

การพยาบาล ผู้สูงอายุ ปัญหาที่พบบ่อย และแนวทางในการดูแล



231

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ห้องสมุดสาขาโชติเวช



201020924

ศิริพันธ์ุ สาสัติย

คำนำ

หนังสือ “การพยาบาลผู้สูงอายุ : ปัญหาที่พบบ่อยและแนวทางในการดูแล” จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดยสำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยในครั้งแรก พ.ศ. 2549 และจัดพิมพ์ครั้งสุดท้ายคือครั้งที่ 3 เมื่อ พ.ศ. 2554 ผู้เขียนจึงได้ปรับปรุงโดยเพิ่มเติมเนื้อหาให้มีรายละเอียดและเป็นปัจจุบันมากยิ่งขึ้น รวมทั้งสอดแทรกผลงานวิจัยใหม่ ๆ ทั้งจากของผู้เขียนเอง ลูกศิษย์ และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องจากเดิมมีเนื้อหาจำนวน 8 เรื่อง คือ บทบาทของพยาบาลผู้สูงอายุ : ทิศทางและแนวโน้ม ประเด็นทางด้านสังคมและวัฒนธรรมในการพยาบาลผู้สูงอายุ เพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุและบทบาทของพยาบาล การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะเจ็บป่วยเรื้อรัง การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะพาร์กินสันซึม การพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุแบบประคับประคองและการดูแลระยะสุดท้าย และผู้ดูแลผู้สูงอายุและแนวทางในการช่วยเหลือ

ในฉบับปรับปรุงนี้ผู้เขียนได้เขียนเนื้อหาขึ้นมาใหม่อีกจำนวน 6 เรื่อง คือ การสื่อสารในผู้สูงอายุ ภาวะฉุกเฉินและภาวะวิกฤติในผู้สูงอายุ การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า การกระทำทารุณกรรมและการทอดทิ้งในผู้สูงอายุ การดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในสถานบริการและในชุมชน และการฟื้นฟูสภาพในผู้สูงอายุ

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์ต่อนิสิตนักศึกษาพยาบาล พยาบาลประจำการ และบุคลากรทางด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องที่ศึกษาหรือทำงานทางด้านพฤกษวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ ทั้งในด้านเพิ่มความรู้และความเข้าใจ รวมทั้งสามารถนำไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานได้

รองศาสตราจารย์ ร.อ.หญิง ดร.ศิริพันธุ์ สาสัตย์

กรกฎาคม 2563

สารบัญ

หน้า

คำนำ

สารบัญ

บทที่ 1	บทบาทของพยาบาลผู้สูงอายุ : ทิศทางและแนวโน้ม	1
บทที่ 2	ประเด็นทางด้านสังคมและวัฒนธรรมในการพยาบาลผู้สูงอายุ	15
บทที่ 3	การสื่อสารในผู้สูงอายุ	33
บทที่ 4	ภาวะฉุกเฉินและภาวะวิกฤติในผู้สูงอายุ	45
บทที่ 5	เพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ	65
บทที่ 6	การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะเจ็บป่วยเรื้อรัง	83
บทที่ 7	การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม	103
บทที่ 8	การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะพาร์กินสัน	139
บทที่ 9	การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า	167
บทที่ 10	การทารุณกรรมและการทอดทิ้งในผู้สูงอายุ	181
บทที่ 11	การดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในสถานบริการและในชุมชน	201
บทที่ 12	การฟื้นฟูสภาพในผู้สูงอายุ	217
บทที่ 13	การพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคองและการพยาบาลผู้ป่วยในระยะท้าย	235
บทที่ 14	ผู้ดูแลผู้สูงอายุและแนวทางในการช่วยเหลือ	259
ภาคผนวก 1	คำศัพท์ที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาทางด้านผู้สูงอายุ	283
ภาคผนวก 2	แบบประเมินที่ใช้บ่อยสำหรับผู้สูงอายุและผู้ดูแล	285
ภาคผนวก 3	ขอบเขตและสมรรถนะการปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ	298
ดัชนี		303
ประวัติผู้เขียน		319

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 2.1 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการของมนุษย์กับวัฒนธรรม	22
ภาพที่ 2.2 แสดงการสูงอายุและทฤษฎีความทันสมัย	25
ภาพที่ 3.1 การสื่อสารทางเดียว	37
ภาพที่ 3.2 การสื่อสารสองทาง	37
ภาพที่ 5.1 กรอบการปฏิบัติในการจัดการกับปัญหาทางเพศในผู้สูงอายุที่อยู่ในสถานบริการ	76
ภาพที่ 7.1 แสดง plaques และ filamentous tangles กระจายอยู่ทั่วเนื้อสมอง	111
ภาพที่ 8.1 แสดงตำแหน่งและการเปรียบเทียบระดับความเข้มข้นของสียบริเวณ Substantia nigra ในบุคคลทั่วไปและในผู้ป่วยพาร์กินสัน	143
ภาพที่ 8.2 แสดงความสมดุลของสาร acetylcholine และสาร dopamine ในภาวะปกติ และแสดงการลดลงของสาร dopamine ทำให้ excitatory tone มากขึ้น ส่งผลต่อการควบคุมวิถีประสาทสั่งงาน ส่งผลต่อการเคลื่อนไหวและการพูด	143
ภาพที่ 8.3 แสดงลักษณะการเดินของผู้ป่วยพาร์กินสัน	144
ภาพที่ 8.4 แสดงการออกฤทธิ์ของยาต่อการแสดงอาการของผู้ป่วย	152
ภาพที่ 8.5 แสดงตำแหน่งการรักษาโดยวิธี Deep brain stimulation (DBS)	154
ภาพที่ 8.6 แสดงการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการช่วยเหลือตนเองของผู้ป่วยพาร์กินสัน	157
ภาพที่ 10.1 แสดงร้อยละของผู้กระทำทารุณกรรม (abuser)	183
ภาพที่ 10.2 แสดงประเภทของการทารุณกรรม	187
ภาพที่ 10.3 แสดงร่องรอยจากการทารุณกรรมทางร่างกาย อาการที่พบมีรอยฟกช้ำ รอยจ้ำเลือดบริเวณใบหน้า ลำคอ ต้นแขน หรือบริเวณลำตัว	188
ภาพที่ 12.1 เส้นการเดินทางของผู้ป่วยที่ต้องการการฟื้นฟูสภาพ	227
ภาพที่ 12.2 แสดงการจัดกระทำทางการแพทย์พยาบาลเพื่อป้องกันภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ ที่มีภาวะเปราะบาง	231

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 2.1 แสดงความเชื่อเกี่ยวกับการปฏิบัติตนเพื่อให้อายุยืนยาว	21
ตารางที่ 6.1 สาเหตุหลักของการเสียชีวิตของประชากรโลกใน ค.ศ. 2005	85
ตารางที่ 6.2 โรค/กลุ่มโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุ พ.ศ. 2554	86
ตารางที่ 6.3 อัตราส่วนร้อยละของเหตุผลที่ผู้สูงอายุไม่ไปรับการรักษาอย่างต่อเนื่อง พ.ศ. 2554	87
ตารางที่ 7.1 เกณฑ์การวินิจฉัยภาวะสมองเสื่อมและสมองเสื่อมชนิดอัลไซเมอร์	107
ตารางที่ 8.1 แสดงขั้นตอนการวินิจฉัยโรคพาร์กินสัน	145-146
ตารางที่ 8.2 การวินิจฉัยโรคพาร์กินสัน	150

สามารถยืมและติดตามหนังสือใหม่ได้ที่ ระบบห้องสมุดอัตโนมัติ Walai Autolib

<https://lib.rmutp.ac.th/catalog/BibItem.aspx?BibID=b00105451>



การพยาบาลผู้สูงอายุ : ปัญหาที่พบบ่อยและแนวทางในการดูแล =
Gerontological nursing : common problems and caring guideline / ศิริ
พันธุ์ สาส์ดย์.

Author	ศิริพันธุ์ สาส์ดย์
Published	กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2563
Edition	พิมพ์ครั้งที่ 4 (ฉบับปรับปรุง)
Detail	318 หน้า : ภาพประกอบ ; 26 ซม
Subject	การพยาบาลผู้สูงอายุ(+) ผู้สูงอายุ -- การดูแล(+)
ISBN	9789740339571
ประเภทแหล่งที่มา	 Book

" สำหรับเพื่อการศึกษาระดับปริญญาตรีและอ้างอิงเท่านั้น "