

# oan

อนันต์

amazing  
THAILAND

▶ เมษายน ๒๕๖๔ ◀

## Samui Pha-ngan-Ko Tao



ISSN 0125 7226

๘๕ บาท



# อนาส

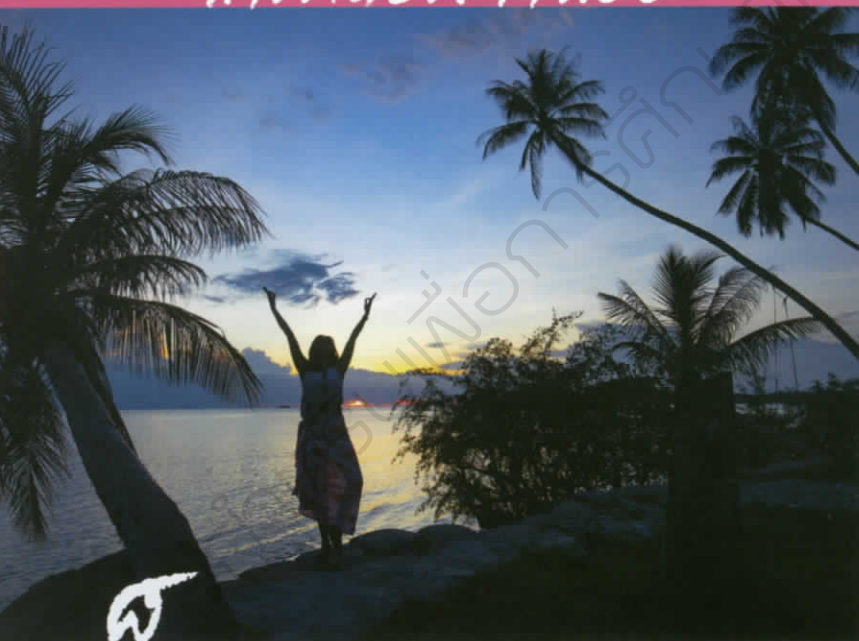
ปีที่ ๒๑ ฉบับที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๔

นิตยสารเพื่อการท่องเที่ยวและอนุรักษ์ธรรมชาติและ ศิลปวัฒนธรรม  
ที่มียอดจำหน่ายสูงสุดในเมืองไทย  
ISSN 0125 7226



จากปก  
พาย SUP เหนือผืนน้ำใสของหาดพริตอม  
หาดเล็ก ๆ ในเชิงอ่าวโฉลกบ้านเก่า  
เกาะเต่า จังหวัดสุราษฎร์ธานี  
Hew Penson ภาพ

## สารคดีประจำฉบับ



### ๘

#### พะงัน เกาะแห่งจันทร์และใจ

ปิยะฤทัย ปิโยพิระพงศ์ จะมาเล่าให้ฟังว่า เกาะพะงันไม่ได้มีแค่ฟูลมูนปาร์ตี แต่ยังมีวิถีแห่งความสงบสยบความวุ่นวายด้วยการเล่นโยคะบนพื้นทรายที่นำมาอบแดด เล่นน้ำทะเล หรือจะออกแรงผจญภัยเพื่อขึ้นไปสู่จุดชมวิวกว้างไกลสุดสายตา พะงันยังมีป่า เขา น้ำตก และตลาดนัดงานแฮนด์เมดเก๋ ๆ ให้เปย์กันอย่างสนุกสนาน ดังนั้นไม่ต้องคิดนาน มาเที่ยวพะงันกัน

# Contents



### ๒๔

#### สมัย พลวัตใหม่ของการเดินทาง คืนชีวิตให้ธรรมชาติ พลิกฟื้นวิถีถิ่น

ตามสูตรศักดิ์ ต้นตะโยธิน กลับไปค้นหาตัวตนของดินแดนที่เปรียบเสมือนเมืองหลวงแห่งการท่องเที่ยวชายฝั่งทะเลอ่าวไทย เกาะสมุย ที่วันนี้ไม่มีทั้งนักท่องเที่ยวต่างชาติปีละ ๒ ล้าน หรือเม็ดเงินมหาศาลให้ผู้ประกอบการทั้งหลาย เหลือไว้แต่ชาวไทยกับธรรมชาติที่กำลังพลิกฟื้น รอกลับคืนสู่เส้นทางท่องเที่ยวสายใหม่ ที่ชีวิตดั้งเดิมผสมผสานไปกับนวัตกรรมตามยุคสมัยได้อย่างมั่นคง

### ๓๗

#### ลงเล เที่ยวหรอย สนุกไม่น้อย เกาะเต่า-นางยวน

สำรวจความเปลี่ยนแปลงของเกาะเต่าและเกาะนางยวนไปกับเชษฐา น้อยเล็ก หลังจากการแพร่ระบาดของโควิด-๑๙ ซึ่งกระทบวงการท่องเที่ยวว่าจะส่งผลอย่างไรกับหมู่เกาะที่มีความงามระดับโลกทั้งบนบกและใต้น้ำ ถึงจำนวนนักท่องเที่ยวจะน้อยลง แต่อาจมีความสงบมากขึ้น และยังมีกิจกรรมใหม่ ๆ ที่จะสร้างความสนุกสนานในการมาเยือนเกาะเต่า นางยวน ชาวไทยยกขบวนกันมาได้เลย

### ๕๐

#### พายเรือ...เที่ยวหหลาน

#### ชมสัตว์ป่า ชมปรากฏการณ์ปูนธรรมชาติ

อภิรักษ์ บัวหนักดี ขอพาไปชมทะเลที่ไม่ใช่ทะเลของจังหวัดสุราษฎร์ธานี มีความงดงามด้วยภูเขาหินปูนหลากหลายสีสัน นั่นคือทะเลสาบเหนือเขื่อนเชี่ยวหลาน หรือเขื่อนรัชชประภา ที่ซึ่งเราจะได้พบกับผืนน้ำสีสนิมสไลรายล้อมด้วยทิวเขารอบด้าน เป็นดังปรากฏการณ์ธรรมชาติที่เก็บรักษาความสวยงามนั้นไว้ภายใน ซึ่งเราสามารถพายไปทักทายสัตว์ป่าตัวเป็น ๆ ที่ออกมาให้เห็นใกล้ ๆ ด้วย

# April 2021



## คอลัมน์ประจำฉบับ

▶ ๖๕

### หมู่เกาะอ่างทอง เมื่อมองอย่าง "เมฆ"

พระคุณ บุญเนตร อาสาพาผู้อ่านกลับเข้าสู่ท้องทะเลอันสวยงามของชาติไทย ด้วยการพาไปชมของดีแห่งหมู่เกาะอ่างทอง ในมุมมองแบบสูง ๆ ที่ไม่ต้องงอแงไปนั่งเครื่องบินแล้วมองลงมา แต่จะใช้การปล่อยโดรนขึ้นไปเก็บภาพสวย ๆ มาให้ชม ตั้งแต่ใกล้ ๆ ที่ตั้งสำนักงานอุทยานฯ บนเกาะวัวตาหลับ จนถึงทะเลในของเกาะแม่เกาะ และขอแนะนำน้องใหม่ที่แม้แต่คนสุราษฎร์แท้ ๆ บางคนยังไม่รู้จัก นั่นคือเกาะพะลวย จะสวยแค่ไหนเปิดดูได้เลย

▶ ๗๕

### เกาะแรต คลื่นลมพาชมเรื่องราวชีวิต

เชิญเที่ยวสบาย ๆ และได้ความรู้ไปกับฐากร โกมารกุล ณ นคร ที่จะพาไปเยี่ยมเยือนหมู่บ้านของเหล่าพี่น้องชาวประมงที่ส่วนใหญ่เป็นคนไทยเชื้อสายจีนไหหลำ ซึ่งมีบรรพบุรุษอพยพข้ามน้ำข้ามทะเลมาปักหลักอาศัยอยู่ช้านาน จนเกิดการผสมผสานวัฒนธรรมความเชื่อของคนจีนเข้ากับการใช้ชีวิตของคนถิ่นใต้ท่ามกลางความโรแมนติกของทะเลสุราษฎร์ได้อย่างลงตัว

- ๐๐๕ บทบรรณาธิการ
- ๐๐๖ พักสายตา
- ๐๙๐ ชวนชิมริมทาง
- ๐๙๒ ที่พักบนเส้นทาง
- ๐๙๔ จับจ่ายรายทาง
- ๐๙๕ วาดจังหวัด
- ๐๙๖ ท่องโลกใต้ทะเล
- ๐๙๘ หลังกล้องท่องเที่ยว
- ๑๐๐ โลกละมุน
- ๑๐๒ ขับรถเที่ยว
- ๑๐๖ แวะชมสมบัติศิลป์
- ๑๑๐ สวีตตีวีสไทย
- ๑๑๒ เรื่องราวเรื่องเล่า จากเล่มเก่า อ.ส.ท.
- ๑๑๔ เที่ยวเมืองไทย วาดเมืองไทย
- ๑๑๖ อ.ส.ท. เยวชนตากล่องท่องเที่ยวไทย
- ๑๑๘ รายงานพิเศษ
- ๑๒๐ ข้าว ททท.
- ๑๒๔ แวดวงท่องเที่ยว
- ๑๒๖ พบกับฉบับหน้า
- ๑๓๓ ดูดวงเดินทาง

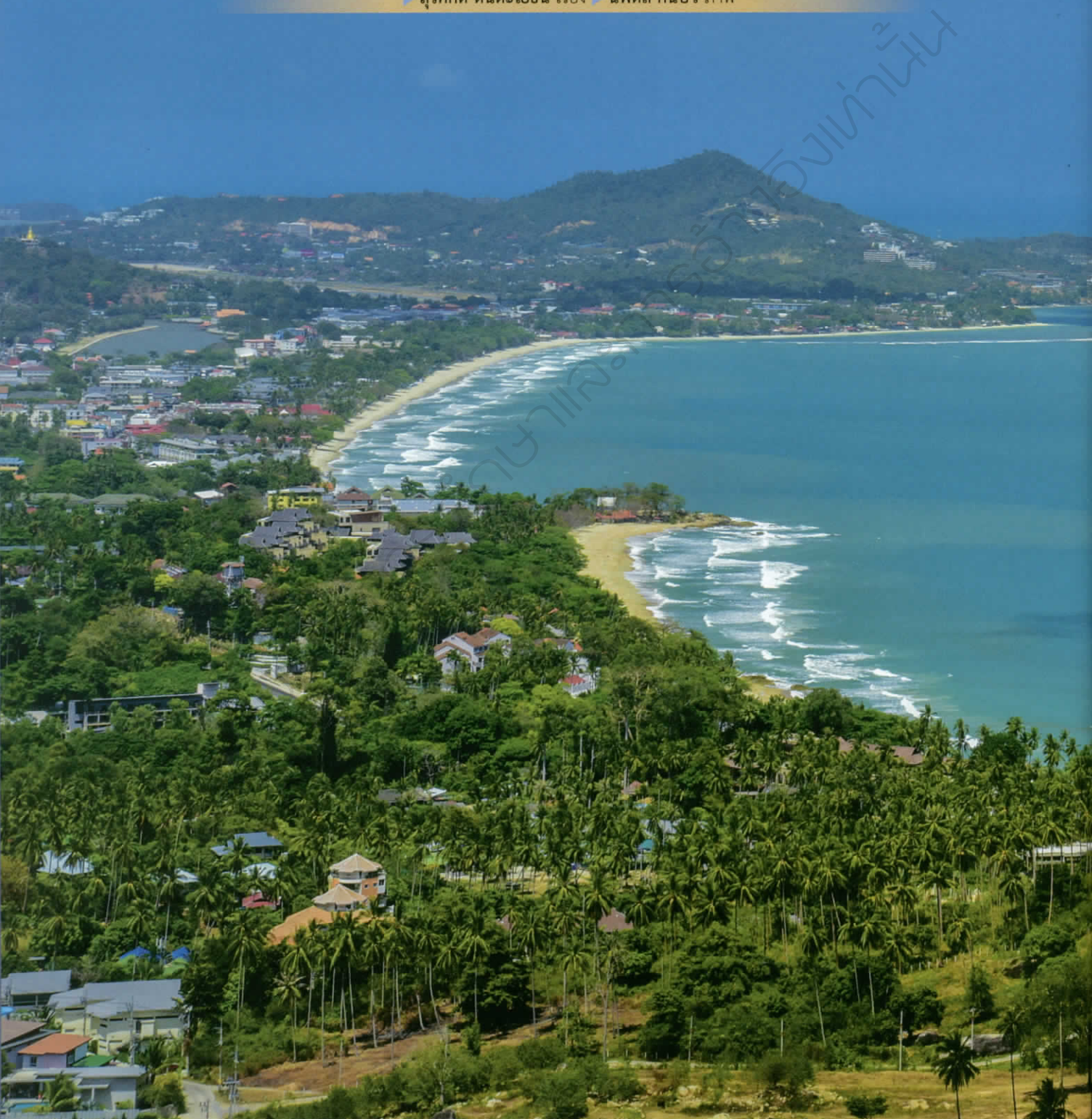


ดูพร.อ.ท.

# সময়

## พลวัตใหม่ของการเดินทาง คืบชีวิตให้ธรรมชาติ พลิกฟื้นวิถีถิ่น

▶ สุรศักดิ์ ตันตะโยธิน เรื่อง ▶ นพดล กันบัว ภาพ



กว่า ๕๐ ปีที่ผ่านมา เกาะสมุยฝากลมหายใจไว้กับนักท่องเที่ยวต่างชาติ มีคนไทยเพียงน้อยนิดราวสิบกว่าเปอร์เซ็นต์เท่านั้นที่เดินทางไปสมุย

สมุยเติบโตด้วยตัวของมันเอง ด้วยศักยภาพความงามของท้องทะเล กิจกรรมความสนุกสนานที่ตอบโจทย์ความต้องการของนักเดินทางต่างชาติ โดยไม่จำเป็นต้องมียุทธวิธีทางการตลาดอะไรมากมาย ตัวเลขนักท่องเที่ยวก็เพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าปีละสองล้านคน นำมาซึ่งเม็ดเงิน

นับหมื่นล้านบาทในแต่ละปี จนบางครั้งก็ทำให้สมุยลืมรากเหง้าวิถีชีวิต วัฒนธรรม ที่เคยดำรงอยู่ของตัวเอง

หากเกาะภูเก็ตคือเมืองหลวงของการท่องเที่ยวชายฝั่งทะเลตะวันตก เกาะสมุยก็คือเมืองหลวงของการท่องเที่ยวชายทะเลทางฝั่งตะวันออก นี่คือเกาะที่มีขนาดใหญ่เป็นอันดับสามของประเทศที่ได้รับผลกระทบจากวิกฤตการณ์โควิด-๑๙ อย่างหนักหน่วงและรุนแรง

สมุยย้อนกลับไปสู่จุดเริ่มต้นที่เกือบจะเป็นศูนย์อีกครั้ง





๑



๒

▶ ๑. หินตา หนึ่งในสัญลักษณ์ที่ไม่เคยขาดหายไปจากสมุย ▶ ๒. สวนหินธรรมชาติ และเกลียวคลื่นในทะเลที่บริเวณหินยาย ▶ ๓. หินซ้อน หรือหินโอเวอร์แลป ปรากฏการณ์แห่งธรรมชาติ จุดเช็คอินใหม่ของสมุย

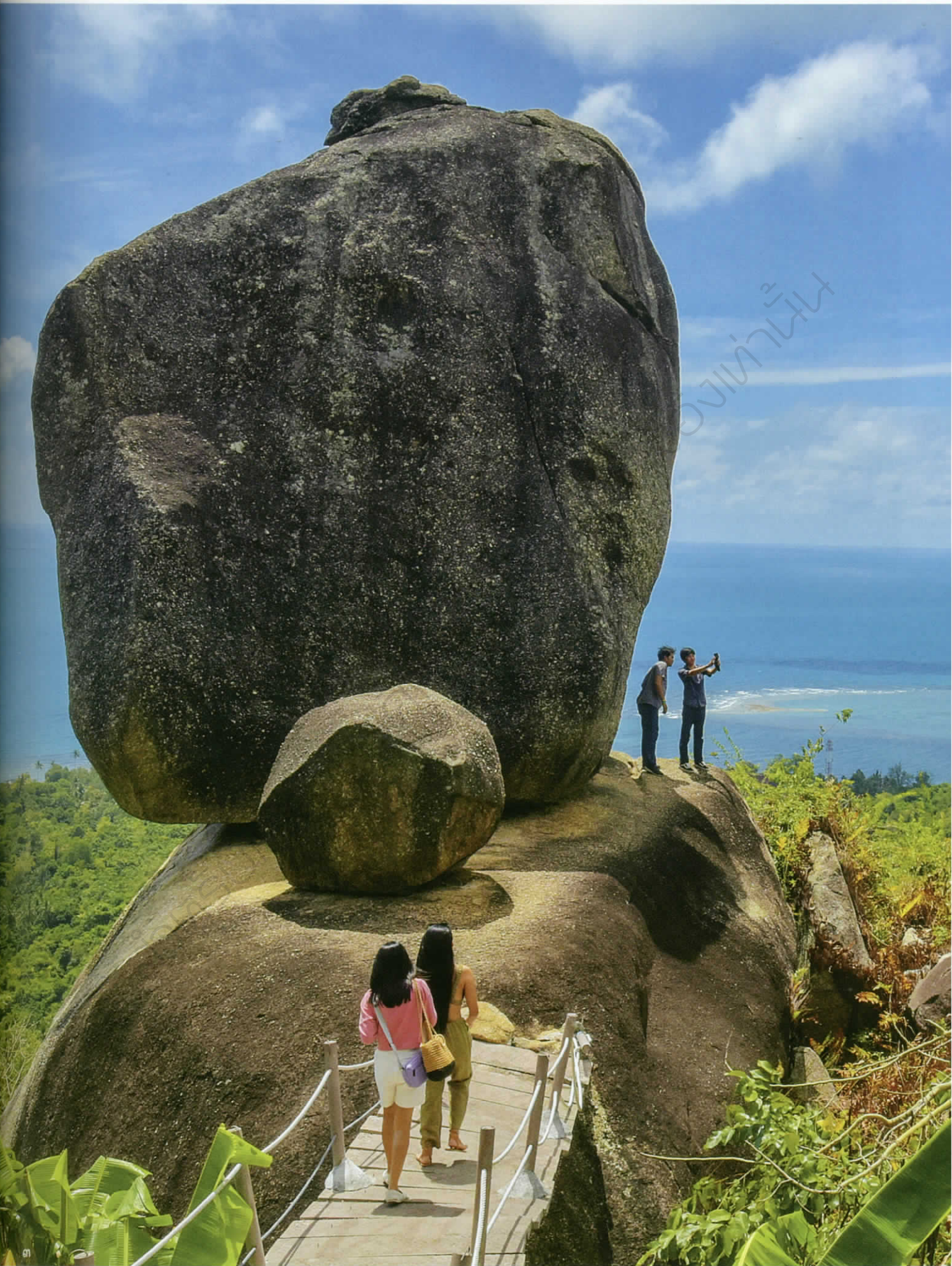
## สมุยมีอะไรมากกว่าที่คิด แต่ต้องไม่คิดแบบเดิม

ผลกระทบจากโควิด-๑๙ ไม่เพียงส่งผลต่อโรงแรม ที่พัก ร้านอาหาร และกิจกรรมการท่องเที่ยวต่าง ๆ เท่านั้น แต่มันยังเชื่อมโยงถึงวงจรชีวิตของคนสมุย โดยส่วนใหญ่ ที่ยังต้องพึ่งพาภาคเศรษฐกิจจากการท่องเที่ยว คนกลุ่มนี้มีทั้งชาวสมุยแท้ ๆ และคนต่างถิ่น เมื่อนักท่องเที่ยวหาย เม็ดเงินที่จะเข้ามาในกระเป๋า ก็ย่อมหายตามไปด้วย

รัชชพร พูลสวัสดิ์ นายกษมาคมส่งเสริมการท่องเที่ยวเกาะสมุยคนใหม่ เล่าความรู้สึกให้ฟังว่า “สมุยได้รับผลกระทบหนักจริง ๆ เพราะเราพึ่งพานักท่องเที่ยวต่างชาติเกือบ ๙๐ เปอร์เซ็นต์ มันหายไปทันทีโดยไม่มีสัญญาณบอกเหตุ ทุกภาคส่วนเลยเตรียมตัวไม่ทัน เราต้องหันกลับมาเน้นกลุ่มนักท่องเที่ยวคนไทย แต่คนไทยก็มีภาพจำเกี่ยวกับสมุยคือแพง วันนี้เราอยากบอกว่าสมุยไม่ได้แพงเหมือนเมื่อก่อน ตัวเครื่องบินก็ลดลง ราคาที่พักก็ถูกลง อาหารการกินก็อยู่ในระดับราคาที่รับได้ ธรรมชาติก็เริ่มฟื้นตัว มีความสวยงามมากกว่าในอดีตเสียอีก”

ขณะที่ปณิธาน บุญสา นายกษมาคมการท่องเที่ยวโดยชุมชนอำเภอเกาะสมุย ซึ่งเป็นหัวเรี่ยวหัวแรงสำคัญในการนำเรื่องราววิถีถิ่นในอดีตของคนสมุยให้คืนกลับมาบอกกับผมว่า “สมุยได้เวลาต้องคิดใหม่ทำใหม่ เอาสิ่งเดิม ๆ ที่เคยมีกลับมาอีกครั้ง ผลกระทบจากโควิดทำให้เรารู้ว่าไม่สามารถพึ่งพาการท่องเที่ยวเพียงด้านเดียวได้ เราจะมีกรริเบรณดิ้งทั้งหมด เพื่อปรับเปลี่ยนให้เป็นการท่องเที่ยวแนวใหม่ เป็นการรวมตัวกันระหว่างเอกชนและชุมชนโดยไม่จำเป็นต้องรอให้นักท่องเที่ยวเข้ามาก่อน เน้นให้ชุมชนอยู่รอดได้ด้วยตัวเองเป็นลำดับต้น ๆ”

สององค์กรนี้และผู้นำชุมชนต่าง ๆ หน่วยงานภาครัฐ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) สำนักงานเกาะสมุย คือผู้ที่กำหนดว่าอนาคตข้างหน้าของเกาะสมุยจะเป็นอย่างไร โดยมีท่านนายอำเภอเกาะสมุย ชีระพงศ์ ช่วยชู นายอำเภอซึ่งไม่เคยหยุดคิด เป็นผู้นำขบวน



สุวิภากร



๑

▶ ๑. จิตรกรรมฝาผนังเล่าเรื่องพุทธประวัติ วัดสว่างอารมณ์ (วัดเขวง หรือวัดขาว) ▶ ๒. เจ้ามัถน์กวนอิมพันมือ (๑๘ มือ) วัดแหลมสุวรรณาราม ▶ ๓. พระพุทธเจดีย์แหลมสอ ศิลปะแบบศรีวิชัย เจดีย์ที่สร้างขึ้นด้วยอิฐจากหินปะการัง ▶ ๔. วัดพระธาตุศิลาสูง หรือวัดแดง ควบคู่กับวัดขาว (วัดเขวง) ▶ ๕. ศาลเจ้ากวนอู เทพแห่งความซื่อสัตย์ ศาลเจ้าชาวจีนที่มีความเก่าแก่บนเกาะสมุย ▶ ๖. รูปปั้นพระสังกัจจายน์ หรือพระอ้วน วัดแหลมสุวรรณาราม (วัดปลายแหลม)



๒





## วันนี้สมุยมีอะไร... คนไทยถึงต้องกลับไปเที่ยว

ภาพสมุยในสายตาคคนไทยอาจไม่ตื๋นัก เพราะมีความรู้สึกว่าคุณทั้งเกาะสมุยเลือกที่จะต้อนรับนักท่องเที่ยวต่างชาติที่ได้เม็ดเงินมากกว่าจะด้วยเหตุผลอะไรก็ตามแต่ วันนี้เกาะสมุยต้อนรับคนไทยเต็มที่ทุกภาคส่วนทุ่มสรรพกำลังเพื่อการเปลี่ยนแปลงให้สนองตอบคนไทยให้ได้มากที่สุด ช่วงนี้ถือเป็นช่วงเวลาที่ดีที่สุด ทั้งสภาพดินฟ้าอากาศ คลื่นลมในท้องทะเลอ่าวไทยเริ่มสงบ ขณะที่ท้องทะเลฝั่งตะวันตกเริ่มเข้าสู่ฤดูมรสุม นี่คือช่วงเวลาที่จะเดินทางกลับไปสมุยที่มีความคุ้มค่ามากที่สุด ในช่วงเวลาหลายสิบปี

## วันนี้ทำไมต้องกลับไปสมุย... ธรรมชาติฟื้นตัวทะเลงดงาม

หลังจากธรรมชาติได้พักฟื้น ความสดใสก็คืนกลับมา สมุยอุดมด้วยทรัพยากรทางธรรมชาติที่มีความสวยงามรอบตัวเกาะ จากหาดเฉวงหาดละไม ซึ่งเป็นแหล่งท่องเที่ยวหลัก วันนี้การท่องเที่ยวกระจายไปรอบตัวเกาะ มีหาดทางเลือกใหม่ ๆ เช่น หาดลิ้นปี่น้อย ตลิ่งงาม บางปอ เขิงมน ส่วนคนที่ชอบป่าเขา ที่นี้ก็มีผืนป่าใหญ่ที่ยังคงสมบูรณ์ มีน้ำตกหน้าเมือง น้ำตกหินลาด นอกเหนือจากเกาะบริวารใกล้เคียงอย่างเกาะมัดสุ่ม เกาะแตนที่เหมาะสมสำหรับการดำน้ำดูปะการัง และที่ขาดไม่ได้คือหินตา หินยายที่ยังคงทำหน้าที่เป็นจุดขายสำคัญตราบนานนับพันปี

คนที่ชอบไหว้พระ สมุยเองมีวัดเก่าแก่สำคัญหลายแห่ง เช่น วัดขาว (วัดสว่างอารมณ์ วัดเฉวงเดิม) วัดแดง (วัดพระธาตุศิลาสูง) เจดีย์วัดเขาหัวจุก ที่บริเวณหาดเฉวง สามารถมองเห็นตัวเมืองและสนามบินชัดเจน ศาลเจ้ากวนอู

จุดเช็คอินใหม่ของชุมชนหัวถนน เจดีย์แหลมสอ วัดพระใหญ่ วัดแหลมสุวรรณาราม หรือวัดปลายแหลม ที่มีรูปปั้นเจ้าแม่กวนอิมกลางน้ำ สิ่งเหล่านี้คือเรื่องราวที่เคยเกิดขึ้นและดำรงอยู่จนถึงทุกวันนี้

## วันนี้ทำไมต้องกลับไปสมุย... มุมมองใหม่ก็ยังไม่เคยเห็น

หากจะถามหาถึงมุมมองใหม่ ๆ ที่ได้รับความนิยมเห็นจะเป็นหินซ้อนหรือหินโอเวอร์แลป (Overlap Stone) ลักษณะเป็นก้อนหินทรงกลมขนาดใหญ่วางทับกันตรงบริเวณไหล่ผา เส้นของหินโอเวอร์แลปไม่ใช่แค่รูปทรงหินเท่านั้น แต่มันยังเป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นจากทะเลที่สวยงามแห่งหนึ่ง แตกต่างจากบรรยากาศริมชายหาด ทางขึ้นอยู่ตรงกันข้ามกับวัดพระธาตุศิลาสูง ระยะทางประมาณ ๑ กิโลเมตรเศษ เป็นเส้นทางปูนค่อนข้างชัน ควรเป็นรถเกียร์ธรรมดาหรือรถขับเคลื่อนสี่ล้อ จากนั้นเดินเท้าต่อไปอีก ระยะทางประมาณ ๓๐๐-๔๐๐ เมตร เสียค่าเข้าชมคนละ ๒๐ บาท แต่ถ้าชอบสีสันของท้องทะเล ไม่ควรพลาดจุดชมวิว่าอ่าวรูปหัวใจ ถือเป็นจุดชมวิทะเลที่สวยงามที่สุดในเขตพื้นที่หาดเฉวงและหาดเฉวงน้อย เส้นทางขึ้นอยู่ตรงบริเวณปลายหาดเฉวงน้อย แม้จะเป็นเส้นทางปูน แต่สภาพเส้นทางชันสุด ๆ ควรใช้รถขับเคลื่อนสี่ล้อ หากไม่ชำนาญทางไม่แนะนำให้ขับรถขึ้นไปเอง มีตำแหน่งที่สามารถมองเห็นอ่าวรูปหัวใจ (โค้งอ่าวเฉวงและเฉวงน้อย) หลายจุด บางจุดก็เป็นวิลลาของเอกชน บางแห่งก็เป็นร้านอาหารหรือร้านกาแฟที่เปิดให้บริการนักท่องเที่ยว

และถ้าเป็นคนที่นิยมชมชอบการใช้ชีวิตแบบแคมป์ปิ้ง เขาป้อมเป็นอีกหนึ่งทางเลือก เป็นที่ตั้งของหน่วยป้องกันรักษาป่า มีพื้นที่ราว ๑๒ ไร่ เป็นยอดเขาที่มีระดับความสูงมากที่สุดของเกาะสมุย ได้รับการพัฒนาให้เป็นแหล่งท่องเที่ยว มีพื้นที่กางเต็นท์ที่รองรับนักท่องเที่ยวได้ประมาณ ๘๐-๑๐๐ คน



๑

## วันนี้ทำไมต้องกลับไปสมุย...

กิจกรรมหลากหลาย เส้นทางชมพระอาทิตย์ตก  
๗ กิโลเมตร

สมุยเชื่อว่าแม้วัด ทะเล และป่าเขา แต่ยังมีกิจกรรมการท่องเที่ยวที่น่า  
สนใจหลายอย่าง ไม่ว่าจะเป็นการพายเรือคายักในพื้นที่รีสอร์ทต่าง ๆ แต่ที่  
เริ่มได้รับความนิยมคือซิปบอร์ด กลายเป็นเทรนด์ของคนรุ่นใหม่ พบเห็น  
ในหลายพื้นที่ที่มีสภาพคลื่นลมสงบ ส่วนใหญ่จะเป็นพื้นที่ชายฝั่งตะวันตก

กิจกรรมประจำวันอย่างหนึ่งของคนบนเกาะสมุยในช่วงเช้าและเย็นคือ  
การปั่นจักรยาน ซึ่งมีทั้งการปั่นเพื่อออกกำลังกายและปั่นเพื่อการท่องเที่ยว  
โดยมีเส้นทางปั่นจักรยานหลายเส้นทาง ไม่ว่าจะเป็นพื้นที่ชายทะเล พื้นที่  
สวนมะพร้าว ซึ่งไม่มีข้อกำหนดตายตัว หรือจะปั่นรอบเกาะ ระยะทางราว  
๕๐ กิโลเมตรเศษก็ได้



๒



๓



ที่ถือเป็นไฮไลต์ที่สุดคือเส้นทางปั่นจักรยานเลียบชายทะเลฝั่งตะวันตก ตั้งแต่อ่าวทองกรุดจนถึงหาดบ้านใต้ ระยะทางราว ๗ กิโลเมตร ซึ่งจะมีมุมมองทิวเขาอากาศที่อัศจรรย์ งดงามแตกต่างกันไป ถือเป็นกิจกรรมที่สามารถสร้างสีสัน สร้างความประทับใจ จนกลายเป็นเอกลักษณ์ที่สำคัญอย่างหนึ่งของเกาะสมุย สำหรับคนที่รักการปั่นจักรยาน

## วันนี้ทำไมต้องกลับไปสมุย... วิถีกัน วิถีสมุย ย้อนคืนกลับมา

สมัยครั้งพระเจ้าตากสินมหาราชเสด็จลงมาตีหัวเมืองนครศรีธรรมราช ได้เคยปลูกข้าวเพื่อเตรียมเสบียง ที่เกาะสมุยในอดีตเคยมีทุ่งนาขนาดใหญ่ทางฝั่งตะวันตก เรียกว่าทุ่งใหญ่ และทุ่งนาขนาดรองในบริเวณฝั่งตะวันออกคือบริเวณทุ่งเมรีต ลุงเจตน ผู้ซึ่งใช้ชีวิตอยู่ในช่วงรอยต่อระหว่างยุคสมัยเล่าให้ฟังว่า เมื่อก่อนในน้ำมีปลา ในนามีข้าว เป็นดินแดนที่มีความสมบูรณ์สามารถดำรงชีพอยู่ได้ด้วยตัวเองโดยไม่จำเป็นต้องพึ่งพาทายนอก

เมื่อวิถีแห่งการพัฒนาเปลี่ยนไป จึงเลิกปลูกข้าวทำนามา ๔๐ ปีที่แล้ววันนี้ลุงเจตนพลิกฟื้นวิถีชีวิตชาวากลางเกาะสมุยขึ้นมาอีกครั้ง ไม่ใช่เพื่อการแสวงหากำไร แต่เพื่อให้ลูกหลานได้เรียนรู้วิถีชีวิตของคนสมุยในอดีตตรงบริเวณแ่งที่ราบทุ่งเมรีตซึ่งเป็นท้องทุ่งที่เคยทำนาในอดีตนั่นเอง การทำนาเป็นเพียงส่วนหนึ่งของการย้อนคืนวิถีถิ่นที่เคยมีอยู่บนเกาะสมุย ผสมผสานไปกับการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ เรียนรู้ศึกษาวิถีชีวิตของชาวพื้นบ้าน ก่อเกิดผลพวงต่อเนื่องตามมาเป็นสินค้าที่ระลึก จากผลิตภัณฑ์มะพร้าวของชุมชนดั่งลังาม นำมาซึ่งรายได้ให้กับชุมชนนี้คือส่วนหนึ่งของสิ่งใหม่ ๆ ที่จะเกิดขึ้นเพื่อเติมเต็มสิ่งที่เคยขาดหายไปบนเกาะสมุยให้คืนกลับมา

- ▶ ๑. บรรยากาศยามเย็นที่ชายหาดบ้านใต้ จุดชมพระอาทิตย์ตกที่สวยงามแห่งหนึ่ง
- ▶ ๒. ซิปบอร์ด หนึ่งในกิจกรรมทางน้ำที่กำลังได้รับความนิยม ▶ ๓. ปล่อยุ่ กิจกรรมเชิงนิเวศของธนาคารปูม้าบ้านใต้



## วันนี้ทำไมต้องกลับไปสมุย... ที่พักราคาถูก อาหารการกินสมบูรณ์

สมุยขึ้นชื่อว่าแพงทุกอย่าง แต่วันนี้ไม่ได้แพงอย่างที่คิด โรงแรมที่พักมีการลดระดับราคาลงจนคนไทยสามารถจับต้องได้ บนเกาะมีที่พักค่อนข้างหลากหลายกระจายอยู่ตามโค้งอ่าวต่าง ๆ ตามชุมชน หรือแม้กระทั่งบนยอดเขาสูง แต่ละแห่งมีเอกลักษณ์ที่แตกต่างกัน อย่างบ้านดิน หรือ The Mud เป็นบ้านพักทรงกลมที่สร้างขึ้นด้วยดิน จัดวางแลนด์สเคปหล่นตามไหล่เขาสวยงาม สอดคล้องกับอารมณ์คนไทย ที่พักผ่อนแห่งนี้เน้นความหรูหรา สะดวกสบาย ขึ้นอยู่กับความต้องการของนักท่องเที่ยว

โควิด-๑๙ ไม่ได้ทำให้ความสมบูรณ์ของห่วงโซ่อาหารในท้องทะเลลดลง อาหารยังถือเป็นจุดเด่นหัวใจสำคัญอย่างหนึ่งของสมุย ท่านนายอำเภอเกาะสมุยแนะนำว่า อาหารทะเลหากินได้ทั่วไป แต่ที่เป็นชิคเนเจอร์ของเกาะสมุยคือปลาละละเม็ดขาว ซึ่งมีกินตลอดทั้งปี เนื่องจากร่องน้ำระหว่างเกาะสมุยและเกาะพะงันเป็นเส้นทางอาศัยของฝูงปลาละละเม็ด ทำให้มีราคาถูกกว่าพื้นที่แหล่งท่องเที่ยวอื่น ๆ มาสมุยต้องลองปลาละละเม็ดขาว

ตรงตลาดหัวถนนของชุมชนชาวมุสลิม เป็นตลาดที่มีปลาละละเม็ดมาวางขายทุกวัน

นอกจากอาหารทะเลสด ๆ แล้ว สมุยยังมีอาหารพื้นบ้านแท้ ๆ ที่บ้านสวนกลางสาด อาหารพื้นบ้านประยุกต์ท่ามกลางบรรยากาศท้องทุ่ง ใช้ผลิตภัณฑ์จากวิถีถิ่นเกษตรอินทรีย์เพาะปลูกเองของ The Nature Samui เมนูที่เป็นเอกลักษณ์คือเมี่ยงดอกบัว ใช้กลีบดอกบัวแทนใบชะพลู ผัดไทย ยำถั่วพุดเด็ดสด ๆ จากต้น แต่ถ้าอยากนั่งสบาย ๆ บรรยากาศชิล ๆ ร้านเด็ดใจกลางชุมชนเฉวง กะปิ สะตอ ซึ่งมีอาหารพื้นถิ่นภาคใต้ที่รสชาติไม่จัดนัก รวมถึงอาหารทั่วไป

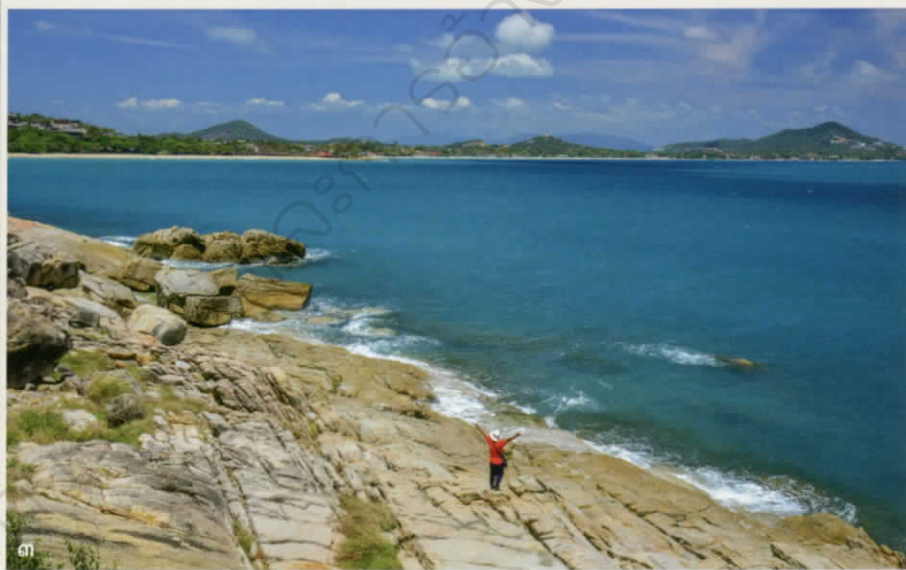
## วันนี้ทำไมต้องกลับไปสมุย... การเดินทางไม่ยากอย่างที่คิด

การเดินทางไปเกาะสมุยวันนี้ แม้ว่าจะรูปแบบการเดินทางมีทางเลือกไม่ต่างจากเดิม แต่ก็มีความสะดวกสบายมากขึ้น ค่าเครื่องบินราคาถูกลงเรือเฟอร์รี่ยังให้บริการทุกหนึ่งชั่วโมง ปัจจุบันซีทรานเฟอร์รี่เปิดให้บริการ



๒

▶ ๑. ตลอดระยะทาง ๗ กิโลเมตร มุมมองยามอาทิตย์อัสดงบนเกาะสมุย เต็มไปด้วยความหลากหลาย  
▶ ๒. หาดแดง ชายหาดมีชื่อเสียงที่ได้รับผลกระทบจากโควิด-๑๙ มากที่สุด ▶ ๓. จุดชมวิวดาดเกาะ ริมเส้นทาง  
เลียบชายทะเลจากหาดแดงไปหาดละไม



จองตั๋วเที่ยวเรือล่วงหน้าทั้งผู้โดยสารและรถยนต์ผ่านระบบออนไลน์ในเว็บไซต์ของบริษัท และตามร้านเซเว่น อีเลฟเว่น ทำให้ไม่ต้องไปเสียเวลาไปรอเข้าคิวเพื่อนำรถข้ามไปเกาะเป็นหลายชั่วโมงเหมือนในอดีต ผู้ให้บริการรายอื่น ๆ ก็เช่นเดียวกัน

การเดินทางไปสมุยจึงไม่ยากอย่างที่คิด ไม่ว่าจะเดินทางเครื่องบินทางเรือเร็วจากสุราษฎร์ธานี เรือเฟอร์รี่จากดอนสัก สามารถวางแผนการเดินทางล่วงหน้า ทำให้เกิดความคล่องตัว ประหยัดเวลามากกว่าในอดีต

## วันนี้ทำไมต้องกลับไปสมุย... แล้วจะไปวันไหน

สมุยกำลังเปลี่ยนไป Sea Sand Sun ไม่ใช่คำตอบเดียวที่สมุยมีอยู่ สมุยกำลังย้อนกลับไปสู่วิวทัศน์ วิถีชีวิตแบบดั้งเดิมที่เคยดำรงอยู่นับร้อยปี เพื่อสร้างให้ชุมชนมีความเข้มแข็ง เพิ่มทางเลือกใหม่ ๆ เพิ่มเติมให้กับนักเดินทาง วิกฤตที่เกิดขึ้นอาจจะนำมาซึ่งความสูญเสีย ในทางตรงกันข้ามก็นำมาซึ่งโอกาสใหม่ สร้างวิถีคิดใหม่ ๆ หนีจากกรอบเดิม ๆ ที่เคยเป็น

วันนี้สมุยกำลังเรียกร้องให้คนไทยกลับมา นี่เป็นโอกาสดีที่คนไทยจะหวนคืนกลับสู่สมุย ไม่ใช่เพื่อช่วยสมุยเท่านั้น แต่เพราะสมุยมีทรัพยากรทางธรรมชาติที่ยังคงงดงามสมบูรณ์ มีกิจกรรมการท่องเที่ยวที่หลากหลาย มีสิ่งทีเรียกว่าความเจริญ และอดีตที่ล้ำหลังให้ได้เรียนรู้เป็นบทเรียน สมุยจึงเป็นเกาะที่ไม่ใช่มีดีแค่ธรรมชาติ แต่เป็นเกาะที่มีชีวิต มีรากเหง้าทางวัฒนธรรมของตัวเอง

เพียงแต่เมื่อสมุยพลิกฟื้นก็อย่าทิ้งคนไทยไว้ข้างหลังเหมือนที่ผ่านมาแล้วกัน ☺

### ขอขอบคุณ

ท่านนายอำเภอเกาะสมุย ธีระพงศ์ ช่วยชู  
คุณรัชชพร พูลสวัสดิ์ นายกสมาคมส่งเสริมการท่องเที่ยวเกาะสมุย  
คุณปณิธาน บุญสา นายกสมาคมการท่องเที่ยวโดยชุมชนเกาะสมุย  
คุณภัสสรุจิ พูลสวัสดิ์ Banana Fan Sea Resort  
คุณณรงค์ พลเดช The Mud  
ที่อำนวยความสะดวกในการจัดทำสารคดีครั้งนี้

## บทสัมภาษณ์นายธีระพงศ์ ช่วยชู นายอำเภอเกาะสมุย “การเดินทางครั้งใหม่ของสมุยต้องครบเครื่องกว่าเดิม”

▶ สรุศักดิ์ ตันตะโยธิน สัมภาษณ์

คำพังเพยที่ว่า ไม่ควรเปลี่ยนม้ากลางศึก อาจไม่จริงเสมอไป การเปลี่ยนแปลงนายอำเภอเกาะสมุยท่ามกลางผลกระทบจากวิกฤตโควิด-๑๙ ในห้วงเดือนเมษายนที่ผ่านมา อาจไม่ถูกหลักยุทธวิธี แต่กลับถูกใจชาวเกาะสมุย ที่ได้ผู้นำที่พร้อมจะชนกับทุกปัญหา ร่วมกันเปลี่ยนผ่านเกาะสมุยไปในทิศทางใหม่

“วันแรกที่ผมก้าวเท้าขึ้นมาบนเกาะ มีคนติดโควิด ๗ คน ผมปวดหัวเลย และเมื่อเช้ามาศึกษาเรียนรู้ก็พบว่าหน่วยงานราชการ เอกชน ชาวบ้าน ต่างคนต่างอยู่ ไม่รวมมือกันอย่างมีเอกภาพ สิ่งแรกที่ผมต้องทำโดยเร่งด่วน คือการละลายความคิดของหน่วยงานต่าง ๆ ให้เหลือเพียงทีมเดียว คือทีมสมุย เพื่อจะได้ร่วมมือกันแก้ไขปัญหาที่กำลังเกิดขึ้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ” ธีระพงศ์ ช่วยชู นายอำเภอเกาะสมุย กล่าวกับผมเป็นประโยคแรกในร้าน Little Green Cafe ริมชายทะเลหน้าทอน

“ผมขึ้นเกาะสมุยเมื่อวันที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๓ เดิมสมุยเป็นเมืองท่องเที่ยวที่มีจุดขายในด้านความสนุกสนาน ปาร์ตี้ ซึ่งตอบโจทย์นักท่องเที่ยวต่างประเทศ แต่เมื่อไม่มีนักท่องเที่ยวต่างชาติ เราต้องหันกลับมาคิดใหม่ ทำใหม่ เพื่อให้คนไทยกลับมาเที่ยวสมุยมากขึ้น”

การตีโจทย์แตกตั้งแต่แรกเหมือนมีชัยไปกว่าครึ่ง ทำให้แนวทางใหม่ในการพัฒนาชัดเจนยิ่งขึ้น สมุยต้องมีเรื่องราวที่หลากหลาย มีมิติมากกว่าที่เคยเป็น นายอำเภอธีระพงศ์ช่วยชูฉายภาพเกาะสมุยในอนาคตให้ฟังอย่างน่าสนใจอีกว่า



“ผมอยากทำให้สมุยไม่ใช่แค่เมืองแห่งความสนุกสนาน แต่เป็นเมืองแห่งความสุข เราต้องการสร้างการท่องเที่ยวแบบคู่ขนาน กระแสหลักของสมุย ที่มีอยู่แล้วคือเป็นเมืองแห่งสีสัน เต็มไปด้วยความสนุกสนานก็ทำต่อไป แต่สมุยยังมีเรื่องราววิถีถิ่น วัฒนธรรมดั้งเดิม ซึ่งผมจะนำสิ่งเหล่านี้มาเป็นจุดขายเป็นเส้นทางคู่ขนานกับธรรมชาติ โดยร่วมมือกับสมาคมท่องเที่ยว โดยชุมชนเกาะสมุย และสมาคมส่งเสริมการท่องเที่ยวเกาะสมุย ซึ่งจะเข้ามาช่วยผลักดันให้เกาะสมุยมีเรื่องราวที่หลากหลายมากขึ้น เป็นการสร้างภูมิคุ้มกันให้กับคนบนเกาะ หากมีวิกฤตอื่น ๆ ตามมาในอนาคต เราจะได้ยืนอยู่ได้”

บทเรียนต่าง ๆ ที่ได้รับทำให้การพัฒนาต้องไม่เหน็ดเหนื่อยไปด้านหนึ่ง ด้านใด บางเรื่องสำหรับคนเกาะสมุยอาจจะเป็นเรื่องปกติชินตา แต่สำหรับนายอำเภอคนนี้ เขามองว่าเป็นจุดขาย

“ผมมีโอกาสชมพระอาทิตย์ตกตลอดระยะทาง ๗ กิโลเมตร บนเกาะ ผมนี้ว่าวเลย แต่ละจุดมีความสวยงามไม่เหมือนกัน เลยมีแนวคิดจะทำแลนด์มาร์ก ๗ จุด จุดละ ๑ กิโลเมตร นอกจากนี้ เราจะพยายามปรับให้เป็นเมืองกรีน ใส่ใจในเรื่องสิ่งแวดล้อม เริ่มจากรณรงค์ให้เลิกใช้หลอดพลาสติก หันกลับมาใช้หลอดราฟที่ผลิตได้ในพื้นที่ภาคใต้ของเรา เมื่อก่อนสมุยหายใจด้วยจุกข้างเดียว จากนั้นไปจุกจุกทั้งสองข้างต้องหายใจได้”

นี่คือส่วนหนึ่งของความเป็นไปของเกาะสมุยที่เราสามารถจับต้องได้ในอนาคตไม่ไกลจากนี้



# In pursuit of surviving Samui.

▶ Surasak Tantayothin Story  
▶ Nophadol Kunbua Photographs

With over two million tourists and many thousand million Baht in revenue per year, all of a sudden, these figures have disappeared. After the COVID-19 crisis, Ko Samui is almost back to the bottom.

This is a huge test for Ko Samui, the island that could be called the capital of tourism on the east coast, to face this challenge and carry the worst-ever burden. However, on the flip side, many opportunities have always emerged from the crisis if we do not stop thinking.

As the island has depended on international tourists at around 80-90 percent, its cost of living is relatively high that most Thai people cannot handle. But today, we, the Thai people, are the only answer to solve Ko Samui's problems. In doing so, we have to look back to find our own identity to step onto the new path, revive nature, and revitalise the local way of life that represents the root of culture and original lifestyle, while keeping up with the innovations of the modern world to establish this island to be a land of happiness that is filled with a variety of stories more than ever.

And these dynamics will bring the force of change to take this island into the new direction that will have more stability.





## คู่มือนักท่องเที่ยว

ปัจจุบันสามารถเดินทางไปสมุยได้สองเส้นทางคือ

### ✈️ เครื่องบิน

สายการบินบางกอกแอร์เวย์ส โทรศัพท ๐ ๒๒๗๐ ๖๖๙๙

### ➡️ เรือโดยสาร

มีเรือให้เลือกสองรูปแบบ คือ เรือเฟอร์รี่ สำหรับนำรถลงเรือและโดยสารผู้โดยสารทั่วไป โดยออกจากท่าเรือดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี มี ๒ บริษัทให้บริการ คือ

ซีทรานเฟอร์รี่ โทรศัพท ๑๓๘๑ และบริษัท ราชานเฟอร์รี่ โทรศัพท ๐ ๗๗๓๗ ๒๘๐๐

หากไม่ต้องการนำรถลงเรือ สามารถใช้บริการเรือเร็วลมพระยา ออกเดินทางจากท่าเรือตาปี อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทรศัพท ๐ ๗๗๒๐ ๐๙๓๒ ๒๑๕๖

ปัจจุบันมีการจำหน่ายตั๋วล่วงหน้าผ่านระบบออนไลน์ หรือจะซื้อผ่านร้านเช่น ฮิลฟอว์น (เฉพาะซีทรานเฟอร์รี่)

### 🚗 การเดินทางบนเกาะ

มีรถสองแถว รถตุ้ รถโมโตริบัส และรถแท็กซี่ให้บริการ แต่ค่อนข้างมีจำนวนน้อย โดยเฉพาะในช่วงที่ได้รับผลกระทบจากโควิด-๑๙ นักท่องเที่ยวจึงนิยมนำรถไปเอง หรือไปเช่ารถยนต์ หรือรถมอเตอร์ไซด์บนเกาะ เพราะมีความคล่องตัวในการเดินทางมากกว่า

### 🏠 ที่พัก

Banana Fan Sea Resort โทรศัพท ๐ ๗๗๔๑ ๓๕๓๓-๖

The Mud โทรศัพท ๐๘ ๑๙๕๙ ๕๑๕๕

Fair House Villas โทรศัพท ๐ ๗๗๕๒ ๙๐๐๐

The Fair House Beach Resort & Hotel

โทรศัพท ๐ ๗๗๕๒ ๒๒๕๕

โคโค ปาล์ม บีช รีสอร์ท โทรศัพท ๐ ๗๗๕๕ ๗๒๑๑

### 🏖️ ที่กิน

กะปิ สะตอ Kapi Sator Samui

โทรศัพท ๐๙ ๘๗๙๙ ๘๐๐๗

The Nature Samui โทรศัพท ๐๘ ๑๕๖๔ ๘๔๘๙

บ้านสวนกลางหาด โทรศัพท ๐๙ ๙๐๕๑ ๘๐๙๙

### 📍 ที่ศึกษาวิถีชีวิตและธรรมชาติชุมชน

สวนสูงเจดีย์ โทรศัพท ๐๘ ๑๘๙๓ ๙๓๕๕

กลุ่มผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ ดอนทราย

โทรศัพท ๐๙ ๙๔๕๑ ๙๒๑๕

ศูนย์ท่องเที่ยวเชิงเกษตรสีปะน้อย

โทรศัพท ๐๘ ๙๘๗๕ ๑๖๙๐

บ้านมะพร้าว โทรศัพท ๐ ๗๗๕๒ ๑๒๑๑

### ☎️ เบอร์โทรศัพท์สำคัญ

ที่ว่าการอำเภอเกาะสมุย

โทรศัพท ๐ ๗๗๕๒ ๑๘๗๙

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.)

สำนักงานเกาะสมุย โทรศัพท ๐ ๗๗๕๒ ๐๕๐๔

สถานีตำรวจภูธรเกาะสมุย

โทรศัพท ๐ ๗๗๕๒ ๑๕๐๖

สถานีตำรวจท่องเที่ยวอำเภอเกาะสมุย

โทรศัพท ๐ ๗๗๕๒ ๑๒๒๑

โรงพยาบาลเกาะสมุย โทรศัพท ๐ ๗๗๕๒ ๑๒๓๐

สำนักงานเทศบาลนครเกาะสมุย

โทรศัพท ๐ ๗๗๕๒ ๑๕๒๑

ตำรวจท่องเที่ยวเกาะสมุย โทรศัพท ๐ ๗๗๕๓ ๐๐๐๘

# Traveller's Guide







# ลงเล เที้ยวหรอย สนุกไม่น้อย เกาะเต่า-นางยวน

▶ เชษฐา น้อยเล็ก เรื่องและภาพ

ผู้คนที่รอลงเรือที่ท่าเรือลมพระยา อ่าวทุ่งมะขามน้อย จังหวัดชุมพร ดูบางตาไปมาก ช่วงนี้มีเรือไปเกาะเต่าเฉพาะของลมพระยาและเรือนอนที่เดินทางตอนกลางคืนจากชุมพรและเมืองสุราษฎร์ธานีเท่านั้น จำนวนรอบของเรือที่เข้าเกาะเต่าก็ลดลงเหลือเพียงวันละเที่ยว เรือที่ให้บริการก็ขึ้นอยู่กับจำนวนผู้โดยสารที่มาใช้บริการ

วันนี้เป็นช่วงวันหยุดยาว มีนักท่องเที่ยวเข้าเกาะมากพอที่ลมพระยาจะใช้เรือคาตามาริน ถ้าเป็นวันธรรมดาผมอาจจะต้องเดินทางโดยเรือเร็ว การที่ลดขนาดเรือลงก็ด้วยเหตุผลทางด้านต้นทุน เพื่อจะยังสามารถเปิดบริการอำนวยความสะดวกให้กับคนเกาะเต่าและคนเดินทางได้

## เกาะนางยวน

### Private Paradise สวรรค์ส่วนตัว

เสียงตามสายจากเจ้าหน้าที่ของเรือแจ้งว่าเรากำลังจะถึงเกาะนางยวน ให้ผู้ที่จะลงเกาะเตรียมตัวได้ มีคนไม่มากนักที่ขึ้นเกาะนางยวน ดู ๆ แล้ว น่าจะเป็นนักท่องเที่ยวที่มาพักบนเกาะ คงจอบมากับนางยวน โฮสแลนด์ ไทพี รีสอร์ท เหมือนกับกลุ่มของผม บางคนก็มาแบบแพ็กเกจทัวร์ที่จะมีกิจกรรมไปดำน้ำตื้นรอบเกาะเต่าด้วย แต่พวกผมเลือกจอบมาเฉพาะที่พัก นางยวนในวันนี้ดูสงบสวยงาม นักท่องเที่ยวน้อย ถึงแม้เมื่อถึงเวลาที่ทางเกาะเปิดให้นักท่องเที่ยวชาวต่างชาติเข้ามาท่องเที่ยวได้ก็ตาม สันทรายขาวที่เชื่อมเกาะทั้งสามรวมไปถึงน้ำทะเลใสสีฟ้าอ่อนไปจนเข้มที่โอบล้อมโดยรอบยังคงอวดความสวยงามที่สวยงามยิ่งกว่าเดิม

เท่าที่ย่างลงไปบนผืนทรายสัมผัสได้ถึงความนุ่มของสันทรายที่ทอดไปยังเกาะด้านใต้ที่มีจุดชมวิว ผมเลือกเดินขึ้นไปถ่ายรูปรูปบนจุดชมวิวก่อนเป็นอันดับแรก ในช่วงทางขึ้นที่ผ่านป่า ยุงชุมอย่าบอกใคร ถ้าใครแพ้ยุง แนะนำให้พกสเปรย์กันยุงมาด้วย ช่วงท้ายสุดเราต้องปีนป่ายหินกันเล็กน้อย ก่อนจะถึงจุดที่ยืนถ่ายรูปริวทัศน์ด้านล่างได้ ระยะทางไม่มาก แต่ก็ทำให้ผมหอบเล็กน้อย ได้ ภาพที่เห็นด้วยตามันสวยกว่าที่เห็นจากรูปถ่ายอีกนะ

คุ้มค่าน้อยจริง ๆ ช่วงบ่ายหลังจากเติมพลังด้วยอาหารกลางวัน พวกผมก็สนุกกันต่อ จุดดำน้ำของเกาะนางยวนอยู่ไม่ไกลนัก ว่ายน้ำไม่ทันเห็นอาก็ถึงแล้ว

แต่ผมเห็นอายน้อยลงอีกด้วยการพาย Stand Up Paddle Board (SUP) ไปแทน บอร์ดอันนี้ผมพกมาเองครับ มันเป็นบอร์ดเป่าลม (Inflatable Board) น้ำทะเลใส ๆ หาดทรายขาว ๆ ใครจะอดใจได้ พวกผมสนุกกันตลอดทั้งบ่าย บนเกาะแห่งนี้แทบจะไม่เห็นขยะตามบริเวณหาดทรายเลย เขาดูแลจัดการอย่างดี ที่นี้ไม่อนุญาตให้นำขวดน้ำพลาสติก กระจกอะลูมิเนียม ขึ้นเกาะ และไม่อนุญาตให้ใช้พินหรือรองเท้าว่ายน้ำ ทั้งนี้ก็เพื่อเป็นการอนุรักษ์ท้องทะเลและปะการัง หลังอาหารเย็นพวกผมไปนั่งรับลมเย็น ๆ ฟังเสียงคลื่นซัดเบา ๆ อยู่ปลายสะพาน ขึ้นชมความสวยงามยามพระอาทิตย์ตกที่ท้องฟ้าเปลี่ยนเฉดสี ก่อนที่พรุ่งนี้ผมจะย้ายไปเกาะเต่า

- ▶ ๑. สันทรายขาว น้ำทะเลใสเฉดสีสวยของเกาะนางยวน เป็นภาพที่บ่งบอกถึงความสวยงามของทะเลอ่าวไทย ▶ ๒. พาย SUP Board ออกไปดำน้ำก็จะทุ่นแรงว่ายไปได้เยอะ ▶ ๓. เกาะนางยวนไม่อนุญาตให้นำขวดพลาสติกเข้าเกาะ ก็เลยต้องใช้ขวดรีไซเคิลแบบนี้ ▶ ๔. พระอาทิตย์กำลังจะบอกลาพร้อมกับท้องฟ้าที่เริ่มเปลี่ยนสี ▶ ๕. นั่งรับลม ฟังเสียงคลื่นอยู่ปลายสะพานในท่ามกลางแสงสียามเย็นของเกาะนางยวน







## เกาะเต่า ความสวยงามยังคงอยู่

ท่าเรือแม่หาดยังคงมีเรือจอดอยู่มากมาย แต่ที่ขาดหายไปคือผู้คนที่คุณไม่ค่อยคุ้นเคยเหมือนเมื่อก่อน ถ้ามีเรือมาจอดเทียบท่า เราจะเห็นทั้งรถราและผู้คนที่มาคอยรับผู้มาเยือนกันอย่างมากมาย ผมออกจากเกาะนางยวนด้วยเรือลมพระยาที่แวะเข้ามารับ ก่อนเข้าสู่เกาะเต่าเราจะต้องผ่านจุดคัดกรองกันก่อน ตรวจวัดอุณหภูมิ ลงทะเบียนผ่านแอปพลิเคชัน เป็นกิจกรรมวิถีใหม่ที่มักกันเกือบทุกทีในช่วงเวลาที่เรายังคงต้องเฝ้าระวังอยู่นี้ ผมไม่ได้จ้องที่พิกมาล่วงหน้า กะว่าจะมาหาแถวท่าเรือเพื่อสะดวกในการตระเวนไปรอบเกาะ

Bro & Sis Place เป็นที่พักเล็ก ๆ อยู่บนชั้นสองของตึกที่ตั้งอยู่ริมหาดแม่หาด เดินมาจากท่าเรือนิดเดียวเอง ด้านล่างเคยเป็นบาร์ แต่ในตอนนี้ปิดให้บริการไปแล้ว ผมเลือกพักห้องที่มีระเบียงและสามารถมองเห็นวิวทะเลได้มาเที่ยวทะเลก็อยากนอนดูทะเล ฟังเสียงคลื่นเต็มเต็มความสุขเล็ก ๆ แบบไม่ต้องจ่ายแพงครับ พี่เจ้าหน้าที่ที่ดูแลที่พักเล่าให้ผมฟังถึงความเปลี่ยนแปลงบนเกาะเต่า หลังโควิดระบาดรอบสอง เกาะเต่าทรุดลงมาก ความหวังที่จะฟื้นตัวจากรอบแรกหายไปทันที ผู้ประกอบการที่เป็นต่างชาติต่างปิดบริการ บ้างก็กลับประเทศ แต่ก็ยังมีที่พัก ร้านอาหาร เปิดอยู่บ้าง ช่วงกลางคืนก็ไม่ค่อยคึกเหมือนก่อน ร้านสะดวกซื้อไม่ได้เปิด ๒๔ ชั่วโมง เปิดแค่ ๖ โมงเช้าถึง ๕ ทุ่มครึ่งเท่านั้น

ค่าเช่ารถมอเตอร์ไซด์ช่วงนี้ถูกลงและไม่จำเป็นต้องมีค้ำมัดจำ ผมหาเช่าแถวท่าเรือใกล้ที่พัก โรตี่เจ้าอร่อยด้านข้างร้านสะดวกซื้อตรงบริเวณท่าเรือ





- ▶ ๑. บรรยากาศสงบของเกาะเต่าในวันที่ทุกอย่างเหมือนจะหยุดนิ่ง ▶ ๒. Jumping Rock กองหินหน้าอ่าวโดนดที่นักท่องเที่ยวชอบมากระโดดน้ำ (Huay Penson ภาพ)
- ▶ ๓. แหลมทรายแดง ปลายสุดของหาดทรายแดงที่เป็นแหล่งดำน้ำตื้นใกล้กับอ่าวหินงาม
- ▶ ๔. มอเตอร์ไซค์ พาหนะยอดนิยมที่นักท่องเที่ยวส่วนมากใช้ตระเวนเที่ยวรอบเกาะเต่า
- ▶ ๕. เต็นท์ที่พักได้ร่มไม้ดีทะเล ที่ที่กินทรนค้ของบ้านทะเล ▶ ๖. มุมนั่งกินอาหารชมวิวที่ร้านอาหารของบ้านทะเล บรรยากาศชิล ๆ แสนสบาย

ที่ดูสวยมากขึ้น แต่ก็ไม่ได้เด่นชัดเหมือนที่อื่น ๆ เพราะเกาะเต่านั้นสวยอยู่แล้ว และยังเป็นเกาะที่มีการอนุรักษ์ธรรมชาติอย่างเป็นจริงเป็นจังมานาน โดยชมรมรักทะเล ที่เป็นการรวมตัวของผู้ประกอบการและคนเกาะเต่าเพื่อคงความสวยงามของธรรมชาติอันเป็นต้นทุนของคนเกาะเต่าให้คงอยู่ไปนาน ๆ

ยังคงเปิดขาย เย็นนี้ต้องจัดเสียหน่อยแล้ว วนอยู่แถวท่าเรืออยู่สักพัก เพื่อสำรวจร้านรวงต่าง ๆ พบว่าบรรดาร้านค้าก็ยังพอมิเปิดอยู่บ้าง ถึงแม้จะไม่คึกคักนัก ยังดีที่ร้านอาหารเจ้าประจำอย่างปราณีทิพย์ยังเปิดขาย ผมมีที่ฝากท้องแล้ว ตระเวนลงทางตอนใต้ บรรยากาศครื้นครึกสองข้างทางค่อนข้างเงียบเหงา หลายแห่งปิด ที่เปิดอยู่ก็แทบไม่มีลูกค้าที่เป็นนักท่องเที่ยวจะมีอยู่บ้างก็เป็นคนเกาะเต่าด้วยกัน แต่ผมก็ไม่ถึงกับโดดเดี่ยว ยังพอนักท่องเที่ยวตระเวนซื้อมอเตอร์ไซค์เที่ยวเหมือนผมอยู่บ้าง

สภาพถนนบนเกาะเต่าดีกว่าเมื่อ ๔ ปีก่อนที่ผมเคยมา แต่เรื่องความชันยังคงเหมือนเดิม ตอนเช้ามอเตอร์ไซค์ควรวกเช็กเบรกให้ด้วยนะครั้บ เพราะต้องใช้งานหนัก แยกซ้ายสู่อ่าวลึกเลยทางลงอ่าวจะเป็นทางลงเข้าสู่บ้านทะเล ที่พักและร้านอาหารเปิดใหม่ไม่นาน เป็นของพี่สาวที่ผมรู้จัก มาเกาะเต่าต้องแวะมาหาทุกครั้ง แกเปลี่ยนชื่อและที่ตั้งร้านมาหลายแห่งแล้ว ครั้งนี้อวดผมมาว่าร้านอาหารในริสอร์ทของแกวิสวย อย่งนี้ต้องพิสูจน์ร้านอาหารอยู่ในจุดที่สามารถมองเห็นความสวยงามของอ่าวลึก อ่าวหินงาม และเกาะฉลามจากมุมสูง นอกจากนั้น ที่นี่ยังเป็นร้านกาแฟมีมนั่งเล่นชิล ๆ นอกจากบ้านพักแล้ว บ้านทะเลยังมีที่พักแบบเต็นท์ที่กำลังอินทรนค้ยู่ตอนนี้ด้วย

จากบ้านทะเลต่อไปอ่าวโดนด ย้อนกลับมาที่หาดทรายแดง ที่อยู่ตรงข้ามเกาะฉลาม หรือกองทรายแดง และหาดเทียน ในทุก ๆ หาด หรืออ่าวธรรมชาตินั้น ความสวยงามของหาดทรายและท้องทะเลยังคงไม่เปลี่ยนไป ที่เพิ่มเติมมาตอนนี้ก็คือความสงบ บางคนอาจจะบอกว่ามันน่าจะสวยกว่าเดิม เพราะธรรมชาติได้ฟื้นฟูเนื่องจากปราศจากการรบกวนจากมนุษย์ ซึ่งก็จริง







ผมแวะไปที่ New Heaven Dive School ที่อ่าวโหลกบ้านเก่า พี่สาวแนะนำว่าถ้าอยากหากิจกรรมใหม่ ๆ นอกจากตระเวนเที่ยวหรือดำน้ำให้ลองแวะไปที่ร้านดำน้ำของแก ผมก็เลยแวะมาดูเสียหน่อย มีกิจกรรมน่าสนใจจริง ๆ ด้วย ฟรุ้งนี้ต้องมาลองหน่อยแล้ว นัดแนะกันเสร็จก็ขอไปรอชมพระอาทิตย์ตกที่หาดทรายรี ก่อนนั้นนี่เป็นหาดที่มีความคึกคักมากที่สุดบนเกาะเต่า เพราะอยู่ใกล้กับท่าเรือ มีที่พัก ร้านค้า ร้านอาหาร และร้านดำน้ำอยู่เป็นจำนวนมาก เป็นชายหาดที่ไม่เคยหลับไหล มีกิจกรรมมากมายทั้งกลางวันและกลางคืน แต่ในสภาวะการณ์แบบนี้ทุกอย่างเปลี่ยนไป

บนหาดทรายรีตรงบริเวณที่ตั้งของ Ban's Diving Resort ดูเหมือนจะเป็นพื้นที่ที่คึกคักมากที่สุดของหาดนี้ ยังพอมีที่พัก ร้านค้าเปิดอยู่บ้าง ดูเงียบเหงากว่าแต่ก่อน แต่ก็ไม่ถึงกับดูเปลี่ยว วังเวงจนน่ากลัว หลังจากชิมอเตอร์ไซด์สำรวจด้านบนแล้ว ก็ถึงเวลาลงชายหาดเพื่อเล็งหาจุดถ่ายภาพพระอาทิตย์ตก ในเย็นวันนี้ เดิน ๆ ไปผมก็ไปเจอเด็กสองคนกำลังเล่นสกีบอร์ด (Skimboard) กันอยู่ เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่ผมจะไปลองเล่นในวันฟรุ้งนี้พอดี วันนี้ก็ขอเก็บภาพสนุก ๆ มาฝากก่อน วันนี้จบลงด้วยภาพทศพาย Stand Up Paddle Board ในท่ามกลางบรรยากาศพระอาทิตย์ตกที่สวยงามของหาดทรายรี

- ▶ ๑. นื่องอิง จาก Ban's Diving มาเป็นแบบสวย ๆ ให้ถ่ายรูป ▶ ๒. พอลเล่นได้คล่องก็จะมีลีลาสวย ๆ แบบนี้ ▶ ๓. ลีลาการเล่นสกีบอร์ดของนื่องฟู้กัน เด็กเกาะเต่าที่ใช้เวลาว่างมาเล่นก็หาสนุก ๆ แทนเกมคอมพิวเตอร์ ▶ ๔. ไฟประดับบนต้นไม้มะพร้าวริมหาดทรายรียังคงเปิด แม้บาร์จะปิดก็ตาม ▶ ๕. กิจกรรมทศพาย SUP Board ชมพระอาทิตย์ตกในท่ามกลางบรรยากาศแสนโรแมนติก





## เกาะเต่าแบบครอย ๆ

New Heaven Dive School ไม่ได้เป็นเพียงโรงเรียนสอนดำน้ำเท่านั้น ยังมีที่พักอยู่ด้วย นอกจากจะสอนส쿠บาไดฟ์วิงและพาไปฟินไคฟ (Fun Dive) แล้ว ที่นี่ยังเปิดสอน Marine Conservation เป็นการเรียนรู้เรื่องระบบนิเวศ และการอนุรักษ์ท้องทะเล มีทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ถ้าใครชื่นชอบทะเล และอยากหาความรู้เพิ่มเติมก็ลองมาเรียนกันได้ แต่สำหรับผมในครั้งนี้นี้ คงไม่มีเวลาพอ ผมเลยสนใจ Freediving & Yoga การดำน้ำตัวเปล่า ภายในหนึ่งกัณหันหายใจ กิจกรรมทางทะเลที่กำลังอินเทรนด์ เหมาะสำหรับ คนที่อยากดำน้ำ แต่ไม่ชอบแบกอุปกรณ์ลงไปมากเหมือนสกุบาไดฟ์วิง

คอร์สการเรียนฟรีไดฟ์วิงของที่นี่อาจจะแตกต่างจากที่อื่นตรงที่มีการเรียนโยคะร่วมด้วย เพราะผู้สอนเห็นว่าโยคะสามารถช่วยในเรื่องการฝึก การหายใจได้ คอร์สมี ๓ ระดับ แต่ละระดับใช้เวลาเรียน ๓ วัน จบแล้วมี Certificate ให้ด้วย ผมมีเวลาเพียงวันเดียว แล้วจะไปดำกับเขาได้ไหมนี่ ดินะที่ผมเรียนดำน้ำแบบสกุบาถึงขั้นแอดวานซ์มาแล้ว การดำน้ำตัวเปล่า ในระดับความลึก ๑๐ เมตรก็เคยทำมาแล้ว ผมเรียนหลักสูตร NAUI ถ้าดำน้ำ ตัวเปล่า ๑๐ เมตรไม่ผ่าน ก็ไม่สามารถสอบผ่านจนได้รับใบ Certificate ในระดับโอเพนวอเตอร์ได้ ครั้งนี้ผมเพียงมาเรียนรู้ทักษะการกัณหันหายใจเพิ่ม มากขึ้น แล้วก็ออกไปสนุกกับพวกเขาได้

- ▶ ๑. New Heaven Dive School ยังมีนักเรียนดำน้ำที่มาจากงาน TDEX ที่ผ่านมา ▶ ๒. เกาะอลาม หรือกงทรายแดง จุดดำน้ำสำคัญของเกาะเต่า (Huw Penson ภาพ) ▶ ๓. ฟินที่ยาวทำให้เคลื่อนที่ได้เร็วและดูพลิ้วไหวสวยงาม (New Heaven Dive School ภาพ) ▶ ๔. ม้าพาย SUP กันแถมแถม ครีบ จะได้ เจอน้ำใส ๆ กับสาวสวย ๆ (Huw Penson ภาพ) ▶ ๕. ฟรีไดฟ์วิงทำให้เรา ได้ใกล้ชิดธรรมชาติได้ทะเลมากยิ่งขึ้น (New Heaven Dive School ภาพ)







# Fun Fit Firm at Ko Tao Ko Nang Yuan

► Chedtha Nuilek Story & Photographs

Ko Tao-Ko Nang Yuan is a world-renowned attraction for their beauty of both land and underwater, as well as being a center that produces a large number of divers each year. The islands have received visitors including both Thais and foreigners. However, due to the COVID-19 outbreak, which has had an impact worldwide, including on Thailand's tourism, the number of tourists to the islands has significantly and continuously decreased for a long period. Since then, we are curious about what has happened to the islands. Therefore, when the situation seems to be at ease, we have an updated report for our readers.

Ko Tao-Ko Nang Yuan have yet retained their beauty, which includes beaches, the sea, or the underwater world. What has changed is probably the smaller number of tourists, shops, and travel. On the other hand, the islands are more peaceful. Tourism activity services are still available, but have been lessened. In addition, apart from regular diving, we have found new interesting activities that can entertain tourists more: freediving, stand-up paddleboarding, and skimboarding.

So, pack your bags and come to visit the paradise islands in the middle of the Gulf of Thailand, where the fun and a lot of activities are awaiting everyone.

การดำน้ำไม่ว่าจะเป็นแบบไหน จะอันตรายหรือไม่ ขึ้นอยู่กับเราที่ต้องรู้ขีดจำกัดของตัวเอง ถ้าร่างกายไม่พร้อมก็อย่าไปฝืน ผมยึดถือหลักนี้มาตลอด วันนี้ทาง New Heaven ออกเรือไปฝึกฟรีไดฟ์ที่เกาะฉลาม หรือเกาะทรายแดง ผมติดเอา SUP Board ไปพายเล่นด้วย ที่นี่เขามิให้เช่า ส่วนที่ผมเอามาฝากไว้ที่ท่าเรือ ขนมาไม่ไหวหรอกครับ เพราะผมอยู่บนเกาะเต่า ผมใช้มอเตอร์ไซค์ออกเรือไปครั้งนี้ผมขอไปสนุกลงดำฟรีไดฟ์ดูเท่านั้น ถ้าดีใจอาจจะหาโอกาสมาเรียนในครั้งหน้า เมื่อผมได้ลองก็พบว่าฟรีไดฟ์วิ่งอยู่ตรงกลางระหว่างสนอร์เกิลลิ่งกับสกูปาไคฟ์วิ่ง

สนอร์เกิลลิ่งเราสามารถชมความสวยงามของใต้ทะเลได้จากผิวน้ำ ฟรีไดฟ์วิ่งเราสามารถชมความงามใต้ทะเลได้ใกล้ชิดกว่า แต่ในช่วงเวลาสั้น ๆ ส่วนสกูปาไคฟ์วิ่งนั้น เราสามารถลงไปชื่นชมความสวยงามได้ถึงข้างล่างในช่วงระยะเวลาหนึ่ง สำหรับคนที่ยังไม่ได้เรียนสกูปาไคฟ์วิ่ง ฟรีไดฟ์วิ่งจะทำให้คุณสามารถสัมผัสความสวยงามใต้ท้องทะเลได้ใกล้ชิดมากยิ่งขึ้น ส่วนคนที่เรียนสกูปามาแล้วอย่างผมก็สามารถนำความรู้มาเพิ่มเติมทักษะของตนเอง ออกไปดำน้ำครั้งหน้า ผมอาจจะลงไปได้ลึกโดยไม่ต้องใช้อุปกรณ์มากมายก็ได้

ช่วงเย็นที่ระดับน้ำลงได้ก็ถึงเวลาที่ผมจะได้ลองฝึกเล่นสกิมบอร์ด โดยมีน้องนัย จากเพจ Ko Tao Skimboard Crew มาสอนให้ สกิมบอร์ดเป็นกิจกรรมทางน้ำที่ใช้กระดานไถบนผิวน้ำ มีรูปแบบการเล่น 2 แบบ Wave Riding (เล่นคลื่น) คือการเล่นที่วิ่งจากชายฝั่งเข้าไปหาคลื่นที่สูงปานกลาง แล้วก็เล่นท่ากับคลื่นเหมือนเซิร์ฟ ส่วน Flatland Skimboarding เป็นการเล่นบนผิวน้ำตื้นที่พื้นเรียบ ๆ เล่นท่าคล้ายสเก็ตบอร์ด วันนี้ผมลองเล่นแบบที่สอง ความที่ผมเคยเล่นเซิร์ฟและลองบอร์ดมาบ้างทำให้ใช้เวลาฝึกการทรงตัวบนบอร์ดไม่นานนัก ไครมาเกาะเต่าแล้วสนใจจะเล่น ติดต่อน้องนัยที่เพจของเขาได้

การทำสารคดีท่องเที่ยวเกาะเต่าและเกาะนางยวนในครั้งนี้ ผมเดินทางในช่วงปลายเดือนกุมภาพันธ์ ข้อมูลต่าง ๆ ในสารคดีอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ ถ้าสถานการณ์ต่าง ๆ ดีขึ้น คุณสามารถเช็คข้อมูลที่อัปเดตได้จากผู้ให้บริการที่แจ้งไว้ในคู่มือการเดินทาง 🍌



- ▶ ๑. ทาดทราย ท้องทะเล และชิงช้า ในมุมสงบของอ่าวโลกลบ้านเก่า
- ▶ ๒. เมื่อความสงบมาเยือนท่าเรือแม่หาด มองจากระเบียง Bro & Sis Place
- ▶ ๓. สนุกกันได้เป็นกลุ่มกับ SUP Board อันโต ▶ ๔. โบกมือลาท่าเรือ  
ทุ้มระย้ามน้อย แล้วจะกลับมาเยือนอีก ขอสัญญา

**ขอขอบคุณ**

บริษัท เรือเร็วลมพระยา จำกัด เว็บไซต์ [www.lomprayah.com](http://www.lomprayah.com)  
 Bro & Sis Place เกาะเต่า โทรศัพท์ ๐ ๗๗๕๕ ๖๙๕๗  
 New Heaven Dive School โทรศัพท์ ๐ ๗๗๕๕ ๗๐๕๕ และ ๐๙ ๑๘๓๒ ๔๘๐  
 เว็บไซต์ [www.newhavendiveschool.com](http://www.newhavendiveschool.com)  
 นื่องนัย จากเพจ Kohtao Skimboard Crew

**คู่มือนักเดินทาง**

**การเดินทางไปเกาะบางยวน**

จากกรุงเทพฯ สามารถใช้บริการของบริษัท เรือเร็วลมพระยาได้ ดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ [www.lomprayah.com](http://www.lomprayah.com)  
 จากเกาะเต่า สามารถเช่าเรือจากบริเวณท่าเรือแม่หาด จากชุมพร เรือเฟอร์รี่พรทวิสิน เข้าเกาะเต่าวันอังคาร และวันเสาร์ ออกจากเกาะเต่าวันพุธและวันอาทิตย์ โทรศัพท์ ๐๘ ๑๙๑๖ ๒๑๙๑  
 เรือเฟอร์รี่ทะเลทรัพย์ เข้าเกาะเต่าวันอังคาร วันพฤหัสบดี และวันเสาร์ ออกจากเกาะเต่าวันพุธ

วันศุกร์ และวันอาทิตย์ โทรศัพท์ ๐ ๗๗๕๕ ๓๑๗๖-๗  
 เรือชุมพรเฟอร์รี่ เข้าเกาะเต่าวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ ออกจากเกาะเต่าวันอังคาร วันพฤหัสบดี และวันเสาร์ โทรศัพท์ ๐๘ ๙๘๖๖ ๕๖๐๓  
 จากสุราษฎร์ธานี  
 เฟซบุ๊ก : Chormaetape จะมีตารางเดินเรือโดยสารสุราษฎร์ธานี-เกาะเต่า พร้อมเบอร์ติดต่อ ซึ่งจะแจ้งล่วงหน้าเดือนต่อเดือน

**ที่พัก**

บางยวน โฮสเทลด์ โทพี รีสอร์ท  
 โทรศัพท์ ๐๘ ๑๙๕๘ ๑๗๖๖ และ ๐๘ ๑๘๗๐ ๗๒๗๓  
 หรือจองออนไลน์ที่เว็บไซต์ [www.nangyuan.com](http://www.nangyuan.com)

**การเดินทางไปเกาะเต่า**

เกาะเต่าอยู่ในพื้นที่จังหวัดสุราษฎร์ธานี แต่การเดินทางที่สะดวกและรวดเร็วควรใช้บริการเรือจากจังหวัดชุมพร บริษัท เรือเร็วลมพระยา จำกัด มีบริการการเดินทางเชื่อมต่อจากหลายสถานที่ สามารถดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ [www.lomprayah.com](http://www.lomprayah.com)  
 เรืออนันต์ ออกเดินทางตอนกลางวัน ซึ่งเป็นเรือขนส่งสินค้าด้วย มีบริการทั้งจากชุมพร และสุราษฎร์ธานี

# อิมอร้อย รสชาติ ปักซีต้อันเตอร์

เที่ยวสมุยกันอะไรดี มาสมุยทั้งทีไม่ควรพลาดร้านอาหารบ้าน ๆ กะปิ สะตอ อำเภอพ่อผุด โดยคุณสุวิทย์ รัชดารักษ์ เจ้าของร้าน การันตีความเป็นปักซีต้อันเตอร์ สูตรของคุณยายซึ่งเป็นคนสมุยแท้ ๆ ที่ทำด้วยความรัก



กะปิ สะตอเปิดมาได้ ๑ ปี ก่อนโควิด-๑๙ ระบาดได้ไม่นาน คุณสุวิทย์ เปลี่ยนวิกฤตเป็นโอกาส ผลกลายเป็นว่าขายดี เพราะอาหารดี มีคุณภาพ ราคาไม่แพง โดยเน้นขายคนท้องถิ่นและคนกรุงเทพฯ

มาร้านนี้ห้ามพลาดผัดสะตอกุ้ง กุ้งเนื้อแน่น ๆ เม็ดสะตอรูปร่างพอดี น้ำพริกกุ้งสด กลมกล่อมเปรี้ยวหวาน แซมเผ็ดนิดหน่อย เสริฟพร้อมผักต้ม และผักทอด หมูคั่วเคย เนื้อหมูนุ่มนัม หอมกลิ่นสมุนไพร

แกงส้มปลาเก๋า-ออดิบ เน้นเนื้อปลาเก๋าสด รสจัดจ้าน วายคั่ว ใช้หมึกสาย มาหั่นเป็นชิ้นพอคำ ต้มกับกะทิสด ใส่ตะไคร้หั่น บุปพริกเล็กน้อย เข้มข้น อร่อย ยำไข่ม้วน เนื้อไข่ม้วน ๆ น้ำยารสชาติจัดจ้าน มะม่วงสับมาซุสเปรี้ยว เข้ากันเป็นอย่างดีเลย

ปิดท้ายด้วยลิ้นจี่รสเผ็ดเปรี้ยวหวาน เนื้อกุ้งแดงแน่น ผัดน้ำซอสเข้มข้น ละมุนลิ้นชิมกันแบบเพลิน ๆ ครบเครื่องรสชาติปักซีต้อันเตอร์จริง ๆ สมุยเป็นเมืองเล็ก ๆ แต่มากมายด้วยอาหารที่ไม่ควรพลาดกันเลย

## กะปิ สะตอ

📍 เลขที่ ๒๕/๒๓๖ หมู่ ๖ ตำบลพ่อผุด อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๓๒๐  
 📞 โทรศัพท์ ๐๙ ๘๙๙๙ ๘๐๐๗ หรือ ๐๘ ๐๘๙๐ ๕๓๐๗ 📌 เฟซบุ๊ก : กะปิ สะตอ (Sator Kitchen Samui) 🕒 เปิดทุกวัน เวลา ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ นาฬิกา

# ลองลิ้ม ออร์แกนิกกันไว้

แวดล้อมด้วยธรรมชาติ บรรยากาศดี อาหารอร่อย ราคาไม่แพง คุณพัชร อุดมพิพัฒน์ เจ้าของร้าน The Nature Samui เล่าว่า ร้านนี้สร้างตามโมเดลพึ่งพาตนเองอย่างยั่งยืน ยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียง ปลูกผักโดยไม่ใช้สารเคมี เน้นความเป็นธรรมชาติ

คุณพัชรนำผักที่ปลูกไว้มาแปรรูปเป็นอาหาร มาถึงต้องสั่งเมี่ยงดอกบัว ใช้กลีบบัวแทนใบชะพลู เน้นเครื่องสมุนไพร น้ำเมี่ยงรสหวานอมเปรี้ยวนิด ๆ และยังมีใบชะพลูมาให้ด้วย

ผัดไทยกุ้งสด เข้มข้น หอมกลิ่นน้ำมะขามเปียกและกุ้งสด ข้าวยาปักซีได้ เมล็ดข้าวสีม่วงจากอัญชัน ใช้วัตถุดิบในพื้นที่ ทั้งดอกบัว ถั่วพู ตะไคร้ ชะพลู ใบมะกรูด ยังมียำถั่วพูสลัดลอร์ดแอกนิค ไข่ต้มจากไก่ที่เลี้ยงแบบอินทรีย์ คลุกเคล้าสารพันสมุนไพร น้ำยารสชาติจัดจ้าน ได้กลิ่นน้ำพริกเผาหอม ๆ

ขนมจีนน้ำยาปลา-น้ำยาไตปลา จัดเป็นเซต มีน้ำจืดรสเปรี้ยวหวาน ไปตัดเผ็ด พร้อมผักพื้นถิ่น เช่น ใบมันปู ผักชีล้อม นอกจากนี้ยังมีข้าวคั่วลูก กะปิ หอมมันกะปิครบเครื่องเรื่องสมุนไพร

ปิดท้ายล้างปากด้วยน้ำตาหลา หากินยาก รสชาติเปรี้ยวหนืดหวานหนอย หอมเย็นชื่น เป็นดอกไม้จากริมรั้วบ้านพร้อมเสิร์ฟ มีที่นี่เพียงที่เดียว เพราะปลูกเอง คัดสูตรเอง

เมื่อมาสมุย ต้องมาชิมอาหารอร่อยที่ The Nature Samui



## The Nature Samui

📍 เลขที่ ๑๐๒/๙ หมู่ที่ ๑ ตำบลพ่อผุด อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๓๒๐  
 📞 โทรศัพท์ ๐๘ ๐๕๖๘ ๘๘๘๙ 📌 เฟซบุ๊ก : TheNatureSamui 🕒 เปิดทุกวัน (ยกเว้นวันพุธ) เวลา ๑๐.๐๐-๑๙.๐๐ นาฬิกา



## รสชาติและความรื่นรมย์... **ชิมบาง**

มาถึงเมืองสุราษฎร์ ไร้อะไร ก็นึกถึงอาหารใต้ ไม่ใช่อาหารใต้ปรับลูกปรับรส แต่เป็นแบบดั้งเดิม กุ้งของ ใต้แรงอก ออโรปรมาณนั้น สักเข้าไปแกมตำบลคลองน้อย ๑ ใน ๖ ตำบลแห่งสายคลองของ “ในบาง” พื้นที่กว่า ๕ ไร่ เปลี่ยนตัวเองจากความตั้งใจปลูกบ้านอยู่ให้กลายเป็นร้านอาหารบรรยากาศดี

**ชิมบาง** ร้านอาหารใต้ในเรือนยกพื้นหลังใหญ่ริมจากที่เปิดขายมา ๕ ปี ไม่เพียงนั่งกินนั่งจิบได้เพลิน ๆ จากแมกไม้ใหญ่และคลองตอนตะโกที่ไหลอยู่เคียงข้าง แต่ครัวของที่นี่ก็ต่อยอดจากความอดทนสมบูรณ์ในวัตถุดิบ ทั้งพืชผักตามสวนตามคลอง ไล่ออกไปถึงบุปผาหมักกึ่งจากทะเลนอกชวนให้ลองของกินเล่นก่อน **ทอดมันหัวปลี** ที่เคล้าคลุกเครื่องแกงมาอย่างดี ชุบส่วนกาบหัวปลีทอดจนกรอบ ไม้มน้ำมัน น้ำจิ้มลงตัวความอร่อยเทียบน้ำตาล น้ำส้มสายชู ปูรงรส โรยถั่วลิสงที่คั่วใหม่ ๆ ไม่มีกินเล่นกันเพลิน

ตักปลาหมักพริกชี้ห่มมากินกับข้าวสวยร้อน ๆ งานนี้เป็นพระเอกของชิมบาง ดิฉันขึ้นปลาทอดใส่สแปดตัวโลเนื้อแน่น ผัดอีกครั้งกับกระเทียมพริกกลูโตดเผ็ดจัด ตัดด้วยซอสและน้ำตาล แก่ลุ่มกัดสดได้ในทุกคำ

อาหารพื้นบ้านชวนให้ลองหมักไข่ต้มหวาน ไข่หมักกล้วยคืดเฉพาะตัวที่ติดใจ ลอกหนัง ต้มอย่างชำนาญ บุปพริกไทยพองแตก ใส่รากผักชี ปูรงรส

ด้วยซอส น้ำตาลมะพร้าว ปูรงเค็มด้วยเกลือ กลายเป็นเมนูน่าชิม อมเค็มอมหวาน หอมพริกไทย ขณะที่หมักไข่ที่เป็นพระเอกก็แน่นหนึบ

ทางร้านคงโตปลาทุกกับเกลือไว้เอง นำมาปรุงเป็น **หลนโตปลา** ที่ลงตัวทั้งความเค็ม มัน หอม “ทีมเครื่อง” เองแบบครัวบ้านได้ท้องถิ่น ทั้งตะไคร้กะเพรา มะกรูด พริกชี้หนู หลนกับกะทิที่มีที่มาจากมะพร้าวของในบาง สับเนื้อกุ้งสดผสมลงไปด้วยหลนจนสุกหอม กินกับผักสดตามฤดูกาล

ปิดท้ายด้วย **แกงคั่วหอยขม** อร่อยสไตล์แกงกะทิ แต่เผ็ดหอมแบบเครื่องแกงใต้ หอยขมแกะเปลือกก่อนลวกพอสุก เคี้ยวเครื่องแกงผ่านไพลกลาง หอมใบชะพลู เป็นเมนูของมือใหญ่ที่ลงตัว

มาถึงเมืองสุราษฎร์แล้ว ไร้อะไร ก็คงนึกถึงอาหารใต้

คิดถึงสารพัดอาหารที่สดใหม่จากวัตถุดิบอันมีที่มาจากพื้นทะเล แม่น้ำลำคลอง และผืนแผ่นดินที่หล่อเลี้ยงคนที่นี่ให้เติบโตอย่างมีเอกลักษณ์

### ชิมบาง

- 📍 เลขที่ ๑๓ หมู่ ๘ ตำบลคลองน้อย อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๕๐๐๐
- 📞 โทรศัพท์ ๐๘ ๑๕๓๙ ๒๘๖๐
- 📌 เฟซบุ๊ก : ชิมบาง
- 🕒 เปิดทุกวัน เวลา ๑๙.๐๐-๒๒.๐๐ นาฬิกา (แถมลูกจากลอยแก้วให้ทุกโต๊ะ)





## แนวข้อคิดพื้นทราย นอนพักผ่อนแบบสบาย ๆ

ด้านหน้าคือผืนทะเลสีครามที่ระลอกคลื่นสลับไม่ขาดช่วง ความร่มรื่นของหาดทรายขาว อยู่ตรงหน้า แนวเก้าอี้ โต๊ะไม้ และร่มบังแดดตั้งเรียงเป็นระเบียบ สระว่ายน้ำมาตรฐานตั้งอยู่ ตรงกลาง ทีวีพลาสมากระจายไอออนไวด์ไปตามลู่ลม **Banana Fan Sea Resort** เกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี ที่พักผ่อนหัวใจกลางเกาะสมุย โมเดิร์นเก๋ไก๋ อรรถกาศดีเยี่ยม สบาย ร่ายล้อมด้วยธรรมชาติ



คุณภัสสรุจิ พูลสวัสดิ์ ผู้บริหารรุ่นปัจจุบัน บอกว่า Banana Fan Sea Resort เป็นเสมือน บ้านหลังที่สอง ด้วยชอบในวิถีชีวิตคนสมัย เหมือน มาเที่ยวบ้านเพื่อน เป็นสมัยแบบทันสมัย พนักงานร้อยกว่าคนดูแลผู้เข้าพักเป็นอย่างดี Banana Fan Sea Resort มีการเรนเวตมา ประมาณ ๖ เดือน ต่ออาคารขึ้นเป็นสองชั้น แต่ละ ห้องใส่ลูกเล่น เพิ่มกระจกให้มองเห็นบรรยากาศ ภายนอกได้มากขึ้น มีชีวิตชีวามากขึ้น ในเนื้อที่ ๗ ไร่ครึ่งนี้ได้รับการเอาใจใส่และออกแบบให้ดูดี โอบล้อมไปด้วยต้นไม้ให้ความร่มรื่น ได้บรรยากาศ

เหมือนอยู่ในสวนสวยท่ามกลางธรรมชาติ ตกแต่ง ด้วยต้นไม้ในธีมเขตร้อน รถที่พักรอกแบบพื้นที่ใช้สอยได้ดี ผ่อนคลาย ในบรรยากาศสบาย ๆ ริมหาดเฉวง หาดทรายขาว ที่มีแพดเดิลบอร์ดให้บริการ ห้องอาหารสวยหรู ติดทะเล อาหารอร่อย บรรยากาศนั่งสบาย ๆ และตรงบริเวณสระว่ายน้ำสามารถมองออกไป เห็นพระอาทิตย์ขึ้นกลางทะเลในยามเช้า ทั้งหมด พร้อมรับนักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบห้องพักสไตล์ บ้านหลังเล็ก ๆ ที่เต็มไปด้วยความสบายครบครัน ทุกห้องมีขนาดกว้างขวาง เหมาะแก่การพา

ครอบครัวมาพักผ่อน ได้ความรู้สึกส่วนตัวเหมือน อยู่บ้าน ชมวิวดูทะเลฟินจากในห้องได้เลย Banana Fan Sea Resort มีห้องพักให้เลือก ๗๙ ห้อง ล้วนแล้วแต่ให้ความรู้สึกสงบผ่อนคลายขณะ เข้าพัก ทั้ง Beachfront Suite with Private Pool พูลวิลลาขนาดใหญ่เหมาะกับครอบครัวสุด ๆ มีพื้นที่ใช้สอยกว้างขวาง Beachfront Villa 2 Bedrooms with Private Pool มี ๒ ห้องนอน สะดวกสบาย มีสระว่ายน้ำส่วนตัว Beachfront Villa with Jacuzzi บ้านเล็กน่ารัก เต็มใจดูแล เหมาะกับคู่รัก และ Standard Terrace Room ห้องเตียงเดี่ยวขนาดกำลังพอดี พรั่งพร้อมด้วย สิ่งอำนวยความสะดวก

ทางรีสอร์ทยังการันตีความปลอดภัยจาก โควิด-๑๙ ให้กับผู้เข้าพักด้วยการได้รับรองมาตรฐาน ด้านสุขอนามัย Amazing Thailand Safety and Health Administration (SHA) จากการ ท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) อีกด้วย เมื่อมาสมุย คิดถึงความเจ็บสงบ ที่พักผ่อน ทรายทะเล กิจกรรมกลางแจ้งสะดวกสบาย อาหาร อร่อย พักผ่อนชาร์จพลังให้ร่างกายสดชื่น ใช้ วันหยุดพักผ่อนไปกับครอบครัว

เชิญสูดกลิ่นอายทะเลและนอนหลับฝันดีที่ Banana Fan Sea Resort บ้านหลังที่สองที่ตั้งอยู่ ท่ามกลางความโรแมนติก

**Banana Fan Sea Resort**

- 📍 เลขที่ ๒๐๐ หมู่ ๒ ถนนหาดเฉวง ตำบลอ่าวผด อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๓๒๐
- 📞 โทรศัพท์ ๐ ๗๗๕๑ ๓๔๓๘-๖
- 🌐 เว็บไซต์ [www.bananafansea.com](http://www.bananafansea.com)
- 📱 ไลน์ : thecabin.kohphangan
- 💰 ราคา ๒,๕๐๐-๒๘,๐๐๐ บาท

# ลอฟต์เคบินหรูริมเล

## เกาะพะงัน



เกาะพะงันในความคิดของใครหลายคนอาจมองว่าเป็นเกาะแห่งความรื่นเริง เกาะแห่งฟูลมูนปาร์ตี แต่จริง ๆ แล้ว เกาะพะงันยังเป็นเกาะที่มีธรรมชาติงดงามทั้งธรรมชาติของป่าเขา น้ำตก ชายหาดขาว และน้ำทะเลสวยใส เป็นเกาะที่มีการผสมผสานระหว่างแสงสีและธรรมชาติอยู่ร่วมกัน เกาะพะงันจึงต้อนรับนักท่องเที่ยวได้หลายรูปแบบ มีที่พักหลายระดับ แบบหรูหราที่มีอยู่มากมายเกือบทุกหาด ในช่วงที่เกาะพะงันไร้ความวุ่นวายช่วงนี้ อยากเชิญชวนผู้ที่ต้องการท่องเที่ยวพักผ่อน ใช้โอกาสนี้มาสัมผัสธรรมชาติอันสงบของเกาะพะงันสักครั้ง พักรีสอร์ทหรูในราคาเป็นมิตร

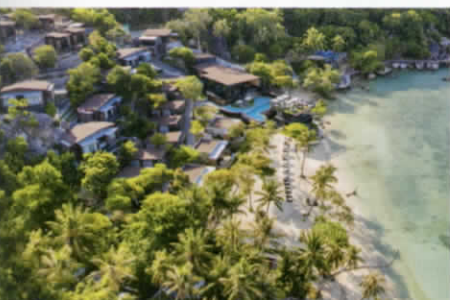


The Cabin Beach Resort รีสอร์ทในสไตล์ลอฟต์บนหาดลิลา ชายหาดส่วนตัวแห่งนี้สวยงามและเงียบสงบ มีนทรายขาวสะอาด น้ำทะเลใส สะท้อนแสงแดดโล่เรียงสีสวยงาม อีกทั้งยังอยู่ห่างจากหาดรีนเพียง ๗๐๐ เมตร บ้านพักในสไตล์ลอฟต์เคบินของที่นี่ถึงจะดูเท่แบบดิบ ๆ แต่ก็แฝงความหรูหราด้วยการตกแต่งในสไตล์อินดัสเทรียลลอฟต์ เป็นการผสมผสานระหว่างศิลปะและวิศวกรรม โดยเน้นโชว์โครงสร้างและวัสดุที่ใช้ในการตกแต่ง ถึงแม้สไตล์ลอฟต์จะเป็นการออกแบบ

ที่ไม่ได้เน้นความสวยงามประณีต แต่ที่นี่ก็เน้นในความเนียบ ใส่ใจในการตกแต่ง กลายเป็นอินดัสเทรียลลอฟต์แบบเนียบ ๆ เรียกได้ว่าสไตล์ลอฟต์ก็หรูได้ ห้องพักมี ๓ แบบ Beach Front Pool Cabin ห้องพักขนาดใหญ่พร้อมระเบียงกว้างและสระจากูชชีส่วนตัว ตั้งอยู่ริมหาด Seaside Deluxe Loft ห้องพักบนเนินพร้อมระเบียงไม้ห่างจากชายหาดนัก สามารถมองเห็นทะเลได้และ Seaview Pool Nest ห้องพักขนาดใหญ่พร้อมสระจากูชชีตั้งอยู่บนสุด สามารถมองเห็นวิวได้โดยกว้าง

นอกจากนี้ยังมีสระว่ายน้ำส่วนตัวกลางบนเนิน และร้านอาหารในสไตล์ลอฟต์ The Cabin Bar & Grill ริมทะเล เพื่อเพิ่มเติมความสะดวกสบายในการพักผ่อนของคุณยิ่งขึ้น

ในช่วงกระตุ้นการท่องเที่ยวเกาะพะงัน ทาง The Cabin Beach Resort ได้เข้าร่วมโครงการ “เราเที่ยวด้วยกัน” และมีโปรโมชั่นน่าสนใจมากมาย ถ้าคุณมีโอกาสมาเที่ยวเกาะพะงัน ลองมาใช้เวลาของการพักผ่อนของคุณที่นี่ ที่ที่คุณจะได้รับความสุขและการต้อนรับอย่างอบอุ่น



### The Cabin Beach Resort Koh Phangan

- 📍 เลขที่ ๑๓๐/๖๓ หาดลิลา หมู่ที่ ๖ ตำบลบ้านใต้ อำเภอเกาะพะงัน จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๒๘๐
- ☎ โทรศัพท ๐๖ ๓๖๑๓ ๐๒๘๙
- 🌐 เว็บไซต์ [www.thecabinbeachresort.com](http://www.thecabinbeachresort.com)
- 📘 เฟซบุ๊ก : [thecabin.kohphangan](https://www.facebook.com/thecabin.kohphangan)
- 🏠 ราคาเริ่มต้น ๑,๙๙๙ บาท (ในช่วงโปรโมชัน)



สามารถติดตามอ่านวารสารใหม่ได้ที่

<http://libapp.rmutp.ac.th/newBook/?cat=10>

- ห้องสมุดเทเวศร์
- ห้องสมุดโชติเวช
- ห้องสมุดพณิชยการพระนคร
- ห้องสมุดพระนครเหนือ

