

LIPS MAGAZINE
VOL. 21/06
DECEMBER 2019

LIPS

@bong_kod_tok



FAMILY, FAITH FORTUNE

p.90



HIGHLIGHT

108 | Cover Story

บงกช-บุญชัย เบนจรงค์กุล กับชีวิตเหมือนฝันที่มีศรธานำทาง

LIPS LIST

020 | Lifestyle

เช็คลิสต์กิจกรรมดีๆ สถานที่พักผ่อนและ Must-Have Item ชื่นพิเศษในช่วงเทศกาลสงกรานต์

024 | Fashion

อัปเดตเทรนด์ใหม่ในตุลาคา

030 | Beauty

ผลิตภัณฑ์ความงามระดับไฮเอนด์ที่คุณไม่ควรพลาด

LIPS LOOKS

034 | Beauty School

5 ทรงผมสุดสร้างสรรค์ สำหรับปาร์ตี้ฮอลลีวูด

044 | Beauty 101

เช็ควงสาว ๆ ทั้ง 12 ราศี พร้อมเลือกบิวตี้ไอเท็มขึ้นเด่น ต้อนรับปี ค.ศ.2020

054 | Talking Beauty

เปิดประสบการณ์สุขภาพและความงามกับ Amway Media Trip 2019



p.54

LIPS





LIPS

LIPS LUXE

070 | Fashion Shopping

I'M ON FIRE คอลเล็กชันร้อนมาแรง จากแบรนด์ไทยดีไซน์เนอร์

090 | Fashion Cover

แฟชั่นเซตปกสุดเอ็กซ์คลูซีฟ ดีก-บงกช เณยจริงกุลกุล

132 | Luxe Insight Milin

สัมผัสนิยามความหมายของผู้หญิงยุคใหม่ในแบบ MILIN

LIPS LIFE

160 | Interview

เซเลบริตี้กับความเชื่อเสริมสิริมงคล และการปรับความเชื่อให้เข้ากับไลฟ์สไตล์สมัยใหม่

170 | Feature

ต้อนรับปีหนู พ.ศ.2563 กับบทสัมภาษณ์นักพยากรณ์และนักโหราศาสตร์คนรุ่นใหม่

184 | In Her Closet

โมโมอะ มาซูโอะ กับซิลลูเอ็ตต์สวยเก๋ ฉาบประกายวาวระยิบ

188 | Celebutant

กานต์ จาติกวณิช กับชีวิตในแบบ Creative Life

190 | Lips Guy

ไอซ์ซี-ณัฐรัตน์ นพรัตนยากรณ์ นักแสดงมืออาชีพที่ทุ่มสุดตัวในทุกบทบาท

192 | Travel

เยือนแคว้นโพรวองซ์ในวันสบาย ภายใต้บรรยากาศเรียบง่ายและเจียมสงบ

198 | Place

เยี่ยมชมวัดอรุณราชวราราม ราชวรมหาวิหาร พร้อมลัดเลาะในย่านท่าเตียน

204 | Entertaining

เบื้องหลังอาหารไทยจากฝีมือเชฟหญิงที่ละเมียดละไมในทุกรายละเอียดที่ Paste





BEAUTY GO LUCKY

Text NATTIORN
Photography
Courtesy of Brands

เพราะทุกคนมีความแตกต่าง หญิงสาวแต่ละราศีก็มีคาแร็กเตอร์
ที่ไม่ซ้ำกัน แต่ทั้งนี้ทั้งนั้น พื้นฐานของแต่ละจักรราศีก็จะมีบางส่วนที่
ใกล้เคียงหรือเหมือนกัน LIPS ฉบับนี้ พาสาว ๆ มาทำความรู้จักตัวตน
พื้นฐานและเช็ควงภาพรวมของสาวทั้ง 12 ราศี พร้อมเลือกบิวตี้ไอเท็ม
ที่จะมาช่วยเสริมทั้งดวง เพิ่มทั้งความสวยจะได้มั่นใจ มีพลังงานดี ๆ รับ
เรื่องราวดี ๆ ตลอดทั้งปี พ.ศ.2563 ไปด้วยกัน

ARIES

ราศีเมษ
21 มีนาคม - 20 เมษายน

ราศีแรกของจักรราศี จึงมีพลังงานค่อนข้างสูงแถมยังเป็นราศีธาตุไฟอีกด้วย จึงไม่ต้องแปลกใจเลยว่าทำไมพวกคุณถึงมีความทะเยอทะยานสูง มักเป็นราศีที่อยู่ไม่นิ่ง มีไฟในการทำกิจกรรมต่างๆ เพื่อไปสู่เป้าหมายความสำเร็จอยู่เสมอ เรื่องราวชีวิตภาพรวมในปีหน้าของคุณจะพบกับเรื่องปวดหัวจากคนรอบข้าง ให้ระวังเรื่องคำพูดคำจาที่พาให้เข้าใจผิดหรือทะเลาะกันได้ แต่ทั้งนี้ชาวราศีเมษเป็นอีกราศีหนึ่งที่จะพบความก้าวหน้าชีวิตเหมือนเริ่มนับหนึ่งใหม่อีกครั้ง มีโอกาสดีๆ ทางด้านการเงินเข้ามา



LUCKY ITEMS

เลือกบิวตี้โอเท็มหรือสกินแคร์ที่มีส่วนผสมของดอกคามิเลีย (Camellia) มาช่วยดูแลถนอมผิว เพราะไม่ใช่แค่อุดมด้วยสารต้านอนุมูลอิสระที่ช่วยชะลอริ้วรอยแล้ว ดอกคามิเลียยังเป็นสัญลักษณ์ที่ช่วยนำโชคดีมาสู่เราอีกด้วย

1. Age Control Power Serum จาก Mamonde (1,400 บาท) ชมรับผลาผลงดอกไม้ถึง 5 สีเข้าใช้ด้วยกัน นำโดยดอกคามิเลีย ช่วยปลุกพลังให้กับผิว พร้อมเป็นปราการปกป้องผิว
2. Age Control Power Cream จาก Mamonde (1,500 บาท) ครีมเนื้อบางเบา มาพร้อมคุณสมบัติช่วยเสริมความยืดหยุ่น และสร้างความแข็งแรงให้ผิว

TRY IT!



TAURUS

ราศีพฤษภ
21 เมษายน - 20 พฤษภาคม

สาวธาตุดินผู้รักสงบ ชอบความเป็นธรรมชาติค่อนข้างเป็นสาวอนุรักษ์นิยม หรือชมชอบการสะสมของเก่า และยังเป็นราศีหนึ่งที่มีจิตใจมั่นคงและรักความมั่นคงที่สุดเลยก็ว่าได้ โดยภาพรวมในปี พ.ศ.2563 เป็นช่วงเวลาที่ว่าสาวพฤษภจะได้ทำอะไรตามใจตัวเอง โดยเฉพาะเรื่องของการศึกษาคหาความรู้เพิ่มเติม เพื่อสร้างคุณค่าให้ตัวเอง และนำไปสู่โอกาสดีๆ ในหน้าที่การงานได้เป็นอย่างดี หลายคนมีเกณฑ์จะเจอเรื่องสับสนวุ่นวาย ทั้งจากภายในจิตใจตัวเอง หรือจากคนรอบข้าง ก็เลยนำไปสู่การออกไปพักผ่อน หรือท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ หรือเข้าคอร์สฝึกอบรมจิตใจ

LUCKY ITEMS

ลองเพิ่มสีส้มให้พวงแก้มสดใสมีสีระเรื่อด้วยบลัชออนสีสดใส หรือแต่งแต้มริมฝีปากด้วยลิปกลอสสีหวาน จะช่วยเพิ่มลูกเล่นให้ทุกวินาทีสีส้มไม่น่าเบื่อ



TRY IT!

1. KissKiss Liquid Gloss จาก Guerlain (1,560 บาท) ลิปโพรคัลเลอร์เปล่งประกายวาววับ เบียดสีซีดเจ็น มาพร้อมส่วนผสมบำรุงกบนอริมฝีปากและมอบความชุ่มชื้น มีให้เลือก 20 เจดส์สี
2. Highlighting Color Nuancer จาก Kate (490 บาท) บลัชออน ที่จับคู่มาพร้อมกับไอเลิฟวีย์กัน

GEMINI

ราศีเมถุน
21 พฤษภาคม - 20 มิถุนายน

นิสัยทั่วไปของชาวราศีเมถุน มักมีจิตใจแปรปรวนอ่อนไหวง่าย เนื่องด้วยเป็นราศีธาตุลม จึงได้รับตำแหน่ง Drama Queen อยู่บ่อยๆ แต่เสน่ห์ที่โดดเด่นของพวกคุณคือเรื่องของคำพูดคำจาที่ฟังดูน่าเชื่อถือ โน้มน้าวใจคนรอบข้างเก่งอย่างเหลือเชื่อ มีความทันสมัยในตัวเรื่อง อัปเดตเรื่องรอบตัวตลอดเวลา เรียกได้ว่าอินเทรนด์แทบทุกเรื่อง ภาพรวมชีวิตในปีหน้าของคุณดูจะมีเสน่ห์ที่ทำให้ใครๆ ก็อยากใกล้ชิดมากเป็นพิเศษ ด้วยความที่อ่านใจคนเก่งแถมยังเอาใจเก่ง ถ้าเพิ่มคำพูดที่สุภาพอ่อนหวานเข้าไปอีก จะเป็นอีกปีที่ผู้ใหญ่เมตตาเอ็นดู และมีเกณฑ์สละโสดได้อีกด้วย



LUCKY ITEMS

เลือกบิวตี้ไอเท็มที่มีส่วนผสมของดอกลิลลี่จะช่วยเสริมความสว่างมาให้กับคุณได้อย่างดี นอกจากนี้ลองเลือกใช้เมคอัพหรือเปลี่ยนสีผมเป็นโทนสีฟ้าจะช่วยทำให้เพิ่มความสดใสให้ทุกวัน

TRY IT!

1. Charisma The Art of Fragrance Layering Lovely Fruity EDT จาก Oriental Princess (30 มล. 355 บาท) น้ำหอมกลิ่นหวานซ่าของมอเชอ ไอซ์บีลิวรี่ และลิลลี่เพิ่มความสดใสด้วยคววมหอมของดอกพีรียี่ แต่โดยรวมแล้วยังคงความสว่างของหญิงสาวไว้ได้อย่างดี
2. Fraiche Lily of the Valley จาก Yves Rocher (100 มล. 990 บาท) น้ำหอมกลิ่นบางเบาของดอกลิลลี่ท่ามกลางแสงแดดอบอุ่น



CANCER

ราศีกรกฎ
21 มิถุนายน - 20 กรกฎาคม

LUCKY ITEMS

เลือกใช้บิวตี้ไอเท็มที่มีส่วนผสมหลากหลายที่นอกจากช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นแล้วยังเชื่อกันว่าหลากหลายเป็นดอกไม้โชคเพื่อการเริ่มต้นใหม่อีกด้วย เมคอัพโทนสีม่วง-เหลืองทองเป็นสีที่ช่วยเพิ่มความสดใสและโดดเด่นได้ดีในหลายโอกาส



1. White Wedding Sleep Mask จาก Banila Co (1,490 บาท) โครทอนิ่งบาส์กัซันส์เนื้อเจลบางเบา ก็ไม่ต้องเป็นเจ้าสาวก็ใช้ได้ เพื่อเป็นการปลอบใจด้วยส่วนผสมของดอกไม้ในบาส์กัซันส์ที่นำโดยกุหลาบขาวโดดเด่นด้วยการเติมความชุ่มชื้นผิวด้วยวิตามิน
2. Lip Color I 1 An Hour Found at the Market จาก Anna Sui (790 บาท) สีส้มสีทองแวววาว พร้อมกลิ่นละมุนๆ และส่วนผสมบำรุงริมฝีปาก
3. Crush Diamond Eye S (Purple) จาก Kate (400 บาท) อายแชโดว์ 2 คู่สีที่ลงตัว ช้อะเรสเลนส์ให้เปลือกตาชุ่มชื้น
4. 5 Couleurs Eyeshadow Intensif-eye จาก Dior (2,100 บาท) อายแชโดว์เนื้อเนียน เน้นเป็นไฮไลท์หลากหลาย

TRY IT!

LEO

ราศีสิงห์
21 กรกฎาคม - 20 สิงหาคม

LUCKY ITEMS

สาวราศีสิงห์ผู้หนึ่งเรื่องความร้อแรงและสดรอก พวกเธอมีความครีเอตในหน้าที่การงานดี ทะเยอทะยานและพร้อมมุ่งไปสู่จุดหมายไม่แพ้ราศีอื่น ชีวิตมักไม่ค่อยอยู่ยงไม่ต้องทำอะไร หรือซีฟจลลงเท้าไปไหนมาไหนเพื่อหาประสบการณ์ชีวิตอยู่ตลอดเวลา ในปีหน้านี้สาวราศีสิงห์หลายคนจะต้องเจอเรื่องวุ่นวายให้ต้องคิดมากจนปวดหัวอยู่บ่อยๆ แต่ภาพรวมในจิตใจของคุณเข้มแข็งและชัดเจนในสิ่งที่ตัวเองเลือกได้ดี ช่วงปลายมีเกณฑ์ที่ชีวิตจะมีการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่นอกจากนี้เป็นอีกปีที่การเงินดีมากจนน่าอิจฉาสุดๆ แต่หลายคนมีเกณฑ์ไม่ยอมเปิดใจจนทำให้ชีวิตต้องแอบเหงาอยู่บ้าง

TRY IT!



1. Lip-pression #Pure Red จาก Jung Saem Mool (950 บาท) สีสดถึงเกือบส้ม เปิดสีเมื่อติดบนปาก มีส่วนผสมตามากีโรส และเชียบัตเตอร์ช่วยกอบอวลริมฝีปาก
2. Rose Flash Balm จาก Pixi (960 บาท) บาส์กัซันส์ Oil Free กับฟังก์ชันการกำจัดขน 3 in 1 ใช้ได้ทั้งมอยส์เจอร์ไรเซอร์ โพรไบโอติกส์สำหรับเตรียมผิวก่อนแต่งหน้า และบาส์กัซันส์เพื่อการบำรุงผิวเร่งด่วน

ปีนี้ชาวราศีสิงห์หลายคนเหมาะกับการเข้าสถาบันเพื่อความงาม แล้วจัดโปรแกรมเพื่อความงามแบบครบวงจร ความสวยสมบูรณ์แบบสักหน่อย นอกจากนั้นสกินแคร์จากหลากหลายจะเสริมเสน่ห์ได้ดี และลิปสติคสีแดงเพิ่มความร้อแรงเข้าไปอีก



VIRGO

ราศีกันย์
21 สิงหาคม – 20 กันยายน

ราศีธาตุน้ำที่มีความเป็นผู้นำทั้งภายในและภายนอกมากที่สุดในบรรดาจักรราศีอื่นๆ นับตั้งแต่สัญลักษณ์ที่เป็นหญิงสาวแล้ว คาแรกเตอร์ทั่วไปของพวกเขาจึงมีความอ่อนหวาน น่ารัก มีความละเอียดอ่อน ประณีตสูงมาก ในทางกลับกันหลายคนก็ออกจะจริงจังจริงจังไม่น้อย ความโดดเด่นที่เป็นเสน่ห์ประจำตัวคือความจริงใจ ไว้วางใจได้ และเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่เสมอ ภาพรวมในปีหน้าชีวิตจะได้โดดเด่นเรื่องคู่ มีเกณฑ์ที่จะมีคนเข้ามาพัวพันชีวิตได้หลากหลาย มีเกณฑ์ที่ต้องลำบากดี ถ้ายังไม่เลือกใคร นอกจากนี้ยังเป็นอีกปีที่เจ้านายเมตตาเอ็นดูเป็นพิเศษ

ชาวราศีธาตุน้ำส่วนใหญ่จะชื่นชอบเพิ่มเสน่ห์ตัวเองด้วยกลิ่นหอม เราแนะนำว่าปีหน้าเลือกผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดพร้อมสกินแคร์สัมผัสบางเบาและมีกลิ่นหอมอ่อนๆ อยู่เสมอ นอกจากนี้น้ำหอมที่มีส่วนผสมของไม้จะช่วยทำให้คุณดูดีกลับน่าค้นหายิ่งขึ้น

LUCKY ITEMS

1. **Special Cleansing Gel** จาก **Dermalogica** (สอบถามราคา) เจลเนื้อบางเบาเพื่อทำความสะอาดผิวหน้า สูตรอ่อนโยนด้วยส่วนผสมจากธรรมชาติ ช่วยปลอบประโลมและคงความชุ่มชื้นหลังล้างหน้าเสร็จได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2. **Retinol Tonic** จาก **Pixi** (590 บาท) โทนิคบอรัสมิ์ฟออลไยเอมเพื่อเติมเต็มความชุ่มชื้น สูตรอ่อนโยนสามารถใช้ได้กับทุกสภาพผิว ภาพร้อมกลิ่นหอมของดอกบอสลี และคุณค่าเปปไทด์ช่วยผิวแลดูกระจ่าง



LIBRA

ราศีตุล
21 กันยายน – 20 ตุลาคม

สาวราศีธาตุดมกับชีวิตพล้วไหว รักอิสระเสรี เรียกได้ว่าเป็นสาวดีสดีตัวแม่ก็ว่าได้ สาวตุลหลายคนมาพร้อมความสามารถพิเศษ หรือความสนใจทางด้านศิลปะไม่แขนงใดก็แขนงหนึ่ง รักเสียงเพลง ชอบความสวยๆงามๆ โดดเด่นเรื่องความคิดสร้างสรรค์ นอกจากนี้ยังเป็นสาวนักอ่านตัวยง และมีสมาธิสูงมากในทุกเรื่องที่เราทำ ภาพรวมในปี พ.ศ.2563 จะพบความผันผวนสูงชีวิตต้องจัดการสร้างสมดุลให้ดี จัดระเบียบความสำคัญแต่ละเรื่องให้ติดลตลอดทั้งปี มีเกณฑ์ที่ต้องหมุนเงินอยู่บ้าง แต่ช่วงปลายชีวิตจะมั่นคงขึ้น หลายคนโดดเด่นเรื่องความรักที่มีการสร้างครอบครัว หรือหมายถึงชีวิตในครอบครัวอบอุ่นดี

เลือกของบิวตี้ที่มีความเป็นยูนิเซ็กซ์ ที่สามารถใช้กับตนเองและคนรักได้ นอกจากนี้ยังเป็นการสร้างเสน่ห์ให้ในสาวโสดได้ดีทีเดียว หรือลองเมคอัพแนวบอยๆ เช่น การแต่งคิ้วแบบ Boyish เพิ่มลูกแตกต่างแต่โดดเด่นกว่าใคร

LUCKY ITEMS



1. **Brow MVP Ultra Fine Brow Pencil & Styler** จาก **Fenty Beauty** (760 บาท) ดินสอเขียนคิ้วรุ่นแรกสุดจากแบรนด์ ดินสอเนื้อครีม เน็ดสีเข้ม เกือบดำ มีให้เลือก 14 โหนดสีเพื่อให้ได้คิ้วเป็นธรรมชาติที่สุด ภาพร้อมแปรงขนแบนเพื่อเบร็ดคิ้วให้สวยสมบูรณ์

2. **Mémoire d'une Odeur** จาก **Gucci** (40 มล. 3,200 บาท) น้ำหอมยูนิเซ็กซ์ น้ำโดยกลิ่นหอมจากคาโมมายล์ พลาชด้วยกลิ่นดอกเป็นสีสด กลมกล่อมด้วยนิสร์พลาชด้วยกลิ่นดอกไม้บานาษนิสร์ไม้ทำให้เห็นแก่นแท้ไป แต่ก็ไม่หวานจนเสีย

TRY IT!



LIBRA BEAUTY

SCORPIO

ราศีพิจิก

21 กันยายน – 20 ตุลาคม

สาวเจียบขี้นรักสงบไม่เป็นรองใครสำหรับสาวพิจิก ด้วยความเป็นสาวธาตุน้ำ พื้นฐานจึงเป็นสายชิลล์มีความยืดหยุ่น แต่หลายครั้งก็จิตใจแปรปรวนอ่อนไหวง่าย แต่จุดเด่นของพวกเขาคืออดทนเป็นเลิศ เก็บอาการเก่งมาก นอกจากนี้ยังเป็นสาวอัยยาศัยดี เข้ากับคนง่าย มีความจริงใจและจริงจัง ถ้าเมื่อไรก็ตามที่พวกเขามีเป้าหมายพวกเขาก็จะเดินทางไปให้ถึงจุดหมายนั้นให้จงได้ ในปีหน้าพวกคุณมีความโดดเด่นเรื่องหน้าที่การงานสูงมาก หน้าที่การงานเติบโตดี หลายคนอาจได้เลื่อนขั้นเลื่อนตำแหน่ง มีเกณฑ์ได้เงินทางเพราะหน้าที่การงาน หรือวางแผนเที่ยวเก่งมาก



LUCKY ITEMS

สกินแคร์ที่มีความเป็นธรรมชาติที่มีส่วนผสมจากพืชพรรณจะช่วยดูแลถนอมผิว และมีส่วนปลอมประโลมจิตใจให้สาวเวิร์กก็งูแมนที่อยากเดินทางท่องเที่ยว แต่ติดภารกิจหน้าที่การงานมากมาย ให้คลายเครียดได้ดี



TRY IT!

1. **Antioxidant Super Plants Serum** จาก La Canopée (1,790 บาท) ออยล์เข้มข้นสูงผสมผสานด้วยส่วนผสมจากธรรมชาติ คุณภาพสูง แบนด์น็องใหม่จากประเทศฝรั่งเศส อุดมด้วยพลังของ Super Plant ช่วยฟื้นฟูผิวอย่างอ่อนโยน
2. **REVIVE ArunaYouth™ Complex Bakuchoil Age Delay Night Oil** จาก Pañpuri (3,200 บาท) ออยล์บำรุงผิวหน้าที่มีส่วนผสมหลักจากดอกอโศกอินเดียที่เปรียบด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ- ฝานส่วนผสมจากธรรมชาติสูงถึง 99% ช่วยดูแลถนอมผิวจากริ้วรอยก่อนวัย และสีผิวไม่สม่ำเสมอ



SAGITTARIUS

ราศีธนู

21 พฤศจิกายน – 20 ธันวาคม

ชาวราศัธนูที่มีความกระตือรือร้นสูงมาก เป็นคนเคร่งครัดมีวินัยในตัวเองสูง ชอบความตื่นตัวท้าทาย จึงเป็นอีกราศีที่ชีวิตยุ่งวุ่นวายเพราะชอบหากิจกรรมใหม่ๆ มาทำอยู่เสมอ หลายคนใช้ชีวิตในวัยหรือออกกำลังกายได้เป็นวัน สาวธนูเป็นอีกคนที่รักเรื่องราวเกี่ยวกับศิลปะหลากหลายแขนง ชอบไปตามอีเวนต์ที่เกี่ยวข้องกับการแสดงงานดนตรี หรือศิลปะในปีพ.ศ.2563 จะเป็นอีกปีชีวิตที่มีความเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดี มีการเริ่มต้นสิ่งใหม่ๆ เกิดขึ้นได้ตลอดปีชีวิตมีเกณฑ์ที่จะอุดมสมบูรณ์มาก รวมทั้งชีวิตรักก็จะมีอพลลด้วยบรรยากาศแห่งรักได้เช่นกัน

LUCKY ITEMS

บิวตี้ไอเท็มที่เหมาะสมสำหรับสาวแซ็กทีฟที่ชื่นชอบออกกำลังกายทั้งหลาย คือ Must-Have Items สำหรับพวกเธอ

1. **Sporty One Stop Cleanser** จาก One & All (350 บาท) เคลนเซอร์สูตรทำความสะอาดครบในหนึ่งเดียว ทั้งเส้นผม ผิวหน้า และผิวกาย เป็นสูตรอ่อนโยนปราศจากสารเคมีและสารก่อการระคายเคืองผิว อีกทั้งยังเติบไปด้วยส่วนผสมออร์แกนิก 98.2%
2. **Essential Skin Nuder Long Wear Cushion** จาก Jung Saem Mool (1,400 บาท) กุญแจสำหรับผิวผสม-ผิวมัน มาพร้อมค่า SPF 50+ PA+++ ช่วยปกป้องแสงแดด และส่วนผสมจากสารสกัดของดอกไม้สีขาวบางชนิดช่วยฟื้นฟูบำรุงผิว
3. **You Better Work! Fixing Spray** จาก Essence (145 บาท) พิกซิ่งสเปรย์สูตรล็อคคิ้ว-คิ้วที่พริ้วซิ่งแบบเนตต์ ไม่ทำให้คิ้วบวมขึ้น และยังช่วยควบคุมความมันบนใบหน้าได้อย่างดี

CAPRICORN

ราศีมังกร

21 ธันวาคม – 20 มกราคม

สาวมังกรราศีธาตุดิน ผู้มีความมุ่งมั่น ชีวิตค่อนข้างเคร่งครัด และมีความทุ่มเทให้กับสิ่งหนึ่งสิ่งใด (หรือหลายสิ่ง) อยู่เสมอ เป็นอีกคนที่รักสงบไม่ชอบยุ่งเรื่องคนอื่น แต่ในทางกลับกันก็ยินดีให้ความช่วยเหลือคนอื่นเต็มที่เมื่อมีใครมาขอความช่วยเหลือ เพราะแบบนี้เลยเป็นที่รักและไว้วางใจของใครหลายคน ในปีหน้าหลายคนจะเป็นที่รักและเมตตาของผู้ใหญ่หรือเจ้านาย หัวหน้าที่้นอกจากนี้หลายคนมีเกณฑ์ที่ชีวิตหน้าที่การงานก้าวหน้า ได้เลื่อนขั้นเลื่อนตำแหน่ง หรือมีโอกาสไปต่างประเทศอยู่บ่อยๆ บางคนมีแนวโน้มจะย้ายที่อยู่ก็ได้

LUCKY ITEMS

1. **Cream Foundation N** จาก IPSA (1,750 บาท) รองพื้นเนื้อครีม ช่วยลดความขุ่นขึ้น พร้อมเทคโนโลยีช่วยปรับระดับความเข้มของแสงสีผิวเพื่อผิวสวยกระจ่างใส สวยใต้อุณหภูมิแสง
2. **Pro Fil't'r Primer** จาก Fenty Beauty (1,280 บาท) โฟมริบอร์ที่ไม่ใช้เคาราเซตอลให้สวย แต่มีส่วนผสมช่วยดูแล และถนอมผิวไปพร้อมกัน เพราะสำหรับผิวปกติ และผิวผสม



No-Makeup Makeup ช่วยเพิ่มความเป็นสาวทำงานมือโปรได้ดี สิ่งที่คุณต้องมากที่สุดคือบิวตี้ไอเท็มงานทั้งหลาย ไม่ว่าจะเป็นรองพื้น คอสซิลเลอร์ หรือแม้แต่เฟรมเออร์มาเป็น Must-Have Items

AQUARIUS

ราศีกุมภ์

21 มกราคม – 20 กุมภาพันธ์



LUCKY ITEMS

สาวราศีกุมภ์นั้นเรื่องรักอิสระตามสไตล์สาวธาตุลม พวกเธอไม่ชอบการผูกมัดกับใครเท่าไรนัก แต่ก็เป็นคนหนึ่งที่มีน้ำใจ อึดยาคัดดี ชอบช่วยเหลือคนรอบข้าง ถึงจะรักอิสระแต่ก็เป็นคนอยู่ง่ายปรับตัวเก่ง หลายคนมีความคิดแตกต่าง จึงมักโดดเด่นเรื่องงานครีเอต นอกจากนี้ยังเป็นสายมุแบบที่ตั้งใจและไม่ตั้งใจก็ดี หลายคนมีเซนส์ค่อนข้างแม่นยำ และในป็นี่หน้าหลายคนจะมีเรื่องดี ๆ โอกาสทางหน้าที่การงานเข้ามาพร้อมกันแบบไม่ทันตั้งตัวอยู่เสมอ รวมทั้งเรื่องความรักก็เช่นกัน เพราะฉะนั้นทำตัวเองให้แข็งแรงตลอดปี จะได้รับทุกโปรเจกต์เข้ามา

ลองเปลี่ยนลุคเพิ่มความเปรี้ยวแบบลึกลับด้วยการแต่งตาแบบสโมคก็อายส์หรือเขียนขอบตาเปรี้ยว ๆ ดูบ้าง หรือลิปสติกโทนสีแดงดำทั้งเปรี้ยวทั้งลึกลับในบางโอกาสพิเศษที่จะทำให้หลายคนต้องมนตร์เสน่ห์

LUCKY ITEMS

1. Phyto Ombres à Silky Steel จาก Sisley (1,600 บาท) อายแชโดว์เนื้อกำมะหยี่ แบบครีม เบลนด์ง่าย ให้สีสวย พัดเบนด์สีเข้ม แต่งลุคโฉบเฉี่ยวดี
2. Diamond Highlighter จาก BYS (435 บาท) ไอโกลด์ประกายสีทอง เนื้อบางเบา เคลือบกลบสีกับทุกโทนสีผิว ให้ผิวระย้าใกั้ว ดูมีมิติ ภาพร้อมอินเบอริ์เนื้อเนียนละเอียด

การเปลี่ยนสีและทรงผมของคุณ จะทำให้เปลี่ยนลุค ปรับบุคลิกเหมาะกับสาวมินซ์เปือยที่สุด งานนี้ดูแลเส้นผมมากเป็นพิเศษจะยิ่งเพิ่มเสน่ห์ความสวยได้ดี

1. Raspberry Rinsing Vinegar จาก Yves Rocher (329 บาท) เคลนซิงขั้นตอนสุดท้ายหลังสระผมด้วยแชมพู และคอนดิชันเนอร์ ด้วยวิธีนี้จะมาขึ้นล้างและดีก็อกขี้สับผมจากสารเคมีและมลพิษ
2. Phytonovathrix Fortifying Energizing Shampoo จาก Phyto (1,350 บาท) แชมพูเนื้อใสอ่อนโยนอ่อนนุ่มจากธรรมชาติเพื่อผมและหนังศีรษะที่แข็งแรง ลดการหลุดร่วงของเส้นผม



สาวธาตุน้ำที่มีสัญลักษณ์ประจำราศีเป็นปลา 2 ตัวว่ายน้ำทวนกัน พวกคุณเลยเหมือนคนที่อ่อนไหวง่าย สาวอาร์ตผู้รักงานศิลปะ งานเขียน การใช้ภาพศิลปะต่างๆ นอกจากนี้ยังเหมือนเป็นคนมีนิสัยหลายอย่างที่ย้อนแย้งในตัวเอง แต่ก็เป็นเรื่องดีของคุณเพราะทำให้กลายเป็นคนประนีประนอม ปรับตัวง่าย แต่ก็พร้อมสู้ในยามจำเป็น ในป็นี่หน้าคุณจะมีการเปลี่ยนแปลงเรื่องหน้าที่การงานชัดเจน ชีวิตเติบโตขึ้น แต่อาจจะมีเรื่องคำพูดจุกจิกกวนใจจากคนรอบตัวอยู่บ้าง แต่ก็ทำอะไรไม่ได้ นอกจากนี้ชีวิตครอบครัวอบอุ่นเป็นอย่างดี มีเกณฑ์ความรักพัฒนาจนถึงขั้นสร้างครอบครัว

PISCES

ราศีมังกร

21 กุมภาพันธ์ – 20 มีนาคม

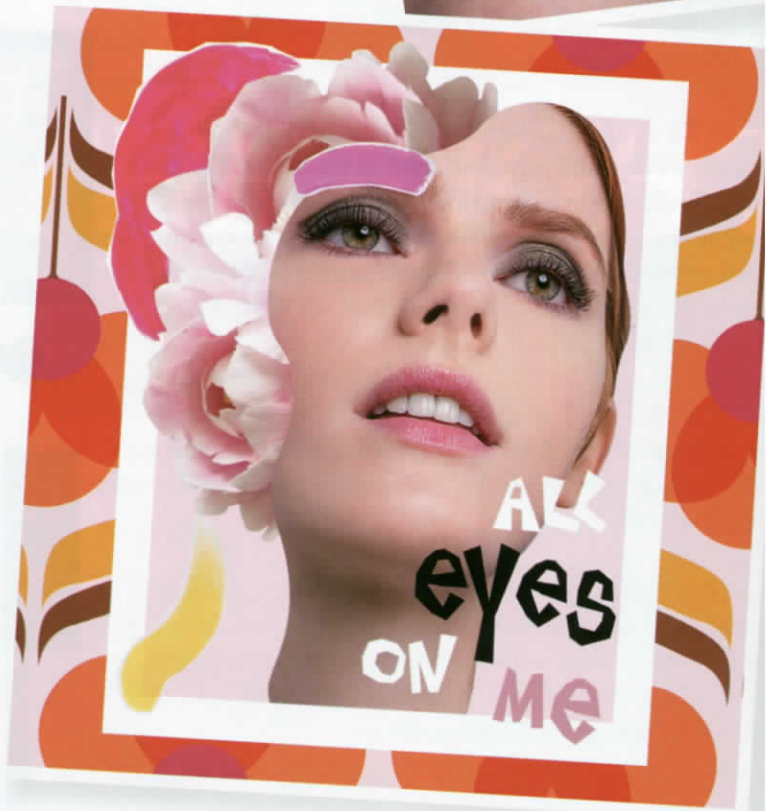




ALL EYES ON ME

ถ้าได้ติดตามแบรนด์ Sisley มาเรื่อยๆ จะเห็นว่าช่วงหลังๆ ก็อุปฟอร์มมาก ในเรื่องของการพัฒนาผลิตภัณฑ์ โทนจะแบ่ง รองพื้น นี่ส่งอายุเซโดว์ เข้ามาซึ่งพื้นที่บนโต๊ะเครื่องสำอางอีกชั้น

Phyto Ombres จาก Sisley (1,600 บาท) เนื้อเบา เคลื่อนย้าย ให้เปลือกตาสวย อีกทั้ง 20 เฉดสี จาก 4 โทน ก็ครีเอตมาโต้ครบ 5 พันิช เหมาะสำหรับการแต่งตาในออลเดย์ที่จะช่วยให้คุณสวยได้ไม่ซ้ำคู่ สนุกได้ทุกวัน กับนวัตกรรมเพื่อการแต่งตาที่ไม่จำกัดว่าความพิเศษไม่ได้อยู่แค่พักเบนด์ สีที่แน่น สดชัด หรืออนุผงนุ่ม แต่เนื้อสัมผัสแบบโอบริตติ้งครีม จะช่วยให้เคลื่อนได้อย่างเนบเนียนไม่ตกร่องผิว พวกเส้นริ้วๆ บนเปลือกตาจะไม่ปรากฏให้เห็น อีกทั้งส่วนผสมก็มากไปด้วยการบำรุงของคามิเลีย ชิด และ โรสฮิปส์ ออยล์ ตามสไตล์แบรนด์ ที่ทั้งหมดสามารถใช้ร่วมกันได้ทุกสี จะทา กับ หรือสีเดียวก็ให้ลุคที่สวยงาม





GLASS SKIN

เติมความสดใส และเปล่งประกายให้ผิวด้วยเนื้อสัมผัสแบบใหม่ ของ Renewed Hope in a Jar Water Cream (60 มล. 1,690 บาท) บางเบา เย็นสบาย ซึมซาบสู่ผิวได้อย่างง่ายดาย สูตรผสมไฮยาลูรอน ปราศจากน้ำมัน และสารกันบูด จึงอ่อนโยนเป็นพิเศษกับทุกสภาพ ผิว มาพร้อมสารประกอบ Hydra-Glow Complex ที่ช่วยลดความหมองคล้ำ คืนความชุ่มชื้นให้ผิว นอกจากนี้ยังให้ผิวที่ดูเปล่งประกาย ช่างวาดังกระจก ยังสามารถใช้เป็น Makeup Primer เพื่อเตรียมผิว ให้พร้อมสำหรับการแต่งหน้าได้ด้วย



THE CHRONICLER

กลุ่มสกินแคร์ 3 ชั้น ช่วยทำความสะอาดพร้อมฟื้นฟูผิว The Chronicler จาก Aesop (4,600 บาท) ชุดนี้ออกแบบมาเพื่อทำความสะอาด ปรับสมดุล และฟื้นฟูผิว หน้า ไม่ว่าจะ Purifying Facial Exfoliant Paste ที่ช่วยขจัดเซลล์ผิวหน้าที่เสื่อมสภาพ Primrose Facial Cleansing Masque ทำความสะอาดผิวอย่างล้ำลึก และ Fabulous Face Oil ฟื้นฟูเติมความชุ่มชื้นให้กับผิวหน้า บรรจุน้ำมันพืชสกัดจระเป่า สีสแทนภาพวาดสื่อเพื่อสรรเสริญเหล่ามิวส์ เหล่าเทพธิดา โดยศิลปินชาวนิวยอร์ก Giovanni Garcia-Fenech ซึ่งทำออกมาได้ดูขี้เล่น และชุกชุก น่าจับจองเป็นเจ้าของ

WRINKLE-LIFT SERUM

Kanebo ได้เอาแรงบันดาลใจมาจากผิวเด็กแรกเกิด ที่นุ่ม เย็น และดูอ่อนโยน พัฒนามาเป็นส่วนผสม KANEBO Baby-Soft Oil ออกมาเป็นครีมบำรุงผิว Wrinkle Lift Serum จาก Kanebo (4,900 บาท) ที่ช่วยจัดการริ้วรอยลึก ความแห้งกร้าน และผิวที่ขาดความยืดหยุ่น ทั้งผิวรอบดวงตา รอบปาก และหน้าผากได้ดี ความพิเศษคือช่วยปกป้องความชุ่มชื้นได้นานมากกว่า 12 ชั่วโมง มอบความกระชับ และเรียบเนียนให้ผิวนั้นดูอ่อนเยาว์



Fill Your Glow. Show Your Radiance

เติมผิวหน้าให้จ๋าจาว โกลว์ใส เปล่งประกายความมัน

นำเสนอวัตกรรมการด้านผิวพรรณใหม่ๆ เสมออย่างวันนี้ก็ได้แนะนำบริการ Skin Radiance โปรแกรมที่ช่วยดูแลผิวให้เปล่งประกายสดใส อย่างเป็นธรรมชาติ ผิวดูอุ่มน้ำ จ๋าจาว สุขภาพดี และยังช่วยกระตุ้นรูขุมขนให้ผิวดูเรียบเนียน ด้วยการใช้อัลตราซาวด์ Soft ร่วมกับเทคนิคแบบ Hourglass บริเวณพวงแก้ม ซึ่งเป็นจุดกระทบแสง 16 จุด การฉีดจะเป็นในรูปแบบนาฬิกาทราย ทั้งสองข้าง รวม 32 จุด เปรียบได้กับการเติมน้ำใต้ผิวชั้น Dermis ด้วยเข็มที่เล็กและคม ร่วมกับคุณหมอนี้ที่มีประสบการณ์ น้ำหนักมือจึงค่อนข้างเบา ขณะฉีดจะไม่รู้สึกเจ็บ หลังฉีดไม่มีอาการระคายเคือง ทำให้ใช้ชีวิตประจำวันได้ทันที

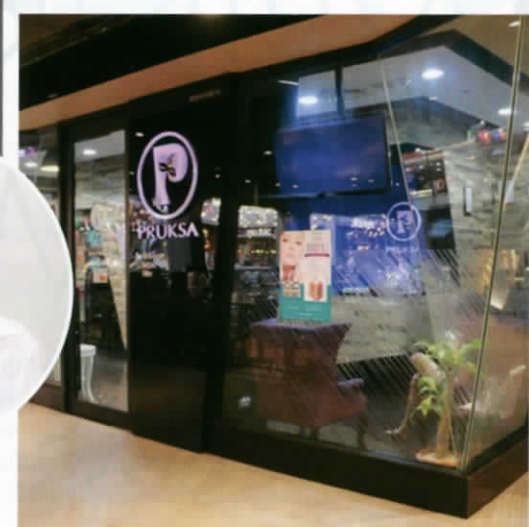
ผลลัพธ์ที่ได้เริ่มจากผิวที่ชุ่มชื้นทันทีหลังฉีด รูขุมขนกระชับขึ้น และผิวดูเปล่งประกายสว่างใส ในระยะเวลา 2 อาทิตย์ และจะอยู่ไปนาน 3-4 เดือน แล้วแต่สภาพผิวและการดูแลของแต่ละคน จากที่ผู้เชี่ยวชาญได้ลองกรีดเม้นต์นี้ เห็นว่ามีความเหมาะสมกับสาว ๆ ที่ผิวขาดน้ำ มีปัญหาแต่งหน้าไม่ติด ผิวหน้าโทรม พักผ่อนน้อย หรือต้องการมีผิวหน้าที่ใส จ๋าจาว และอุ่มน้ำ

สอบถามรายละเอียดได้ที่ ปรึกษาคลินิก หรือ คลินิกที่มีเครื่องหมาย Skin Radiance by Merz Aesthetics

เพราะผู้หญิงทุกคนต้องการผิวที่สุขภาพดี จากเดิมเคยใช้เมคอัพเพื่อปิดการปกปิด เริ่มลดขั้นตอนการเตรียมผิว เลือกรองพื้นเพื่อผิวโกลว์ มากกว่าให้ผิวแมตต์และปกปิด เน้นผลลัพธ์แบบ Glass Skin และให้ความสำคัญกับ Effortless Beauty มากขึ้น ซึ่งนี่คือเหตุผลที่วันนี้เราได้มาทำความรู้จักกับ Skin Radiance ทริตเม้นต์ล่าสุด จาก Merz Aesthetics ที่ทุกคลินิก พญ.ธนวรรณ ศิริสุข คือ แพทย์ที่ให้ข้อมูลและดูแลผู้เขียนตลอดการทำ ทริตเม้นต์ ท่านได้กล่าวถึงจุดเด่นของคลินิกไว้ว่า ที่นี่มีเครื่องมือ ผลิตภัณฑ์ และยาที่ได้มาตรฐาน ให้ความสำคัญกับการดูแลคนไข้ในราคาที่ยุติธรรม ทั้งยัง



พญ.ธนวรรณ ศิริสุข



ULTIMATE GLOW DUO

สกินแคร์ดูโอจากคอลเล็กชัน Lotus Defense Ultimate Glow Duo (4,995 บาท) เพื่อผิวโกลว์และเปล่งประกาย มีส่วนผสมหลักจากดอกบัวหลวง Nelumbo Nucifera จุดไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ กรดไฮโนเลอิก วิตามิน และโปรตีนที่สำคัญต่อผิว เซตนี้ประกอบด้วย Brightening Serum (30 มล.) เซรั่มบำรุงผิวหน้าเข้มข้น ใช้คู่กับ Face Treatment Oil (30 มล.) น้ำมันบำรุงผิวหน้า ที่รวมทั้งที่สุดของน้ำมันออร์แกนิกบำรุงผิว 5 ชนิด



HAND CARE QUARTET

เพราะผิวมือต้องการการบำรุงด้วย Hand Care Quartet (2,400 บาท) เซตนี้อัดแน่นไปด้วยความชุ่มชื้นจาก Rose Hand Cream และ Lavender Hand Cream นอกจากนี้ให้กลิ่นหอมของกุหลาบธรรมชาติ และลาเวนเดอร์อ่อนๆ และยังซึมเข้าสู่ผิวอย่างรวดเร็วเพื่อบำรุง พร้อมมอบความชุ่มชื้นไม่ให้ผิวมือต้องฟ้องอายุอีกต่อไป



ADVENT CALENDAR

The Limited Edition Twelve Days of Glowing Renewal จาก La Mer (17,300 บาท) ชุดผลิตภัณฑ์ 12 ชิ้นสุดลิมิเต็ด ที่วางจำหน่ายเป็นปีแรก เซตนี้ได้รวบรวมโอเค็มยอดนิยมนี่ช่วยฟื้นบำรุงด้วยความชุ่มชื้น ไปจนถึงอพลาลเวสผิวให้สวยโกลว์ โรริวรอย อย่าว้าแต่ซื้อเป็นของขวัญให้ใครเลยก็ อายากซื้อให้ตัวเองสัก 2 เซตก่อนเลย



BLACK TEA GEMS

เซตสกินแคร์ที่เริ่ดด้วยคุณค่า Black Tea จาก Fresh (4,790 บาท) เซตนี้ได้รวมทุกขั้นตอนการดูแลผิว ตั้งแต่ Black Tea Kombucha Facial Treatment Essence เอสเซนส์ตีความชุ่มชื้น ปกป้องผิวจากมลภาวะและชะลอสัญญาณแห่งวัย Black Tea Firming Overnight Mask มาสก์สูตรกลางคืน ยกกระชับผิวหน้าและล้ำคอ Black Tea Age-Delay Eye Concentrate อายครีมนวด เลื่อนถุงใต้ตา ริ้วรอยแห่งวัย และ Black Tea Firming Corset Cream ครีมนำรุงผิวช่วยยกกระชับร่างกายสวมคอร์เซตให้ผิว





BROW SUPERSTARS

ไม่มีเซตคิ้วไหนคุ้มไปกว่านี้อีกแล้ว Brow Superstars จาก Benefit (2,950 บาท) ออกมาเพื่อตอบโจทย์สาวๆ ที่ชื่นชอบการแต่งคิ้ว อัตโนมัติไปด้วยผลิตภัณฑ์ที่มากถึง 6 โปรดักต์ อาทิ มาสคาร่าคิ้ว ดินสอเขียนคิ้ว เจลตกแต่งคิ้ว เจลไฮโดรคิ้ว เจลไลปิดคิ้ว โดยแต่ละชิ้นจะช่วยให้คุณครีเอตคิ้วได้อย่างง่าย ไม่ว่าคิ้วซอฟต์พุ่งดูละมุน ไปจนถึงคิ้วได้รูปสวยแน่นอนนี่ไปตลอดวัน



HIGH ON STARS

Coffret Etoile Mini Black Opium Eau de Parfum Holiday 2019 (1,750 บาท) เซตของขวัญนี้ รวม 2 โถกอนิก อย่างน้ำหอมไซส์มินิ 7.5 มล. รุ่นที่เป็นดังตำนาน mini BLACK OPIUM Eau de Parfum สำหรับสาวก YSL และอีกหนึ่งไอเท็มที่สุดของลิปสติกนี้ชื่อ "mini ROUGE PUR COUTURE n°1" ที่สามารถถ่ายทอดความฉ่ำฉ่ำ เหนือกฎเกณฑ์ตามแบบฉบับของแบรนด์ได้เป็นอย่างดี ใครได้เป็นของขวัญรับรองประทับใจสุด



ROUGE DIOR COLLECTION COUTURE

ร่วมเฉลิมฉลองให้กับเทศกาลฮอลลีวูดด้วย Rouge Dior Collection Couture ลิปสติก 6 สี สีสันสดใส ให้อารมณ์สนุกสนาน เจิดจรัสราวดอกไม้ไฟ ไฮไลต์อยู่ที่ตลับทรงกระป๋องนิ่มมีโนติออร์ ที่ทำจากโลหะล้ำค่าประดับอัญมณี ส่วนของลิปสติกเปลวประกาย ประดับด้วยแถบฟ้าล้อมจรัสวงเคียงข้างรีพล 5 เจด ติดอันดับขายดี พิเศษแต่ละแท่งล้วนได้รับการสลักโลโก้ DIOR ไว้บนเนื้อลิปสติกกันอย่างบรรจง



LET IT SNOW

Make up Collection 2019 จาก Paul & Joe (4,200 บาท) ชุดกล่องปฏิทินได้กลับมาอีกเป็นครั้งที่สาม นอกจากความน่ารักของกล่องที่ประดับด้วยลายดอกไม้เบญจมาศซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของแบรนด์ รวมถึงแมวเหมียวของดีไซเนอร์โซฟีแล้ว ภายในกล่องยังมีผลิตภัณฑ์ 24 รายการ ที่รวมไอเท็มสำหรับแต่งหน้า ผลิตภัณฑ์บำรุงผิว และดูแลผิวกาย ซึ่งถูกออกแบบมาเพื่อมอบความสุขในแต่ละวันจนถึงวันคริสต์มาส จะว่าไปเซตนี้ คือ ชุดของขวัญที่สมบูรณ์แบบสำหรับช่วงเทศกาลวันหยุดที่แสนรื่นรมย์

DISCOVER PRECIOUS ORIENTAL WELLNESS WISDOM



สรวงสวรรค์แห่งการปรนนิบัติและ ผ่อนคลายใจกลางเมือง

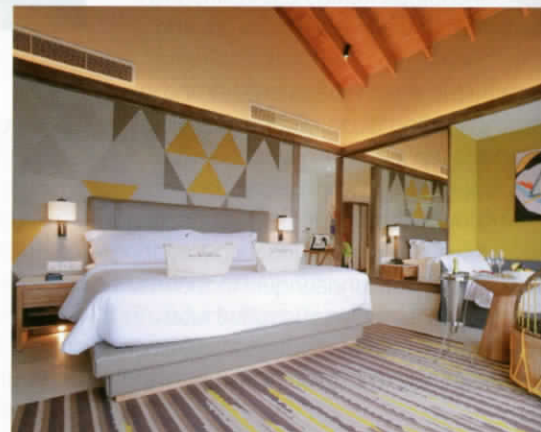
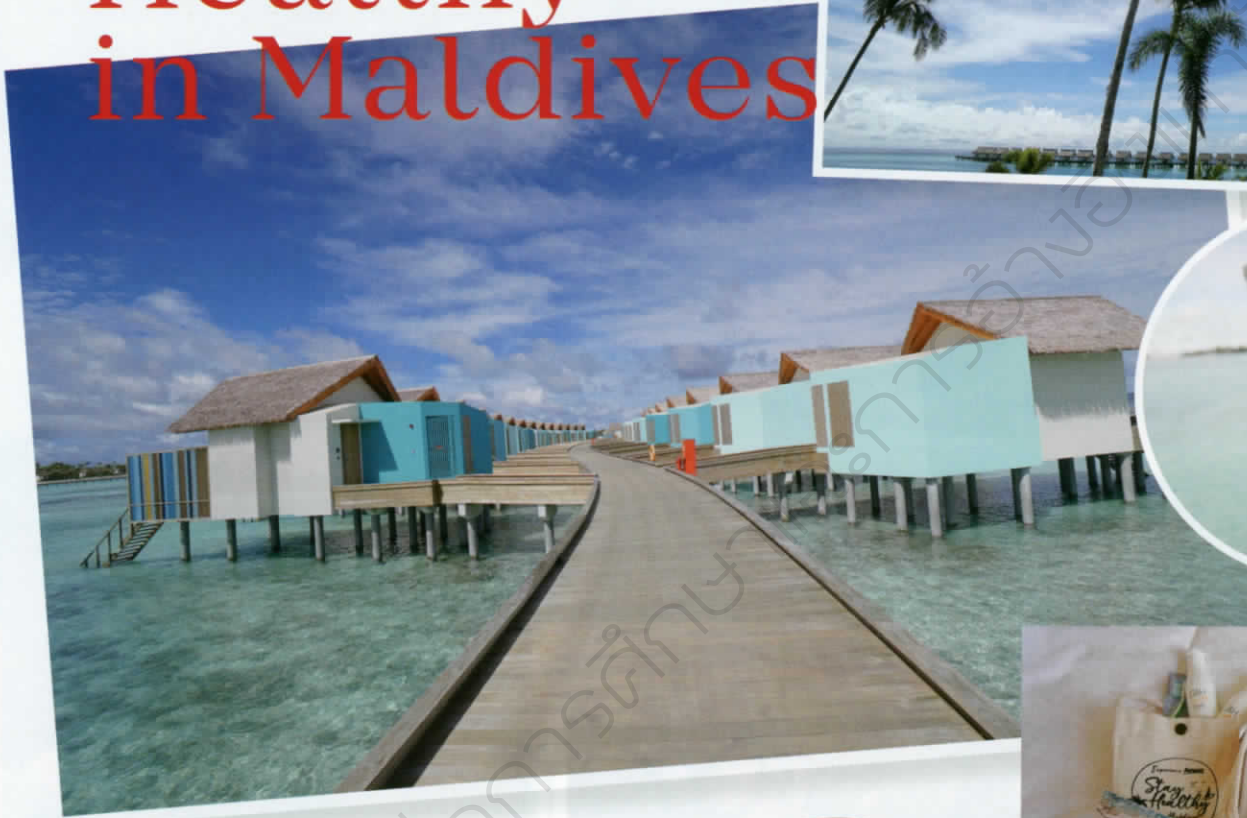
จากวังเดิมของสมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ เจ้าฟ้ากรมพระยานริศรานุวัดติวงศ์ หรือเจ้าฟ้าวังคลองเตยที่มีอายุกว่า 90 ปี ได้รับการดัดแปลงในสไตล์โลเนอียล ซึ่งเป็นสถาปัตยกรรมแบบเอเชียผสมยุโรป ที่นี้ให้กลิ่นอายของความเป็นไทยอันเป็นเอกลักษณ์ของ Divana Scentuara ทว่าจะทำให้คุณผ่อนคลายอย่างสูงสุด

Divana ได้ออกแบบ Scentuara สปาสำหรับการผ่อนคลายได้อย่างลงตัว ด้วยโปรแกรมสปาและกรีตเมนต์ที่ตั้งใจรังสรรค์เพื่อตอบโจทยทุกความต้องการมากกว่า 30 รายการ ทว่าใส่ใจทุกรายละเอียด ตั้งแต่การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ เทคนิคการนวด เพื่อสร้างความสุขกับการผ่อนคลายควบคู่ไปกับการฟื้นฟูร่างกาย เพื่อให้คุณสวยสมบูรณ์แบบ ตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า

เตรียมพบกับประสบการณ์สปาส่วนตัวสุดหรู ภายใต้บรรยากาศเขียวสงบเป็นส่วนตัว โต๊ะแล้วที่คอยสมคิดใกล้กับสถานทูตอังกฤษเท่าการเดินทางง่าย สะดวกสบาย พร้อมพร้อมด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน สมกับเป็นแลนด์มาร์กแห่งสุขภาพและความงามใจกลางกรุง ที่ลืบล้ออยากแนะนำ



Experience Amway Stay Healthy in Maldives



ตอบรับคำเชิญ Amway Media Trip 2019 กันที เมื่อรู้ว่าครั้งนี้คือการเดินทางมาเกาะ Crossroads Maldives เกาะซึ่งเป็นที่ตั้งของ Hard Rock Hotels ที่มีเป็น Green Hotel แบบเต็มรูปแบบ มีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน ทว่าสอดคล้องกับนโยบายใหม่ของ Amway ที่เน้นการดูแลสุขภาพและความงามควบคู่กันไป และเพื่อต้อนรับไลฟ์สไตล์ของหนุ่มสาวยุคใหม่ ทรพีนี้เราจะมาลองใช้ชีวิตในสไตล์ Amway

Platinum Overwater Villa คือ ห้องพักที่ทางแอมเวย์จัดเตรียมไว้ให้ มีลักษณะเป็นกิ่งยื่นลงไปในทะเล นอกจากมีความเป็นส่วนตัวแล้ว ยังได้สัมผัสบรรยากาศธรรมชาติอย่างเต็มที่ เมื่อเปิดห้องเข้ามาจะได้พบกับ Survival Bag ที่มีตั้งแต่ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ยาสระผม อาหาร เครื่องดื่ม ผลิตภัณฑ์ดูแลผิว รวมไปถึงครีมกันแดด ที่แบรนด์จัดเตรียมไว้ให้พร้อมสำหรับร่วมทริป

ก่อนเริ่มกิจกรรมดำน้ำ นั่งเรือชมปลา จึงไม่ลืมที่จะทา Artistry Phyto UV Protect SPF50+ PA+++ โลชั่นกันแดด เนื้อบางเบา ทาครั้งเดียวปกป้องทั้งรังสียูวีเอ ยูวีบี และมลภาวะ

คุณรัตนา ชาญนรา ผู้อำนวยการฝ่ายการตลาด บริษัท แอมเวย์ (ประเทศไทย) จำกัด "เราสร้างความแตกต่าง ด้วยการพัฒนาสูตร Nutrilite Double X Phyto Blend วิตามินรวม กลีโกลีอรัม และ สารสกัดจากพืช ซึ่งได้จากพืชที่ปลูกในฟาร์มออร์แกนิกของนิวทริไลท์ จึงมั่นใจได้ว่าปลอดภัย เดิมทีติดอันดับผลิตภัณฑ์ขายดีทุกปี"



คุณกิจธรวิช ฤทธิธราวี กรรมการผู้จัดการ บริษัท แอมเวย์ (ประเทศไทย) จำกัด “แอมเวย์มุ่งมั่นในการพัฒนาโซลูชันเพื่อสุขภาพและความงาม เพื่อนำเสนอผลิตภัณฑ์คุณภาพที่ตอบสนองความต้องการที่หลากหลาย ซึ่งเรื่อง Well-Being เป็นเทรนด์ที่คนไทยหันมาใส่ใจสุขภาพของตนเองมากขึ้น”



ทั้งนี้ระหว่างการเดินทางก็แอบหยิบ Xs Tropical Blast และ Xs Cranberry Grape Blast ไว้คอยเติมพลัง เครื่องดื่มนี้ไม่มีน้ำตาล พลังงานเท่ากับ 0 แคลอรี แต่กลับอุดมไปด้วยวิตามินซี 1, ซี 3, ซี 5, ซี 6 และแอลคาร์นิทีน ทำให้วันนี้พลังเยอะเต็มที่ได้กับทุกกิจกรรมแบบชิลล์ๆ

ในช่วงล่องเรือไปชมโลมา พอรูสึกท้องว่างก็หยิบ BodyKey by Nutrilite Nutrition Bar รับประทานกรอบผสมถั่ว และผลไม้แห้ง กับ Xs Mixed Roots Chips Sea Salt Flavor ขมนมมันเทศ มันเทศสีม่วง และสีส้มออกมารองท้อง ทำให้วันนี้ถึงวันตะลุยกับทุกกิจกรรมได้แบบไม่รู้สึกละเนื้อหรือเบื่อเลย

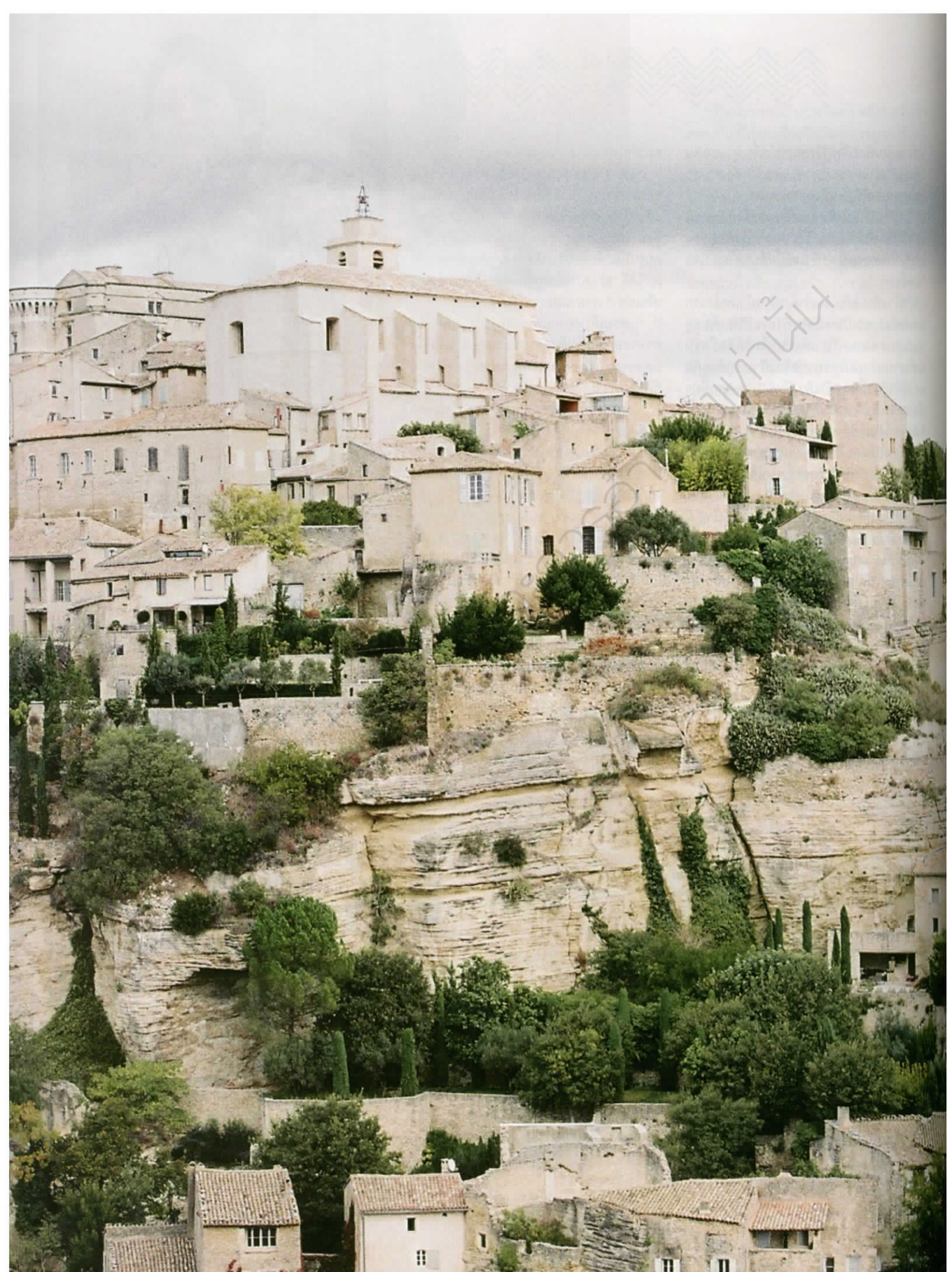
สุดท้ายก่อนนอนก็โม่สิมที่จะดูแลผิวด้วย G&H ครีมอาบน้ำ และโลชั่น ที่มีให้เลือกตั้ง 2 สูตร G&H Nourish+ มีส่วนผสมของน้ำผึ้ง เซียมัตเตอร์ น้ำมันสกัดจากเมล็ดฟักทอง



สูตรนี้ให้ความชุ่มชื้นกับผิวได้ยาวนาน ส่วน G&H Refresh+ มีส่วนผสมขององุ่น สารสกัดจากเมล็ดชาเขียว และว่านหางจระเข้ สูตรนี้ต้านอนุมูลอิสระได้สูงกว่าวิตามินอีถึง 20 เท่า ซึ่งผู้เชี่ยวชาญเลือกใช้สูตร Nourish+ เนื่องจากอากาศที่ร้อนและผิวถูกทำลายความชุ่มชื้น เมื่อได้ลองใช้แล้ว นอกจากผิวจะเนียนนุ่ม ยังรู้สึกได้ถึงกลิ่นที่มาพร้อมความผ่อนคลาย สบายตัว สบายผิวสุดๆ

มาถึงตรงนี้ พอลองเห็นภาพที่แบรนด์อยากนำเสนอให้ทุกคนทราบแล้วใช่ไหมคะ ว่านอกจากจะปรับให้เข้าถึงง่าย ยังเน้นสร้างประสบการณ์ที่ดีจากผลิตภัณฑ์ด้วยการนำเสนอโซลูชันผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพและความงามที่ตอบสนองความต้องการเฉพาะบุคคลมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นกลุ่มผลิตภัณฑ์เสริมอาหารนิวทริโกล์ กลุ่มเครื่องสำอางอาร์ทีสกรีย์ และผลิตภัณฑ์กลุ่มบ้านและเทคโนโลยี ทุกอย่างล้วนได้รับการพัฒนามาเพื่อคนยุคใหม่อย่างแท้จริง ♦





Beloved PROVENCE



ภาพจำของแคว้นโพรวองซ์ของหลายคนคงเป็นภาพทุ่งดอกลาเวนเดอร์ยาวไกลสุดสายตา แต่นั่นย่อมไม่ใช่ในเดือนตุลาคม ฉันเลือกเดินทางในเดือนนี้แทนที่จะเป็นช่วงสิ้นปีแบบทุกครั้งเพื่อหลีกเลี่ยงอากาศที่หนาวเย็น และช่วงกลางวันอันแสนสั้นที่ปกคลุมไปด้วยกลุ่มเมฆสีเทาซีมเซาของยุโรป อย่างไรก็ตามในเดือนนี้รู้สึกสบายใจกว่าที่ชื่นชมดอกไม้ไม่สะพรั่ง และเร็วเกินกว่าที่จะได้ชมใบไม้เปลี่ยนสี การเดินทางของฉันในครั้งนี้จึงหมายถึงการละเลียดเวลาไปกับบรรยากาศเรียบง่าย คลื่นมหาชนสงบ เงี่ยหูฟังเสียงหัวใจของตัวเองที่ลือไปกับจังหวะชีพจรของเมือง

Text & Photography **THANYALAK YODCHAN**



อันที่จริงการเดินทางในครั้งนี้เริ่มต้นที่ปารีส แต่หลังจากตีมิถุนายน
ช่วงเวลาในเมืองหลวงจนหน้าใจแล้ว ฉันก็เลือกเดินทางต่อมายัง
โพรวองซ์โดยจับรถไฟ TGV ที่ขึ้นชื่อว่าเร็วเป็นอันดับต้นๆ ของโลก
แทนที่การขับรถระยะทาง 700 กิโลเมตรจากปารีส-อาวีญง (Avignon)
จึงใช้เวลาเพียง 2 ชั่วโมง 40 นาที โดยโพรวองซ์ตั้งอยู่ทางตะวันออก
เฉียงใต้ของประเทศฝรั่งเศส บนทะเลเมดิเตอร์เรเนียนติดกับ
ประเทศอิตาลี มีชื่ออย่างเป็นทางการคือ โพรวองซ์-ซาลป์-โกตดาซัวร์
(Provence-Alpes-Côte d'Azur) แบ่งออกเป็น 3 เขตด้วยกัน
คือ เขตโพรวองซ์ (Provence) เนินเขาสูงที่เชื่อมระหว่างเทือกเขา
แอลป์และทะเลเมดิเตอร์เรเนียน ผู้คนในท้องถิ่นมีอาชีพหลักคือ
การปลูกทุ่งลาเวนเดอร์ เขตเทือกเขาแอลป์ (Alpes) ที่โดดเด่น
ด้วยกิจกรรมกลางแจ้ง และเขตโกตดาซัวร์ (Côte d'Azur) เมืองริม
ฝั่งทะเลที่รู้จักกันในนาม เฟรนช์ ริวีเยอ (French Riviera) โดยมี
เมืองท่องเที่ยวยอดนิยมอย่าง คานส์ (Cannes) นีซ (Nice) และ
โมนาโก (Monaco)

ต้องบอกว่าการเดินทางมาโพรวองซ์ในครั้งนี้ ฉันมีภารกิจหลัก
อยู่ที่การตามรอยศิลปินเอกของโลกที่เมืองอาร์ลส์ (Arles) และเดินเล่น
ตลาดเช้าที่เมืองออปต์ (Apt) ตลาดที่ได้ชื่อว่าเป็นที่ใหญ่ที่สุดในเทือกเขา
ลูเบอร์อง (Luberon) แผนการเดินทางของฉันจึงเป็นการเช่ารถขับ
เพื่อแวะนอนเมืองระหว่างเส้นทางแห่งละ 1 คืน



Arles : Art Town

ทริปของฉันเริ่มต้นที่อาวีญง เมืองขนาดใหญ่ที่มีศูนย์เช่ารถให้เลือกหลากหลายแบรนด์ เมื่อขับรถที่จองล่วงหน้าผ่านทางออนไลน์เรียบร้อยแล้ว "Provence Road Trip" ของฉันจึงเริ่มต้นขึ้น โดยคืนแรกฉันเลือกปักหลักที่เมืองอาร์ลส์ (Arles) เมืองขนาดย่อมที่บรรยากาศน่ารักเหลือใจ ทั้งยังเป็นเมืองที่มีความเกี่ยวข้องกับแวนโก๊ะ (Vincent van Gogh) ศิลปินเอกของโลกอย่างแยกกันไม่ได้ อาร์ลส์ตั้งอยู่บนแม่น้ำโรน (Rhône) มีชื่อเสียงในฐานะเมืองที่สร้างแรงบันดาลใจให้กับภาพวาดจำนวนมากของแวนโก๊ะ โดยยุคสมัยหนึ่งอาร์ลส์เคยเป็นเมืองหลวงของแคว้นโรมโบราณ จึงมีสถานที่ที่ฝังร่างวีรบุรุษจำนวนมากมายจากยุคนั้น รวมถึงยังมีอัฒจันทร์ที่ใช้ชมการละเล่นละครและกีฬาผู้วักกระหิงโบราณ (Arènes d'Arles) สถาปัตยกรรมที่ถอดแบบมาจากโคลอสเซียมในกรุงโรม ประเทศอิตาลี

อาร์ลส์ ได้ชื่อว่าเป็นเมืองศิลปะ โดยครั้งหนึ่งแวนโก๊ะได้เดินทางมาใช้ชีวิต (ช่วงปลาย) ที่นี้ ช่วงระหว่างปี ค.ศ.1888 ถึง ค.ศ.1889 ก่อนที่จะป่วยแล้วย้ายไปรักษาตัวที่เมืองซังเดียงอย่าง แซ็ง-เรมี-เดอ-โพรว็องซ์ (Saint-Rémy-de-Provence) และแม้แวนโก๊ะจะอาศัยอยู่ในโพรว็องซ์แค่ 27 เดือน แต่ความสวยงามของแคว้นนี้ก็ทำให้เขาผลิตงานได้มากกว่า 500 ชิ้นเลยทีเดียว

การมาเยือนเมืองอาร์ลส์ มีกิจกรรมสนุกสนานอย่างการตามรอยแวนโก๊ะ โดยนักท่องเที่ยวสามารถซื้อแผนที่ Van Gogh Route ได้ที่ Tourist Information Center ฉันใช้เวลาตลอดทั้งวันเดินตามเส้นทางที่ครั้งหนึ่งแวนโก๊ะเคยนั่งปักหลักจรดปลายพู่กัน จินตนาการว่าตัวเองอยู่ในช่วงเวลาดังกล่าวและเสพทิวทัศน์เบื้องหน้าด้วยสายตาเดียวกับศิลปินเอก

แต่ละหมุดหมายเชื่อมโยงกันในระยะเดิน มีเพียง 1-2 จุดที่ต้องอาศัยยานพาหนะหากต้องการไปเยือน อาร์ลส์ยังมี Fondation Vincent van Gogh สถานที่จัดแสดงงานศิลปะขนาดย่อม ที่ภายในบรรยากาศของแวนโก๊ะอยู่จำนวนหนึ่ง อีกทั้งยังมีภาพวาดอื่นๆ ของแวนโก๊ะหมุนเวียนมาจัดแสดงตลอดทั้งปี โดยช่วงเวลาที่ยังไม่มีภาพ Sower with Setting Sun (1888) ผลงานที่แวนโก๊ะวาดขึ้นที่นี่มาจัดแสดง ส่วนโซนขายของที่ระลึกยังมี "ยางลบหูนแวนโก๊ะ" ให้ซื้อติดไม้ติดมือกลับบ้านอีกด้วย

อาร์ลส์เป็นเมืองที่ฉันหลงรักอย่างหมดใจ เพราะนอกจากเต็มไปด้วยร่องรอยของศิลปะ ตึกรามบ้านช่องที่วางตัวอย่างลดหลั่นก็ยังมีเสน่ห์ฉันจึงหวังว่าสักวันจะได้กลับมาเยือนอีกครั้ง



Oppède: Opposite Attraction

จุดหมายต่อไปของฉันคือ โอแป็ต (Oppède) สถานที่ที่รู้จักกันในนามเมืองสองหมู่บ้าน คือหมู่บ้านเก่าและหมู่บ้านใหม่ โดยฉันเลือกพักใน โอแป็ตเลอวีเยอ (Oppède Le Vieux) หมู่บ้านเก่าโบราณขนาดเล็กที่ตั้งอยู่บนยอดเขาสร้างขึ้นในศตวรรษที่ 12 หมู่บ้านโบราณแห่งนี้มีเอกลักษณ์ด้วยถนนที่ปูด้วยก้อนหินสวยงาม หน้าต่างบานไม้ทาสีฟ้า โอแป็ตเป็นเมืองที่เงียบสงบ เหมาะสำหรับการสำรวจโดยใช้เวลาเพียงไม่กี่ชั่วโมง เมื่อมาเยือนที่นี่ยังนอกจากการเยี่ยมชมซากปรักหักพังของปราสาทและโบสถ์เก่า แนะนำแวะร้านขายของชำเล็กๆ กลางหมู่บ้าน รวมถึงนั่งพักชาชิมของว่างที่ Le Petit Cafe



Lovely Little Towns

เช้าวันถัดมา ถึงเวลาที่ฉันต้องเดินทางต่อไปยังเมืองออปต์เพื่อเที่ยวตลาดเช้าที่ใหญ่ที่สุดในโซนในเทือกเขาลูเบอร์อง แคว้นโพรวองซ์ ระหว่างทางมีเมืองเล็กเมืองน้อยให้แวะหลายจุด ฉันเลือกพักกินมือเที่ยงบนม้านั่งที่จุดชมวิวมืองกอร์ด (Gordes) ก่อนคว้าสไมค์แชลมอนและมะกอกสีเขียวสดใส่อัลมอนต์ที่ได้มาจากซูเปอร์มาร์เก็ตระหว่างทางขึ้นมาเติมเต็มกระเปาะ จุดชมวิวยอดนิยมสำหรับผู้คนฉันจึงรู้สึกราวกับครอบครองทิวทัศน์นี้คนเดียว จุดชมวิวมืองกอร์ดเหมาะสำหรับการดูพระอาทิตย์ตก แต่เนื่องจากวันที่ฉันไปพยากรณ์อากาศระบุว่าเมฆปกคลุมทั้งวัน ฉันจึงเดินทางต่อทันทีที่จบมือเที่ยง

เมืองที่ฉันเลือกแวะลำดับถัดมาคือ ครูสซียง (Roussillon) หมู่บ้านแสนสวยที่มีจุดเด่นด้วย

ทัศนียภาพที่อุดมไปด้วยสีแดง โดยบ้านเรือนโตนสีเหลือง ส้ม และแดงของที่นี่ มาจากผาหินสีส้มรอบหมู่บ้าน ซึ่งเป็นแหล่งดินโอเคอร์ (Ocre) วัตถุขุดพบผลิตสีคุณภาพดีที่นำไปใช้ในการก่อสร้าง

ครูสซียงได้ชื่อว่าเป็นเมืองที่ผลิตโอเคอร์มากที่สุดในโลก จึงนำไปแปรรูปเป็นสีที่ใช้ในอุตสาหกรรมมากมาย โดยหากเราเดินทางไปถึงจุดชมวิวกึ่งกลางของหมู่บ้านนี้จะสามารถเห็น เลอ ซ็องติเยอ เดอ ออค (Le Sentier des ocres) หรือน้ำมาสีส้มที่ประกอบไปด้วยโอเคอร์ อย่างไรก็ตามการเดินเลาะเลียดชมบ้านเรือนก็ชวนให้เบื่อกับงานอยู่ไม่น้อย โดยเฉพาะตรอกซอกซอยที่ดูราวกับเมืองในเทพนิยาย อีกทั้งร้านรวงในหมู่บ้านแห่งนี้ก็คึกคักไปด้วยผู้คน ถือเป็นอีกหนึ่งเมืองท่องเที่ยวที่ไม่ควรพลาดไม่ว่าด้วยเหตุผลใด



Apt : City of Versatility

ฉันเดินทางมาถึงเมืองอปต์ในยามพระอาทิตย์คล้อยตัว เลือกว่าที่พักรที่สามารถไปถึงตลาดได้ภายใน 5 นาทีเดิน อันที่จริงเมืองในไพรวองซ์มีตลาดเข้าหมู่บ้านในแต่ละเมืองตลอดสัปดาห์ เช่น เมืองกอร์มีตลาดวันอังคาร เมืองครุสซียงมีตลาดวันพฤหัสบดี เมืองบอนนิเยอ (Bonniueux) มีตลาดวันศุกร์ เมืองโอแป็คมีตลาดวันเสาร์ ฯลฯ อย่างไรก็ตาม ตลาดที่ใหญ่และมีชื่อเสียงที่สุดตั้งอยู่ที่เมืองอปต์ จนเรียกได้ว่าคนที่มาเยือนไพรวองซ์ต่างก็จัดตารางให้ไม่พลาดการท่องเที่ยวตลาดแห่งนี้

อปต์เป็นเมืองหลายบุคลิก ในมุมหนึ่งเป็นเมืองเล็กน่ารักตามแบบฉบับไพรวองซ์ แต่ในขณะเดียวกันก็ใหญ่พอที่จะอำนวยความสะดวกให้กับนักเดินทาง ซึ่งแน่นอนว่าเหตุผลที่คนจำนวนมากมาเยือนเมืองแห่งนี้ก็เพื่อชิมซบประสบการณ์จากตลาดที่ได้ชื่อว่าเป็น food market ที่ใหญ่ติดอันดับ 1 ใน 10 ของฝรั่งเศส

ตลาดใหญ่เมืองอปต์มีขึ้นทุกวันเสาร์ เริ่มต้นตั้งแต่หกโมงเช้าเรื่อยไปจนถึงบ่ายโมงตรง ตัวตลาดไม่ได้จัดวางอยู่แค่บนลานกว้าง แต่กินอาณาเขตทุกซอกซอยของใจกลางเมือง ขายสินค้าเรื่อยไปตั้งแต่อาหารสด อาหารแห้ง เครื่องแต่งกาย เครื่องจักรสาน เครื่องหอม ฯลฯ ฉันเดินเที่ยวทุกซอกซอยอย่างไม่รู้สึกเหนื่อย แวะเล่นกับแมวตัวอวบที่เดินทักทายผู้คนในตลาด จนกระทั่งบ่ายโมง จึงได้เดินทางต่อ

Sisteron : Scenic City

เมืองสุดท้ายในทริปนี้ของฉันคือ ซิสเตรง (Sisteron) เมืองที่วางตัวอยู่เบื้องล่างของหน้าผาสูงชัน เลียบไปกับแม่น้ำดูรองซ์ (Durance) แรกเห็นฉันตะลึงในความงดงามของธรรมชาติที่จัดวางเข้ากับวิถีของมนุษย์ได้อย่างไร้ที่ติ ภาพเทือกเขาที่ตระหง่านอยู่เบื้องหลังหมู่บ้านในยุคกลางเปลี่ยนเฉดสีตามการเคลื่อนที่ของแดด โชคดีที่โรงแรมที่ฉันเลือกอยู่ตรงกันข้ามกับวิหารที่ศรัทธาฉันจึงสามารถสัมผัสถึงความงดงามที่วาดได้เพียงมองผ่านหน้าต่าง

ซิสเตรงยังมีกิจกรรมที่น่าสนใจคือการเยี่ยมชมป้อมปราการซิสเตรง (Citadelle de Sisteron) สถาปัตยกรรมที่มีความหลากหลายผสมผสานกันตั้งแต่สมัยศตวรรษที่ 12 ถึงศตวรรษที่ 19 โดยนอกจากจะได้เป็นประจักษ์พยานต่ออารยธรรมโบราณแล้ว ป้อมปราการแห่งนี้ยังเป็นจุดชมเมืองมุมสูงที่ควรค่าแก่การมาเยือนอย่างยิ่ง

ฉันจบทริปครั้งนี้ด้วยวิวของซิสเตรงจากป้อมปราการ ปล่อยให้สายลมเย็นปะทะใบหน้า สูดบรรยากาศของแคว้นไพรวองซ์อย่างเต็มปอด พร้อมกลับไปใช้ชีวิตในที่ที่จากมา กล่าวลาจากฝรั่งเศส จนกว่าจะได้พบกันใหม่ ♦

สามารถติดตามอ่านวารสารใหม่ได้ที่

<http://libapp.rmutp.ac.th/newBook/?cat=10>

- ห้องสมุดเทเวศร์
- ห้องสมุดโชติเวช
- ห้องสมุดพณิชยการพระนคร
- ห้องสมุดพระนครเหนือ

