

ผลงานของผู้เขียน เพราะเป็นวัยรุ่นจนเจ็บปวด และ พันครั้งที่หัวนี้โหวกว่าจะเป็นผู้ใหญ่

# ในเวลาที่ยามเศร้า

# ชีวิตก็ยังเป็น

# ของเรา

웅크린 시간도 내 삶이니까



กิมรันโด เขียน วิทิตยา จันทรพันธ์ แปล

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร น้อยล้ำ... สืบสน... และมิดมนสักแค่ไหน

ห้องสมุดพิพิธภัณฑ์พระนคร

คือการดำรงอยู่เพื่อเอาชนะความสิ้นหวัง

ผู้กำลังหกล้มเพียงคำพัง

พิมพ์ครั้งที่ 3



101059667

# สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์	(10)
คำนำผู้เขียน	(12)

## PART 1 ถึงอย่างนั้น คืนวันก็ยิ่งสุขสว่าง

01	ในวันที่ปีกหักและสิ้นไร้แรงขับเคลื่อน	02
02	คำตอบที่ถูกต้อง	09
03	สเปโร สเปรา... ตราบเท่าที่ยังมีลมหายใจก็ยังมีความหวัง	17
04	ลิ้นชักแห่งความโศกเศร้า	24
05	หัวใจร้องถามขึ้นว่า “เธอมีความสุขไหม”	30
06	ชีวิต...การแสดงที่มีเพียงตัวเราเป็นผู้ชม	37
07	ฉันคือใคร	41
08	จะเป็นอย่างไรเมื่อวันสุดท้ายมาถึง	47

## PART 2

### ช่วงเวลาสรรคส์สร้างตัวเราขึ้นมา

- |    |   |     |
|----|---|-----|
| 09 | ก้าวต่อไปของวันพรุ่งนี้                               | 56  |
| 10 | นาฬิกาชีวิต   | 63  |
| 11 | เราต่างมีช่วงเวลาที่ต้องต่อสู้                        | 67  |
| 12 | ต่อให้ล้มเลิกภายในสามวัน ก็จงทำงานกว่าจะสำเร็จ        | 81  |
| 13 | สิ่งที่เกิดขึ้นโดยไม่รู้ตัว                           | 86  |
| 14 | แค่ยอมรับในความแตกต่าง                                | 91  |
| 15 | ความเบื่อหน่ายคือพลังของเรา                           | 95  |
| 16 | จงทำสิ่งที่เติมเต็มคุณค่าในชีวิต                      | 99  |
| 17 | ไม่ใช่ทุกอย่างที่เปลี่ยนแปลงไปพร้อมกับเวลา            | 105 |
| 18 | จงหาจุดสมดุลระหว่างความพึงพอใจ<br>กับความสำเร็จให้เจอ | 109 |

## PART 3

# ความมุ่งมั่นที่แรงกล้า จะจุดรั้งเราขึ้นมา

- |    |                                     |     |
|----|-------------------------------------|-----|
| 19 | พลังแห่งความมุ่งมั่น                | 120 |
| 20 | บทสนทนาแห่งความเห็นใจ               | 124 |
| 21 | ไม่ใช่ทุกเรื่องที่เราควรเก็บไว้ในใจ | 127 |
| 22 | ความเรียบง่าย...ความสุขที่ยิ่งใหญ่  | 134 |
| 23 | หัวใจตัวเอง ยิ่งไงก็ไม่แพ้          | 140 |
| 24 | โรงเรียนแห่งนี้มีชื่อว่าชีวิต       | 143 |
| 25 | เริ่มต้นจากการอ่าน                  | 147 |
| 26 | เพราะพวกคุณคือความหวัง              | 154 |
| 27 | ชีวิตมีค่ามากกว่ารางวัล             | 163 |

บทส่งท้าย

ความหมั่นเศร้าที่รอวันเย็นหยดได้อีกครั้ง 168

เกี่ยวกับผู้เขียน 172

เกี่ยวกับผู้วาดภาพประกอบ 173

그럼에도,  
눈부신 날들

---

# PART 1

---

ถึงอย่างนั้น  
คืนวันก็ยิ่งสุขสว่าง

---

좋은 방향,  
비로소 내가 되는 시간

---

# PART 2

---

ช่วงเวลา  
สรรค์สร้างตัวเรา  
ขึ้นมา

---

간절한 것들은 다  
일어선다

---

# PART 3

---

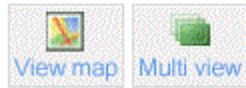
ความมุ่งมั่น  
ที่แรงกล้า  
จะจุดรั้งเราขึ้นมา

---

สามารถยืมและติดตามหนังสือใหม่ได้ที่ ระบบห้องสมุดอัตโนมัติ Walia Autolib

<http://lib.rmutp.ac.th/Catalog/BibItem.aspx?BibID=b00100971>

- ห้องสมุดพณิชยการพระนคร



<b>Title</b>	ในเวลาที่ยอมรับชีวิตก็ยังเป็นของเรา = Embrace my broken days / คิมรันโด, เขียน ; วิทยา จันทร์พันธ์, แปล ; ถ่าน, วาดภาพประกอบ.
<b>Author</b>	คิมรันโด
<b>Publication</b>	กรุงเทพฯ : สปริงบู้กส์, 2559
<b>Edition</b>	พิมพ์ครั้งที่ 3
<b>Detail</b>	171 หน้า : ภาพประกอบ ; 21 ซม
<b>Subject</b>	จิตวิทยาประยุกต์.(+) การดำเนินชีวิต.(+) กำลังใจ.(+) ชีวิต.(+)
<b>Location</b>	BCL
<b>Source Types</b>	Book

" สำหรับเพื่อการศึกษาระดับปริญญาและอ้างอิงเท่านั้น "