

praeW

BEAUTIFUL WARRIOR *Margie*



praeW



ICONIC
BEAUTY

2020

THE BEAUTY SENSATION

PRESENTED BY
PRAEW MAGAZINE



ISSN 0125-6858
9 770125 685923



contents

รับวาง 2563 • ปีที่ 42 ฉบับที่ 965

MARGIE COVER

- 4 **กัททาย**
- 14 **โครงการกำลังใจ** : 14 ปี "กำลังใจ" ผู้ต้องขัง
"เมื่อเรียนจบ เราจะกลับมาช่วย"
- 20 **เรื่องพิเศษ** : น้ำพระทัยเพื่อสิ่งแวดล้อม
- 24 **FASHION SET I** : Happiness is All Around
- 32 **FASHION COVER** : Beautiful Warrior
- 50 **SPECIAL INTERVIEW** : It's Me... Margie
- 54 **FASHION SET II** : The Journey of Passion
- 62 **WATCH STORY** : Tambour Moon Dual Time
- 64 **THE JEWELRY** : Stellar Times : A Journey into the Galaxy
- 68 **FASHION SET III** : My Soul
- 74 **FASHION SCOOP** : Bottega Veneta
"Sophisticated Elegance"
- 82 **FASHION INSIDE** : FENDI PACK : A Dream Collection
for Fashion Collectors
- 86 **BEAUTY SCOOP** : Praew Iconic Beauty 2020
"The Beauty Sensation"
ประกาศรางวัลบิวตี้โปรดักต์สุดปังแห่งปี
- 130 **BEAUTY QUIZ** : Hyper-Personal Lift
- 132 **BIZ GUY** : Do What You Love, Love What You Do
พวงศกร พงษ์ศักดิ์
- 136 **สัมภาษณ์** : Pay It Forward สุทพ เท่งประภัก
คุณรางวัลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ ปี 2562
- 144 **LUXURY LIVING** : Happy Life in Paradise on Earth
ฮาร์วีย์ ดลสุขกุล
- 156 **PRAEW ICONIC BEAUTY 2020** : "The Beauty Sensation"
- 162 **แพรวพยากรณ์**
- 165 **PRAEW WIN IT**

MEW & GULF COVER

- 1 **FASHION COVER** : Attractive Force
- 16 **สัมภาษณ์พิเศษ** : Mew & Gulf The Phenomenon
คู่จิ้นที่ใครๆ ก็อยากให้เป็นคู่จิ้น
- 26 **ข่าวพิเศษ** : Praew Charity 2020 "Shares the Love
สงรัก...รักขาบ้อง"
- 50 **แพรวเชริตี้** : "แพรวเชริตี้ 2020"
Shares the Love สงรัก...รักขาบ้อง
- 56 **SCOOP** : Meet the World Superstars
- 62 **THE FOCUS** : Sun and Moon ที่สุดของความต่าง
- 73 **ใบสมัครสมาชิก**

14 ปี “กำลังใจ” สู่ผู้ต้องขัง

“เมื่อเรียนจบ เราจะกลับมาช่วย”

พระดำริสขอมสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ต่อผู้ต้องขังหญิงที่กัมกราบแทบพระบาทเพื่อกราบกุสขอให้ทรงช่วย เมื่อครั้งเสด็จไปทอดพระเนตรการดำเนินงานของทัณฑสถานหญิงกลาง กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 14 กรกฎาคม 2544 เมื่อทรงทราบถึงปัญหาของผู้ต้องขังหญิงและเด็กติดผู้ต้องขังที่ขาดโอกาสต่างๆ ในชีวิต จึงเป็นแรงบันดาลใจและปณิธานที่จะพระราชทานความช่วยเหลือ

เรื่อง กิตานันท์ สุดสมบูรณ์ ภาพ วรสันต์ ทวีธรรมะ

เมื่อทรงศึกษาปริญญาเอก Doctor of the Science of Law มหาวิทยาลัยคอร์เนลล์ ประเทศสหรัฐอเมริกา ทรงเริ่มโครงการเพื่อผู้ต้องขัง โดยรับสั่งว่า “เราเคยบอกว่าจะช่วย” พระองค์ได้พระราชทานชื่อโครงการในพระตำรินี้ว่า “กำลังใจ” ถือเป็นปฐมบทแห่งโครงการกำลังใจในพระดำริพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ดังพระดำริที่ว่า

“กำลังใจ คำนี้ไม่หรูหรา ไม่ยุ่งยาก แต่ลึกซึ้ง เป็นคำพูดที่พูดกับใครก็เข้าใจ และรู้สึกดี ทุกคนจะต้องผ่านวันเวลาที่ยากลำบาก รู้สึกห่อเหี่ยว ทำอะไรก็ไม่มีใครรัก ทำอะไรก็ไม่มีใครเห็นว่ามีค่า คิดว่าผู้ต้องขังที่ก้าวพลาดไปก็อยู่ในภาวะนี้ การให้กำลังใจไม่ใช่การเข้าข้างตัวเองหรือลืมนึกถึงความผิดพลาดของตัวเอง แต่ต้องนำความผิดพลาดนั้นกลับมาทบทวน เพื่อจะได้แก้ไข ไม่กลับไปทำผิดพลาดอีก...”

เพื่อเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา 7 ธันวาคม 2563 และครบรอบ 14 ปี โครงการกำลังใจฯ แพรวรรวบรวมพระราชกรณียกิจในโครงการกำลังใจฯ ตั้งแต่ปี 2549 จนถึงปัจจุบัน ที่ทรงรักษาคำมั่นสัญญาที่พระราชทานแก่ผู้ต้องขังในโลกหลังกำแพง

31 ตุลาคม 2549 : เสด็จไปทรงเยี่ยมผู้ต้องขังหญิง ณ ทัณฑสถานหญิงกลาง กรุงเทพฯ พระราชทานทุนส่วนพระองค์จำนวน 3 แสนบาทเป็นกองทุนเบื้องต้น

และโปรดเกล้าฯ ให้วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย (ปัจจุบันคือสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย) เข้ามาดำเนินงานภายใต้พระดำริที่จะปรับปรุงคุณภาพชีวิต และเตรียมความพร้อมให้แก่ผู้ต้องขังที่ตั้งครรภ์และเด็กติดผู้ต้องขังที่เกิดในเรือนจำ โดยจัดอบรมให้ความรู้ในหลักสูตร “การตั้งครรภ์อย่างมีคุณภาพ” และ “สร้างคนดี เริ่มที่ซอว์บี่แรก” ถือเป็นจุดกำเนิดของโครงการกำลังใจ

13 ธันวาคม 2550 : มีพระดำริให้ขยายความช่วยเหลือไปยังผู้ต้องขังกลุ่มอื่น เมื่อพบว่ามีผู้ต้องขังหญิงที่มีปัญหาเรื่องสุขภาพสายตามากถึง 751 ราย จึงโปรดเกล้าฯ ให้กระทรวงยุติธรรมร่วมกับศูนย์เลสิกและรักษาสายตารัตนิน - กิมเบล ในเครือโรงพยาบาลจักษุรัตนิน จัดกิจกรรม “The Gift of Sight is The Gift of Life มอบดวงตาสดใส เป็นกำลังใจแก่ชีวิต” ณ ทัณฑสถานหญิงกลาง กรุงเทพฯ โดยพระราชทานแว่นตาแก่ผู้ต้องขังหญิงที่มีปัญหาด้านสายตา สายตาสั้น และผ่าตัดรักษาต้อกระจกและต้อเนื้อ

14 กุมภาพันธ์ 2551 : ทรงเปิดโครงการกำลังใจฯ ที่ทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่ พร้อมด้วยกิจกรรม “The First Real Love รักแรก...แห่งชีวิต” โดยความร่วมมือจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ให้การดูแลรักษาและตรวจสุขภาพผู้ต้องขังหญิง รวมทั้งจัดอบรมหลักสูตร “การตั้งครรภ์คุณภาพ” และหลักสูตร “สร้างคนดี เริ่มที่ซอว์บี่แรก” สำหรับผู้ต้องขังหญิงที่เพิ่งคลอดและอาสาสมัครเรือนจำ ที่ช่วยเป็นที่เลี้ยงเด็ก



สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา ตรีภวาราชกุมารี เสด็จไปเยือนเจ้าชิวครวเขาเต่า จังหวัดตราด

24 พฤษภาคม 2551 : สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา ทรงเปิดโครงการกำลังใจ ณ เรือนจำกลางอุดรธานี พร้อมกับเปิดกิจกรรม “Bra Charity: Spirit of Love” โดยโปรดเกล้าฯ ให้ห้างสรรพสินค้าในเครือเดอะมอลล์ ร่วมกับรายการ *ผู้หญิงถึงผู้หญิง* จัดกิจกรรมนี้เพื่อเป็นสื่อกลางเชิญชวนให้ประชาชนร่วมบริจาคชุดชั้นในสภาพดีมอบแก่ผู้ต้องขังในทัณฑสถานหญิงและเรือนจำ พร้อมนำรายได้ส่วนหนึ่งจากการจำหน่ายชุดชั้นในมอบให้โครงการกำลังใจ

10 สิงหาคม 2551 : ทรงเปิดโครงการกำลังใจ ณ ทัณฑสถานหญิงพิษณุโลก และเปิดกิจกรรม “หนึ่งแสนกำลังใจ แทนความห่วงใยให้แม่ลูก” เพื่อช่วยเหลือผู้ต้องขังตั้งครรภ์และเด็กติดผู้ต้องขังภายในทัณฑสถานและเรือนจำ

14 มิถุนายน 2552 : ทรงเปิดโครงการกำลังใจ ณ เรือนจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา และกิจกรรม “ใจนำทาง” พร้อมทั้งพระราชทานบทเพลง “ใจนำทาง” เพื่อใช้เป็นสื่อกลางในการสร้างกำลังใจให้แก่ผู้ที่ดำเนินชีวิตพลั้งพลาดและต้องการโอกาสในสังคม ขับร้องโดยปาน-ชนพร แวกประยูร

30 พฤษภาคม 2553 : เริ่มโครงการกำลังใจ ณ เรือนจำกลางนครศรีธรรมราช ซึ่งเป็นแห่งที่ 6 ของการดำเนินงาน และทรงเป็นประธานเปิด

กิจกรรม “สร้างกำลังใจ...สู่เมืองคอน” ในการนี้พระองค์ได้พระราชทานพระโอวาทแก่ผู้ต้องขัง ความตอนหนึ่งว่า

“ตั้งแต่วันแรกที่เริ่มโครงการกำลังใจ รู้สึกว่าโครงการนี้ได้รับความสนใจจากหลายภาคส่วนของสังคม เพื่อเป็นการส่งกำลังใจให้ผู้ต้องขัง จึงอยากให้กำลังใจนี้เป็นพลังให้ผู้ต้องขังได้ใช้ชีวิตอย่างมีความหวัง และเมื่อพ้นโทษออกไปจะได้ประกอบอาชีพสมกับที่มีคนที่รักรออยู่”

3 กันยายน 2553 : ทรงเป็นประธานเปิดโครงการกำลังใจ ณ เรือนจำกลางระยอง จังหวัดระยอง และทรงเปิดกิจกรรม “สร้างกำลังใจ สร้างชีวิตใหม่ แดนหญิงระยอง” พร้อมทั้งเสด็จไปทรงเยี่ยมเด็กอ่อนและผู้ต้องขังหญิง โดยพระราชทานถุงของขวัญและของเล่นแก่ผู้ต้องขังหญิงและเด็ก ในการนี้พระองค์ได้พระราชทานกำลังใจ ความตอนหนึ่งว่า

“...ในความโชคร้ายยังมีส่วนดี ๆ ทำให้เราได้คิดทบทวนสิ่งที่แล้วมาเพื่อวันข้างหน้าได้อย่างมีความสุข ให้เป็นกำลังใจให้ตัวเอง เพื่อครอบครัว เพื่อคนที่รักเรา และเพื่อคนที่เรารัก”

10 กันยายน 2553 : ทรงเป็นประธานเปิดโครงการกำลังใจแห่งที่ 8 ณ



ทอดพระเนตรงานการเรียนรู้การเลี้ยงโคพื้นเมือง
ณ เรือนจำชั่วคราวเขาพลอง ๓ จังหวัดชัยนาท

เรือนจำจังหวัดตรัง ภายใต้กิจกรรม “จากเวทีดังสู่เวทีโลก” โดยภายในงานมีการจัดแสดงชุด Inspire จากนักเรียนโรงเรียนพัชรกิติยาภา 3 จังหวัดสุราษฎร์ธานี ร่วมกับผู้ต้องขังหญิง และพระราชทานพระอนุญาตให้นางแบบจาก Elite Model เข้าร่วมกิจกรรมการฝึกสอนการตัดเย็บเสื้อผ้าผู้ต้องขัง เพื่อนำผลงานไปนำเสนอในการประกวด ณ นครเชียงใหม่ เป็นกำลังใจและสร้างความภาคภูมิใจให้แก่ผู้ต้องขัง

12 มีนาคม 2554 : ทรงเป็นประธานเปิดโครงการกำลังใจ ณ เรือนจำอำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ภายใต้กิจกรรม “กำลังใจ ไทลริณสูแดนภูมา”

30 เมษายน 2554 : ทรงเป็นประธานเปิดโครงการกำลังใจ ณ ทักษสถานหญิงธนบุรี กรุงเทพมหานคร ภายใต้กิจกรรม “Bangkok Rules Start Now” และทอดพระเนตรการฝึกวิชาชีพของผู้ต้องขังหญิง อย่างงานแก้วพ่นทราย งานพันผ้าไหม งานฝีมือและสิ่งประดิษฐ์ เบเกอร์ กาแฟ ขนมไทย งานโหราศาสตร์ นอกจากนี้มีการเปิดสอนภาษาอังกฤษโดยสถาบันเคมบริดจ์ ในการนี้พระองค์พระราชทานคำแนะนำแก่อาจารย์ผู้สอน ความตอนหนึ่งว่า

“สอนให้ผู้ต้องขังหญิงที่มีพื้นฐานการศึกษาที่ดึก่อน แล้วต่อยอดให้กลุ่มนี้ไปทำหน้าที่เป็นพี่เลี้ยงช่วยอาจารย์ในการสอนผู้ต้องขังหญิงคนอื่น ๆ เมื่อถึงเวลาพ้นโทษออกไปจะได้กล้าพูด กล้าสื่อสารกับชาวต่างประเทศ”

23 กรกฎาคม 2554 : ทรงเป็นประธานเปิดโครงการกำลังใจ ณ เรือนจำกลางราชบุรี จังหวัดราชบุรี ภายใต้กิจกรรม “Understanding the Bangkok Rules” ในการนี้ได้ทอดพระเนตรโครงการเมล็ดพันธุ์แห่งรักและกรุณา เป็นการบรรยายธรรมะจากพระไพศาล วิสาโล เพื่อให้ผู้ต้องขังได้ระบายนามความรู้สึกลงในใจ

อันเป็นที่มาของโครงการ “เรื่องเล่าจากแดนหญิง” ดำเนินการสอนโดยอาจารย์อรสม สุทธิสาคร และทำให้เกิดโครงการฝึกอบรมการเขียน “เรื่องเล่าจากแดนประหาร” ที่เรือนจำกลางบางขวาง โดยนำผลงานเขียนของผู้ต้องขังที่เข้าอบรมมาพิจารณา พิมพ์รวมเล่มและวางจำหน่ายจำนวน 2 เล่มคือ “เฟื้องๆ เรื่องเล่าจากบางขวาง” และ “เฟื้องๆ เรื่องเล่าจากแดนหญิง”

22 มกราคม 2555 : ทรงเป็นประธานเปิดโครงการกำลังใจ ณ ทักษสถานหญิงสงขลา จังหวัดสงขลา ภายใต้กิจกรรม “กำลังใจ กำลังปัญญา” เพื่อพัฒนาผู้ต้องขังทั้งด้านสติปัญญาให้มีความรู้ทางวิชาการและกระบวนการยุติธรรมของไทย ในการนี้ทรงเปิดมุมปลูกกฎหมายใส่ปัญญา ซึ่งประกอบด้วยหนังสือเรียน วิชากฎหมายของมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมศาสตร์ และทรงเปิดคลินิกให้คำปรึกษากฎหมายโดยคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

28 ธันวาคม 2555 : ทรงเป็นประธานเปิดโครงการกำลังใจ ณ เรือนจำอำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี ภายใต้กิจกรรม “ร่วมก้าว ร่วมฝัน สูโลกอิสรภาพ Making It to the Free World” และเปิดโครงการวิจัยการบูรณาการปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับระบบยุติธรรมทางอาญา เพื่อสร้างความรู้ผ่านการปฏิบัติในรูปแบบต่าง ๆ โดยเน้นการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปเป็นรากฐานในการป้องกันมิให้บุคคลกระทำผิดทางอาญา การช่วยให้คนสามารถเข้าถึงระบบยุติธรรมทางอาญา และทำให้ผู้ต้องขังในเรือนจำมีโอกาสได้เข้าถึงวิถีชีวิตภายใต้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เมื่อพ้นโทษจะสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการดำเนินชีวิตได้



โครงการกำลังใจเพื่อนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ภายในเรือนจำ



ส่วนหนึ่งของกิจกรรมเพื่อส่งเสริมเรื่องการฝึกอาชีพของผู้อยู่ในเรือนจำ ในการสร้างสรรคศิลปะจากวัสดุย่อย



31 ตุลาคม 2557 : เรือนจำอำเภอเกาะสมุยได้เปิด “โครงการพัฒนาเครือข่ายส่งเสริมศักยภาพการพัฒนาอาชีพผู้ต้องขังหญิง เรือนจำอำเภอเกาะสมุย” ภายใต้โครงการกำลังใจฯ ที่ได้ร่วมกับสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ เพื่อพัฒนาผู้ต้องขังหญิงให้มีความพร้อมในการประกอบอาชีพ ไม่ว่าจะเป็นการทำผ้าบาติก การปักเลื่อม การทำอาหารไทย เบเกอรี่ และ Thai Massage & Spa ให้นำความรู้เหล่านี้ไปประกอบอาชีพ

19 สิงหาคม 2557 : ทรงเป็นประธานเปิดกิจกรรมโครงการกำลังใจฯ ณ เรือนจำกลางนครพนม โดยได้จัดการประชุมภายใต้หัวข้อ “ผู้หญิง อีสราภทที่ถูกจำกัด ภายใต้วาทกรรมยาเสพติด” เพื่อหาแนวทางการลดปริมาณผู้ต้องขังหญิง คดียาเสพติดในเรือนจำ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา มีพระดำรัสแก่ผู้เข้าร่วมประชุม ความตอนหนึ่งว่า

“...อย่างที่ท่านทั้งหลายพูดว่า ผู้ค้ายาเสพติดรายย่อยมากมายเหลือเกินที่เข้ามาในกระบวนการยุติธรรม ซึ่งบางครั้งในการทำคดีจากประสบการณ์ที่ผ่านมาบางคนยังไม่มีความเข้าใจเลยว่าพฤติกรรมที่ตนเองทำคือเรียกว่าการจำหน่ายข้าพเจ้าอยากเผยแพร่ความรู้ทางด้านกฎหมายยาเสพติดให้ชัดเจนต่อภาคประชาสังคมทั่วไป ไม่ว่าจะเป็นใครก็ตาม หรือแม้แต่ผู้ที่เป็นจำเลย ผู้ที่เป็นพยาน ก็น่าที่จะมีโอกาสได้รับรู้สิ่งนี้ การมีความรู้ที่ถูกต้องบางครั้งอาจจะเป็นการป้องกันก็ได้ เพราะวาคันรู้ว่าไม่ดี หรือทำแล้วมันรุนแรงขนาดนี้ก็จะไม่ทำ อยกจะให้ทุกคนมีความเข้าใจในเรื่องของกฎหมายอย่างลึกซึ้งและแท้จริง”

24 เมษายน 2558 : ทรงเปิดโครงการกำลังใจฯ ณ เรือนจำจังหวัดภูเก็ต ภายใต้กิจกรรม “มอบพื้นที่ มอบกำลังใจ สู่แดนหญิงภูเก็ต” เนื่องจากสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา ทรงเล็งเห็นถึงความแออัดของเรือนจำที่ต้องรองรับผู้ต้องขังหญิงกว่า 315 คน ทั้งที่ขนาดของพื้นที่รับได้เพียง 172 คน เท่านั้น ในการนี้ทรงเปิดรูปจำลองอาคารเรือนนอนผู้ต้องขังหญิงหลังใหม่ “ภูเก็ตโฮม” (ภูเก็ต ภาษามลายูแปลว่า ภูเขา เพราะด้านหลังของเรือนจำเป็นภูเขา)

ในการนี้ทอดพระเนตรโครงการ “ลานทานใจ” หรือโรงบุญประจำเรือนจำที่ให้บริการอาหารฟรี โดยผู้ต้องขังจิตอาสาเพื่อตอบแทนสังคม และกิจกรรมแพทย์ทางเลือกของมูลนิธิแพทย์วิถีธรรมของหมอเขียว โดยให้อาหารเป็นยา เพื่อควบคุมป้องกัน บำบัด บรรเทาโรค และฟื้นฟูสุขภาพ ทำให้ค่าใช้จ่ายในเรื่องค่าอาหารและยารักษาโรคลดลง ทั้งยังส่งผลดีต่อสุขภาพของผู้ต้องขัง

18 มิถุนายน 2559 : โปรดเกล้าฯ ให้ผู้แทนพระองค์ พลเอก ไพบูลย์ คุ่มฉายา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงยุติธรรม เป็นประธานเปิดโครงการกำลังใจฯ ณ เรือนจำกลางขอนแก่น ภายใต้กิจกรรมติดตามการปฏิบัติตามข้อกำหนดกรุงเทพ และข้อกำหนดแมนเดลลา

24 กุมภาพันธ์ 2560 : สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภาฯ ทรงห่วงใยเรือนจำอำเภอแม่สอดที่มีขนาดเล็กและอยู่ติดชายแดนว่าอาจมีข้อจำกัดในด้านของการพัฒนาคุณภาพชีวิต จึงมีพระดำริที่จะเสด็จไปทรงเปิดโครงการกำลังใจฯ แห่งที่ 16 ณ เรือนจำอำเภอแม่สอด จังหวัดตาก ภายใต้กิจกรรม “ฮักเฮือนจำแม่สอด” โดยผู้ต้องขังทั้งชายและหญิงที่เป็นชาวพม่ามากกว่าครึ่ง และส่วนใหญ่กระทำผิดความผิดเกี่ยวกับยาเสพติด พระองค์จึงพระราชทานคำแนะนำว่าให้สอนหนังสือแก่ผู้ต้องขังชาวพม่าที่อาจเป็นเหยื่อเกี่ยวข้องกับยาเสพติด และโปรดเกล้าฯ ให้จัดทำคู่มือการใช้ชีวิตในเรือนจำ ประกอบด้วยสิทธิของผู้ต้องขังเบื้องต้น และข้อมูลที่ควรรู้เมื่อต้องใช้ชีวิตในเรือนจำ เป็น 3 ภาษา ได้แก่ ภาษาไทย ภาษามลายู และภาษาอังกฤษ นอกจากนี้ทรงส่งเสริมให้จัดมุมหนังสือภาษาไทยและภาษามลายู เพื่อให้ผู้ต้องขังได้ใช้หาความรู้และเป็นการผ่อนคลาย

3 พฤษภาคม 2561 : ทรงเปิดโครงการกำลังใจฯ ณ เรือนจำจังหวัดนครราชสีมา ด้วยปริมาณผู้ต้องขังในเรือนจำมีเกินกว่ามาตรฐานการรองรับของสถานที่ ทำให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภาฯ จึงพระราชทาน



สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภาฯ เสด็จไปทรงติดตามโครงการกำลังใจ ณ เรือนจำกลางนครศรีธรรมราช

คำแนะนำเพื่อให้ผู้ต้องขังมีสภาพความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา ได้เข้ามาช่วยเหลือและให้คำแนะนำในด้านสุขภาพ อาทิ การตรวจวัดโรค การตรวจเอกซเรย์ปอด การทำ Big Cleaning Day การจัดตั้งอาสาสมัครสาธารณสุขในเรือนจำ (อสร.) ฯลฯ อีกทั้งได้พระราชทานพระอนุญาตให้นำแพทย์ทางเลือกด้วยสมุนไพรรักษาเมะเร็ง หมอแสง - แสงชัย แผลเลิศตระกูล มาดูแลสุขภาพของผู้ต้องขังตลอดจนประชาชนในพื้นที่

26 มีนาคม 2562 : สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภาฯ ทรงเปิดโครงการกำลังใจ ณ เรือนจำจังหวัดจันทบุรี ในการนี้ทรงฟังธรรมและทรงบำเพ็ญพระกุศลร่วมกับผู้ต้องขังในโครงการ “พัชรธรรม” ที่เริ่มจากสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภาฯ ทรงทราบถึงปัญหาของผู้ต้องขังว่ามาจากเรื่องความอ่อนไหวของจิตใจ พระองค์จึงพระราชทานคำแนะนำให้มีการดำเนินกิจกรรมสร้างความเข้มแข็งภายในจิตใจ โดยนมัสการหลวงพ่อบุญพระอาจารย์อารยวังโส เจ้าอาวาสวัดป่าพุทธพจน์หรือภูญไชย จังหวัดลำพูน มาดำเนินโครงการพัชรธรรม โดยทรงเห็นว่าธรรมะจะช่วยพัฒนาจิตใจผู้กระทำความผิดได้อย่างตรงจุด พบว่ามีผู้ต้องขังที่หันโทษได้บรรพชาและปฏิบัติธรรมรวม 3 ราย ปัจจุบันมีการขยายเครือข่ายโครงการพัชรธรรมไปในเรือนจำกลาง 9 แห่ง

24 ธันวาคม 2562 : ทรงเปิดโครงการกำลังใจ ณ เรือนจำจังหวัดสุโขทัย นอกจากนี้เพื่อพระราชทานความช่วยเหลือแก่ผู้ต้องขัง เด็กติดผู้ต้องขัง และผู้ต้องขังหญิงตั้งครรภ์แล้ว พระองค์ยังทรงห่วงใยในเรื่องการประกอบอาชีพของผู้ต้องขังหลังจากพ้นโทษ เนื่องจากบริษัทเอกชนและหน่วยงานต่าง ๆ ยังไม่ให้อาสาสมัครผู้ต้องขังที่พ้นโทษเข้าทำงานมากนัก ทำให้เกิดความลำบากที่จะเริ่มต้นชีวิตใหม่ และมีโอกาสกลับไปกระทำความผิดซ้ำ

ในโอกาสนี้บริษัทโตโยต้าสุโขทัยได้ทำบันทึกข้อตกลงว่าด้วยความร่วมมือ

ในการส่งเสริมกิจกรรมราชทัณฑ์ด้านการฝึกวิชาชีพในมิติคนคนดีสู่สังคม โดยจัดทำโครงการฝึกวิชาชีพเพื่อผลิตรถพลังงานไฟฟ้า เพื่อนำไปใช้เป็นรถนำเที่ยว รถรับ-ส่งพนักงานบริษัท ทำให้ผู้ต้องขังมีรายได้ และเมื่อพ้นโทษออกไปแล้วบริษัทโตโยต้ายังรับเข้าทำงาน เป็นการสนองพระปณิธานของสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภาฯ

26 กันยายน 2563 : ทรงเป็นประธานเปิดโครงการกำลังใจแห่งที่ 21 ณ เรือนจำจังหวัดกาญจนบุรี ที่ได้เข้าไปทำกิจกรรมเพื่อส่งเสริมเรื่องการฝึกอาชีพ และพัฒนาความเป็นอยู่ที่ดีให้แก่ผู้ต้องขัง สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภาฯ มีพระเมตตาต่อผู้ต้องขังเรือนจำกลางกาญจนบุรี โดยพระราชทานกำลังใจแก่ผู้ต้องขังทุกคน โดยพวกเขาได้ถ่ายทอดพระดำรัสของพระองค์ด้วยความปลื้มปีติ

“ท่านบอกว่า ดีใจที่ได้มาเยี่ยม พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฝากมาบอกด้วยว่า ทรงเป็นห่วง...พระองค์ขอให้พวกเราทำตัวใหม่ ปรับปรุงตัวให้มีชีวิตที่ดีขึ้น มีอาชีพที่ดี แล้วนำความรู้ที่โครงการกำลังใจให้มาไปใช้ในชีวิตประจำวัน จะทรงเป็นกำลังใจให้พวกเราทุกคนค่ะ”

กำลังใจลดการกระทำผิดซ้ำ

หลังดำเนินงานโครงการกำลังใจครบ 10 ปี สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภาฯ นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา พระราชทานคำแนะนำแก่คณะทำงานว่า ควรมีการติดตามประเมินผลการทำงานภายใต้โครงการกำลังใจ ทางกองงานพัฒนานวัตกรรมกรมการยุติธรรมจึงให้ทีมนักวิชาการจากคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ดำเนินการศึกษาสถานการณ์เกี่ยวกับการกระทำผิดซ้ำของผู้ต้องขังที่ผ่านกิจกรรมโครงการกำลังใจ



ทรงพิธีกรรมและทำพิธีกรรมร่วมกับผู้ต้องขัง ขณะเสด็จไปทรงเปิดโครงการกำลังใจจำนวน 22 แห่ง



ผู้ต้องขังเรือนจำจังหวัดนครราชสีมาปฏิบัติธรรมในโครงการพลังธรรม โดยพระอาจารย์อารยาภิบาล เจ้าอาวาสวัดป่าพุทธเมตตาโคราชพิบูลย์



กิจกรรมเสริมความเข้มแข็งด้านเรตากับการจัดการอบรม "งานเขียนเรื่องราว" โดยอาจารย์เนาวรัตน์ นวพิบูลย์



สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภาฯ ณ เรือนจำเขาพระฝาง จังหวัดนครราชสีมา

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ต้องขังที่ผ่านโครงการกำลังใจจำนวน 22 แห่ง 17 พื้นที่ มีอัตราการกระทำผิดซ้ำน้อยลง

โดยสาเหตุของการกระทำผิดซ้ำ เนื่องจากการกลับไปสู่สภาพแวดล้อมเดิม พบเพื่อนกลุ่มเดิม ต้นทุนชีวิตของผู้ต้องขังส่วนใหญ่มาจากครอบครัวที่มีฐานะทาง เศรษฐกิจและต้นทุนทางสังคมต่ำ ครอบครัวแตกแยก และการกระทำผิดซ้ำ ส่วนใหญ่เป็นคดียาเสพติด เพราะคนในครอบครัวเกี่ยวข้องกับยาเสพติด ทั้งเป็นผู้เสพ ผู้ค้ารายย่อย ผู้ขนยา ประกอบกับผู้ต้องขังยังไม่มีความหมายชีวิตที่ชัดเจน ไม่มีความมั่นใจที่จะใช้ชีวิตภายนอก ขาดการเตรียมพร้อมเรื่องการปรับตัว ขาดทักษะชีวิตในการเผชิญกับความเปลี่ยนแปลง และการช่วยเหลือผู้พ้นโทษให้ มีงานทำยังไม่สมบูรณ์

โดยรองศาสตราจารย์ ดร.ศักดิ์ชัย เลิศพานิชพันธุ์ หัวหน้าทีมวิจัยดำเนินการ สืบสวนสถานการณ์เกี่ยวกับการกระทำผิดซ้ำของผู้ต้องขังที่ผ่านกิจกรรมโครงการ กำลังใจ ให้ความเห็นจากการลงพื้นที่วิจัยและการได้สัมผัสชีวิตกลุ่มตัวอย่าง การวิจัยว่า ควรมีการติดตามดูแลผู้ได้รับการปล่อยตัวจากเรือนจำอย่างเป็นระบบ มากกว่าแค่การคุมประพฤติ ผู้ต้องขังส่วนใหญ่ไม่ใช่อาชญากรที่รุนแรง เพราะ กว่าร้อยละ 80 เป็นคดียาเสพติดรายย่อย ซึ่งควรได้รับการดูแลและเฝ้าระวังอย่างต่อเนื่องจากนักสังคมสงเคราะห์หรือเจ้าหน้าที่เรือนจำ ก่อนส่งต่อให้ฝ่ายพัฒนา สังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เพราะถ้าไม่ดูแลและติดตาม ก็มีความเสี่ยงสูง ที่จะกระทำผิดซ้ำ

ถือเป็นพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภาฯ ที่มีต่อผู้ต้องขัง โดยได้พระราชทาน "กำลังใจ" เพื่อพัฒนาชีวิตความเป็นอยู่และ พัฒนาจิตใจของผู้ต้องขัง เพื่อแปรเปลี่ยนเป็นพลังบวก ก่อนกลับไปเป็นคนดีของ สังคม



แนว เรื่องพิเศษ

นำพระทัยเพื่อสิ่งแวดล้อม

เรื่อง กิตตินันท์ สุดสง่า ภาพ วรสินต์ ทวีวรรณ

สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา ทรงห่วงใยและใส่ใจพระทัยเกี่ยวกับทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมของชาติ โดยเฉพาะสรรพสัตว์ทั้งหลายที่ทรงพระเมตตาตามโดยตลอด จากพระกรณียกิจทรงรับช้างป่าจำนวน 2 เชือกไว้ในพระอุปถัมภ์ ณ สถาบันคชบาลแห่งชาติ ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระมีนาภเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ และมีพระดำริให้ก่อตั้งโครงการอนุรักษ์แนวปะการังและสิ่งมีชีวิตใต้ทะเลไทย ในพระดำริสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา โดยทรงติดตามความคืบหน้ามาโดยตลอด

ลูกช้างป่าในพระอุปถัมภ์

เมื่อวันที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2563 สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา เสด็จไปทรงเยี่ยมลูกช้างป่าในพระอุปถัมภ์ทั้ง 2 เชือก ณ สถาบันคชบาลแห่งชาติ ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระมีนาภเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้ จังหวัดลำปาง

ลูกช้างป่าในพระอุปถัมภ์ของพระองค์ประกอบด้วยพังฟ้าแจ่ม อายุ 3-4 ปี ที่ถูกแร้วดักสัตว์บริเวณเขาหน้าซ้ายจนปลายเท้าขาด ก่อนจะได้รับ การรักษาและใส่ยาเทียมเพื่อให้ใช้ชีวิตได้ตามปกติ กับลูกช้างพลาญบุญหนา อายุ 4 ปี โดยณรงค์ วุ่นซิ้ว ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต และธีระยุทธ เหลาาคม

เจ้าของช้าง น้อมเกล้าถวายแด่สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรีฯ จึงโปรดให้เลี้ยงไว้ที่สถาบันคชบาลแห่งชาติ ในพระอุปถัมภ์ฯ เมื่อวันที่ 28 กันยายน 2563 เพื่อเป็นเพื่อนเล่นกับพังฟ้าแจ่ม เพราะอายุเท่า ๆ กัน

เมื่อสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรีฯ เสด็จถึงสถาบันคชบาลแห่งชาติ ในพระอุปถัมภ์ฯ หม่อมหลวงพิพัฒน์ฉัตร ดิศกุล ผู้ดูแลโรงช้างต้น สำนักพระราชวัง และที่ปรึกษาสถาบันคชบาลแห่งชาติ ในพระอุปถัมภ์ฯ ถวายรายงานอาการของพังฟ้าแจ่ม พระองค์ทรงซักถามด้วยความสนพระทัย ก่อนจะเสด็จไปทรงเล่นกับพังฟ้าแจ่มที่มาเฝ้าารอรับเสด็จในครั้งนี้ด้วย ซึ่งพังฟ้าแจ่ม จะร้องแปร่นเสียงดังทุกครั้งที่ได้รับพระราชทานอาหาร เป็นเหมือนการขอบคุณ

ทำให้พระองค์ทรงพระสำราญอย่างมาก

หม่อมหลวงพิพัฒน์ดิตร ดิศกุล ที่ปรึกษาสถาบันคชบาลแห่งชาติ ในพระอุปถัมภ์ฯ ได้เล่าถึงลูกช้างป่าในพระอุปถัมภ์ทั้ง 2 เชือกนี้กับ แพร่วว่า

“พังฟ้าแจ่มได้รับบาดเจ็บจากการโดนแรวด์ักสัตว์ จนปลายขาหน้าซ้ายขาด เมื่อความทราบฝ่าพระบาท สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา รับสั่งให้สวนนงนุชรับไปดูแลเบื้องต้นก่อน โดยทางสถาบันคชบาลแห่งชาติ ในพระอุปถัมภ์ฯ ได้ส่งหมอช้างจากคณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เข้าไปดูและแต่งแผล จนแผลดีขึ้น แล้วให้พังฟ้าแจ่มอยู่ที่สวนนงนุชต่อไปอีกประมาณ 3 ปี เพื่อจะได้กินนมจากแม่รับ (ช้างที่ช่วยเลี้ยงลูกช้างที่ไม่ใช่ลูกของตัวเอง) จะได้แข็งแรงขึ้น เพราะก่อนหน้านี้เราเคยนำช้างป่ามาโดยยังไม่หย่านม ทำให้มีปัญหาเรื่องกระดูกและฟันไม่แข็งแรง

“โดยครั้งนั้นผมได้ถวายรายงานว่ามีคณะต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อย่างคณะวิศวกรรมศาสตร์และคณะเทคนิคการแพทย์ เข้ามาช่วยร่วมกับหมอช้าง เนื่องจากก่อนหน้านี้พังฟ้าแจ่มเดินกะเผลก เพราะเจ็บตลอดเวลาที่ก้าวเดิน เนื่องจากเท้าหน้าซ้ายรับน้ำหนักไม่ได้ ทำให้เดินผิดปกติ ส่งผลให้ขาขวางอ และกระดูกสันหลังคด ทางคณะวิศวกรรมศาสตร์จึงคิดค้นหาเทียมหรือรองเท้าให้พังฟ้าแจ่ม เดิมผลิตจากยางพารา แต่ตอนนี้กำลังพยายามวิจัยเพื่อปรับปรุงวัสดุที่น้ำหนักเบาอย่างอะลูมิเนียม เพื่อให้มีน้ำหนักเบาขึ้นอีก ส่วนคณะเทคนิคการแพทย์ได้ติดเครื่องวัดการเดินของพังฟ้าแจ่มเพื่อดูการก้าวเดิน ซึ่งผลออกมาเป็นที่น่าพอใจ เพราะพังฟ้าแจ่มสามารถเดินได้ใกล้เคียงกับการเดินปกติ และยังคงยั้งสังเกตแม้แต่เวลานอนที่ต้องถอดรองเท้าว่าพังฟ้าแจ่มชอบนอนตะแคงด้านซ้ายหรือด้านขวา พระองค์รับสั่งฝากกับทีมงานทุกคนว่า ขอให้ช่วยไปเรื่อย ๆ”

นอกจากนี้พังฟ้าแจ่มยังได้รับการฟื้นฟูสภาพร่างกายด้วยการทำกายภาพบำบัด โดยการเดินออกกกำลังกายในเส้นทางธรรมชาติและลงเล่นน้ำให้กล้ามเนื้อได้ใช้งานและแข็งแรงขึ้นเพื่อช่วยในการรับน้ำหนัก และยังได้นำแม่พังไม่เจ ช้างในพระอุปถัมภ์ของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ช่วยเป็นแม่รับให้พังฟ้าแจ่ม

ในการนี้ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรีฯ ประทับหลังช้างหลายวันดีไปยังลานชมช้าง เพื่อทอดพระเนตรการแสดงของช้างในสถาบันคชบาลแห่งชาติ ในพระอุปถัมภ์ฯ และพระราชทานอาหารแก่ช้างทุกเชือกด้วยพระองค์เอง

สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรีฯ มีพระมหากษัตริย์คุณโปรดเกล้าฯพระราชทานสัมภาระแก่สื่อมวลชนที่ตามเสด็จในครั้งนี้ด้วย

ขอพระราชทานเล่าถึงจุดเริ่มต้นที่ลูกระหม่อมทรงมีความสนพระทัยเรื่องช้างนะเพคะ

“จุดเริ่มต้นน่าจะ 3 ปีที่แล้ว มีคนมาทราบทูลว่าน้องฟ้าแจ่มประสบอุบัติเหตุที่เท้า รู้สึกว่าน่าสงสารมาก จึงรับอุปการะไว้ จากนั้นก็สนใจช้างมาเรื่อย ๆ ซึ่งจริงๆ แล้วสนใจมาตั้งแต่เด็ก เนื่องจากมีโอกาสได้ตามเสด็จไปยังจังหวัดต่างๆ ทางภาคเหนือ รวมถึงพระนครศรีอยุธยา จึงได้เห็นโครงการช้างต่างๆ ทำให้ค่อย ๆ ซึมซับมาเรื่อยๆ ประกอบกับช้างเป็นสัตว์คู่บ้านคู่เมืองของประเทศไทย เวลาท่านหญิงได้เป็นตัวแทนประเทศไทยไปแข่งขันกีฬาต่างๆ อย่างซีเกมส์ เอเชียนเกมส์ ก็จะมีสัญลักษณ์ช้างเผือกติดที่อกเสมอ ทำให้ท่านหญิงมีความสนใจเรื่องช้างหลากหลายพันธุ์ อย่างช้างแอฟริกา แต่จริงๆ แล้วมีความผูกพันกับช้างที่อยู่ในประเทศไทยหรือช้างเอเชีย เพราะแม้จะมีโครงการใหญ่แต่ใจดีมาก มีความเฉลียวฉลาด โอบอ้อมอารี และ Sentimental ซึ่งเขามักจะแสดงออกทางดวงตา”

ท่านหญิงอุปการะช้างไว้ที่สถาบันคชบาลแห่งชาติ ในพระอุปถัมภ์ฯ ที่เชือกเพคะ

“2 เชือกค่ะ คือ คุณฟ้าแจ่ม ซึ่งเป็นเด็กผู้หญิง (ช้างพัง) ภาคกลาง



จากจังหวัดจันทบุรี กับคุณบุญหนา เด็กชาย (ช้างพลาย) ภาคใต้ จากจังหวัดพังงา ท่านหญิงไปเจอคุณบุญหนานที่ร้านอาหาร ตอนนั้นผมมมาก ท่านหญิงรู้สึกถูกชะตา เขาเข้ามาอดตั้งแต่แรกเห็น ทราบว่าถูกขายมาจากพังงาจนมาอยู่ที่ภูเก็ต เป็นช้างที่คอยต้อนรับนักท่องเที่ยว ท่านหญิงตามหาช้างตัวนี้อยู่นานมาก จึงรับเขามาอยู่กับฟ้าแจ่ม ให้เป็นคู่จิ้นกัน (ทรงพระสรวล)

“ที่จริงแล้วที่อยู่ที่ดีที่สุดของช้างก็คือป่า เขาควรอยู่ที่ที่เขาควรจะได้อยู่ คือป่าที่ควรมีอาหาร มีธรรมชาติ แต่อย่างช้างพิการหรือช้างกำพวด เราก็ต้องช่วยดูแลเขา พาเขาเข้าโรงเรียน ให้ได้อยู่ในที่ที่เป็นธรรมชาติ

“ท่านหญิงไม่ชอบที่ช้างต้องมาเดินตามถนน แล้วห้อยแผ่นซีดีและทะเบียนรถที่หาง คือช้างไม่ใช่เท็กซีนะคะ จริง ๆ ช้างเป็นสัตว์ที่มีความฉลาด เขาควรอยู่ในที่ที่เหมาะสมกับเขา ควรจะเป็นตามธรรมชาติ และสามารถทำงานได้ เช่น ลากขง ไม่ใช่ต้องรับเต้านักท่องเที่ยวแล้วหากินเองไม่เป็น ทำให้เสียความเป็นช้างไป

“บ้านเรามีช้างที่อยู่ตามธรรมชาติและช้างที่คนเลี้ยงเพื่อกิจกรรมเชิงธุรกิจ ซึ่งค่าดูแลและค่าเลี้ยงช้างต้องใช้เงินค่อนข้างเยอะ แต่เราก็ต้องเห็นใจช้างบ้าง เขามีความรู้สึก ใช้งานเขามาก ๆ เขาก็เหนื่อยเหมือนกันนะ เขาเป็นสัตว์ตัวใหญ่ ไม่คล่องตัวแล้วยังดูแลตัวเองได้ลำบาก

“ท่านหญิงขอชื่นชมผู้ที่คิดค้นเทคโนโลยีใหม่ ๆ สำหรับดูแลช้าง เช่น ขาเทียม เพื่อรองรับน้ำหนักตัวช้าง หรือทำเป็นโรงพยาบาลช้างเคลื่อนที่ ต้องช่วยเขาให้สามารถดูแลตัวเองต่อไปได้ค่ะ”



รักทะเลไทย

สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา ทรงห่วงใย สัตว์น้ำและท้องทะเลไทย โดยมีพระราชกรณียกิจอย่างเรียบง่ายมานานนับปี ภายใต้ชื่อโครงการอนุรักษ์ปะการังและสิ่งมีชีวิตใต้ทะเลไทยในพระตำรา จากนั้นทรงจัดตั้งเป็นมูลนิธิอนุรักษ์ปะการังและสิ่งมีชีวิตใต้ทะเลไทย เมื่อวันที่ 22 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 เพื่อสนับสนุนการดำเนินโครงการอนุรักษ์แนวปะการังและสิ่งมีชีวิตใต้ทะเลไทยในพระตำรา เพื่อให้แนวปะการัง กัลปังหา และสิ่งมีชีวิตใต้ทะเลไทยมีความอุดมสมบูรณ์อย่างยั่งยืน โดยทรงรับเป็นประธานกรรมการมูลนิธิ

วันที่ 11 พฤศจิกายน ที่ผ่านมา สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา เสด็จไปทรงเป็นประธานการจัดประชุมคณะกรรมการมูลนิธิอนุรักษ์แนวปะการังและสิ่งมีชีวิตใต้ทะเลไทย ณ กองบัญชาการ กองเรือยุทธการ อำเภอดงตาล อำเภอสาครบุรี จังหวัดชลบุรี

โครงการอนุรักษ์ปะการังและสิ่งมีชีวิตใต้ทะเลไทยในพระตำราทำให้เกิดสิ่งดี ๆ ต่อสัตว์ทะเลและท้องทะเลไทยมากมาย ไม่ว่าจะเป็นโรงพยาบาลสัตว์ทะเล โครงการก่อสร้างศูนย์ช่วยชีวิตสัตว์ทะเลหายาก จังหวัดระยอง ที่ครอบคลุมพื้นที่ 3 จังหวัดชายฝั่งตะวันออก คือ ระยอง จันทบุรี และตราด ซึ่งมีสัตว์ทะเลหายากที่หลากหลายน่าสนใจอย่างโลมาอิรวดีในอ่าวตราด แต่ที่น่าห่วงคือพบว่ามีการเกยตื้นของสัตว์ทะเลเฉลี่ยปีละกว่า 200 ตัว โดยเฉพาะเต่าทะเล

สำหรับฝั่งทะเลอันดามันได้จัดตั้งศูนย์รักษาพยาบาลสัตว์ทะเลหายากสิริธาร จังหวัดภูเก็ต โรงพยาบาลเต่าทะเลฐานทัพเรือพังงา ทัพเรือภาคที่ 3 และได้จัดตั้งชุดเคลื่อนที่เร็วและประสานงานในการช่วยชีวิตสัตว์ทะเลหายาก

เพื่อเป็นศูนย์ช่วยชีวิตสัตว์ทะเลหายากและใกล้สูญพันธุ์ สนองพระดำริตามโครงการอนุรักษ์ปะการังและสิ่งมีชีวิตใต้ทะเลไทยในพระตำรา ถือเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน และติดตามสถานภาพทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งและระบบนิเวศ เพิ่มประสิทธิภาพการวิจัย การรักษา และการฟื้นฟูสัตว์ที่ได้รับบาดเจ็บ ช่วยลดอัตราการตายของสัตว์ทะเลหายาก รวมทั้งมีการจัดฝึกอบรมเจ้าหน้าที่อุทยานแห่งชาติทางทะเล รวมทั้งชาวบ้านที่อยู่ในพื้นที่ให้มีความรู้ในการช่วยเหลือสัตว์ทะเลที่เกยตื้น

นอกจากนี้ยังได้เริ่มโครงการฟื้นฟูปะการัง โดยเฉพาะแหล่งท่องเที่ยวที่ได้รับความเสียหายจากการดำน้ำลึกและน้ำตื้นของนักท่องเที่ยว รวมทั้งการทิ้งสมอเรือ จึงได้นำเสนอการฟื้นฟูปะการังด้วยการนำปะการังที่ยังมีชีวิตอยู่ไปปลูกฟื้นฟูให้สามารถเจริญเติบโตต่อไปได้ใน 5 จังหวัด พื้นที่รวม 150 ไร่ หรือ 240,000 โคโลนิ (กิ่ง/ก้อน) ส่งผลให้ในปีนี้มีอัตราการรอดของปะการังกว่าร้อยละ 50 - 60 โดยได้รับความร่วมมือจากอาสาสมัครนักดำน้ำ ผู้ประกอบการท่องเที่ยวในพื้นที่ผ่านหลักสูตรการฟื้นฟูปะการังของกรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง ด้านกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืชก็ได้ดำเนินการปลูกฟื้นฟูปะการังในพื้นที่บริเวณอ่าวมาหยา อุทยานแห่งชาติหาดนพรัตน์ธารา-หมู่เกาะพีพี จังหวัดกระบี่ ด้วยวิธี Coral Propagation (การนำกิ่งปะการังที่หักหล่นตามพื้นทะเลมาติดกับหินปะการังในทะเลที่มีอยู่ตามธรรมชาติ ซึ่งเป็นวัสดุที่ปะการังสามารถเจริญเติบโตได้ดีที่สุด) รวมชิ้นส่วนปะการังกว่า 20,000 ชิ้น

ในการนี้ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรีฯ พระราชทานพระนโยบายต่อคณะกรรมการเกี่ยวกับการทำให้โครงการอนุรักษ์แนวปะการังและสิ่งมีชีวิต



ใต้ทะเลไทยในพระดำริฯสามารถเข้าถึงประชาชนได้อย่างยั่งยืนที่สุด เพราะท้องทะเลเป็นของทุกคน จึงต้องช่วยกันรักษาทะเลและสัตว์ใต้ท้องทะเล รวมถึงปะการังให้สมบูรณ์ที่สุด อีกทั้งร่วมกันสร้างจิตสำนึกให้เยาวชนและประชาชน ด้วยการประชาสัมพันธ์แบบทางการและไม่ทางการด้วยภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

พระองค์ยังพระราชทานคำแนะนำด้านการประชาสัมพันธ์ นอกจากนี้เรื่องรณรงค์การใช้ถุงพลาสติกอย่างจริงจัง โดยทรงมอบหมายให้หน่วยงานทางทะเลเริ่มคิดว่าจะมีวิธีใดในการดักหรือจัดเก็บขยะทางทะเล

และที่สำคัญพระองค์ได้พระราชทานแนวคิดในการรณรงค์การดำน้ำแบบยั่งยืน ปัญหาที่พบคือคนที่ไม่นักดำน้ำมือใหม่แล้วใช้ฟิน (ตีนกบ) ผิดวิธีจนไปโดนปะการังเสียหาย หรือการจับต้องตัวปลาที่ถือเป็นการรบกวนสัตว์ คือต้องดำน้ำเชิงอนุรักษ์ให้มากขึ้น

จากนั้นทอดพระเนตรนิทรรศการภาพถ่าย “Before Dystopia” ก่อนจะสิ้นบุญ” ซึ่งได้แรงบันดาลใจมาจากพระองค์ สู่ 12 ภาพถ่ายเชิงอนุรักษ์แห่งปี และผลงานการออกแบบจากขยะริมทะเลและชายฝั่ง โดย รศ. ดร.สิงห์ อินทรชูโต กลายเป็นผลิตภัณฑ์ที่ผลิตจากวัสดุรีไซเคิลอย่างพรมที่ผลิตจากขวดน้ำพลาสติก แก้วที่ผลิตจากกล่องยูเอชที เป็นต้น

ภายในงานยังมีผลงานศิลปะและผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ ที่นักเรียนจากโรงเรียนสิงห์สมุทรและโรงเรียนสัตหีบช่วยกันสร้างสรรค์ ซึ่งพระองค์ทอดพระเนตรด้วยความสนพระทัย พร้อมรับสั่งชมความคิดสร้างสรรค์ของเยาวชนทุกคน

ในการนี้ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา ทรงร่วมกิจกรรมปล่อยเต่ากระจำนวน 34 ตัวกลับสู่ท้องทะเล และทรงร่วมกิจกรรมทำความสะอาดชายหาดเพื่อกำจัดขยะ โดยเฉพาะถุงพลาสติกที่เป็นอันตรายต่อสัตว์ทะเล

สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา พระราชทานสัมภาษณ์พิเศษแก่นิตยสารแพรว นับเป็นพระมหากษัตริย์คุณอันหาที่สุดมิได้ ทรงตั้งพระปณิธานไว้อย่างไรในการก่อตั้งมูลนิธิอนุรักษ์แนวปะการังและสิ่งมีชีวิตใต้ทะเลไทยเฉพาะ

“มูลนิธิอนุรักษ์แนวปะการังและสิ่งมีชีวิตใต้ทะเลไทยก่อกำเนิดมาจากโครงการอนุรักษ์แนวปะการังและสิ่งมีชีวิตใต้ทะเลไทยในพระดำริฯ เป็นโครงการที่เริ่มจากเล็กแล้วค่อย ๆ ใหญ่ขึ้น ท่านหญิงว่าเป็นพื้นฐานของการดูแลและรักษาทรัพยากรธรรมชาติของประชาชนและชุมชน เราจะอย่างไรที่จะปลูกฝังลูกหลานให้ช่วยกันดูแลและรักษาธรรมชาติ สร้างจิตสำนึกในการอยู่ร่วมกับธรรมชาติ ทั้งท้องทะเลและผืนป่า เนื่องจากทุกอย่างมีผลกระทบซึ่งกันและกันอย่างที่ปรากฏให้เห็นแล้วจาก Climate Change ตอนนั้นเราเห็นข่าวว่าสัตว์ทะเลและเต่าทะเลขึ้นมาฟักไข่บนชายหาดมากขึ้นกว่าเดิม ทำให้เชื่อว่าธรรมชาติกำลังจะกลับมา ทะเลบ้านเราสวยงาม ฉะนั้นเราต้องรักษาความงามนั้นให้คงอยู่ เมื่อทุกอย่างสวยงามนักท่องเที่ยวก็กลับมา ถือเป็น Big Global Thing

“ท่านหญิงจำได้ว่าสมัยเด็กได้ไปทำกิจกรรมต่าง ๆ กับทางโรงเรียน โดยเฉพาะโครงการเกี่ยวกับธรรมชาติ ทำให้ท่านหญิงรู้สึกมีความสุข เพราะได้เรียนรู้ถึงโครงการในพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง และสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทำให้ท่านหญิงอยากต่อยอดไปเรื่อย ๆ โดยมีความเป็นตัวตนของท่านหญิงอยู่ด้วย”

ประชาชนสามารถมีส่วนร่วมได้อย่างไรและ

“ทุกคนมีส่วนร่วมได้นะค่ะ เริ่มจากที่บ้าน เด็ก ๆ คุณพ่อคุณแม่ผู้ปกครอง ตลอดจนผู้ประกอบการธุรกิจ โดยเริ่มจากการแยกขยะ อย่างตอนนี้มีขยะที่เกิดจากหน้ากากอนามัย จึงอยากขอความอนุเคราะห์จากทุกคนเวลาถอดหน้ากากอนามัยทิ้งด้วยการถอดขยะให้เรียบร้อย เพื่อที่จะไม่เป็นการแพร่เชื้อไปยังผู้จัดเก็บขยะต่อไป ส่วนขยะอื่นๆอยากให้เกิดแยก กระดาษ ขวดน้ำพลาสติก เพื่อจัดการต่อได้ง่ายขึ้น และรณรงค์ให้ใช้วัสดุที่ชะล้างได้ง่าย คือเริ่มจากสิ่งเล็กๆ ใกล้ตัวก่อน และฝากท่านที่ขอรับการดำน้ำนะค่ะ อยากฝากให้คำนึงถึงการดำน้ำเชิงอนุรักษ์ คือไม่แตะต้องสัตว์ทะเลและปะการัง ต้องให้ความสำคัญกับสิ่งเหล่านี้ด้วย เพื่อสิ่งแวดล้อมที่ต่ออายุยั่งยืนของเราค่ะ”

สามารถติดตามอ่านวารสารใหม่ได้ที่

<http://libapp.rmutp.ac.th/newBook/?cat=10>

- ห้องสมุดเทเวศร์
- ห้องสมุดพระนครเหนือ
- ห้องสมุดโชติเวช
- ห้องสมุดพัฒนวิชาการพระนคร

