

www

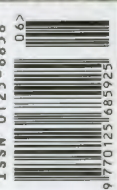
EARTH & MIX

MY IMAGINARY TRIP

#เที่ยวทิพย์

FREE GIFT!
P. 11

สมัคร/ต่อสมาชิกแพรว
รับทันทีซองขวัญพิเศษ



contents

มิถุนายน 2564 • ปีที่ 42 ฉบับที่ 971

EARTH & MIN COVER



P.71

ปก + สัมภาษณ์พิเศษ : แฟชั่นปังๆ และอินไปกับเรื่องราวความสนิทสนมของ "อิริท & มิกซ์" คู่ชีวิตร่วมมาแรง



P.16

BEAUTY SCOOP : Mask on, Lipstick on เป็นเทคนิคหาทางรอดให้การทาสีลิปติกในวันที่ชีวิตยังต้องติดหน้ากาก



P.84

SCOOP : #เที่ยวทิพย์กับทริปที่รัก ปล่อยใจออกไปพักผ่อนจินตนาการถึงเรื่องราวสนุกๆ กับทริปสุดพิเศษของคน - ฮีโรดซ์, สิงโต-ปราชญา, อีฟ-ภูมิพัฒน์, พลอยไพลิน ตั้วประภาพร, มาส Go Went Go และปอนด์-หฤทัย



P.137

Win It

HappyMate
มูลค่า 50,000 บาท

contents

มิถุนายน 2564 • ปีที่ 42 ฉบับที่ 971

GULF COVER



P. 16 **ปก + สัมภาษณ์พิเศษ :** การเติบโตอีกก้าวของ "กอล์ฟ-คนาวุฒิ" ในแอปพลิเคชันใหม่ เท่ สมาร์ท และเซ็กซี่ ขึ้นแท่นเป็นหุ่นในฝันของแฟน ๆ



P. 24 **สัมภาษณ์ :** "ผู้ว่าฯปู-วีระศักดิ์ วิชาญศรี" เล่าถึงภารกิจฝ่าวิกฤติโควิด-19 ที่เดิมพันด้วยชีวิต

EARTH & MIX COVER

- 6 **กัททาย**
- 11 **โบสมัครสมาธิก**
- 12 **เรื่องพิเศษ :** โครงการราชทัณฑ์ปันสุขฯ พระราชทานเครื่องมือและครุภัณฑ์ทางการแพทย์รับมือโควิด-19
- 16 **BEAUTY SCOOP :** Mask on, Lipstick on Yes, You Can Wear Makeup with a Mask
- 26 **BEAUTY SCOOP :** All About Hair Color เรื่องต้องรู้ของสาวทำสี
- 36 **JEWELRY STORY :** Modern Harmony
- 40 **WATCH STORY :** GUCCI High Horology
- 44 **FASHION SCOOP :** The Fashion Conspiracy
- 52 **FASHION COVER :** Take Me Anywhere
- 74 **สัมภาษณ์พิเศษ :** Perfect Chemistry #EarthMix
- 84 **SCOOP :** #เที่ยวทิพย์กับทริปที่รัก
- 106 **DIGITAL ASSET TALK :** Welcome to Cryptocurrency มือใหม่หัดลงทุนเงินดิจิทัล ดร.เอกลาภ ชิมวีลา
- 108 **BE HEALTHY, BE HAPPY :** กินอย่างไรให้ดีต่อใจและสุขภาพ
- 112 **PRAEW TALK :** ดีแตก เน็ตทำกิน ติดปีกธุรกิจออนไลน์
- 118 **LUXURY LIVING :** Little Family, Big Memories
- 128 **GOOD STORIES :** โอกาสทางการศึกษา = โอกาสต่อสู้อ
- 134 **แพรวพยากรณ์**
- 137 **PRAEW WIN IT**

GULF COVER

- 1 **FASHION COVER :** Power "Gulf"
- 16 **สัมภาษณ์พิเศษ :** "Gulf" The Next Step
- 24 **สัมภาษณ์ :** Save Our Homeland เดิมพันด้วยชีวิต ฝ่าวิกฤติโควิด-19 วีระศักดิ์ วิชาญศรี ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสาคร
- 32 **THE MASTERPIECE :** Passion Is My Mission จิรพร บุรณพวงศ์
- 38 **SPECIAL INTERVIEW :** Create the Phenomenon สกาวพร พาณิชรักชาพวงศ์
- 44 **ครีฟหนึ่ง :** GBS "ไวรัสทำลายประสาท"
- 48 **แพรวชวนชิม :** อร่อย...สั่งได้



แนว เรื่องพิเศษ

โครงการราชทัณฑ์ปันสุขฯ รับพระราชทานเครื่องมือและครุภัณฑ์ทางการแพทย์

เรื่อง กิตานันท์ สุธาสันตา ภาพ สำนักพระราชวัง

ด้วยพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงเห็นว่าคุณภาพกายและสุขภาพใจที่ดีนั้นมีความสำคัญต่อคุณภาพชีวิตของประชาชน ไม่เว้นแม้แต่ผู้ต้องขัง ซึ่งการเข้าถึงบริการทางการแพทย์ การพยาบาล รวมไปถึงการได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพเป็นสิทธิของผู้อยู่ต้องขังที่ควรได้รับเท่าเทียมกับประชาชนทั่วไป จึงทรงให้ริเริ่มโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ตั้งแต่วันที่ 28 ธันวาคม พ.ศ. 2562 และได้ดำเนินงานมาอย่างต่อเนื่อง

โดยเมื่อวันที่ 28 เมษายน ที่ผ่านมา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี พระราชทานพระบรมราชวโรกาสให้คณะกรรมการโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ โดยสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา องค์ประธานกรรมการ พร้อมด้วยเจ้าคุณพระสินีนาฏ พิลาสกัลยาณี รองประธานที่ปรึกษา เข้าเฝ้ารับพระราชทานเครื่องมือและครุภัณฑ์ทางการแพทย์สำหรับโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ระยะที่ 2 ณ พระที่นั่งอัมพรสถาน พระราชวังดุสิต โดยโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์

ระยะที่ 1 ได้รับพระมหากรุณาธิคุณจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในการพระราชทานพระราชทรัพย์ส่วนพระองค์จำนวน 190,072,863 บาท เมื่อวันที่ 28 ธันวาคม พ.ศ. 2562 ในการจัดซื้อเครื่องมือและครุภัณฑ์ทางการแพทย์จำนวน 756 รายการ เพื่อพระราชทานแก่โรงพยาบาลแม่ข่าย 12 แห่ง สถานพยาบาลเรือนจำ 24 แห่ง และทันตสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ 1 แห่ง

ซึ่งผลการดำเนินงานโครงการราชทัณฑ์ปันสุขฯตลอดระยะเวลา 1 ปีเศษที่ผ่านมาเป็นไปตามเป้าหมาย อาทิ เรือนจำ 143 แห่งทั่วประเทศมีการจัดห้องแรกรับ รวมทั้งห้องกักโรค และปรับโครงสร้างกายภาพภายในเรือนจำ โดยจัดแบ่งเป็นห้องตรวจ ห้องทันตกรรม และห้องกักโรค เพื่อให้เทียบเท่า



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล รวมทั้งเพิ่มมุมสุขภาพราชทัณฑ์ป็นสุขใน
ทุกเรือนจำ เพื่อให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้องแก่ผู้ต้องขัง ปัจจุบันมี
อาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ (อสรจ.) จำนวน 11,626 คน คิดเป็น อสรจ. 1 คน
ต่อผู้ต้องขัง 26 คน

นอกจากนี้ผู้ต้องขังส่วนใหญ่ได้รับสิทธิการรักษาพยาบาลหรือหลักประกัน
สุขภาพแห่งชาติ และมีแพทย์เข้ามาตรวจรักษาภายในเรือนจำมากขึ้น ซึ่งเป็นไป
ตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ สำหรับโรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข 21 แห่ง
ได้จัดช่องทางพิเศษสำหรับผู้ต้องขัง และโรงพยาบาล 19 แห่งได้จัดห้องควบคุม
สำหรับผู้ต้องขังไว้ด้วย

สำหรับด้านสุขภาพของผู้ต้องขังนั้น พบว่าการเจ็บป่วยเกี่ยวกับโรค
ทางเดินหายใจและโรคเกี่ยวกับกล้ามเนื้อลดจำนวนลง อีกทั้งการส่งผู้ต้องขัง
เข้ารักษาในโรงพยาบาลภายนอกก็ลดลงเช่นกัน

สำหรับการดำเนินงานโครงการราชทัณฑ์ป็นสุขฯ ในระยะที่ 2 พระบาท-
สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระราชทานพระราชทรัพย์ส่วนพระองค์จำนวน 118,547,200
บาท สำหรับจัดซื้อเครื่องมือและครุภัณฑ์ทางการแพทย์แก่เรือนจำเป้าหมายทั้งหมด
19 แห่ง ได้แก่ เรือนจำอำเภอฝาง เรือนจำอำเภอเทิง เรือนจำอำเภอแม่สอด
เรือนจำอำเภอสวรรคโลก เรือนจำอำเภอแม่สะเรียง เรือนจำอำเภอพุด เรือนจำ
อำเภอสี่คิ้ว เรือนจำอำเภอนางรอง เรือนจำอำเภอกันทรลักษ์ เรือนจำอำเภอ
รัตนบุรี เรือนจำอำเภอกบินทร์บุรี เรือนจำอำเภอธัญบุรี เรือนจำอำเภอทุ่งสง
เรือนจำอำเภอปากพอง เรือนจำอำเภอนาทวี เรือนจำอำเภอเบตง เรือนจำอำเภอ
หลังสวน เรือนจำอำเภอทองผาภูมิ และเรือนจำอำเภอห่มลึก รวมทั้งโรงพยาบาล
แม่ข่ายของเรือนจำอีก 19 แห่ง เพื่อช่วยเสริมศักยภาพในการให้บริการด้าน
สาธารณสุขแก่ประชาชนทั่วไปและผู้ต้องขังในเขตพื้นที่อำเภอเหล่านี้



โดยเครื่องมือและครุภัณฑ์ทางการแพทย์ราชทานของเรือนจำเป้าหมาย
แห่งละ 16 รายการ ประกอบด้วยเครื่องกระตุกหัวใจไฟฟ้าชนิดอัตโนมัติ (AED)
เครื่องตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ เครื่องนึ่งฆ่าเชื้อไฟฟ้า (Autoclave) เครื่อง
หมุนเหวี่ยงเพื่อตรวจปริมาณเม็ดเลือดแดงอัตโนมัติ (Hematocrit Centrifuge)
เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องวัดความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือด (Pulse
Oximeter) เตียงเคลื่อนย้ายผู้ป่วยปรับระดับมือหมุน เตียงตรวจภายใน
หุ่นจำลองผู้ใหญ่ใช้ในการสอน CPR เครื่องผลิตออกซิเจนขนาด 10 ลิตร รถเข็น
ชนิดนั่ง ยูนิตทำฟัน เครื่องชุดหินปูนแบบ Electro Magnetic เครื่องฉายแสง



พร้อมที่วัดความเข้มแสง เครื่องปั้นและผสมสารอุดฟัน และเครื่องสิ้นความถี่เหนือเสียง

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระราชทานเครื่องมือและครุภัณฑ์ทางการแพทย์แก่โรงพยาบาลแม่ข่ายแห่งละ 21 รายการ อาทิ เครื่องช่วยหายใจ ชนิดควบคุมด้วยปริมาตรและความดัน ทั้งขนาดเล็ก ขนาดกลาง และขนาดใหญ่ เครื่องติดตามการทำงานของหัวใจและสัญญาณชีพอัตโนมัติ รถพยาบาลพร้อมอุปกรณ์ช่วยชีวิตขั้นสูง เครื่องเอกซเรย์เคลื่อนที่ ชุดทันตกรรมเคลื่อนที่พร้อมเครื่องรอกพันแบบเคลื่อนที่ได้ และเครื่องดมยาสลบพร้อมเครื่องช่วยหายใจ ฯลฯ

ในการนี้พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมีพระราชปฏิสันถารกับผู้บัญชาการเรือนจำ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่ข่าย โรงพยาบาลประจำเรือนจำ และอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำของเรือนจำเป้าหมาย 4 แห่ง ได้แก่ เรือนจำอำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ เรือนจำอำเภอบางตอง จังหวัดยะลา เรือนจำอำเภอรัตนบุรี จังหวัดสุรินทร์ และเรือนจำอำเภอกองคาจุมิ จังหวัดกาญจนบุรี ที่ได้รับพระราชทานเครื่องมือและครุภัณฑ์ทางการแพทย์ในครั้งนี้ ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ออนไลน์ ความตอนหนึ่งว่า

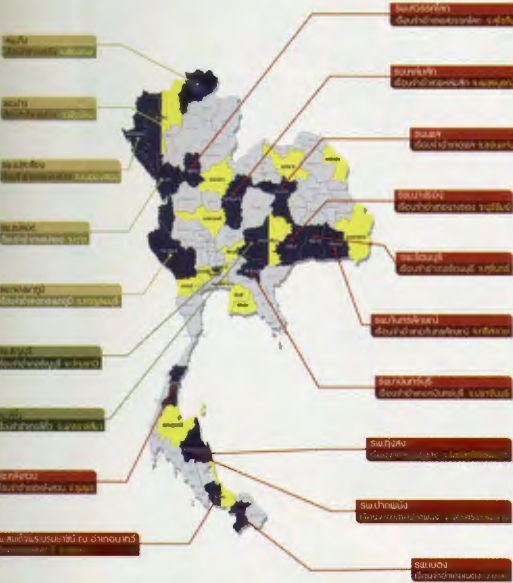
“มีความยินดีที่ได้รับรายงานและรับทราบ bahwa เวนเรือนจำและเจ้าหน้าที่ทุกคนมีกำลังใจและตั้งใจในการปฏิบัติหน้าที่เพื่อความอยู่ดี กินดี และมีคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ต้องขัง และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเครื่องมือเครื่องใช้ที่ได้มอบให้โครงการนี้จะไปเสริมการปฏิบัติหน้าที่ให้ได้ผลยิ่งขึ้น ก็ขอฝากความปรารถนาดีและความหวังดีให้กับทุกท่านด้วย”

จากนั้นทอดพระเนตรนิทรรศการเปิดโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ระยะที่ 2 ซึ่งประกอบด้วยผลการดำเนินงานโครงการราชทัณฑ์ปันสุขฯ เครื่องมือและครุภัณฑ์ทางการแพทย์พระราชทาน ระยะที่ 2

ในการนี้สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา องค์ประธานกรรมการโครงการราชทัณฑ์ปันสุขฯ กราบบังคมทูลรายงานความคืบหน้าโครงการราชทัณฑ์ปันสุขฯ ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ในระยะที่ 1 และการดำเนินงานโครงการฯ ในระยะที่ 2 ความตอนหนึ่งว่า

“โครงการราชทัณฑ์ปันสุขฯ เป็นโครงการที่ได้ฝ่าละอองธุลีพระบาท

โครงการราชภัฏท่งป็นสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์
 (กลุ่มเป้าหมาย สม.มอ.ชาย 25 แห่ง ระดับ 1 ๓๓-กลุ่มเป้าหมายเรือนจำ 19 แห่ง ระดับ 2)



ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้จัดตั้งขึ้น ด้วยทรงพระราชดำริว่า ผู้ต้องขังส่วนใหญ่ประสบปัญหาด้านสุขภาพ เนื่องจากขาดแคลนเครื่องมือและครุภัณฑ์ รวมทั้งบุคลากรทางการแพทย์ จึงได้พระราชทานแนวทางการแก้ปัญหาอย่างเป็นระบบ ตลอดจนให้ดำเนินงานโครงการตามหลักมนุษยธรรม และสอดคล้องกับข้อกำหนดที่เกี่ยวข้องกับงานราชทัณฑ์ ข้อกำหนดแมนเดลา และข้อกำหนดกรุงเทพ ซึ่งเป็นข้อกำหนดของสหประชาชาติ

“การดำเนินงานโครงการในระยะที่ 1 แม้ว่าจะกำหนดเป้าหมายเรือนจำขนาดใหญ่ไว้ 25 แห่ง แต่ในเรือนจำอื่นๆ อีก 118 แห่งก็ได้ปฏิบัติตามแนวทางทุกด้านของโครงการไปพร้อมกัน โดยได้รับการสนับสนุนจากโรงพยาบาลแม่ข่าย สังกัดกระทรวงสาธารณสุข และโรงพยาบาลทหาร ตำรวจ รวมทั้งจิตอาสาพระราชทาน จนสำเร็จผลเป็นที่ประจักษ์...

“สำหรับการดำเนินโครงการในระยะที่ 2 ซึ่งกำหนดเป้าหมายเป็นเรือนจำอำเภอที่มีขนาดเล็ก ส่วนใหญ่อยู่ติดชายแดน มีพื้นที่หุบแคบ จำนวน 19 แห่ง และโรงพยาบาลแม่ข่ายที่จะสนับสนุนเรือนจำ 19 แห่ง ตามที่ได้พระราชทานพระบรมราชวินิจฉัยไว้แล้วนั้น ได้พระราชทานพระราชทรัพย์ส่วนพระองค์ในการจัดหาเครื่องมือและครุภัณฑ์ทางการแพทย์ นอกจากนี้จะใช้ในการดูแลสุขภาพผู้ต้องขังแล้ว ยังเป็นประโยชน์แก่ประชาชนที่อยู่ใกล้เคียงให้สามารถเข้าถึงบริการด้านสุขภาพได้มากขึ้นอีกด้วย

“โดยเน้นในเรื่องต่างๆ ที่ดำเนินการตามระยะที่ 1 ทั้งได้กำหนดให้มีการบริหารจัดการโรคติดต่อ โดยเฉพาะการกักโรค การส่งเสริมเรื่องสุขอนามัยเรือนจำและอนามัยสิ่งแวดล้อม เช่น การบำบัดน้ำเสีย การกำจัดขยะ รวมทั้งเรื่องโภชนาการ เช่น โครงการ “เรือนจำอาหารปลอดภัยต้นแบบ”

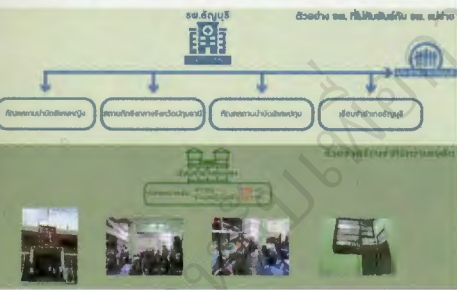
สำหรับโครงการ “เรือนจำอาหารปลอดภัยต้นแบบ” เริ่มจากกระทรวงสาธารณสุข เห็นความสำคัญของการบริโภคอาหารที่สะอาดและปลอดภัยภายในโรงพยาบาล จึงริเริ่มโครงการนี้ขึ้นเพื่อให้ตระหนักถึงความสำคัญของการเลือกซื้อวัตถุดิบ เพื่อให้ผู้รับบริการภายในโรงพยาบาลได้บริโภคอาหารที่สะอาด ปลอดภัย ปราศจากสารพิษและสารปนเปื้อนจากนั้นกระทรวงสาธารณสุขได้วางแผนขยายโครงการนี้สู่ 4 ร. คือ เรือนจำอาหารปลอดภัย โรงเรียนอาหารปลอดภัย โรงเรือนอาหารปลอดภัย และร้านอาหารปลอดภัย โดยเริ่มดำเนินการโครงการ “เรือนจำอาหารปลอดภัยต้นแบบ” ที่เรือนจำกลางเขมรินทร์ จังหวัดราชบุรี

ด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อโควิด-19 ในประเทศไทยระลอกใหม่มีความรุนแรงน่าเป็นห่วง พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ทรงติดตามสถานการณ์และการดำเนินมาตรการต่างๆ เพื่อควบคุมและยับยั้งการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 พระองค์ได้พระราชทานพระบรมราโชบายในการปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์ พร้อมทั้งพระราชทานเครื่องมือและอุปกรณ์ทางการแพทย์ รวมถึงจัดสร้างรถเก็บตัวอย่างชีวโมเลกุล รถวิเคราะห์ผลด่วนพิเศษ และรถเอกซเรย์ระบบดิจิทัล เพื่อใช้ปฏิบัติงานเชิงรุกในภาคสนามสำหรับตรวจเชื้อโควิด-19 แก่ประชาชนในพื้นที่ชุมชนต่างๆ รวมทั้งผู้ต้องขังภายในเรือนจำ

ทั้งนี้โครงการราชภัฏท่งป็นสุข ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ได้มอบเงินพระราชทานจำนวน 1 ล้านบาท พร้อมด้วยแอลกอฮอล์เจลจำนวน 4,000 หลอด และหน้ากากอนามัยจำนวน 26,000 ชิ้น เพื่อใช้ในการดำเนินการตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-19 ในเรือนจำและทัณฑสถาน เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนโดยเร็วที่สุด

เพื่อให้เป็นไปตามพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ในการให้ประชาชนทั่วไปและผู้ต้องขังได้เข้าถึงการบริการสาธารณสุข นับเป็นการสืบสาน รักษา และต่อยอดพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ในการดูแลและพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนอย่างทั่วถึง

โครงการราชภัฏท่งป็นสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ระยะที่ 2



หลักเกณฑ์ในการคัดเลือกเรือนจำเป้าหมาย ระยะที่ 2

1. เรือนจำชายแดน
2. เรือนจำอาชญากรรม
3. เรือนจำไม่มั่นคงกัม. สม. มอ.ชาย

พระราชทานเครื่องป้องกันทางระบาดวิทยา พระราชกฤษฎีกาของพระองค์
 ในการดำเนินโครงการระยะที่ 2

จำนวน 31 มาตรการ 521 หน่วย วงเงิน 118,547,200 บาท
 1. มาตรการป้องกัน จำนวน 21 มาตรการ 183 หน่วย วงเงิน 102,691,400 บาท
 2. มาตรการบำบัด จำนวน 16 มาตรการ 338 หน่วย วงเงิน 15,855,800 บาท

ALL ABOUT HAIR COLOR

เรื่อง Padcha Praewnist

เรื่องต่อเรื่องของสาวทำสี

ก่อนหน้านี้ที่ทรนัฒนธรรมชาติคือที่อยู่ยาวนานหลายคนลืมนึกว่าการเปลี่ยนสีผมไปนานนั้นสร้างสีสันให้ชีวิตเพียงใด
ด้วยเป็นทรนัฒนธรรมชาติที่สามารถเปลี่ยนลุคได้อย่างรวดเร็วทันใจ

ปีนี้เมื่อทรนัฒนธรรมชาติกลับมาใช้ชีวิตชีวน่าจับตามองอีกครั้ง หลายคนจึงรื้อคิ้วทำสีผมกับชาลอนร้านโปรด แม้จะต้องเคืองคว้างเพราะชาลอนที่เปิด ๆ ปิด ๆ ด้วยปัญหาโควิด-19 แต่ก็ยังมีข้อดีของการทำสีผมเองที่บ้านให้เลือกสวยได้ไม่ยากเย็น ซึ่งไม่ว่าจะชาลอนหรืองานโฮมเมด สิ่งที่สวยงามที่สุดคือการดูแลผมทำสีอย่างถูกวิธี ให้สีอยู่คงทนสวยงาม ผมสวยมีน้ำหนัก ไม่แห้งกรอบ รักษาผมไว้ทำทรนัฒนไหน ๆ ก็สวยรอด คนไป ๆ เข้า ๆ



5 THINGS TO KNOW BEFORE COLOR YOUR HAIR

01 พักก่อนทอม...ค่อยไปต่อ

ต้องยอมรับตรง ๆ ว่าต่อไปให้เลือกร้าน เลือกผลิตภัณฑ์ที่ขึ้นแท่นแค่นั้น แต่การทำสีผมก็คือการใช้สารเคมีกับผมโดยตรง ซึ่งไม่สามารถหลีกเลี่ยงการทำร้ายเส้นผมได้ ฉะนั้นเพื่อไม่ให้เป็นการโหดร้ายกับเส้นผมเกินไป แนะนำให้งดใช้สารเคมีอื่น ๆ ไม่ว่าจะเป็นน้ำยายืด / ตัดต่าง ๆ อยู่น้อย 2 สัปดาห์ เพื่อให้เส้นผมมีโอกาสพักจากสารเคมีก่อนจะไปต่อ

02 ประเมินความพร้อม ไม่ไหวอย่าบอกใคร!

สภาพเส้นผมมีผลกับผลงานที่จะได้รับ แม้แต่กับผมที่แข็งแรง มีน้ำหนักก็ยังมีน้ำหนักสวยงาม ก็ยังต้องเผชิญกับปัญหาสีผมติดได้ยาก ที่น่าเป็นห่วงยิ่งกว่าคือผมที่อ่อนแอ ขาดประธาหลุดร่วงง่าย หรือผ่านการทำสีมาอย่างสมบุกสมบัน อันนี้ต้องเตือนเพราะเชื่อว่าทุกชาลอนจะกลับบอกกันตรง ๆ ว่า “ไม่ไหวอย่าฝืน” ฉะนั้นถ้ารักผมก็ต้องประเมินเบื้องต้นด้วยตัวเอง หากดูแล้วสภาพเส้นผมไปไม่ไหวจริง ๆ แนะนำว่าให้รอเวลาฟื้นฟูผมใหม่เสียก่อน แล้วค่อยกลับมาเข้าวงการทำสีอีกครั้ง ยิ่งเป็นการฟอกสีด้วยแล้ว ต้องคิดดี ๆ เลยเชียว

03 ปรึกษาช่างที่ถนัด

ปัญหาโลกแตกเบอร์ต้น ๆ ของการทำสีผมคือการไม่สามารถอธิบายสิ่งที่ต้องการให้ช่างผมเห็นภาพได้ จนสุดท้ายก็ออกมา “ไม่เหมือนกับที่ตาความคิดไว้” แนะนำว่าสภาพตัวอย่างโดยเลือกภาพที่มีแสงเคลียร์ชัดเจนไปคุยกับช่าง จะดีกว่าการจำชื่อสีหรือการอธิบาย เพราะในหนึ่งสีนั้นยังมีเฉดเข้มอ่อนต่างกันอยู่มากมาย แถมชื่อเรียกก็อาจมีความเข้าใจที่ต่างกัน ภาพตัวอย่างยิ่งชัดยิ่งมีโอกาสได้สีผมที่ตรงกับเป้าหมาย

04 ทดสอบอาการแพ้

กรณีที่ย้อมผมเอง วิธีทดสอบอาการแพ้แบบง่าย ๆ คือการแต้มผลิตภัณฑ์ย้อมสีผมปริมาณน้อย ๆ ลงบนผิวหนังบริเวณหลังหูหรือท้องแขนทิ้งไว้ประมาณ 24 - 48 ชั่วโมง จากนั้นสังเกตว่าเกิดผื่นแพ้ มีอาการแสบร้อนหรือไม่ ส่วนกรณีทำที่ร้านอาจขอเข้าไปทดสอบกับช่างล่วงหน้าก่อนวันทำสีจริง ช่วยให้สาวผิวแพ้ง่ายปลอดภัยขึ้น

05 ใจเย็น ใจเย็น

ต่อให้สีที่ท้อออกมาจะพลาดเป้าทั้งทีนาคแค่นั้นก็ไม่แนะนำให้ทำสีผมใหม่ในทันที เพราะเส้นผมที่โดนสารเคมีก็เกินไปจะเสี่ยงต่อการแห้งขาด เสียความชุ่มชื้น วั่นระยะอย่างน้อย 1 - 2 เดือนค่อยว่ากันใหม่จะปลอดภัยกว่า

HOW TO MAKE YOUR HAIR COLOR LAST LONGER : GENIUS TIPS FROM CELEB'S TOP PROS

เวลาเซเลบริตี้ระดับโลกเปลี่ยนสีผมมักมีแต่คอมเมนต์ชื่นชมกับลุคใหม่ที่สวยปัง จนบางครั้งถึงกับกลายเป็นเทรนด์ใหม่ แต่เบื้องหลังสีผมสวยนั้นคือ การดูแลอย่างมือโปรทั้งจากตัวเองและแฮร์สไตลิสต์มืออาชีพที่ต้องช่วยกันบำรุงรักษาให้สีผมอยู่คงทนสวยยาว สุขภาพผมแข็งแรงพร้อมแปลงลุคครั้งต่อไป



สีเฟดช้าถ้าสระด้วยน้ำเย็น ROSÉ (BLACKPINK)

“สนุกกับการเปลี่ยนสีผมจนกลายเป็นชิกเนจเจอร์ของตัวเองไปแล้วค่ะ เมื่อมีแฟน ๆ รอดูว่าต่อไปฉันจะทำสีอะไร ก็ยิ่งต้องเคร่งครัดดูแลไม่ให้ผมแห้งเสีย ปัญหาสีผมที่เฟดเร็วก็ทำให้กังวลเหมือนกัน เพราะเป็นช่วงเวลาที่กั๊ง จะปล่อยไว้หรือทำสีใหม่ดี

“ฉันจึงพยายามรักษาสีผมโดยไม่สระด้วยน้ำอุ่นจัด ๆ เด็ดขาด ต่อให้อากาศจะหนาวก็ตาม เพราะความร้อนจะทำให้เกล็ดผมเปิด สีผมจะถูกชะล้างด้วยแชมพู ทำให้สีหลุดหรือเฟดเร็ว สำหรับใครที่เลี้ยงไม่ได้จริง ๆ แนะนำให้สระด้วยน้ำอุ่นในอุณหภูมิต่ำที่สุดเท่าที่จะทำได้ แล้วปิดท้ายด้วยน้ำเย็นเพื่อปิดเกล็ดผมก็พอช่วยได้ค่ะ”



ลดปริมาณคอนดิชันเนอร์ JENNIE (BLACKPINK)

“หลายคนคิดว่าเมื่อทำสีผมแล้วต้องบำรุงด้วยการหมักผมนาน ๆ จัดหนัก ๆ ที่จริงแล้วการหมักผมนาน ๆ ดีต่อเส้นผมของเราเฉพาะช่วงก่อนทำสีเท่านั้นค่ะ หากจะรักษาสีผมให้สวยยาวต้องลดเวลาการหมักผมลง ไม่ควรทิ้งเวลาไว้นาน ๆ เพราะเวลาล้างออกจะทำให้โมเลกุลของสีผมที่อยู่ในเส้นผมหลุดออกมามาก สิ่งจาง

“ฉันใช้คอนดิชันเนอร์หรือแฮร์มาส์กตามปกติ แต่จะล้างออกทันที ไม่ทิ้งเวลานาน อ้อ อย่าลืมใช้ผลิตภัณฑ์ที่ออกแบบสำหรับดูแลสีผมโดยเฉพาะเพื่อรักษาสีผมให้คงทนด้วยนะคะ”



สาวฟอกสีต่อวชิใช้โทนนิ่งแซมพู PONY (@PONYSMAKEUP)

“คนชอบทำสีผมแรง ๆ จัด ๆ แกรมฟอกก็แบบดันต้องสู้ตายกันหน่อยค่ะ เพราะต้องยอมแลกสีผมจะหลุดเปลี่ยนเร็วกว่าการทำโทนสีธรรมชาติแน่นอน อย่างคนที่ทำสีแอช บลอนด์ เทา หรือประกายเขียว อาจผิดเพี้ยนกลายเป็นสีอื่นปนส้มหลังการสระไม่กี่ครั้ง เพราะเม็ดสีผมของคนเอเชียมักจะมีสีส้มแดงแฝงอยู่

“วิธีแก้คือใช้แชมพูเฉพาะทางอย่าง โทนนิ่งแซมพู” ซึ่งมีสองสีหลัก ๆ คือเนื้อสีม่วงกับเนื้อสีฟ้า การทำงานของมันคือเมื่อพิกเมนต์ที่อยู่ในแชมพูแทรกซึมเข้าไปอยู่ในเส้นผมแล้วจะทำหน้าที่ไปเม็ดสีตามธรรมชาติ โดยอ้างอิงได้จากคู่สีตรงกัน ในทฤษฎีสี อย่างผมที่กำลังเฟดเป็นสีเหลืองอ่อน จะต้องยับยั้งเม็ดสีด้วยแชมพูสีม่วง ส่วนผมที่เริ่มเป็นสีส้มต้องยับยั้งเม็ดสีด้วยแชมพูสีน้ำเงิน จะสีอะไรก็ต้องรู้ให้ลึกและเลือก ใช้ผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสม สีจึงจะอยู่ได้นานขึ้นค่ะ”

BEST SHAMPOOS FOR COLOR-TREATED HAIR



DRUNK ELEPHANT COCOMINO™ GLOSSING SHAMPOO

บำรุงเส้นผมหลังการทำสีด้วยแชมพูสูตรปกป้องสีผมที่ใช้สารลดแรงตึงผิวจากมะพร้าวถึงมอบความอ่อนโยนขั้นสุดพร้อมฟองครีมนุ่มละมุนชวนฝันที่ช่วยขจัดสิ่งสกปรกและสารเคมีจากการจัดแต่งทรงผม รวมทั้งสารตกค้างต่าง ๆ โดยไม่ทำร้ายเส้นผมและสีผม

PAÑPURI REVIVE AMINO ACIDS REPAIR HAIR CLEANSER

ดูแลเส้นผมและหนังศีรษะอย่างล้ำลึกด้วยแชมพูสูตรฟองน้อยที่สุดไปด้วยกรดแอมิโนจำเป็น พร้อมส่วนผสมจากธรรมชาติอย่างน้ำมันจากเมล็ดบาบาสูที่ช่วยซ่อมแซมผมเสียอย่างมีประสิทธิภาพ พร้อมสารสกัดจากโปรตีนถั่วที่ช่วยซ่อมแซมและบำรุงถึงแกนผมฟื้นฟูผมแตกปลายจากการทำสีให้กลับนุ่มลื่น มีชีวิตชีวา

AËSOP NURTURING SHAMPOO

แชมพูเพื่อการฟื้นฟูผมเสียหนักจากความร้อนและการทำสี สูตรปราศจากซิลิโคนและพาราเบน บำรุงผมแห้งเสียให้ฟื้นคืนความเงางามอย่างล้ำลึกด้วยสารสกัดธรรมชาติจากเมล็ดองุ่นเมล็ดทุเลือ (โบราณ) และเมล็ดผักชีล้อม

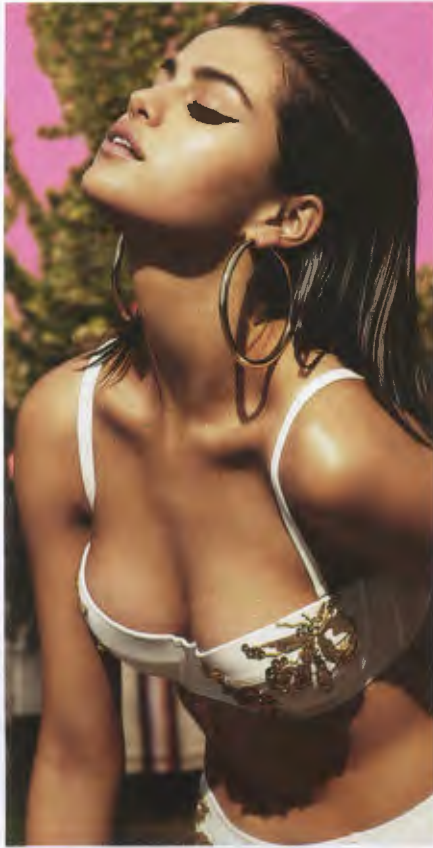
KIEHL'S SUNFLOWER COLOR PRESERVING SHAMPOO

แชมพูเพื่อการปกป้องผมที่ผ่านการทำสีได้อย่างมีประสิทธิภาพ ช่วยฟื้นฟูให้ผมที่ผ่านสารเคมีไม่ดูไร้ชีวิตชีวา รักษาความชุ่มชื้นด้วยส่วนผสมของน้ำมันดอกทานตะวันและเอพริคอตที่อุดมไปด้วยวิตามินอีและกรดไขมันที่จำเป็น พร้อมวิตามิน B3, B5 และ B6 ช่วยเคลือบบำรุงเส้นผมให้นุ่มลื่น

L'OCCHITANE

INTENSIVE REPAIR SHAMPOO แชมพูเนื้อเจลที่ช่วยทำความสะอาดและฟื้นฟูผมที่แห้งเสียจากการทำสีได้อย่างล้ำลึก ด้วยสารสกัดจากดอกแองเจลิคที่มีประสิทธิภาพในการลดการขาดร่วงของเส้นผม น้ำมันดอกทานตะวันและกรดแอมิโนจากข้าวโอ๊ตช่วยปรับโครงสร้างและฟื้นฟูไฟเบอร์เส้นผมให้กลับมาสุขภาพดี

HOW TO MAKE YOUR HAIR COLOR LAST LONGER : GENIUS TIPS FROM CELEB'S TOP PROS



ดูแลผมทำสีด้วยเคราติน SELENA GOMEZ

“ที่ผมเสียหนักหลังทำสีผมเป็นเพราะสารเคมีในผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมนั้นมีผลต่อระดับเคราตินหรือโปรตีนในเส้นผมของเราค่ะ ทุกครั้งที่ทำสีจึงเลี่ยงไม่ได้ที่ผมจะแห้งกรอบ ไร้น้ำหนัก อ่อนแอ ขาดความเงางาม เพราะโปรตีนในเส้นผมลดลง

“ดังนั้นหลังทำสีจึงควรเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของเคราติน เพื่อเติมเต็มโครงสร้างเส้นผมให้กลับมาแข็งแรงยิ่งขึ้น แนะนำให้ใช้แบบครบชุดไปเลย ไม่ว่าจะเป็นแชมพู คอนดิชันเนอร์ ทรีตเมนต์ ไปจนถึงผลิตภัณฑ์บำรุง ผมทำสีจึงจะฟื้นฟูสภาพดูดีขึ้นได้ค่ะ”

บำรุงผมด้วยเซรั่มหรืออีฟออน KYLIE JENNER

“เปลี่ยนสีผมบ่อย ๆ ผมแห้งแน่นอนค่ะ ไม่ว่าจะดูแลดีแค่ไหนก็ต้องทำใจ หลังทำสีจึงต้องมีวินัยในการแบ่งเวลาเพื่ออบไอน้ำผมบ่อย ๆ และเลือกใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงผมตามสภาพผมและความต้องการ ไม่ว่าจะเป็นชนิดสำหรับผมทำสี ผมแห้งเสีย ผมชี้ฟู

“สำหรับฉันชิ้นที่ขาดไม่ได้เลยคือผลิตภัณฑ์ประเภทเซรั่มหรืออีฟออน หลังจากสระผมซับให้แห้งหมาด ๆ แล้วตามด้วยเซรั่มลงบริเวณปลายผมทำเป็นประจำทุกครั้งที่สระผม จะช่วยให้ผมทำสีเงางามไม่เปราะขาดง่าย”

รอเวลาสระผมหลังกทำสี NIKKIE DE JAGER (@NIKKIETUTORIALS)

“หลายคนรู้ดีกว่าหลังกลับจากทำสีผม อย่าสระผมอีกครั้งให้เกลี้ยงเกลา เพราะไม่อย่างนั้นผมก็เสียไวบนศีรษะ แต่อย่าคิดว่าค่ะ การสระทันทีจะยิ่งทำให้ผมหลุดลอกออกมาเยอะ สีเปลี่ยน เฟดเร็ว ปล่อยให้ผมแห้งที่ห้อง แนะนำให้ทิ้งไว้ 24-48 ชั่วโมง หากไม่รำคาญมาก อยากให้รอนานเท่าที่ทำได้ อาจประมาณ 3-4 วัน ระหว่างนั้นอาจใช้ทรายไม้เท้าถูเบาๆ ก่อน แล้วค่อยสระผมตามตาราง

“นอกจากนั้นในช่วงสัปดาห์แรก ๆ หลังผมควรหลีกเลี่ยงการทำผมด้วยอุปกรณ์ความร้อน ทั้งไดร์เป่าผม เครื่องหนีบ / ม้วน เพราะความร้อนทำให้สีผมหลุดไว หากจำเป็นจริง ๆ ควรใช้อุณหภูมิที่ต่ำหรือทรายเย็นไปก่อน อดทนอีกสักสัปดาห์ เพื่อสีผมที่ไม่ผิดเพี้ยน ค่ะค่ากว่าค่ะ”

BEST HAIR TREATMENTS FOR COLORED HAIR



THE BODY SHOP

GRAPSEED GLOSSING SERUM

ปกรูผมแบบไม่ต้องล้างออก ค่ายเซรั่มสูตรบางเบาจากเมล็ดองุ่น ใช้ลูบได้ลงบนปลายผมได้ทั้งตอนทมหาด และแห้ง เพื่อฟื้นฟูปัญหาผมแตกปลายหรือชี้ฟู ใรน้ำหนักให้กลับมีประกายเงางาม มาพร้อมกลิ่นหอมสดชื่น

COCO & EVE

LIKE A VIRGIN SUPER NOURISHING COCONUT & FIG HAIR MASQUE

แฮร์มาสก์เพื่อการฟื้นฟูเส้นผมเสียจากการทำสี ใ้กลับคืนความนุ่มสวย เรียบลื่นด้วยคุณค่าของน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ จากบาหาลิ มาพร้อมอุปกรณ์ทรีที่ช่วยใ้เส้นผมไม่พันกัน ระหว่างทำทรีตเมนต์

KÉRASTASE

ELIXIR ULTIME THE IMPERIAL OIL FOR COLOUR TREATED HAIR ออยล์บำรุงที่ออกแบบสำหรับผมทำสีโดยเฉพาะ เหมาะกับเมืองร้อน เพราะเนื้อสัมผัสบางเบา มอบความชุ่มชื้น โดยไม่ทิ้งความเหนอะหนะ อดแน่นด้วยคุณค่าจากสารสกัดซาอิมฟีเรียล ที่ใ้การบำรุงแบบลงลึก ปกป้องเส้นผมจากความแห้ง และแสงยูวี

SISLEY

RESTRUCTURING NOURISHING BALM FOR HAIR LENGTHS AND ENDS

บาล์มบำรุงก่อนสระผมที่จะช่วยคืนความแข็งแรงใ้เส้นผม ปกป้องผมตั้งแต่ไฟเบอร์ชั้นในไปจนถึงเกล็ดผมชั้นนอก ไม่ใ้ผมเปราะขาดง่าย ปรับเปลี่ยนโครงสร้างผมพร้อมฟื้นฟูอย่างล้ำลึก คืนความแข็งแรงงามด้วยคุณค่าเข้มข้นของน้ำมันคุณภาพสูงจากพืชพรรณ 5 ชนิด บาล์มนุ่มละมุนจะแปรสภาพเป็นออยล์บางเบาเมื่อสัมผัสกับความอุ่นจากผิวหนัง พร้อมซึมซาบเข้าบำรุงผมที่อ่อนแอจากการทำสีใ้ฟื้นคืนชีวิตชีวา

YVES ROCHER

REPARATION UNIVERSAL BOTANICAL BALM

ทรีตเมนต์บำรุงสูตรเข้มข้น เห็นผลรวดเร็วชัดเจนด้วยส่วนผสมจากใจโบกาออยล์ธรรมชาติที่ตรงเข้าบำรุงเส้นผมและฟื้นฟูผมที่แห้งเสียใ้กลับมามีความแข็งแรง มีชีวิตชีวา นุ่มลื่น

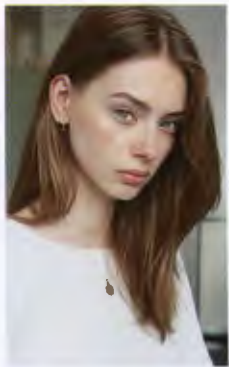
10 GORGEOUS HAIR COLOR TRENDS YOU NEED TO TRY

ช่วงเวลาที่เกิดการระบาดของโควิด-19 ทำให้เทรนด์การทำผมด้วยตัวเองที่บ้านแบบ DIY นั้นมาแรงสุดๆ แม้จะไม่เพอร์เฟกต์และอาจพลาดให้หวาดเสียวกันบ้าง แต่ก็ได้อะไรที่ไม่ซ้ำใคร พอซาลอนเปิด สารพัดเทรนด์สีผมสนุก ๆ ก็มาเต็มราวกับอดีตอัน ด้วยเทคนิคการทำสีที่พัฒนาไปอย่างก้าวกระโดด รวมถึงเทรนด์แฟชั่นที่เปิดกว้าง รับอะไรแปลกใหม่ได้มากขึ้น เราจึงได้เห็นงานสีผมแบบสุดซี้ว ทั้งสีสะท้อนแสง พาสเทล ยูนิคอร์น ไปจนถึงไฮไลต์ซ้อโตแบบยุค 90 ที่กลับมาฮิตจริงจังกอีกครั้



01 ULTIMATE GREY

สีเทา Ultimate Grey คือหนึ่งในสีที่อยู่ในเทรนด์ของ Pantone ปี 2021 โทนสีที่ดูโมเดิร์นมาสมัยให้ความรู้สึกสงบเยือกเย็น เหมาะกับบุคลิกดู ๆ หลายคนอาจยังกล้า ๆ กลัว ๆ กับการทำสีโทนนี จะคล้ายผมทอสีดอกเลา แนะนำว่าการใช้เทคนิคบลาบายจ ออมเบร หรือการทำไฮไลต์เข้ามาช่วย จะทำให้สีเทาดูมีมิติเป็นแฟชั่นมากขึ้น ที่สำคัญหากตัดสินใจจะทำผมสีเทาควรแต่งเมคอัพจัดเต็มเสียหน่อย อย่าปล่อยให้หน้าม้าเส้นสีโทม ถึงจะซ้อแม้อยะ แต่ถ้าเอาอยู่ก็รับประกันความเปรี้ยว



02 MILK TEA

สีชานมหวานละมุนยังฮิต โดยเฉพาะแฟชั่นฝั่งญี่ปุ่น เป็นโทนสีน้ำตาลอมส้มที่มีความหม่นเล็กน้อยคล้ายกับชานม สาว ๆ ทำกันเพียบ ซึ่งสีโทมถ้ามีผิวขาวจะช่วยขับให้ดูผุดผ่องขึ้นไปอีก อีกซ้อคือเป็นโทนสีที่ละมุนละไม ทำให้ดูอ่อนเยาว์ แงไม่เข้มไม่อ่อนจนเกินไป ถ่ายรูปขึ้นแลนแะ

03 HOLOGRAPHIC HAIR

หวานซ้อนเปรี้ยว เหมาะไว้เรียกไลค์บนไอจี ต้องใช้ Holographic Hair เทรนด์ผมสีเหลือบรุ ที่อาศัยเทคนิคการเพ้นต์สีให้ดูราวกับว่าผมเปลือ เป็นสีรุ้งยามกระทบแสงแดด ซึ่งเป็นเทคนิคที่ต้องใช้ความชำนาญและเวล แล้วแต่จำนวนสีที่ใช้และดีไซน์ที่ต้องการ จึงมีความยากกว่าการย้อมสีผมเรโนว์แบบธรรมดา แต่ดูงามมีมิติกว่ามาก ใครอยากลองเทคนิคนี้ ต้องดูแลสุขภาพผมให้ดี เคลือบสีผมให้ซ้อบ บอกละย่าย่างเงาสีรุ้งจะยิ่งงามจับใจ



04 PINK BEIGE / ROSE BLONDE

เทรนด์ผมสีชมพูหม่นยังคงเป็นที่ใฝ่ฝันของสาวเอเชีย สีที่ใกล้เคียงกันมีอยู่ 2 สีคือสี Pink Beige สีชมพูพาสเทลที่มีความหวานดูตัวอย่างได้จากสาวโพเน่ บิวตี้บล็อกเกอร์สุดฮ็อต ส่วนสี Rose Blonde ชมพูที่ประกายหม่นที่แท้ ตัวแม่ที่ทำแล้วปังสุด ๆ ชื่อโรเซ่ แบล็กฟังก์ สองเฉดนี้สวยกินกัน



05

PEEK-A-BOO HIGHLIGHTS

ฮิตสุด ๆ ไม่แพ้การทำไฮไลต์ซอใหญ่ที่ภาพหน้าคือไฮไลต์แบบ Peek-A-Boo แบบแต่งแอมที่ทำให้ผมดำดูไม่ธรรมดา การซ่อนสีผมแซม ๆ ซอโตไว้ข้างใต้ สไตล์ผมฮิตมาแล้วในยุค 90 ต้องยอมรับว่าผมนี้ทำให้เทรนด์นี้ฮิตจริง ๆ จัง ๆ คือสาวลิซ่า แบล็กpink ที่ใช้ลูกเล่นนี้มาก ผมก็หลายทั้งกับผมยาว ผมสั้น และยิ่งล่าสุด ๆ เมื่อรวมผมขึ้นโชว์ให้เห็นเลย์เออร์ มีมิติสวย ๆ ของซอไฮไลต์ชัดเจน แม้จะดูเหมือนทำไม่ยาก แต่แฮร์สไตลิสต์ไม่แนะนำให้ทำไฮไลต์ Peek-A-Boo แบบนี้เองที่บ้าน เพราะอาจจะทำให้สีไฮไลต์ที่ได้สวยงามไม่เหมือนที่ช่างความเชี่ยวชาญในแง่เทคนิคต่าง ๆ เพื่อให้ได้สีไฮไลต์ตรงตามที่ต้องการ ลองเองมั่ว ๆ สีอาจไม่ติดหรือได้สีเพี้ยนชวนให้เกิดหวงการเลือกบริเวณและความกว้างของจุดที่จะทำไฮไลต์มีส่วนสำคัญที่จะทำให้ลุคออกมาดูหวานหรือเปรี้ยว สาว ๆ จึงควรหาเราเฟอเรนซ์มาคุยกับช่างก่อนลงมือทำ ไฮไลต์แบบ Peek-A-Boo ดูเด่น แต่ไม่ต้องดูและอะไรเป็นพิเศษนัก แค่เน้นลงทรีตเม้นต์บำรุงบริเวณที่ทำไฮไลต์เพื่อไม่ให้ดูแห้งเท่านั้นก็เพียงพอ



06

BACK TO BLACK

คุณค่าที่สาวไทยคู่ควรคือผมสีดำสนิท ที่งามสง่าสวยแพงและไม่เคยตกเทรนด์ การันตีด้วยตัวแม่ที่มีซิกเนเจอร์ผมดำอย่างใหม่ - ดาวิกา ซึ่งทำให้เห็นเลยว่าแท้จริงผมสีดำสนิททำให้สาวไทยเราดูคม ใบหน้าสว่าง และแต่งหน้าเทรนด์ไหนก็รอดง่าย อีกสาวที่มาตอกย้ำให้เห็นว่าผมดำทำให้ผู้หญิงดูมีเสน่ห์ที่สุด ๆ คือนางเอกซอเยจี จากซีรีส์ *It's Okay to Not Be Okay* ที่ทำผมดำสนิทตลอดเรื่อง ซึ่งไม่ว่าจะปล่อยหรือเกล้าก็ดูสวยจับใจ ใครที่คิดว่าผมดำจะทำให้ดูสูงวัย เห็นที่ต้องคิดดูใหม่ เพราะทรงที่แนะนำให้เสี่ยงสำหรับผมดำมีแค่ทรงเกล้าแบบแข็ง ๆ เรียบแปล้กับทรงหยิกเป็นฝอยเล็ก ๆ ที่เสี่ยงดูสูงวัย รอดยาก นอกนั้นทำได้หมด แนะนำสำหรับสาวที่ทำรูปร่างกับผมมาก ทั้งทำสี ม้วน ทนียบ จนผมแห้งขาดน้ำหนัก ให้กลับมากอบกอดผมสีดำสนิท เพราะเป็นสีที่ทำให้ผมดูมีน้ำหนัก และสุขภาพดี ไม่แต่งหน้าก็ยิ่งรอด

10 GORGEOUS HAIR COLOR TRENDS YOU NEED TO TRY

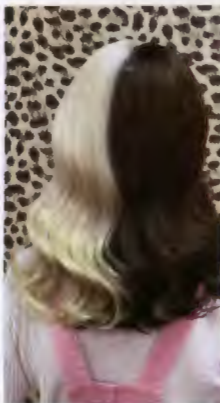


07 FACE FRAME STREAKS

เทรนด์ไฮไลต์ข้อใหญ่บริเวณกรอบหน้ามาแรง ข้อความของใครที่อยากทำ Face Frame Streaks นอกจากเลือกสีไฮไลต์ที่ต้องให้ดูเป็นตัวเองจริง ๆ แล้ว การความกว้างของแถบสีก็สร้างอารมณ์ที่เปลี่ยนไปไม่น้อย แถบสีกว้าง ทำไฮไลต์เป็นเส้นกราฟิกตัดจบแบบคมชัดดูเป็นสาวมั่น เพี้ยนสุด ๆ ส่วนใครกล้า ๆ กลัว ๆ ยังอยากดูหวาน ก็ลองซ้อแคบ ๆ หรือตัดจบแบบค่อย ๆ เฟดสีดูซอฟต์ลง ก็ช่วยให้ดูหวานขึ้น

08 HALF & HALF

ปีนี้สไตล์การแบ่งสองสี Half & Half มาแรง และเหล่าสายแข็งเขาก็ทำกันจริง ๆ ของบ้านเราอิมพัลส์พรีพาร์เม้นท์นำเทรนด์มาก่อนใครกับสีครึ่งซีกที่ครึ่งซีกบนสุดที่ทำออกมาได้เปรี้ยวสุด ๆ ชาวให้นางร้ายในตำนาน ครูเอลลา เดอ วิล แห่ง 101 Dalmatians ที่รับทโดยสาวเอ็มม่า ลีต ซึ่งทำผมครึ่งดำครึ่งขาวออกมาได้แซ่บเวอร์ เทรนด์ที่จริงแล้วสามารถแบ่งสีผมเป็นครึ่งชาย - ชาย หรือครึ่งบน - ล่าง แล้วแต่อยากจะทำ



09 SHADOW ROOT

เทรนด์นี้ถือว่าเป็นความชาญฉลาดยิ่ง โดยเฉพาะชาวฮอลลีวูดยุค 90s ยุคโควิด-19 เทรนด์สีผมที่เว้นโคนให้เป็นสีผมเข้มตามธรรมชาติเลยแหละ เพราะนอกจากสวยมีมิติแล้ว ยังไม่ต้องลุ้นว่าจะโคนสีผมได้หรือไม่ โทน ๆ ก็ไหน ๆ จงใจเว้นโคนให้ได้จังหวะสวยงามไปเลยเสียดีกว่า เทรนด์นี้เหมาะทั้งช่วงเวลาที่ยากพักผม ยังไม่สะดวกไปซ้อผมหรือชอลอนไม่สะดวกให้ไป หรือแม้แต่ใครที่มีผมแพ้ย้อมผมผม หนึ่งสีระลอกแสงง่าย เทคนิคว์โคนผมเป็นสีเข้มแบบนี้ช่วยให้ผมสีผมไม่ต้องเผชิญกับสารเคมีโดยตรงได้คิ๊พผม



10 RED HAIR

สาวผมแดง ผิวขาวซีด มีกระอย่างที่เคยเป็น ถือเป็นนิยามประเภทหนึ่งซึ่งมีน้อยกว่า 2 เปอร์เซ็นต์ ในช่วงวัฒนธรรมตะวันตกจึงเห็นเป็นความพิเศษ ที่ผมแดงดูน่าค้นหา แม้แต่คาเร็กเตอร์ของนางเอก The Queen's Gambit ก็ยังระบุให้สาวเอกเทย์เลอร์-จอย ต้องเปลี่ยนสีผมจากบลอนด์ เพื่อให้สาวน้อยในเรื่องดูมีความพิเศษ ข้อดีของทำง่าย สีไม่เพี้ยน สำหรับสาวเอเชีย ด้วยผมสาวเอเชียที่มักทำให้ผมทำสีต่าง ๆ เพี้ยนไปอยู่แล้ว การทำผมสีน้ำตาลแดงไม่เพียงแต่จะช่วยไม่ให้ผมต้องทำสีผมใหม่บ่อย ๆ



สามารถติดตามอ่านวารสารใหม่ได้ที่

<http://libapp.rmutp.ac.th/newBook/?cat=10>

- ห้องสมุดเทเวศร์
- ห้องสมุดพระนครเหนือ
- ห้องสมุดโชติเวช
- ห้องสมุดพัฒนวิชาการพระนคร

