

อนัน

อนัน

■ ธันวาคม ๒๕๖๒ ■



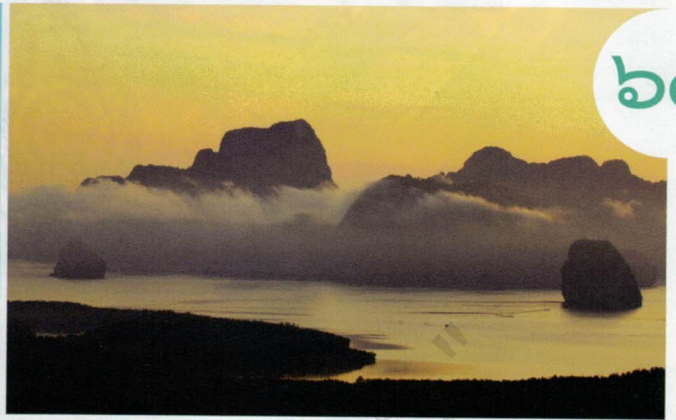
อนัน
หน้าสมุทร

December 2019

๑๐



๖๔



๕๒



๗๔

สารบัญ

■ สารคดีประจำฉบับ

๑๐ การเดินทางของภูผาถึงทะเลสีคราม จากตอยตาปั้ง เขาตาทหมื่นนี้ ถึงเกาะลังกาจิว

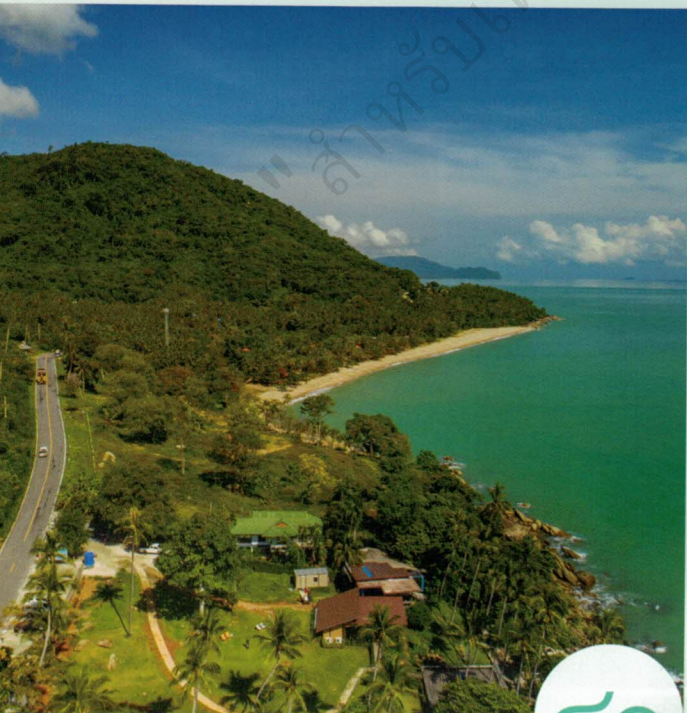
จังหวัดชุมพร ประตุสู่แดนใต้ที่เต็มเปี่ยมด้วยศักยภาพ สวรรค์ดี ดันตะโยธิน นำเสนอเส้นทางจากขุนเขาสู่ท้องทะเลสีคราม ในระยะทางไม่ถึงหนึ่งร้อย กิโลเมตรกับความงดงามของธรรมชาติสองรูปแบบ ระหว่างกลิ่นอายท้องทะเลกับสายหมอกขาวกลางผืนป่าสีเขียวที่งดงามไม่แพ้พื้นที่ภาคเหนือ

๒๔ เมืองคอง ให้อุ่นในอ้อมกอดตอยไกล

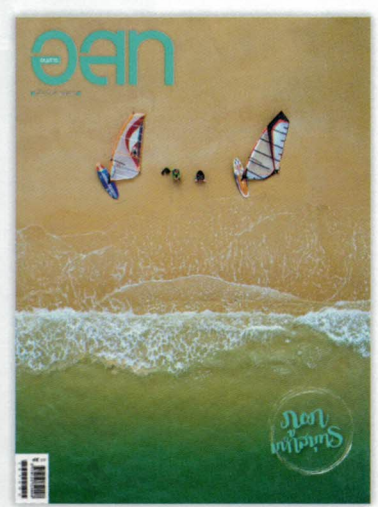
มีหมู่บ้านเล็ก ๆ ในวงล้อมทิวตอยเชิงดาวที่งดงามด้วยวิวทุ่งนารอบทิศ สุราษฎร์ โกมารกุล ณ นคร พาไปรับลมหนาวที่บ้านเมืองคอง อำเภอเชิงดาว จังหวัดเชียงใหม่ นอนโฮมสเตย์หลากหลายสไตล์ที่ออกแบบโดยคนรุ่นใหม่ ใช้ชีวิตเนิบช้า ท่ามกลางการพักผ่อนแบบขีดธรรมชาติกับวิวทุ่งนากว้างไกลให้ได้เที่ยวชมทั้งฤดูปลูกข้าวและฤดูเก็บเกี่ยว ดินเช้าชมทะเลหมอก งดงามอย่างถึงที่สุด

๔๐ ขนอม ลีชล ถนนสีคราม

เส้นทางจากขนอมถึงลีชลช่างงดงามยิ่งนัก พระคุณ บุญเนตร ขับรถเที่ยวเลาะเลีย่วระหว่างทะเลสุดสายตากับทิวเขาเขียวขจีใต้ฟ้าสีคราม กับแหล่งท่องเที่ยวระหว่างทาง อย่างเขาพลายดำ สวนตาสรศักดิ์ เขาพับผ้า ฯลฯ ความสวยงามและความบันเทิงนี้พบได้ที่จังหวัดนครศรีธรรมราชทีเดียว



๔๐



จากปก
บรรยากาศสดใสของผืนทะเลอ่าวสิชล
อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช
อ่าวสวยงามที่สามารถเล่นวินด์เซิร์ฟได้ดี
ภาพ : อดุล ตันชโกศัย

๕๒ สัมผัสสายหมอกและแสงดาวบนเส้นทางงดงาม จากน่านใต้สู่ น่านเหนือ

ในช่วงฤดูหนาว น่านเป็นจังหวัดหนึ่งที่ยอดนิยมมีความหนาวเย็น ขดตาพิทยอำพันทอง
ท่องเที่ยวจากทิศใต้จรดทิศเหนือ ผ่านเส้นทางคดโค้งตามสันเขาที่มีแหล่งท่องเที่ยว
น่าสนใจอย่างดอยขุนสถาน อุทยานแห่งชาติศรีน่านและนันทบุรี หรือเที่ยวไกลไปถึง
ดอยภูคา มาเติมพลังกายพลังใจให้เต็มที่ด้วยการไปท่องเที่ยวส่งท้ายปลายปี

๖๔ สงบสบาย ทะเลชายฝั่ง...พังงา

ในบรรดาแหล่งท่องเที่ยวทางทะเลที่มีชื่อเสียงของไทย มีหลายที่ที่อยู่ในจังหวัดพังงา
อภินันท์ บัวห่อแก้ว พาไปชมแหล่งท่องเที่ยวต่าง ๆ ที่นักท่องเที่ยวต่างชาติทั่วโลกนิยม
เดินทางมาสัมผัสความงามของหาดทรายและน้ำทะเล เพื่อพักผ่อนในบรรยากาศ
สดชื่นของธรรมชาติ

๗๔ เขาสก เกาะเต่า มีภูเขา มีทะเล

สุราษฎร์ธานีมีอะไร หากคำตอบได้ที่นี้ **เขษฐา น้อยเล็ก** รวบรวมจุดหมายปลายทาง
ทั้งธรรมชาติของป่าเขาบนเขาสกถึงความสวยงามของทะเลที่เกาะเต่า จากเขาที่สูง
และชายฝั่งทะเล ความอุดมสมบูรณ์ของสัมผัสทรัพยากรด้านการท่องเที่ยวของ
สุราษฎร์ธานี จังหวัดที่มีพื้นที่ใหญ่ที่สุดในภาคใต้และเป็นอันดับ ๖ ของประเทศไทย
ที่รอคุณไปเยือน

คอลัมน์ประจำฉบับ

- | | |
|---|---------------------|
| ๐๐๗ บทบรรณาธิการ | ๑๑๘ รายงานพิเศษ |
| ๐๐๘ พักสายตา | ๑๒๖ ชาวท่องเที่ยว |
| ๐๘๔ ขวนชิมริมทาง | ๑๓๒ แวดวงท่องเที่ยว |
| ๐๘๖ ที่พักบนเส้นทาง | ๑๔๑ เพื่อนร่วมทาง |
| ๐๘๘ โลกละมุน | ๑๔๔ สีน่านทาง |
| ๐๙๐ ท่องโลกใต้ทะเล | |
| ๐๙๒ ขับรถเที่ยว | |
| ๐๙๖ ปักหมุดเที่ยว | |
| ๐๙๘ หลังกล้องท่องเที่ยว | |
| ๑๐๐ แวะชมสมบัติศิลป์ | |
| ๑๐๔ สวัสดิวิถีไทย | |
| ๑๐๖ เที่ยวแบบอาร์ต อาร์ต | |
| ๑๐๘ เที่ยวเมืองไทย วาดเมืองไทย | |
| ๑๑๐ ดูดวงเดินทาง | |
| ๑๑๒ เรื่องราว เรื่องเล่า จากเล่มเก่า อ.ส.ท. | |
| ๑๑๔ จับจ่ายรายทาง | |
| ๑๑๕ อ.ส.ท. เยาวชนตากล้องท่องเที่ยวไทย | |



ศูนย์สาร อ.ส.ท.

เมืองคอง ไต่สูงในอ้อมกอดดอยไทย

■ ฐากร โกมารกุล ณ นคร เรื่อง ■ นพดล กันบัว ภาพ ■



■ แสงเย็นอาบไล่ทุ่งข้าวเหนียวที่คนเมืองคองปลูกไว้กินและขายให้อร่ามทองงดงาม
■ The evening light shades on the golden sticky rice paddy fields where the local people grow it for consumption and sale.

สายหมอกและแสงดาว บนเส้นทางวงงาม จากเช้าเช้าใต้ สู่เช้าเหนือ

■ ขตาทิพย์ อัมพันทอง เรื่อง ■ ชีรพัฒน์ บุพผาพิบูลย์ ภาพ ■

ท่ามกลางขุนเขาบ่อยใหญ่ที่ทอดตัวยาวสลบซับซ้อนราวกับระลอกคลื่นในท้องทะเล มองเห็นได้จากถนนที่ตัดเลาะไปตามภูเขาของจังหวัดน่าน จังหวัดที่มากมายด้วยเส้นทางขึ้นเขาที่คดเคี้ยวและซับซ้อน ที่ป่าอุดมสมบูรณ์ด้วยพรรณไม้และสัตว์ป่านานาชนิด กุดหนาวนี้จึงเป็นช่วงที่ไม่ควรพลาด ที่จะเดินทางมาท่องเที่ยว เพื่อสัมผัสกับอากาศหนาว ๆ ใจหมอกเย็น ๆ และแสงดาวบนท้องฟ้ากว้างไกลสุดตา ที่หาชมได้จากบนดอยในพื้นที่น่านใต้จรดน่านเหนือ

■ แสงแรกของพระอาทิตย์ ณ บริเวณจุดชมวิวด้วยเสมอดาว อุทยานแห่งชาติศรีน่าน
■ The beginning of daylight at the Doi Samoe Dao Viewpoint, Si Nan National Park.



More Gastronomy อีสาน



วิถีถิ่น “ข้าวปุ้นน้ำแจ่ว”

อาหารถิ่นเชียงคาน จังหวัดเลย
“ข้าวปุ้นน้ำแจ่ว”อาหารพื้นบ้านสูตรโบราณยอดฮิต
ของชาวเชียงคาน จังหวัดเลย ข้าวปุ้น หรือ ขนมจีน
เมนูข้าวปุ้นน้ำแจ่ว(ขนมจีนน้ำใส) มักนิยมรับประทาน
เป็นอาหารเช้า

ซึ่งมีความแตกต่างจากขนมจีนทั่วไป ข้าวปุ้นน้ำแจ่ว
จุดขายคือน้ำซุปล้าง(กระดุกหมู)รสเค็ม มีส่วนประกอบ
ต้มเครื่องในหมู ตับ ไต ไข่ พุงฯลฯ ผสมกับเส้นขนมจีน
และผักพื้นบ้าน เช่น ผักบุ้ง กะหล่ำปลี ถั่วฝักยาว ถั่วงอก
สะระแหน่ ต้นหอม เป็นต้น

หากเที่ยวเชียงคาน เมืองเลย แล้วต้องห้าม...พลาด
“ข้าวปุ้นน้ำแจ่ว” เป็นอีกหนึ่งเมนูที่แนะนำ



ททท. สำนักงานเลย

โทร. 0 4281 2812 , 0 4281 1405

TAT Loei Office



COOL อีหลี

More Gastronomy อีสาน



วิถีถิ่น “ปลาสามสายเดี่ยว”

“ปลาสามสายเดี่ยว” จากโนนสัง แหล่งอาหารปลาน้ำจืด
นานาชนิด นำปลากลายที่จับได้มาแล่นเนื้อแล้วบดให้ละเอียด
คลุกเคล้ากับเครื่องปรุงสมุนไพรสดของชาวโนนสัง
(เช่น ข้าวเหนียว-เกลือ-กระเทียม เป็นต้น) เมื่อนวดเนื้อปลา
จนเหนียวแล้วนั้นเป็นก้อนรูปปลาสาม ห่อด้วยใบตองนึ่งสุก
เป็นสายเดี่ยวดูเชิ๊ง (นอกนี้ใบตองยังช่วยไม่ให้ปลาสาม
ติดกันเป็นก้อนอีกด้วย) จึงเป็นเอกลักษณ์ที่มาของ
“ปลาสามสายเดี่ยว” โนนสัง

“ปลาสามสายเดี่ยว” ทอดให้สุก รับประทานกับข้าวเหนียว
หรือข้าวสวยร้อนๆเป็นอีกหนึ่งเมนูของความอร่อยถูกปาก
ถูกใจ เฉพาะตัว จากอาหารภูมิปัญญาพื้นบ้านอีสาน
โนนสัง-หนองบัวลำภู เมืองรองที่ต้องลอง



ททท. สำนักงานเลย

โทร. 0 4281 2812 , 0 4281 1405



TAT Loei Office



สามารถติดตามอ่านวารสารใหม่ได้ที่

<http://libapp.rmutp.ac.th/newBook/?cat=10>

- สมุดพณิชยการพระนคร
- ห้องสมุดโชติเวช
- ห้องสมุดเทเวศร์
- ห้องสมุดพระนครเหนือ

