล่าเรื่องโน้นเรื่องนี้ด้วยดีกว่า ถ้าเขียนอย่างนี้น่าจะเข้าใจง่ายกว่า ซึ่งน่าประหลาดใจว่าตอนที่เขียนอยู่ ผมไม่ได้รู้ตัวแม้แต่น้อยว่านี่เป็นประโยคที่ไม่จำเป็น

ผมเขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้นมาด้วยความตั้งใจว่า หากผู้คนที่ทำงานอยู่หลุดพ้นจากความทุกข์ที่ไม่จำเป็นต้องเผชิญได้ด้วยการทิ้งความคิดเพียงเล็กน้อย ผมก็จะดีใจมาก

นาย A ที่ปรากฏตัวใน โรงละคร ทำไมกัน! หากทิ้งความคิดที่ไม่จำเป็นสักหน่อย หลังจากนั้นไม่กี่ปีก็คงจะเป็นฮีโร่ที่ได้รับการสัมภาษณ์ลงข่าวสารของบริษัทได้อย่างแน่นอน

คุณเองก็ลองควบคุมความคิดที่ไม่จำเป็นของตนเองดูสักนิดเพื่อสร้างผลงานแล้วกลายเป็นฮีโร่ดูไหมครับ

ผมได้รับการช่วยเหลือสนับสนุนจากหลายท่านในการเขียนหนังสือเล่มนี้ โดยเฉพาะคุณฮิโรยะ มะเอะตะ แห่งสำนักพิมพ์ CHUKEI ในเครือบริษัท KADOKAWA ที่ผมขอให้เป็นบรรณาธิการให้ ผมขอขอบคุณจากใจจริง และขอขอบคุณผู้อ่านทุกท่านเป็นอย่างสูง

ทะกะชิ โทะริสะระ



สามารถยืมและติดตามหนังสือใหม่ได้ที่ ระบบห้องสมุดอัตโนมัติ Walai Autolib

<https://lib.rmutp.ac.th/catalog/BibItem.aspx?BibID=b00107036>



[Multi view](#) [View map](#)

เลิกคิดมากถ้อยคำสำเร็จ / Takashi Torihara, เขียน ; วิจารณ์ จงสถิตย์วัฒนา, แปล.

**Author** โทหะริฮาระ, ทะคะชิ  
**Published** กรุงเทพฯ : นานมีบุ๊คส์, 2563  
**Edition** พิมพ์ครั้งที่ 2  
**Detail** 231 หน้า : ภาพประกอบ ; 19 ซม  
**Subject** ความคิดและการคิด(+)  
การทำงาน(+)  
การพัฒนาตนเอง(+)  
ความสำเร็จ(+)

**Added Author** วิจารณ์ จงสถิตย์วัฒนา, ผู้แปล  
**ISBN** 9786160447114  
**ประเภทแหล่งที่มา** Book

"สำหรับเพื่อการศึกษาระดับปริญญาโทและปริญญาเอก"