

“พราว”



ธราเทพ แสงทับทิม  
ผู้ก่อตั้งสถาบัน MindmapGuru

รู้จักและเข้าใจ  
วิธีการเขียน Mind Map®  
ให้มีประสิทธิภาพสูง  
และทำงานสัมพันธ์  
กับสมอง



- สรุปบทเรียนให้สั้น กระชับ  
ตรงประเด็น ในกระดาษแผ่นเดียว
- ทักษะการจับประเด็น
- จำแม่น จำนวน ทบทวน  
อย่างเป็นระบบ



- เขียน CV/Resume แบบไม่ซ้ำใคร
- วางแผนการประชุมให้ง่ายและได้ผล
- วิเคราะห์และแก้ปัญหาาร่วมกับ  
Fishbone Diagram
- วิเคราะห์สถานการณ์ด้วย SWOT
- ระดมหาไอเดียใหม่ๆ  
(Brainstorming และ Metaphor)



กิตติคุณวิทยานิพนธ์และการศึกษานานาชาติ  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร  
- การวางแผน (Saving Planning)  
- การประเมินผล (Evaluation)

ห้องสมุดเทคโนโลยี



401016148

# Mind Map® for work & study



เพิ่มประสิทธิภาพ  
การเรียนรู้ การทำงาน  
การจดบันทึก  
และการจดจำด้วย  
Mind Map®

EASY  
LEARNING  
GUIDE

# คำนำ

สวัสดีครับ กลับมาพบกันอีกครั้งหลังจากที่หนังสือ Magic Mind Map® ได้รับการตอบรับที่ดีมากๆ หลายๆ ท่านก็มีคำถามว่า “แล้วจะนำ Mind Map® ไปประยุกต์ใช้งานให้เก่งๆ ได้อย่างไร” “อยากเห็นตัวอย่างการใช้งานเยอะๆ” เลยเป็นที่มาของหนังสือเล่มนี้

ช่วงที่หายไปตัวผมเองก็ได้เก็บเกี่ยวความรู้ และประสบการณ์อีกมากมาย จากงานสอนตามองค์กรชั้นนำต่างๆ ของประเทศ การได้รับเชิญไปแบ่งปันความรู้ตามสถาบันการศึกษา และเด็กๆ ในวัยเรียนที่มาเรียนกันที่สถาบัน MindmapGuru ของผม

ผมได้รับผลตอบรับที่ดีมากๆ จากลูกศิษย์ที่นำไปประยุกต์ใช้ทั้งในเรื่องการเรียน เรื่องงาน และเรื่องส่วนตัว

หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการเรียนรู้การประยุกต์ใช้งาน Mind Map® ทั้งในเรื่องการเรียน การทำงาน และการพัฒนาตัวเอง อ่านได้ทั้งผู้ปกครอง ครู อาจารย์ นักเรียน นักศึกษา พนักงาน เจ้าของกิจการ และผู้ที่สนใจพัฒนาทักษะด้านการคิด และการจัดบันทึก

ในเรื่องของการเรียน สิ่งที่จะได้เรียนรู้ในหนังสือเล่มนี้ คือ

- เรียนรู้การใช้งาน Mind Map® ที่ถูกต้อง
- ทักษะการจับประเด็น
- สรุปบทเรียนให้สั้น กระชับ ตรงประเด็น ในกระดาษแผ่นเดียว
- ตัวอย่างการสรุปบทเรียนทั้งในวิชาท่องจำ คำนวณ และภาษา
- จำแม่น จำนาน ทบทวนอย่างเป็นระบบ
- สนุกกับการจัดบันทึก

ส่วนในเรื่องการทำงานจะเห็นตัวอย่างการนำ Mind Map® ไปประยุกต์ใช้งานในหลายๆ ด้าน และนำไปใช้ร่วมกับเครื่องมือช่วยคิดอื่นๆ เพื่อเปิดมุมมองการใช้งานที่หลากหลาย เช่น

- Time Management
- SWOT Analysis
- Brainstorming
- Goal Setting
- Fishbone Diagram

และยังมีตัวอย่างการประยุกต์ใช้ในการพัฒนาตัวเอง บริหารจัดการเงิน และเรื่องที่เราชอบ

ผมหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นจุดเริ่มต้น ที่ทำให้ทุกท่านเกิดความคิดสร้างสรรค์ในการนำ Mind Map® ไปต่อยอดการใช้งานในสไตล์ของตัวเอง ขอให้ทุกท่านประสบความสำเร็จนะครับ

แล้วอย่าลืมแบ่งปันผลงานมาให้ชมบ้างนะครับ หรือมีคำถามเพิ่มเติมส่งมาได้เลยผ่านทาง

Fan page: [www.facebook.com/mindmapguru](http://www.facebook.com/mindmapguru)

นี่ถึง Mind Map® ต้อง MindmapGuru นะครับ

ธราเทพ แสงทับทิม

ThinkBuzan Licensed Instructor

Smarter Every Day!

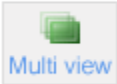
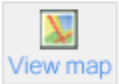
# สารบัญ


01	มารู้จักกับ Mind Map®	10
02	Mind Map® ทำอย่างไร	23
03	เทคนิคทำ Mind Map® ให้จดจำได้ดี	45
04	ประยุกต์ใช้ Mind Map® ในการเรียน	72
05	ประยุกต์ใช้ Mind Map® ในการทำงาน	140
06	Mind Map® เพื่อพัฒนาศักยภาพ และความสามารถ	224
07	Mind Map® เพื่อบริหารการเงิน และความชอบส่วนตัว	263
08	สรุปปิดท้าย Mind Map®	295



สามารถยืมและติดตามหนังสือใหม่ได้ที่ ระบบห้องสมุดอัตโนมัติ Walai Autolib

<http://lib.rmutp.ac.th/catalog/BibItem.aspx?BibID=b00103241>



<b>Title</b>	เพิ่มประสิทธิภาพการเรียนรู้ การทำงาน การจดบันทึกและการจดจำด้วย Mind Map / ธราเทพ แสงทับทิม.
<b>Author</b>	ธราเทพ แสงทับทิม
<b>Publication</b>	กรุงเทพฯ : พราว, 2562
<b>Edition</b>	พิมพ์ครั้งที่ 2
<b>Detail</b>	303 หน้า : ภาพประกอบ ; 24 ซม
<b>Subject</b>	ความคิดและการคิด.(+) ความคิดรวบยอด.(+) ผังความคิดรวบยอด.(+) ความจำ.(+) สมอง.(+)
<b>Location</b>	CL
<b>Source Types</b>	 Book

"สำหรับเพื่อการศึกษาและอ้างอิงเท่านั้น"